

สเปส 8

ชอย

ฤดูร้อน
มีอะไร?



Life Style' หน้าร้อน

แบบฉบับสาว 'ฮิตาร์'

MUST
READ



On Tour
บาน อสม.'64

HEALTHY SUMMER
สุขภาพดีรับหน้าร้อน

คลังสื่อประชาสัมพันธ์



NEW WEB

ต้อนรับสู่ฤดูซัมเมอร์

“ร้อน” อากาศร้อนแสงแดดจ้า ส่องมา แดดเผา ต้อนรับซัมเมอร์
เมษาหน้าร้อน ช่วงนี้ต้องพกน้ำเย็นๆ ไว้กับตัว ตลอดเลยครับ เพราะ



ร้อนจริงๆ ถ้าพูดถึงเรื่องของสถานการณ์
โควิดตอนนี้ สำหรับกลุ่มเสี่ยง
ได้ฉีดวัคซีนเข็มที่ 2 กันแล้ว ซึ่งคาดว่า
ในปี 2564 ประชาชนจะได้รับวัคซีน
กันอย่างทั่วถึง มาฉีดวัคซีนป้องกัน
โควิด 19 กันนะครับ อย่างไรก็ตาม
ฉีดวัคซีนแล้ว ยังคงมาตรการ

สวมหน้ากาก อยู่ห่าง ล้างมือ เช่นเคยนะครับ

จุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ต้อนรับซัมเมอร์กับน้องจากกลุ่ม
ประชาสัมพันธ์ ยัมรับซัมเมอร์ สีสันสดใส กับแสงแดดอันร้อนแรง
ในคอลัมน์ยังมีข่าวเด็ด ประเด็นร้อนพอยๆ กับอุณหภูมิช่วงนี้ ที่มีสาระ
เกี่ยวกับความรู้มาฝาก และวันหลังจากงานวัน อสม.แห่งชาติ ปี 2564
วันแห่งความภาคภูมิใจของพี่น้อง อสม. ที่เสียสละ เป็นจิตอาสาดูแล
สุขภาพของประชาชนในพื้นที่ และคอลัมน์ต่างๆ ภายในเล่มมิให้
ได้อ่านกันอย่างจุใจเลยครับ

ฉบับที่แล้วทีมงานได้ให้ทุกท่านมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น
ตอบคำถาม ร่วมสนุกกับจุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 มีผู้สนใจตอบ
คำถามเป็นจำนวนมาก ทีมงานขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความสนใจ
ร่วมสนุกกันนะครับ คราวต่อไปเราจะมิกิจกรรมให้ได้ร่วมสนุก
อีกแน่นอน ติดตามกันได้ทาง facebook จุลสารออนไลน์
สบส. ซอย 8 พบกันใหม่ในฉบับหน้า ดูแลสุขภาพกันด้วยนะครับ
สวัสดีครับ สบส

ที่ปรึกษา

นายแพทย์อรรถกร ภริณัยวิวัฒน์
นายแพทย์ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ
นายแพทย์สามารถ ถิระศักดิ์
นายสาโรจน์ ยอดประดิษฐ์

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายทวิช เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสราวุฒิ จปศรี
นางสาวบุศรินทร์ ศรีชาติ
นางสาวจาวรรณ บุญยะมณี

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินตา

ศิลปกรรม

นางสาวจาวรรณ บุญยะมณี

ช่างภาพ

นายณัฐวุฒิ ชูเรณู

คนบนปก

นางสาวมัทธิดา สกฤณา
สำนักงานเลขาธิการกรม

ต่อมสร้างสรรค์

นายวราธรณ์ ศรีสุขา
นายฐานันดร แสงเพ็ญ

ผลิตโดย

กลุ่มประชาสัมพันธ์
สำนักงานเลขาธิการกรม
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
พ.ส.สาธารณสุข 8
กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง
จ.นนทบุรี 11000
สายด่วน กรม สบส 1426



เรื่องเด่น
เป็นข่าว



Healthy Summer

ร้อนแล้วจ้า!! ชัมเมอร์นี้ เป็นที่น่ายินดีมาก ที่เราได้วันหยุดสงกรานต์กลับบ้านมา หลังจากที่เราโควิดตัวร้ายได้พราวช่วงวันหยุดยาวในเดือนเมษายนไปในปีที่แล้ว แต่...!! ซักก่อน อย่าเพิ่งเตรียมขันน้ำ ปืนฉีดน้ำ อ่างหรือถัง และกระป๋องแป้ง เพื่อไปสาดน้ำและปะแป้งหน้าบ้านหรือข้างถนน อย่าหาทำ เพราะว่าปีนี้พวกเราจะต้องงดสาดน้ำกันไปก่อนค่ะ ทำได้แค่แสดงความรักรัวๆให้คนสนิท เช่น การกินข้าว หรือไปเที่ยวกับคนในครอบครัว (หรือเพื่อนฝูง) แบบ New Normal ซึ่งคงทราบกันดีอยู่แล้วว่าต้องทำยังไงบ้าง D-M-H-T-T คือสิ่งที่ต้องจำและทำให้ได้ (ย้อนกลับไปอ่านได้ใน สบส.ชอย 8 ฉบับที่ 38 และ 39 ค่ะ)





นอกจากโรคโควิด 19 ที่เรายังต้องยกการ์ดให้สูงเหมือนเดิมแล้ว ยังมีโรคประจำฤดูกาลที่ต้องระมัดระวังกันด้วย เช่น โรคลมแดด หรือฮีทสโตรก อุจจาระร่วง อาหารเป็นพิษ บิด อหิวาตกโรค เป็นต้น

หากทำกิจกรรมกลางแจ้งต้องจิบน้ำบ่อยๆ สวมหมวก หรือกางร่ม สวมใส่เสื้อผ้าที่ระบายความร้อนได้ดี กินอาหารปรุงสุกและสดใหม่ ที่สำคัญล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอ อย่าสนุกจนลืมสุขอนามัยกันนะจ๊ะ สบส.ชอย 8 ขอให้ทุกคนจงมีความสุขสนุกสนานกับหน้าร้อนนี้

Healthy food Healthy lifestyle Healthy holiday 🎉 🍉 🎊

ไลฟ์สไตล์ช่วงฤดูร้อน

“

ในฤดูร้อนจะชอบทำตัวเองให้เย็น เช่น การหาอะไรเย็นๆทาน ใส่เสื้อผ้าสบายๆ เปิดแอร์ นอนดู Netflix หรือเล่นเกมส์อยู่ที่บ้าน มากกว่าการออกไปข้างนอก แต่ถ้าจำเป็นต้องออกไปจริงๆ ก็จะเลือกไปเดินช้อปปิ้งที่ห้างหรือไปช้อปปิ้งกับกลุ่มเพื่อนๆค่ะ ”

”

ปีที่แล้วรัฐบาลขอให้พวกเราทุกคนอยู่บ้าน หยุดเชื้อเพื่อชาติ แต่ปีนี้รัฐบาลเขาสนับสนุนให้ทุกคนออกไปท่องเที่ยวเพื่อกระตุ้นเศรษฐกิจ จึงเพิ่มวันหยุดพิเศษให้หลายวัน โดยควบคู่ไปกับการขอความร่วมมือประชาชนให้ทำเพื่อชาติอีกครั้ง ด้วยการ “ฉีดวัคซีนโควิด 19” ถ้าเราฉีดวัคซีนได้ถึงร้อยละ 50-60 ของประชากรก็จะสามารถเปิดประเทศได้อย่างปลอดภัย การทำธุรกิจการท่องเที่ยวก็เดินหน้าได้ เศรษฐกิจภายในประเทศไทยก็จะฟื้นตัวได้อย่างรวดเร็ว (อ้างอิงจากบทสัมภาษณ์นายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข /26 มี.ค.64)



มือปราบ

สถานพยาบาลเถื่อน

ปลายเดือนที่แล้ว กรม สบส. ร่วมกับ อย.และ เจ้าหน้าที่ตำรวจ (บก.ปคบ.) ลุยกวาดล้างคลินิกเสริมความงามเถื่อน วันเดียว 3 แห่งรวด พิสูจน์โดยคลินิกเถื่อนทั้ง 3 แห่งนั้น อยู่ที่ย่านคลองสามวา หลักสี่ และจตุจักร พบความผิดยาวเป็นหางว่าวทั้งประกอบกิจการและดำเนินการสถานพยาบาลโดยไม่ได้รับอนุญาต ประกอบวิชาชีพเวชกรรมโดยไม่ขึ้นทะเบียนและรับอนุญาต ถือว่าเป็นหมอเถื่อน จำหน่ายยาแผนปัจจุบันโดยไม่ได้รับอนุญาต จำหน่ายยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา และจำหน่ายเครื่องสำอางที่ถูกเพิกถอนใบรับจดแจ้ง งานนี้มีโทษทั้งจำคุกและปรับเงิน จับจริง! ปราบจริง! อย่าได้คิดหาทำขอเตือนประชาชนเลือกคลินิกให้ดีกว่านัตตสันใจใช้บริการ หากพบความน่าสงสัยให้รีบแจ้งสายด่วน 1426 สบส



ฤดูร้อน มีดีกว่าที่คิด

กรมอุตุนิยมวิทยาว่าไทยแลนด์เข้าสู่ฤดูร้อนอย่างเป็นทางการตั้งแต่ปลายเดือนกุมภาพันธ์ อย่าเพิ่งหงุดหงิดกับอากาศร้อนและร้อนมากของบ้านเรา นะคะ เพราะฤดูร้อนนี้ก็มีข้อดีไม่น้อย มาชม.. จะเล่าให้ฟัง



1. ผ้าแห้งเร็ว

ข้อดีนี้แม่บ้านทั้งมีอาชีพและมีสัปดาห์ละ ชอบแน่นอนค่ะ ผ้าแห้งเร็ว แห้งไว ไร้กลิ่นอับ

2. ทะเลน่าเที่ยว

ซัมเมอร์นี้ บิกินีต้องมา ฤดูกาลไหน จะเหมาะกับการเล่นน้ำเท่าฤดูร้อนอีกล่ะ



3. ได้สนุกกับแฟชั่นฤดูร้อน

เสื้อผ้าสีสัน จี๊ดจ๊าด ลายดอกต้องมา มัธยมสมัยนี้ก็ต้องมีเป็นฤดูกาลที่เราจะได้สร้างความสดใสให้กับชีวิตผ่านเครื่องแต่งกาย

4. มีเวลาอยู่กับครอบครัวมากขึ้น

เพราะฤดูร้อนมักเป็นช่วงปิดเทอม และมีวันหยุดยาว ทำให้แต่ละบ้านได้ใช้เวลาร่วมกันมากขึ้น

5. ได้วิตามินดีฟรีจากแสงแดด

ร่างกายของเราได้รับวิตามินดีได้จากอาหารและแสงแดด ช่วยกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย เสริมสร้างความแข็งแรงของกระดูกและฟัน

6. ความร้อนฆ่าเชื้อไวรัสได้

ผลวิจัยของสหรัฐอเมริกา จาก ม.จอร์เจีย พบว่า โควิด 19 สามารถอาศัยอยู่บนพื้นผิวต่างๆ ได้ 2-3 วัน แต่ไวรัสจะตายเร็วขึ้น ถ้าโดนความร้อนสูงขึ้น และมีชีวิตนานขึ้นถ้าอุณหภูมิต่ำลง



มีข้อดีขนาดนี้ ออกไปวิ่งรับฤดูร้อนกันเถอะค่ะ สบส



ทีมผู้บริหารกรม สบส. มาครบทีมครับ

พาทัวร์ งานอสม.ปี 64

Congrats ยินดีปรีดา สราวุธแสดงความยินดีกับพี่ๆ อสม.ทุกท่านที่ได้รับรางวัล ในงานวันอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำปี 2564 ซึ่งในวันที่ 20 มีนาคมของทุกปี เป็นวันอสม. แห่งชาติ อสม. ผู้ที่ทุ่มเท แรงกาย แรงใจ ดูแลสุขภาพประชาชนในพื้นที่ เสมือนเป็นมดงานที่มีอยู่ทั่วประเทศกว่า 1 ล้าน ห้าหมื่นคน



ซึ่งในปี 2564 นี้ กรม สบส. ได้จัดงานวัน อสม. แห่งชาติ ในวันที่ 17 มีนาคม 2564 ที่ตึกสันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล และโรงแรม แกรนด์ ริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี สราวุธพาทุกท่านไปทัวร์ ชมภาพบรรยากาศงานวัน อสม. ในปีนี้กันครับ



อสม.พร้อมชวนคนไทยฉีดวัคซีนกันค่า



รวมพลัง บอกต่อฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 กันนะครับ



แะแะแะรี๊ว๊ว



ผู้บริหารกรม สบส. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และอสม. ลงพื้นที่ชวนประชาชน ชุมชนบางเขน จ.นนทบุรี จัดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 เมื่อวันที่ 20 มีนาคม 2564 ซึ่งเป็นวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ



สรา ♥ รักเลย

ฝากบอกต่อ!! ไปจัดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 กันด้วยนะครับ

ร้อนๆ แต่สู้ตายครับผม

OMG!



สรา ขอขอบคุณพี่ๆ อสม. ทุกท่านที่เสียสละดูแลสุขภาพประชาชนในชุมชนนะครับ โดยเฉพาะในช่วงสถานการณ์โควิด 19 ที่ทำงานอย่างหนัก สู้ๆ และขอเป็นกำลังใจให้กับนักรบเสื้อเทาทุกท่านนะครับ สราขอขึ้นคอยไปที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน ก่อน แล้วพบกันใหม่ที่แม่ฮ่องสอน สวส์ดีครับ สบส

วิหรือไม่ว่า

ที่ยุโรปในยุคคลศวรรษที่ 16 นั้นมีวันปีใหม่ตรงกับวันที่ 1 เมษายน กระทั่งมาถึง ค.ศ. 1562 ปีป เกรกอรี กำหนดให้ชาวคริสต์ทั่วโลกฉลองวันปีใหม่พร้อมกันในวันที่ 1 มกราคมแทน แต่กลุ่มคนที่อยู่ห่างไกลจากเมืองใหญ่ยังไม่รู้ข่าวสรา เลยฉลองวันปีใหม่กันวันที่ 1 เมษายนเหมือนเดิม เลยทำให้พวกคนเมืองเอามาเย้ยหยันคนกลุ่มนี้ว่าเป็นพวกเมษาหน้าโง่ (April Fools) เป็นที่มาของวันเมษาหน้าโง่ 1 เมษายน นั่นเอง สบส



รับสมัคร HiPPS รุ่นที่ 17

เตรียมตัวให้พร้อม เตรียมผลคะแนนการสอบภาษาและคอมพิวเตอร์ไว้ดี
มาแล้วสำหรับการรับสมัครข้าราชการเข้าสู่ระบบข้าราชการผู้มีผลสัมฤทธิ์สูง
หรือ HiPPS ของสำนักงาน ก.พ. รุ่นที่ 17 ซึ่งรอบรู้ HR ฉบับเดือน
เมษายนนี้ พาทุกท่านมาทำความเข้าใจกระบวนการขั้นตอนต่างๆ ในการ
รับสมัคร HiPPS ของกรมสสส. ที่กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล (กบค.)
จะดำเนินการรับสมัครในปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ต่อไป

ทำอะไรถึงได้เป็น HiPPS



ข้าราชการพลเรือนสามัญประเภทวิชาการ
- ปฏิบัติการ หรือ ชำนาญการ



ปริญญาตรี (อายุราชการไม่น้อยกว่า 2 ปี)
หรือ ปริญญาโท-เอก (อายุราชการไม่น้อยกว่า 1 ปี)



ปฏิบัติราชการที่กรมสสส. อย่างน้อย 1 ปี



ผลการปฏิบัติราชการอยู่ในระดับดีมากขึ้นไป



คุณสมบัติ



ประพฤติดี มีระเบียบวินัย



ทักษะคอมพิวเตอร์ใช้งานได้ดี



ทักษะภาษาต่างประเทศ ระดับดีมาก



ศักยภาพเหมาะสมกับการพัฒนา

การสรรหา

ต้นสังกัดส่งรายชื่อ

ประสงค์สมัครเอง

ความสามารถทางเทคโนโลยีดิจิทัล

เลือกสอบอันใดอันหนึ่งจาก สถาบันทดสอบสมรรถนะมาตรฐานสากล 3 แห่ง

- ICDL Workforce Basics
 1. Computer and Online Basics
 2. Application Basics
- IC3 Digital Literacy
 1. Computing Fundamentals
 2. Key Applications
- TPQI
 1. Level 1
 2. Level 2

เกณฑ์ไม่ต่ำกว่า
ร้อยละ 80
ในแต่ละหลักสูตร

ความสามารถทางภาษา

ผลคะแนนภาษาต้องมีอายุไม่เกิน 2 ปี นับถึงวันที่ 31 ส.ค. 64

- CU-TEP
 - ไม่ต่ำกว่า 60 คะแนน
- DIFA TES
 - ไม่ต่ำกว่าระดับ B1+ (Reading + Listening)
- IELTS
 - ไม่ต่ำกว่าระดับ 6
- TOEFL
 - ไม่ต่ำกว่า 173 คะแนน (computer-based) หรือไม่ต่ำกว่า 61 คะแนน (Internet-based)

ภาษาอื่น เช่น เยอรมัน ฝรั่งเศส สเปน จีน ญี่ปุ่น

เกณฑ์ไม่ต่ำกว่าระดับ B1+ ตาม CEFR

“รอบรู้ HR” จะเล่าให้ฟังคร่าวๆ ถึงกระบวนการ
สรรหา คัดเลือกข้าราชการเข้าสู่ระบบ HiPPS นะคะ
จะแบ่งออกเป็น 2 มิติด้วยกัน มิติแรกคือมิติศักยภาพ
จะประกอบด้วยผลสอบทางภาษา และผลสอบความสามารถ
ทางเทคโนโลยีดิจิทัลที่ต้องผ่านเกณฑ์ที่สำนักงาน ก.พ.
กำหนดไว้ถึงจะสมัครเข้ากระบวนการคัดเลือกนี้ได้
จากนั้นกบค. จะแจ้งชื่อข้าราชการที่มีคุณสมบัติ เพื่อไป
สอบคุณลักษณะที่พึงประสงค์ ประเมินสมรรถนะ
(สำนักงาน ก.พ. จัดทดสอบเอง) และกรมสสส.
จะดำเนินการสัมภาษณ์คุณลักษณะที่พึงประสงค์ มิติที่
สอง คือ มิติผลงาน จะมีผลการปฏิบัติราชการ ในรอบปี
ที่ผ่านมา (2 รอบการประเมิน) และผลงานสำคัญ 1 ปี
ย้อนหลัง สำหรับการรับสมัคร HiPPS รุ่นที่ 17 กบค.
จะประชาสัมพันธ์ให้ทราบต่อไปค่ะ





ทำบุญเทศกาลวันสงกรานต์

นพ.ชลศ กรวัณชัยวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. นำคณะผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ กรม สบส. ร่วมพิธีทำบุญทำกุศล ถวายภัตตาหารแด่ พระสงฆ์ 9 รูป เนื่องในเทศกาลสงกรานต์ปีใหม่ไทย ประจำปี 2564 แบบ New Normal เพื่อเป็นการอนุรักษ์ และสืบสานวัฒนธรรมประเพณีอันดีงามของไทย ณ อาคารกรม สบส. จ.นนทบุรี **สปส**

Medical Hub

นายพิพัฒน์ รัชกิจประการ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา และ ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการอำนวยการเพื่อพัฒนาประเทศไทยให้เป็นศูนย์กลางสุขภาพนานาชาติ (Medical Hub) ครั้งที่ 1/2564 โดยมี นพ.ชลศ กรวัณชัยวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. และคณะกรรมการจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมประชุม ณ กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี **สปส**



Biz Portal

นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ และ นพ.สามารถ ถิระศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. ร่วมให้การต้อนรับคณะจากสำนักงาน ก.พ.ร. เพื่อหารือแนวทางการดำเนินงานร่วมกันในการพัฒนาระบบการให้บริการภาครัฐแบบเบ็ดเสร็จทาง

อิเล็กทรอนิกส์ (Biz Portal) ซึ่ง กรม สบส. เปิดให้ยื่นขอใบอนุญาตผ่านระบบ Biz Portal ได้ 2 กิจกรรมคือ สถานพยาบาลเอกชน(คลินิกและโรงพยาบาล) และกิจการสปา นําร่องในเขตกรุงเทพฯ และเตรียมขยายไปสู่ส่วนภูมิภาคในเร็ววัน **สปส**

ชี้แจงแนวทาง

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธานการประชุมชี้แจงแนวทาง

การลดวันกักกันตัวในสถานกักกันโรคแห่งรัฐทางเลือก (Alternative State Quarantine) เพื่อชี้แจงแนวทางการลดวันกักตัวสำหรับผู้เดินทางมาจากต่างประเทศเข้าไทย จาก 14 วัน เหลือ 10 วัน ให้กับผู้ประกอบการโรงแรมและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ณ กรม สบส. **สปส**





ร่วมเป็นวิทยากร

ศบส.ที่ 1 ร่วมเป็นวิทยากร เพื่อส่งเสริมองค์ความรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับกิจการดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง แก่พนักงานเจ้าหน้าที่ ตาม พ.ร.บ.สถานประกอบกิจการเพื่อสุขภาพ พ.ศ. 2559 ณ ห้องประชุมล้านนา ศบส.ที่ 1 จ.เชียงใหม่ สบส



พัฒนาศักยภาพเครือข่าย

ศบส.ที่ 4 ร่วมกับกองสุศึกษา และกลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ สสจ.ปทุมธานี จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายงานสุศึกษาในระดับพื้นที่ จ.ปทุมธานี สบส

มอบของขวัญ

ศบส. ที่ 5 ส่งมอบของขวัญปีใหม่ “โครงการคนไทยทุกคนควรรู้ มีหมอประจักษ์ตัว 3 คน” ซึ่งได้รับความอนุเคราะห์สิ่งสนับสนุนการดำเนินงานจากหอการค้าไทย-จีน ส่งมอบต่อไปยังกลุ่มผู้ป่วยติดบ้าน-ติดเตียง ภายใต้การดูแลของ อสม.ในพื้นที่ จ.กาญจนบุรี สบส



ให้ความรู้



ศบส.ที่ 7 เป็นวิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้วิทยุสื่อสารในงานราชการ เพื่อให้บุคลากรที่เกี่ยวข้องได้ทราบถึงกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับต่างๆ และการใช้งานวิทยุสื่อสารที่ถูกต้อง พร้อมทั้งทั้งเป็นการส่งเสริมสนับสนุนให้โรงพยาบาลผ่านมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ ณ รพ.จิตเวช-

ขอนแก่นราชชนครินทร์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น สบส

Master Plan



ศบส. ที่ 9 เข้าดำเนินการจัดทำผังหลัก (Master Plan) เพื่อให้เป็นปัจจุบันและวางแผนการขยายตีกรบริการต่างๆ ณ รพ.ปราสาท จ.สุรินทร์ สบส



ตรวจสอบระบบ

ศบส.ที่ 12 เข้าตรวจสอบแก้ไข ระบบควบคุมไฟฟ้าอัตโนมัติ (ATS) และความร้อนสายเมน โปรแกรมวอร์มเครื่องกำเนิดไฟฟ้าให้มีความพร้อมใช้แก่หน่วยไตเทียม ชักฟอก จ่ายกลางโรงครัว กายภาพ แผนไทยพร้อมเพิ่มระบบไฟฟ้าสำรองเครื่อง X-ray อาคารอุบัติเหตุ ณ รพ.ระโนด อ.ระโนด จ.สงขลา สบส



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support

ผดผื่นคัน ที่มากับหน้าร้อน

ว้ายร้ายหน้าร้อน
“ผดผื่นคัน”

ที่อาจเกิดจากเหงื่อที่อุดตันรูขุมขน
ทำให้ผดแดงจระแม้อาจนำไปสู่
ผิวหนังอักเสบ มีตุ่มแดง
มีน้ำเหลืองและแตกได้



วิธีป้องกัน



หลีกเลี่ยงการตากแดด
เป็นเวลานาน



หลีกเลี่ยงเสื้อผ้าที่ไม่
ระบายอากาศและอับชื้น



อาบน้ำทำความสะอาด
ผิวหนังเช้า-เย็น



ทำความสะอาดเสื้อผ้า
และก็นอนให้สะอาดอยู่เสมอ



นอนหลับพักผ่อน
ให้เพียงพอ



ThaiHealthEducation



thaihealtheducation



healtheducationdivision



กองสุขภาพ
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

เว็บไซต์คลังสื่อประชาสัมพันธ์

แหล่งรวมข่าวประชาสัมพันธ์/ข่าวกิจกรรม

ข่าวสารเครือข่าย สื่ออินโฟกราฟิก สื่อมัลติมีเดีย จุลสารออนไลน์

ทุกเรื่องราวประชาสัมพันธ์ ที่คุณควรรู้

<http://prgroup.hss.moph.go.th/>