

ส.บ.ส. 8

ชอย

วัคซีน?

ไหว้เข้า
ไม่เอาฝุ่น

รอบรู้
HR

Good
Health
Mental
Health

“รัก”
ผู้สูงอายุ

Love Distance

“รัก”... ระยะห่าง

โควิดทำให้พวกเราต้องห่าง แต่ใจเราไม่ห่างกัน

เดือนกุมภาพันธ์เป็นเดือนแห่งความรัก หลายคนมีความรัก เป็นสีชมพู หรือมีความรักในครอบครัว รักพี่น้อง รักคนรัก รักเพื่อน เป็นการมอบความรักความปรารถนาดีให้แก่กัน บางคนอยู่ไกลกัน ในช่วงโควิดไม่ได้เจอกัน ก็ส่งความรักถึงกันได้ผ่านการสื่อสาร ทางวิดีโอคอลหรือไลน์หากัน ช่วงนี้ต้องทานข้าวคนเดียว แยกกันทาน ใช้ช้อนส่วนตัว ตามมาตรการป้องกันโควิด 19 โดยทุกคนช่วยกันป้องกันอย่างเต็มที่และในเดือนกุมภาพันธ์นี้ คาดว่าบุคลากรทางการแพทย์จะได้เริ่มฉีดวัคซีนกันแล้ว สิ่งสำคัญที่ต้องสื่อสารให้ประชาชนได้รับรู้รับทราบคือ “วัคซีน” คืออะไร? และทำไมถึงต้องฉีดวัคซีน เป็นสิ่งที่ต้องทำความเข้าใจให้กับประชาชนทุกกลุ่ม โดยหวังว่าเราจะผ่านพ้นวิกฤตโควิดนี้ไปโดยเร็ว

จุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8 ฉบับนี้ เราชวนพี่น้องหนุ่มสาว กรม สบส. มาเล่าเรื่องราวประสบการณ์ความใกล้ชิดในครอบครัว ถึงแม้จะอยู่ในสถานการณ์โควิด 19 แต่ความห่วงใยที่พี่น้องมีให้กัน คือพลังที่เติมเต็มสร้างความสุขให้แก่กัน พบกันในคอลัมน์ “เรื่องเด่นเป็นข่าว” และขอแนะนำคอลัมน์ “รอบรู้ HR” คอลัมน์ใหม่ของส่งตรงจากกลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล กรม สบส. จะมาพบกับผู้อ่านทุกท่านตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์นี้เป็นต้นไป เป็นเรื่องราวที่ผู้สนใจงานราชการต้องอ่าน

สุดท้ายนี้ ขอให้ผู้อ่านทุกท่านมีความสุข มอบความรักให้แก่กัน และกัน ให้กำลังใจกันในเดือนแห่งความรัก ผากแฟนๆ ผู้อ่าน ติดตาม **จุลสารออนไลน์ “สบส. ชอย 8”** ของเราอย่างต่อเนื่อง นะครับ ทุกฉบับทีมงานได้ใส่ใจ ใส่ความรักลงไปให้ทุกท่านได้มีความสุขกับการอ่านจุลสารครับ ฉบับนี้ขอลาทูทุกท่านไปทักทายครอบครัว และคนรัก ผ่านวิดีโอคอลก่อนนะครับ สุขสันต์เดือนแห่งความรัก สวัสดีครับ **สบส**

ที่ปรึกษา

นายแพทย์ธีรเดช กริษณ์ยวีร์วงศ์
นายแพทย์ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ
ทันตแพทย์อัฒคม ประดิษฐ์สุวรรณ
นายแพทย์สามารถ ธีระศักดิ์
นายสาโรจน์ ยอดประดิษฐ์

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายวิรัช เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสราวุธ ภูมิ จปศรี
นางสาวจางุวรรณ บุญยะมณี

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินถา

ศิลปกรรม

นางสาวจางุวรรณ บุญยะมณี
นางสาวมัทธินิมา สกุลธนา

ช่างภาพ

นายธนกฤต วรรณวนิช
นายณัฐวุฒิ ชูเรณู

คณบหนปก

นายณัฐพล ช่วยชู
กลุ่มตรวจสอบภายใน
นางสาวณัฐมล ช่วยชู
ศูนย์บริการแบบเบ็ดเสร็จ

ต่อมสร้างสรรค์

นายวรรณ ตรีสุชา
นายฐานันดร แสงเพ็ง

นักศึกษาฝึกงาน

นางสาวณณัฐนันท์ สามารถ

ผลิตโดย

กลุ่มประชาสัมพันธ์
สำนักงานเลขานุการกรม
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
พ.ส.สาธารณสุข 8
กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง
จ.นนทบุรี 11000
สายด่วน กรม สบส 1426



รัก... ไม่แพ้ระยะห่าง

สวีสวีเดือนแห่งความรัก ในสถานการณ์โควิดระบาด ระลอกใหม่ อาจทำให้เรา ต้องเว้น ←-----→ ห่างจาก คนที่เรารักอีกครั้ง หลาย คนอาจไม่ได้กลับบ้านที่ต่าง จังหวัด เพื่อไปหาครอบครัว ส่วนคนที่อยู่กับครอบครัว ก็ต้องเว้นระยะห่าง



ภายในบ้านนะคะ เพราะ ตอนนี้นับว่า มีการติด เชื้อจากคนใกล้ชิดใน ครอบครัวมากขึ้น แล้วเรา จะแสดงความรักกับ คนในครอบครัว

อย่างไรละ ไม่ให้รักแพ้ระยะห่าง ...เพราะโควิด?

การเว้นระยะห่างภายใน ครอบครัว ขึ้นอยู่กับว่า มีพฤติกรรมเสี่ยงมากน้อย แค่ไหน หากเป็นครอบครัว ที่ใช้ชีวิตอยู่แต่บ้าน ไม่ได้ออกไปไหนทั้งครอบครัว ความเสี่ยง น้อยมาก ก็อาจใกล้ชิดได้ตาม ปกติ แต่อย่าลืมเรื่องการรักษา ความสะอาด เพราะเป็นเรื่อง พื้นฐานของการมีสุขภาพดี ป้องกันโรค โดยเฉพาะในบ้าน ที่มีเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หรือคนป่วย

สำหรับคนที่ต้องออกไป

ทำงานหรือไปทำธุระนอก บ้าน เมื่อกลับเข้ามาบ้าน ต้องรีบล้างมือ ล้างเท้า เช็ดทำความสะอาดของใช้ ส่วนตัว เช่น กระเป๋า โทรศัพท์ กุญแจ ฯลฯ ควรอาบน้ำ สระผม เปลี่ยนเสื้อผ้าทันที ที่กลับเข้าบ้าน ระมัดระวังการเอามือ มาสัมผัสใบหน้าหรือหยิบ อาหารใส่ปาก ถ้ายังไม่ได้ ล้างมือ ทำความสะอาด จุดสัมผัสร่วมกันภายในบ้าน บ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได ฯลฯ

การกินข้าว ยังกินร่วม กันได้ แต่ให้หนึ่งวันระยะห่าง สักนิด อาจกินเป็นอาหาร จานเดียว ใช้ช้อนส่วนตัว ส่วนช่วงเวลาพักผ่อน ก็ให้ เว้นระยะห่างทางกายกัน





สพส.ชอย 8 ฉบับนี้ คิวตัว 2 พี่น้อง ต่างหน่วยงาน ต่างสไตล์ มาขึ้นปก และแชร์เคล็ดลับการรักษาความสัมพันธ์กับบุคคลอันเป็นที่รัก ไม่ให้รักแท้แพ้โควิด ไปอ่านกันเลยจ๊ะ



กับครอบครัว เพื่อน คนรัก จะสื่อสารกันทางโทรศัพท์ที่อยู่แล้ว ก็จะมีการ Video call หากัน อัพเดท สารทุกข์สุขดิบ มันก็ทำให้ความคิดถึงหายไป แต่ ความสัมพันธ์ยังอยู่ครับ อยู่ห่างกันแบบนี้เทคโนโลยี มันก็สำคัญ แล้วก็เวลาเลิกงานกลับถึงบ้าน เราต้อง ป้องกันด้วยการอาบน้ำเลยครับ จะได้ไม่แพร่เชื้อ ให้คนที่บ้าน เพราะที่บ้านมีคุณยายและคุณพ่อที่อายุ เยอะแล้วครับ

นายณัฐพล ช่วยชู (พี่เบียร์)
เจ้าหน้าที่เทคโนโลยีสารสนเทศ

พอสมควร ระมัดระวังการไอ จามรดกัน

งดแสดงความรักด้วยการ กอดรัดฟัดเหวี่ยง หรือจูบเป็น การขู่ครว ให้แสดงความรักด้วยการยิ้ม แหวต การใช้คำ พูดที่สื่อถึงความรัก ความห่วงใย พูดคุยสื่อสารทำความเข้าใจกัน ให้มาก ๆ ว่าเป็นสถานการณ์ที่ จำเป็นต้องอยู่ห่างๆ อย่างห่วงๆ รักนะ แต่งดการแสดงออกทาง กาย เพื่อจะได้มีชีวิตอยู่ด้วยกัน ไปนานๆ จนกว่าจะผ่านวิกฤต ไร้ระบาดครั้งนี้ไปได้

2 พี่น้อง เผยเคล็ดลับ "รักแท้ไม่แพ้ระยะห่าง"

ไม่ห่างโควิด



ปกติเราจะอยู่กัน เป็นครอบครัว ถ้าไม่ได้ เจอหน้าก็จะ Face time หากัน เวลากินข้าวร่วมกัน เราก็จะนั่งห่างกันหน่อย ล้างมือทุกครั้ง และบางเวลาเราก็จะสลับกันกิน ..เวลากินข้าว เราก็ไม่ได้คุยกันมาก ตอนนี้จะ แยกกันกินมากกว่า และเวลาแบมเลิกงาน กลับบ้านก็จะรีบชำระล้างและอาบน้ำทำความสะอาด เพื่อป้องกันเชื้อโรคที่อาจจะติดตัวแบม มากก็ได้ใครจะไปรู้ 5555

นางสาวณัฐมล ช่วยชู (น้องแบม)
เจ้าหน้าที่ลูกค้าสัมพันธ์



รัก(ษ์)โลก ไหว้เจ้า ไม่เอาฝุ่น

ตรุษจีนปีนี้ รัฐบาลประกาศให้เป็นวันหยุดราชการกรณีพิเศษ อาทิอาหารมงคลเตรียมตัวไหว้บรรพบุรุษตามประเพณีจีน ซึ่งหลายปีมานี้ ค่าฝุ่น PM 2.5

เป็นมลพิษทางอากาศอย่างมาก ถึงแม้ว่าจะไม่ทำให้ถึงแก่ชีวิตในทันที แต่ก็เป็นเจ้าฝุ่นจิ๋วที่มีอนุภาคทำร้ายสุขภาพอย่างมากเลยเชียว สบส.ชอย 8ห่วงใยทุกคน เลยขอมาเน้นเรื่องนี้อีกครั้ง

“ไหว้เจ้า ไม่เอาฝุ่น” ทำยังไง? วิธีง่ายๆ ถ้าต้องการจุดธูป อาจใช้ธูปที่เล็กและสั้นลง เพื่อให้ควันธูปน้อยลง หรือเลือกใช้ธูปไร้ควันหรือธูป LED ไปเลยก็ได้ เก๋ก๊าดสุดๆอะ ส่วนการจุดประทัดหรือเผากระดาษเผากระดาษเผา แนะนำให้ลดจำนวนให้น้อยลงกว่าเดิม จุดประทัดที่เป็นดอกเล็กๆ ไม่ต้องใหญ่และยาวมาก ช่วยๆกันนะคะ รัักบรรพบุรุษแล้วอย่าลืมรัก(ษ์) โลกของเราด้วยนะคะ จุ๊บุ๊บุ สบส



รักผู้สูงวัย

ปีนี้ถือว่าเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์แล้ว ลูกหลานที่มองหาสถานที่ดีๆ ให้ ความไว้วางใจดูแลผู้สูงอายุอันเป็นที่รัก จะได้สบายใจ



เมื่อกระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศกฎกระทรวง “กิจการการดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง” ดีเคัย 27 ม.ค. 64 ที่ผ่านมา กำหนดให้ทั้งร้านและคนที่ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุ ต้องมีใบอนุญาตและขึ้นทะเบียนกับทางกระทรวงฯ เพื่อคุ้มครองผู้บริโภคให้ได้รับบริการที่มีคุณภาพมาตรฐาน

ซึ่งกรม สบส. ได้พัฒนาระบบการขึ้นทะเบียนและการขอใบอนุญาต ผ่านระบบออนไลน์ ทางเว็บไซต์ www.esta.hss.moph.go.th เพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ประชาชน ไม่ต้องเดินทางให้เสียค่าใช้จ่าย หรือเสี่ยงโรคระบาด โดยผู้ประกอบการอาชีพเกี่ยวกับกิจการดูแลผู้สูงอายุฯ สามารถขอรับคำปรึกษาได้ที่ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 1 - 12 ซึ่งแบ่งพื้นที่ดูแลครอบคลุมทั้ง 76 จังหวัด สำหรับส่วนกลาง (กทม.) สามารถโทร.มาปรึกษาได้ที่สายด่วน 1426 สบส

Good Health Mental Health

สราพาทัวร์ วันนี้ขอพาไปทัวร์แหล่งสุขภาพ และพืชไม้สีเขียวที่สร้างสุขภาพดี และความร่มรื่นและความร่มเงาให้กับผู้ใช้บริการ และบุคลากรในกรม สบส. ของเรา ที่ได้เห็นแล้ว ต้องว่าว้าว มีด้วยหรือนี่ ตามมาเลยครับ



1. บันไดสุขภาพ

บันไดสุขภาพ ที่ต้องเดิน งดใช้ลิฟท์ แค่อันเดียว มาเดินกันเถอะ บันไดชั้น 1 ชั้น 2 ด้วยข้อความสติ๊กเกอร์สร้างแรงจูงใจในการเดิน ออกกำลังกาย เพียงแค่ก้าวขึ้นบันได กล้ามเนื้อแข็งแรง กระชับ หุ่นสวย และเลขแสดงแคลอรีที่จะทำให้หุ่นดีได้ มาเดินขึ้นลงบันไดกันเถอะ





2. รีมคลองด้านข้างอาคารกรม สบส.

ปรับปรุงใหม่แล้วสำหรับรีมคลองด้านข้างอาคารกรม สบส. เพิ่มที่จอดรถให้กับผู้รับบริการ และบุคลากรกรม สบส. มีม้าหินอ่อนนั่งพัก มีต้นไม้ให้ความร่มรื่น เป็นที่พักตา พักใจ และอากาศที่ดีให้กับผู้รับบริการ และบุคลากรกรม สบส. ธรรมชาติสีเขียวที่แปลกตา ไม่เหมือนใครในกรม สบส.



เป็นอย่างไรกันบ้างครับ แห่่งที่สราพาไปทัวร์สุดๆ ไปเลย ได้ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีเยี่ยมไปเลยใช่ไหมเอ่ย ครั้งหน้ายังมีสถานที่ที่น่าสนใจ อีกมากมาย พบกันฉบับหน้า ขอเดินบันไดสุขภาพก่อนนะครับ บายๆ ครับ **สบส**

นางภัทรปริษา กันทาใจ
นักวิเคราะห์นโยบายและแผน



ความรักไม่ได้มีความหมายเพียงความรักระหว่างหนุ่มสาวเท่านั้น แต่ยังครอบคลุมไปถึงความรักระหว่างพ่อแม่กับลูก อาจารย์กับศิษย์ เพื่อนฝูงต่อเพื่อนฝูง รวมไปถึงความรักที่มนุษย์มีต่อมวลมนุษย์ และสิ่งต่างๆ ที่อยู่ร่วมโลกเดียวกันอีกด้วย



HR ทักทาย

พบกับช่องทางใหม่ในการเรียนรู้และการสื่อสารทางด้านทรัพยากรบุคคลกับบุคลากรกรมสนับสนุนบริการสุขภาพทุกท่าน โดยกลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล หรือรู้จักกันในชื่อ “กบค.” ซึ่งคนทำงานในสายงานการเจ้าหน้าที่อยู่แล้ว จะได้ทบทวนและสร้างความมั่นใจ สำหรับสายงานอื่นก็ได้เรียนรู้เพิ่มเติมเสริมด้วยสาระน่ารู้ทางด้านบุคคลไปพร้อมกัน

ช่องทางนี้เป็นส่วนหนึ่งของการเดินทาง (Journey) ไปสู่ Smart HSS-HR ซึ่งเครือข่าย HR และบุคลากรสายงานอื่นของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (สบส.) จะเป็นส่วนหนึ่งในการก้าวไปสู่เป้าหมายร่วมกัน โดยเนื้อหาในคอลัมน์นี้จะครอบคลุม เรื่องเด่น ประเด็นสำคัญของบุคลากรกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ครบทั้ง 4 ภูมิภาค ไม่ว่าจะ เป็น ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ และจ้างเหมาบริการ ตั้งแต่เริ่มบรรจุหรือเข้าปฏิบัติงาน จนกระทั่งเกษียณอายุ ซึ่งนับเป็น Life cycle ที่สำคัญของบุคลากรทุกคน และเป็นภารกิจหลักของ กบค. โดยนำมาเสนอให้ผู้อ่านหมุนเวียนเป็นประจำทุกเดือน

ในเดือนกุมภาพันธ์นี้ กบค. มีหัวข้อสำคัญที่จะสื่อสารให้ผู้อ่านทุกท่านเข้าใจ และสามารถสื่อสารไปยังผู้ที่สนใจ เพื่อการสร้างและพัฒนากำลังคน และสนับสนุนภารกิจของกรม สบส. ในอนาคต หรือการสืบทอดตำแหน่ง โดยการดึงคุณผู้ที่มีศักยภาพภายนอก หรือส่งเสริมพัฒนาบุคลากรหรือผู้มีความสามารถภายในกรม สบส.

1) การพัฒนาด้วย “ทุน” ซึ่งประกอบด้วย ทุนส่วนตัว ทุนส่วนราชการและทุนรัฐบาล สำหรับสถานการณ์เศรษฐกิจและสังคมในปัจจุบันการลงทุนด้วยทุนส่วนตัวอาจมีข้อจำกัด ในส่วนของทุนกรมสนับสนุนบริการสุขภาพอยู่ระหว่างการพัฒนาเตรียมการในระยะยาว ซึ่งทุนรัฐบาลนับเป็นเป้าหมายที่สามารถจับต้องได้ โดยทุนรัฐบาลในปัจจุบัน จำเป็นต้องผ่านการทดสอบภาษาอังกฤษ โดยมีผลสอบ TOEFL และ IELTS

ปัญหาในปัจจุบันของกรม สบส. คือ บุคลากรที่เป็นข้าราชการไม่มีผลสอบทั้ง TOEFL และ IELTS อีกทั้ง การสมัครสอบมีค่าใช้จ่ายสูง (เกิน 5,000.- ต่อรอบ) ผู้สอบแบกรับไม่ไหว ทั้งนี้ข้อมูลสถานการณ์ทักษะด้านภาษาอังกฤษของบุคลากรกรม สบส. พบว่า ร้อยละ 45 ที่ผ่านเกณฑ์ประเมินทักษะของ สำนักงาน ก.พ.

และ **2) การพัฒนาด้วยระบบกำลังคนคุณภาพ** ประกอบด้วย กลุ่มกำลังคนคุณภาพของกรม สบส. (Talent Management) ข้าราชการผู้ที่มีผลสัมฤทธิ์สูง (HiPPS) หรือ ผู้นำคลื่นลูกใหม่ในราชการไทย (New Wave) โดยหลักสูตร HiPPS กำหนดผลสอบภาษาอังกฤษในเบื้องต้น คือ CU-TEP และ DIFA TES ซึ่งมีค่าสมัครสอบเริ่มต้นที่ 900 และ 1,500 บาท ตามลำดับ ปัจจุบันกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ส่งบุคลากรสมัครเข้าระบบ HiPPS จำนวน 2 ราย อยู่ระหว่างสำนักงาน ก.พ. ตรวจสอบเพื่อประกาศผล สำหรับ New Wave เป็นการทดสอบภาษาอังกฤษ โดยสำนักงาน ก.พ. และปัจจุบันระดับชำนาญการสามารถสมัครได้ (เดิมเฉพาะชำนาญการพิเศษ) นับเป็นจุดเริ่มต้นที่สำคัญของการเสริมสร้างความก้าวหน้าในสายงานและเตรียมคนเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงและสืบทอดตำแหน่งต่อไป ท้ายนี้ กบค. ขอเชิญชวนให้ข้าราชการทุกท่านเสริมและพัฒนาศักยภาพตนเองในด้านภาษาอังกฤษ เพื่อพร้อมเข้าสู่สนามแข่งขันทั้งระบบทุน และระบบกำลังคนคุณภาพ สำหรับ กบค. ได้กำหนดแผนพัฒนาบุคลากร โดยเน้นทักษะภาษาอังกฤษ ไว้แล้วในปีงบประมาณ พ.ศ.2564 เพื่อเป็นฐานในการส่งเสริมและพัฒนาให้บุคลากรสามารถยกระดับตนเองได้ต่อไป

อธิบายศัพท์ชื่อย่อ :
HiPPS : High Performance and Potential System ระบบข้าราชการผู้ที่มีผลสัมฤทธิ์สูง
DIFA TES : Devawongse Varopakam Institute of Foreign Affairs Test of English Skills โดย สถาบันการต่างประเทศวชิราภรณ์ กระทรวงการต่างประเทศ เป็น English proficiency test ที่มีคุณภาพทัดเทียมข้อสอบระดับสากลทั้งในด้านเนื้อหาและรูปแบบ
CU-TEP : Chulalongkorn University Test of English Proficiency ข้อสอบวัดระดับภาษาอังกฤษที่ออกโดย สถาบันภาษาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เพื่อวัดความรู้ความสามารถทั่วไปด้านภาษาอังกฤษ
การขอรับทุนติดตามได้ฉบับหน้าครับ
HR ในลัดน้อย

(ที่มา :
จังหวัดกาฬสินธุ์ (2561), 100 (ผู้สูงอายุ) กับผลกระทบสุขภาพของประชากรไทย
สำนักงาน ก.พ. (2563), ๑๓๓ (ระบบการประเมินผลข้าราชการ) ๗๖ (๒๕๖๔)



ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล

 02 193 7000 ต่อ 18700

งานบริหารทั่วไป

 02 193 7000 ต่อ 18701

งานทะเบียนประวัติและบำเหน็จความชอบ

 02 193 7000 ต่อ 18729

งานพัฒนาระบบอัตราค่าจ้าง

 02 193 7000 ต่อ 18727

งานสรรหา บรรจุ แต่งตั้ง และเงินเดือนเบิกจ่าย

 02 193 7000 ต่อ 18701

งานบริหารลูกจ้าง และพนักงานราชการ

 02 193 7000 ต่อ 18728

งานคัดเลือกและประเมินบุคคล

 02 193 7000 ต่อ 18701

งานพัฒนาบุคลากร ทุน/ กำลังคนคุณภาพ/ลาศึกษาต่อ

 02 193 7000 ต่อ 18702





แถลงข่าว

ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. พร้อมด้วย นพ.ธงชัย กีรติหัตถยากร รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข และ นพ.จเรศ กฤษณ์ชัยวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. ร่วมกันแถลงข่าวประกาศ มาตรการคุ้มครองผู้บริจาคด้านสุขภาพและการส่งเสริมกิจการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีความพิการ พึ่งพิง ณ ห้องประชุมกรม สบส. สบส



รับมอบของ

นพ.จเรศ กฤษณ์ชัยวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. เป็นประธานรับมอบ Portable HEPA Filter Unit จากสมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย บจก.คูเกอริ เวนท์ไลชั่น อินดัสทรีส์(ไทยแลนด์) และบจก.ไทยเอ็นจิเนียริ่งสเปเชียลลิซ เพื่อนำไปประยุกต์ใช้งานกับเตียงขนย้ายผู้ป่วย หรือสร้างห้องความดันลบสำหรับห้องตรวจหรือห้องพักผู้ป่วย ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19) ณ กรม สบส. สบส

เตรียมความพร้อม

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธานเปิดการสัมมนาเตรียมความพร้อมบุคลากร



เครือข่ายธุรกิจบริการสุขภาพในสถานประกอบการ การดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีความพิการ พึ่งพิง โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย ผู้ประกอบการ ผู้ดำเนินการและผู้ให้บริการ ในแวดวงกิจการการดูแลผู้สูงอายุและผู้มีความพิการ พึ่งพิง ณ ห้องประชุม 4 ชั้น 9 กรม สบส. สบส

ลงพื้นที่ศึกษา AHQ

นางเสาวภา จงกิตติพงศ์ ผู้อำนวยการกองสุขภาพ

ระหว่างประเทศ เป็นผู้แทนกรม สบส. ในการลงพื้นที่ศึกษาระบบการดำเนินการของด่านทางน้ำ เพื่อรองรับการเตรียมการเปิดระบบ Alternative Hospital Quarantine (AHQ) ด่านทางน้ำ ณ ด่านควบคุม



โรคติดต่อระหว่างประเทศท่าเรือกรุงเทพฯ โดยมีนายพรชัย เกิดศิริ หัวหน้าด่านควบคุมโรคฯ นำคณะเจ้าหน้าที่ให้การต้อนรับ สบส





มอบสื่อต้นแบบ

ศบส.ที่ 1 ส่งมอบสื่อต้นแบบ ในกิจกรรมส่งมอบของขวัญปีใหม่ คนไทยทุกคนครอบครัวมีหมอบริการประจำตัว 3 คน และสนับสนุนสื่อให้แก่ อสม. หมอบริการบ้าน ในการเฝ้าระวังป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID 19) เพื่อเป็นขวัญกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ พร้อมเยี่ยมเสริมพลัง ติดตามงานด้านสุขภาพภาคประชาชน ณ สสจ. ลำปาง สสอ.แจ้ห่ม สสอ.วังเหนือ และสสอ.ปาน จ.ลำปาง [ศบส](#)

สถานกักกัน

ศบส.ที่ 2 เข้าตรวจสอบโรงแรมในเขตพื้นที่อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก เพื่อประเมินเป็นสถานกักกันโรคตามที่รัฐกำหนดตามมาตรการป้องกัน



โรคโควิด 19 (COVID 19) จำนวน 3 แห่ง ได้แก่ รร.พี เอส แม่สอด รร.เซ็นทารา แม่สอด และรร.วัฒนา วิลเลจน์ รีสอร์ท โดยได้รับเกียรติจาก นายศักดิ์ชัย ไชติมานนท์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดตาก เข้าร่วมให้นโยบายและรับฟังประเด็นปัญหาที่ตรวจสอบพบเพื่อนำไปสู่การประเมินรับรองการเป็นสถานที่กักกันโรคตามที่รัฐกำหนดต่อไป [ศบส](#)



เยี่ยมประเมิน

ศบส.ที่ 7 โดยกลุ่มคุ้มครองผู้บริโภคด้านระบบบริการสุขภาพ ลงพื้นที่เยี่ยมและประเมินความพร้อมของสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ที่จะส่งเสริมให้เข้าสู่ระดับหมวดไทยพรีเมียม (Nuad Thai Premium) และสปาสากล (Spa Award) [ศบส](#)

เยี่ยมเสริมพลัง

ศบส.ที่ 9 ดำเนินการติดตามเยี่ยมเสริมพลัง การจัดอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม.

หมอบริการบ้าน เขตสุขภาพที่ 9 เพื่อพัฒนาศักยภาพยกระดับความรู้ อสม.ให้เป็น อสม.หมอบริการบ้าน เพิ่มบทบาท อสม. ลดโรคและปัญหาสุขภาพโดยส่งเสริม



ให้ประชาชนพึ่งตนเองได้ ลดความแออัดและการพึ่งพาโรงพยาบาล ณ หอประชุม อ.ห้วยแถลง จ.นครราชสีมา [ศบส](#)



ช่วยเหลือ

ศบส.ที่ 12 ลงพื้นที่มอบถุงยังชีพ ช่วยเหลือและให้กำลังใจ อสม.ผู้ประสบอุทกภัย พร้อมทั้งส่งมอบสื่อของขวัญปีใหม่ “คนไทยทุกคนครอบครัว มีหมอบริการประจำตัว 3 คน” และสนับสนุนสื่อให้แก่ อสม. หมอบริการบ้าน ในการเฝ้าระวัง ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ณ สสจ.นราธิวาส [ศบส](#)

วัคซีนคืออะไร...?

คือ สารที่ฉีดเข้าไปสู่ร่างกาย เพื่อกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันโรค



ทำจากเชื้อโรคที่ตายแล้ว

ทำจากเชื้อโรคที่อ่อนแอจนไม่ทำให้เกิดโรคได้

เมื่อฉีดเข้าสู่ตัวเรา ร่างกายเราก็จะสร้างภูมิคุ้มกันกับโรคนั้น



ทำไมต้องฉีดวัคซีน...?



เพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน มาต่อสู้กับเชื้อโรค



เพื่อป้องกันการป่วย และเสียชีวิต



หยุดการแพร่ระบาดของโรค



ห่วงใจ ใจสำใจ ห่วงไกลโควิด 19

วิธีใหม่



อยาก
ให้
เธอ

สวมหน้ากากอนามัย
เมื่ออยู่ในที่สาธารณะหรือที่แออัด



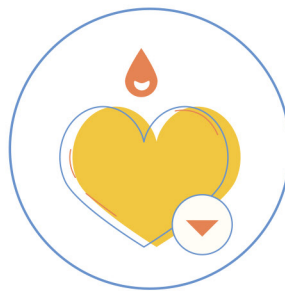
อยาก
ให้
เธอ

เว้นระยะห่างทางกาย
เพื่อความปลอดภัย



อยาก
ให้
เธอ

ล้างมือบ่อยๆ
เชื้อโรคไม่เข้าใกล้



อยาก
ให้
เธอ

ปลอดภัยจากโควิด 19
อย่าลืมทั้ง 3 ข้อนะ

