

สส. 8

ซอย

สุขบัญญัติ
สร้าง "สุข"

อสม.พลเมืองดี
ตามวิถีประชาธิปไตย

Back to
Friends
โรคฮิตเปิดทอม

Check In
Garden@HSS

Tips ป้องกัน
ไวรัสด้วยตนเอง

รู้โรค back to school

เดือนพฤษภาคมปี 2566 เป็นเดือนที่มีการเลือกตั้งสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร อย่าลืมไปเลือกคนที่รัก เลือกพรรคที่ชอบ ในวันที่ 14 พฤษภาคม 2566 ณ สถานที่เลือกตั้งของท่าน มาร่วมใช้สิทธิใช้เสียงกันเยอะๆ นะครับ สิ่งสำคัญในการไปเลือกตั้งอย่าลืมพกบัตรประจำตัวประชาชน และสวมหน้ากากอนามัยกันด้วยนะครับ เพราะโรคโควิด 19 กลับมาระบาดช่วงหลังสงกรานต์อีกแล้ว เราต้องป้องกันและดูแลสุขภาพตนเองอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะในช่วงเดือนพฤษภาคมที่ยังคงมีอากาศร้อน และมีพายุฤดูร้อนอีกด้วย รักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงกันด้วยนะครับ

จุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8 ฉบับนี้ ทีมงานพานายแบบ นางแบบตัวน้อยลูกหลานของชาวกทม. สบส. มาสื่อความหมายเล่าเรื่องราวคุณครู และนักเรียน ที่ต้องช่วยกันให้ความร่วมมือ ระวังและป้องกันโรคภัยต่างๆ ที่มาในช่วงเปิดเทอม มีโรคไหนบ้างที่ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ ติดตามในคอลัมน์บอกกล่าวเล่าเรื่องครับ พร้อมทั้งยังมีสาระความรู้ ประเด็นฮอตให้ได้ติดตามในคอลัมน์ต่างๆ มากมายเชิญอ่านได้ในเล่มครับ

สุดท้ายนี้ในเดือนพฤษภาคม ยังมีวันสำคัญสำหรับทุกวัย คือ วันสุขบัญญัติแห่งชาติ เป็นวันรณรงค์ให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปไปปฏิบัติตามอย่างสม่ำเสมอจนเป็นนิสัย เพื่อนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกาย จิตใจ และสังคม เชิญชวนมาปฏิบัติตามสุขบัญญัติเพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงของเรากันนะครับ ผมนขอเตรียมตัวไปใช้สิทธิเลือกตั้งก่อน อย่าลืมไปเลือกตั้งกันนะครับ และพบกันใหม่ฉบับหน้า ในเดือนมิถุนายน สวัสดีครับ **สบส**

ที่ปรึกษา

นายแพทย์สุระ วิเศษศักดิ์
นายแพทย์มานูวัฒน์ ปานเกตุ
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ
นายแพทย์สามารถ ถิระศักดิ์
นายสาโรจน์ ยอดประดิษฐ์

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายทวี เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชา รุ่งเรือง
นายสราวุธ จบศรี
นางสาวจาวรรณ บุญยะมณี
นางสาวนิรารณ จุฬาทิพย์

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินดา

ศิลปกรรม

นางสาวจาวรรณ บุญยะมณี

ช่างภาพ

นายปิยะพงศ์ มุสิกะ

ผู้ช่วยช่างภาพ

นางสาวณัฐฐิณี สามีรอด

คนบนปก

น.ส.วิระยา ทับเจริญ
กองสุขศึกษา
ด.ญ.พัชรกัญญา ทับวงษ์
ด.ช.ภวิทย์ ช้างอาจหาญ

เว็บมาสเตอร์

นายวรเชษฐ์ ศรีสุขา

ผลิตโดย

กลุ่มประชาสัมพันธ์
สำนักงานเลขาธิการกรม
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข
พ.ส.สาธารณสุข 8 ต.ตลาดขวัญ
อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
สายด่วนกรม สบส. 1426/021937000





กินหมูกะทะให้ปลอดภัย

หมูกะทะอาหารยอดนิยมทุกเทศกาล ช่วยสานความสัมพันธ์ภายในครอบครัว เพื่อนฝูง แต่ภัยแฝงที่อาจมาพร้อมกับความอร่อยของอาหารปิ้งย่าง คือสารก่อมะเร็งโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไขมันอุดตัน อ้าว! แล้วจะทำอย่างไรล่ะ ไม่ต้องกังวลไป เพียงแค่เวลาปิ้งย่างให้ตัดในส่วนที่ไหม้เกรียมออกก่อน เลือกกินส่วนที่มีไขมันติดน้อยที่สุด หรือตัดส่วนที่เป็นไขมันออกไป บรุงโดยไม่ใช้ความร้อนสูงเกินไปจนทำให้ไหม้ เลี่ยงการกินแบบสุกๆดิบๆ

ควรมีการแยกตะเกียบหยิบขึ้นเนื้อปิ้งย่าง ออกจากตะเกียบที่เราใช้คีบเข้าปาก เพื่อป้องกันการปนเปื้อนลดความถี่ในการกินอาหารประเภทปิ้งย่างลง เปลี่ยนไปกินเมนูอื่นๆบ้าง ให้หลากหลายครบ 5 หมู่ เพิ่มการกินผักและผลไม้ที่สดหลากสี ที่สะอาด ปลอดภัย ควบคู่กับการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อรักษาค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม จะทำให้สามารถกินอาหารร่วมกันได้อย่างมีความสุข ไร้พุง ลดโรค ตลอดทุกเทศกาล **สพ.ส**

14 พฤษภาคมนี้ คนไทยที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไปจะได้ใช้สิทธิเลือกตั้ง ส.ส. เลือกคนที่รัก เลือกพรรคที่ชอบ พี่ๆ อสม.ทุกคนสามารถร่วมเป็นพลเมืองดี สนับสนุนวิถีประชาธิปไตย ด้วยการให้ความรู้และออกรณรงค์เชิญชวนประชาชนในหมู่บ้าน/ชุมชนของตนเองให้ออกมาใช้สิทธิเลือกตั้ง ร่วมเป็นหูเป็นตาเฝ้าระวังการกระทำที่ขัดต่อกฎหมายการเลือกตั้ง อำนวยความสะดวกให้แก่ผู้พิการ ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ และผู้ป่วยในการออกมาใช้สิทธิใช้เสียง ที่สำคัญ พี่ๆ อสม. ควรวางตัวเป็นกลาง ไม่ใช้สิทธิ หรืออ้างความเป็น อสม. ในการช่วยหาเสียง ไม่ใช้โลโก้หรือสัญลักษณ์ที่สื่อถึง อสม. ในการ

อสม.พลเมืองดีตามวิถีประชาธิปไตย



ดำเนินการทางการเมืองค่ะ **สพ.ส**



โรคฮิต ที่มักติดในโรงเรียน



เดือนพฤษภาคมนี้เด็กๆ ก็จะเปิดเทอมกันแล้ว โรงเรียนเปรียบเสมือนบ้านหลังที่สองของเด็กๆ ที่ต้องใช้ชีวิตอยู่อย่างน้อยก็ 5 วันต่อสัปดาห์ วันละไม่ต่ำกว่า 4-5 ชม. การที่เด็กอยู่รวมกันจำนวนมากจะต้องระมัดระวังเรื่องความปลอดภัยทั้งจากอุบัติเหตุ โรคติดต่อ การ Bully การกลั่นแกล้ง รังแก หรือการละเมิดทางเพศ ฯลฯ บอกข่าวเล่าเรื่องจะมาชวนคุยเรื่องโรคฮิตติดที่ผู้ปกครองและคุณครูต้องรู้จักและเฝ้าระวัง เป็นโรคที่มักจะระบาดช่วงเปิดเทอม เพราะเด็กๆ จะมีกิจกรรมที่ต้องทำร่วมกัน มีการสัมผัส ใกล้ชิดกัน ทำให้เกิดการ

แพร่กระจายของหลายๆ โรคได้ง่าย เช่น

โรคโควิด 19 อย่างวางใจ แม้ดูเหมือนว่าความรุนแรงของโรคจะน้อยลง แต่เชื้อไวรัสยังอยู่กับเรา และยังพัฒนาสายพันธุ์ใหม่ไปเรื่อย ๆ แพร่กระจายผ่านการสัมผัส ละอองเสมหะ ไอ จาม น้ำมูก

โรคตาแดง ติดต่อกับได้ด้วยการสัมผัสน้ำตา และขี้ตาของผู้ป่วย หรือใช้ของร่วม

กับผู้ป่วย

โรคมือ เท้า ปาก เป็นโรคที่พบบ่อยในเด็ก ติดต่อโดยการสัมผัสน้ำลาย น้ำมูก ตุ่มพองของผู้ป่วย มักพบในเด็กเล็กมากกว่าเด็กโต



โรคอุจจาระร่วง เกิดจากการกินอาหาร หรือดื่มน้ำที่มีเชื้อโรคปนเปื้อน รวมถึงการจับของเล่นหรือสิ่งของสกปรกเข้าปาก

โรคไขหวัดใหญ่ เป็นโรคที่ระบาดมากในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว ซึ่งเด็กๆเปิดเทอมพอดี ติดกันง่ายผ่านลมหายใจ ไอ จาม

จะเห็นได้ว่าโรคติดต่อส่วนมาก แพร่กระจายผ่านการ



และป้องกันโรคต่างๆ เด็กอายุน้อยกว่า 5 ปี ควรฉีดวัคซีนโควิด 19 ประจำปี สามารถฉีดพร้อมกับวัคซีนไขหวัดใหญ่ได้ (ฉีดที่แขนคนละข้าง) ผู้ปกครองและคุณครูควรสังเกตอาการของเด็ก หากมีอาการผิดปกติเข้าข่าย อาจเป็นโรคติดต่อโรค

ใดโรคหนึ่ง ควรรีบพาไปพบแพทย์ จะได้ทำการรักษาได้ทันทั่วทั้งทีค่ะ **ส.ป.ส.**

- ขอขอบคุณข้อมูลจากกรมควบคุมโรค และกรมการแพทย์

เตรียมความพร้อมรับมือเปิดเทอมให้ลูกรัก อย่างไรบ้าง



แม่จูน คุณแม่ห้องอันดา

“ปรับเวลาและกิจวัตรประจำวันต่างๆ ให้พร้อมสำหรับการไปโรงเรียนที่จะต้องตื่นเช้าและทำกิจกรรมตามที่โรงเรียนกำหนด จัดเตรียมอุปกรณ์การเรียน และอุปกรณ์ป้องกันเชื้อโรค เช่น หน้ากากอนามัย และเจลล้างมือแบบพกพา”

“ค่อยๆ ปรับเวลา เข้านอนและตื่นนอนให้เร็วขึ้นค่ะ ฝึกให้ลูกช่วยเหลือตัวเองในเบื้องต้น เช่น การกิน การขับถ่าย การทำความสะอาดร่างกายและล้างมือให้ถูกวิธีค่ะ”

แม่ฝ้าย คุณแม่ห้องมังกร



สัมผัสและสารคัดหลั่งต่างๆ การดูแลให้เด็กๆปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติ ด้วยการสวมหน้ากาก ล้างมือ เลี่ยงการใช้ของร่วมกับผู้อื่น จึงยังเป็นเรื่องสำคัญ นอกจากการรักษาสุขภาพอนามัยของเด็กๆ แล้ว การป้องกันอีกริวิธีหนึ่ง คือ การฉีดวัคซีนช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน





Garden@HSS

ถ้าพูดถึงสีเขียวธรรมชาติ หิน ดิน ทราย ทุกคนต้องนึกถึงสวน ต้นไม้ รั้วหรือยังครับ ตอนนี้งรม สบส. มีสวนหน้ากรมแล้วนะ สดชื่น แปลกตา มากเลย เลยขอพาทุกท่านไปชมสวนสวยหน้า กรม สบส. ที่มีการปรับปรุงใหม่ทั้งหมด เพื่อปรับ ภูมิทัศน์สภาพแวดล้อมทางกายภาพของ

กรม สบส. ให้ดูมีความธรรมชาติมากขึ้น เหมาะ กับสายธรรมชาติที่ต้องการเช็กอิน สร้างสุข ภาวะในที่ทำงาน และต้อนรับผู้รับบริการ สราชมอสาพาไปชมบรรยากาศด้านหน้า กรม สบส. กัน

ทางเดิน

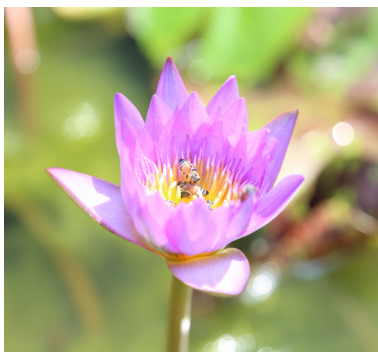
ปูทางเดิน พื้นด้วยหินขัดสีขาว สีนํ้าตาล สีดำ หินกาบทรงแบน จัดวางสวยงาม ให้ ได้เดินเช็กอิน





ต้นไม้ ดอกไม้

จัดเรียงต้นไม้ตามแนว concept ธรรมชาติบ้านสวน มีต้นไม้หลากหลายนานาพันธุ์ เช่น ช้อนทอง พุดศุภโชค สับปะรดสี ดอกบัวสี จัดเรียงในกระถางและโถ่ง ให้ความรู้สึกเป็นธรรมชาติ แบบหลากหลายนานาพันธุ์



ไฟประดับ

ประดับไฟยามค่ำคืน สะท้อนไฟ วอร์มไวท์ และปรับสีต่างๆ ตามเทศกาล ให้มีความสดชื่น สดใส สร้างความสุขในที่ทำงาน

เป็นยังงั้นกันบ้างครับสำหรับสวนสวยที่กรม สบส. แปลกตา น่าชมมากๆ ฉบับหน้าสราจะพาไปทัวร์ที่ไหนบ้างต้องรอติดตามกัน เจอกันฉบับหน้าค้าบบ บายยย 



นางแบบ : นางสาวกนกวรรณ อัมพร กลุ่มพืชฯ สำนักงานเลขานุการกรม

การยื่นเปิดสถานพยาบาลที่อยู่ในพื้นที่ กทม. สามารถทำได้กี่ช่องทาง ?

Q

& A

สามารถยื่นเอกสารได้ 2 ช่องทาง คือ

1. ยื่นเอกสาร ณ ศูนย์บริการแบบเบ็ดเสร็จ ชั้น 1 อาคารกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ จ.นนทบุรี
2. ยื่นเอกสาร ผ่านระบบออนไลน์ ได้ที่ <https://bizportal.go.th/> 

10 วิธีป้องกันไวรัส



ด้วยตนเอง

“ไวรัส” หากแฝงเข้ามาในคอมพิวเตอร์ของเราแล้ว อาจจะถูกขโมยข้อมูลสำคัญต่างๆ เช่น รหัสเข้าใช้งานเว็บไซต์ รวมถึงธุรกรรมทางการเงิน หรืออาจทำให้คอมพิวเตอร์ทำงานผิดปกติ ไฟล์งานสูญหาย จนเครื่องไม่สามารถใช้งานได้ บางทีถึงขั้นต้องสูญเสียข้อมูลทั้งหมด และต้องติดตั้งวินโดวใหม่เลยทีเดียว เราสามารถป้องกันไวรัสได้ด้วยตนเอง ดังนี้ครับ

1. คำนวณโหลดหรือติดตั้งซอฟต์แวร์ที่น่าเชื่อถือจากแหล่งที่ถูกต้อง
2. ตั้งค่าระบบป้องกันให้ทำงานทันทีที่เปิดเครื่องคอมพิวเตอร์



3. อัปเดตฐานข้อมูลไวรัสในโปรแกรมป้องกันส่ม่าเสมอทุกวัน



4. อย่าตั้งค่าให้โปรแกรมอีเมลเปิดไฟล์แนบอัตโนมัติทันทีหลังจากที่เปิดดูอีเมล

5. สแกนไวรัสทุกครั้งที่มีการเสียบ Flash Drive, DVD หรือ แม้แต่ External Harddisk ด้วยทุกครั้ง

6. เวลาติดตั้งโปรแกรมเราควรอ่านให้ครบทุกหน้า เพราะบางโปรแกรมอาจมีการแอบให้ติดตั้ง Adware เข้ามาด้วยเสมอ

7. สแกนอีเมลหรือสแกนไฟล์ต่างๆ ที่ได้รับจาก



อีเมล หรือ แม้แต่ LINE เพื่อป้องกันการติดไวรัสด้วยเสมอ

8. เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตที่น่าเชื่อถือ และจำไว้ว่าอินเทอร์เน็ตฟรี สาธารณะนั้นมีความเสี่ยงอยู่เสมอ

9. อย่าเข้าเว็บที่ล่อแหลมทั้งหลาย เช่น เว็บโป๊ เว็บแจกโปรแกรมฟรี เว็บคาสิโนออนไลน์ ต่างๆ เพราะเว็บเหล่านี้มักมี ไวรัส หรือ Trojan แฝงเข้ามาด้วย

10. พึงระวังเว็บที่ครอบงำหลายๆ ชิ้นไว้ให้ดี เพราะเว็บครอบงำเหล่านี้อาจจะทำให้เพื่อนๆ ติดไวรัสจากเว็บครอบงำได้ไวรัส หรือ Trojan แฝงเข้ามาด้วย

อย่าลืมปฏิบัติตาม 10 วิธีป้องกันไวรัสด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอนะครับ เพื่อความปลอดภัยของข้อมูลและเครื่องคอมพิวเตอร์ของเรา **สขส**



ชี้แจงแนวทาง

นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรม สบส. เป็นประธานการประชุมชี้แจงแนวทางในการดำเนินงานคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ โดย อสม. ผ่าน Smart อสม. ณ ห้องประชุม 5 ชั้น 9 อาคารกรม สบส. สบส.



รับเรื่องร้องเรียน

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. รับเรื่องร้องเรียนจากเครือข่ายรณรงค์ทวงคืนเพื่อความยุติธรรม และญาติผู้เสียชีวิต กรณีเด็กชายวัย 2 ขวบ เสียชีวิตภายหลังได้รับการรักษาอาการไอ มีไข้กับรพ.เอกชนแห่งหนึ่ง ใน จ.ร้อยเอ็ด ณ กรม สบส. สบส.



เปิดประชุม

นพ.สามารถ ธีระศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. และ นพ.อัศวพล คุรุศาสตร์ ผู้ช่วยอธิบดีกรม สบส. เปิดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนามาตรฐานการทอ้งเที่ยงเชิงสุขภาพ เพื่อพัฒนาเกณฑ์รางวัลสถานประกอบการในพื้นที่ทอ้งเที่ยงเชิงสุขภาพ ณ รร.ไมด้า จ.นนทบุรี สบส.



แนวทางการเปิดตรวจสอบ

สำนักงานเลขาธิการกรมร่วมกับกลุ่มตรวจสอบภายในจัดประชุมชี้แจงแนวทางการเปิดตรวจสอบทานการปฏิบัติงาน ประจำปีงบประมาณ 2566 ณ ห้องประชุม 5 ชั้น 9 อาคารกรม สบส. สบส.



ร่วมเป็นวิทยากร

กองแบบแผน ร่วมเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้ในการอบรมการควบคุมและบำรุงรักษาสุขาภิบาลสำหรับผู้รับผิดชอบระดับจังหวัด/เขตสุขภาพ ณ รร.อมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กทม. สบส.

ติดตาม

สบส. 1 ลงพื้นที่ติดตามการขับเคลื่อนตำบลจัดการคุณภาพชีวิต ภายใต้โครงการตำบลวิถีใหม่ ปลอดภัยจาก



พยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี
ณ ห้องประชุม รพ.สต.ป่าตอง
อ.แม่จัน จ.เชียงราย **สพ.ส**



ตรวจประเมินมาตรฐาน

ศบส. 2 ร่วมกับ สสจ.พิษณุโลก
และ ททท. สำนักงานพิษณุโลก
ได้ดำเนินการตรวจประเมิน
มาตรฐานสถานประกอบการ
เพื่อสุขภาพสู่ระดับสากล รางวัล
Nuad Thai Premium และ
รางวัล Thai World Class Spa
ณ จ.พิษณุโลก **สพ.ส**



พัฒนาระบบ

ศบส. 7 เข้าร่วมการประชุม
คณะกรรมการดำเนินงาน

พัฒนาระบบบริการ
สาธารณสุขสำหรับผู้ต้องขัง
ในเรือนจำ จ.ขอนแก่น เพื่อ
ยกระดับการดูแลสุขภาพ
ผู้ต้องขังให้ได้รับการรักษา
พยาบาลตามหลักมนุษยชน
และพัฒนาอาสาสมัคร-
สาธารณสุขเรือนจำ หรือ
อสรจ.ให้ได้มาตรฐาน ณ
ห้องประชุมหม่อนไหม สสจ.
ขอนแก่น **สพ.ส**



นิเทศ ติดตาม

ศบส. 8 ร่วมตรวจเยี่ยม
นิเทศ ติดตาม ฝักระวังมาตร-
ฐานการเรียนรู้การสอนสถาบัน
การศึกษา ที่ได้รับการรับรอง
หลักสูตรด้านการบริการเพื่อ
สุขภาพ จากกรม สบส. ณ
ร.ร.สกลนครการบริรักษ์
และออกตรวจมาตรฐาน
สถานประกอบการเพื่อ
สุขภาพ ประเภทกิจการการ
ดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะ
พึ่งพิง (Post Audit) ณ ศูนย์
สกลนครโฮมแคร์ อ.เมือง
จ.สกลนคร **สพ.ส**



ตรวจสอบโครงสร้าง

ศบส. 9 เข้าดำเนินการ
ตรวจโครงสร้างอาคาร และ
โครงสร้างประปาหอถึงสูง
ณ รพ.ชุมพลบุรี อ.ชุมพลบุรี
จ.สุรินทร์ **สพ.ส**



สอบเทียบ

ศบส. 12 เข้าดำเนินการ
ทดสอบ/สอบเทียบเครื่องมือ
แพทย์ และจัดอบรมพัฒนา
ศักยภาพแก่เจ้าหน้าที่ผู้รับ
ผิดชอบงานเครื่องมือแพทย์
เกี่ยวกับความเข้าใจและ
ตีความใบรับรองผลการสอบ
เทียบ เพื่อให้เครื่องมือแพทย์
มีความแม่นยำ เทียบตรง
ปลอดภัย และได้มาตรฐาน
ต่อการให้บริการประชาชน
ณ รพ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง **สพ.ส**

ฉีด ก่อน

วัคซีนโควิด 19 ประจำปี (Annual Vaccination)



ป้องกันก่อน

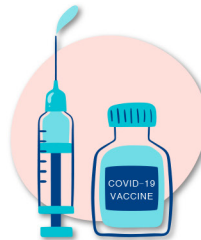


1

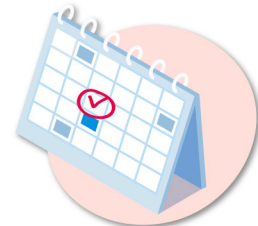
เริ่มฉีดในปี 2566 เป็นปีแรก (ฉีดปีละ 1 เข็ม)



แนะนำให้ฉีดก่อนฤดูฝน



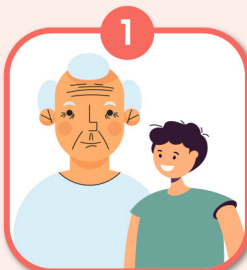
วัคซีนชนิดใด/รุ่นใดก็ได้
(ที่ได้มีการรับรอง)



ฉีดห่างจากเข็มสุดท้าย
อย่างน้อย 3 เดือน

2

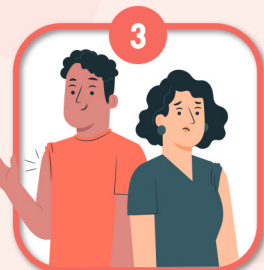
ใครที่ควรฉีดวัคซีนโควิด 19 ประจำปี



กลุ่มเสี่ยง 608
และเด็กอายุน้อยกว่า 5 ปี



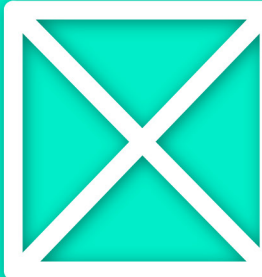
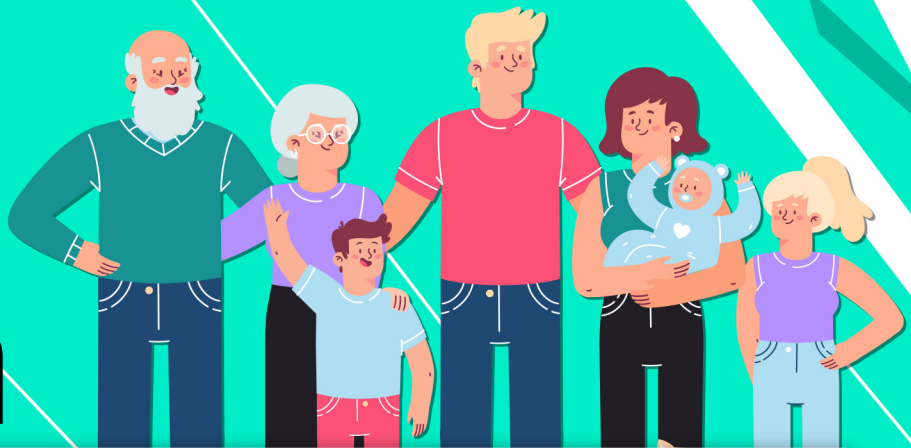
ผู้ที่ปฏิบัติงานด้านสาธารณสุข
(เจ้าหน้าที่/อสม./อสส.)



ประชาชนทั่วไป
(ตามความสมัครใจ)

สามารถฉีดวัคซีนโควิด 19 พร้อมกับวัคซีนไขหวัดใหญ่ (ฉีดที่แขนคนละข้าง)

โปรด
เลือก



สุขบัญญัติ

28 พฤษภาคม วันสุขบัญญัติแห่งชาติ

ทำได้
ง่าย
เลย