



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT

จุลสารออนไลน์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

ฉบับที่ 5 ประจำเดือนเมษายน 2561

สุขภาพ ช้อย



10 วิธี
คลายร้อน

Special

ส่งกรานต์สะอาดสนุก

อาคารสีเขียวต้นแบบ

สำหรับผู้สูงอายุ



ถิ่นของรางวัล

• สราฟาทัวร์ • เช็คดวงสุขภาพโคโรนา Health Horoscope และติดตามข่าวสารความเคลื่อนไหวของกรมสบส. เป็นประจำทุกเดือน

ปก•บอกกล่าว



สงกรานต์สาดความสุข

มาแล้วจ้าเมษาหน้าร้อน เดือนที่ทุกคนรอคอยเพื่อเดินทางกลับบ้านในช่วงเทศกาลสงกรานต์ รดน้ำดำหัวขอพรผู้ใหญ่ และเล่นน้ำสงกรานต์เพื่อสืบสานอนุรักษ์ประเพณีของไทย เช่นเดียวกับเรา **สبس.ชอย 8** ที่มีความสุขมามอบให้กับผู้อ่านทุกท่าน เริ่มเปิดประตูสาดความสุขด้วยคอลัมน์ **เรื่องเด่นเป็นข่าว** ต้อนรับเทศกาลสงกรานต์ด้วยประเด็น **สงกรานต์สาดความสุข** และเอาใจผู้สูงอายุด้วย **อาคารต้นแบบสีเขียว ผู้สูงอายุ** ในคอลัมน์ **บอกข่าวเล่าเรื่อง** ต่อด้วยคอลัมน์ **สรวาพาทั่ว** ให้ผู้อ่านได้ชมบรรยากาศสรวอวิวอาคารกรม สบส. ด้วยมุมจรรวมชาติ ผ่านคลาย มีความสุขในการทำงาน และพลาดไม่ได้กับการสาดความสุขที่คอลัมน์ **ซอกแซกชอย 8** และในเดือนเมษาอุณหภูมิจะ HOT ประอทแตก เรามีเทคนิค **10 วิธีคลายร้อน** ให้ผู้อ่านได้ชุ่มชื้นหัวใจคลายร้อน อย่าลืมติดตามที่คอลัมน์ **Infographic** นะคะ

สبس. ชอย 8 ฉบับนี้เอาใจแฟนคลับให้ได้ร่วมสนุกตอบคำถามเพื่อรับของรางวัลสุดพิเศษ จะเป็นคำถามอะไรนั้นพลิกด้านหลังปกได้เลยค่ะ โดยขณะนี้เราได้เพิ่มช่องทางเพื่อให้ใกล้ชิดกับผู้อ่านมากขึ้นผ่านทางแฟนเพจบุ๊ก **“จุลสารออนไลน์ สบส. ชอย 8”** อย่าลืมเข้าไปกด **Like** กด **Share** ด้วยนะคะ และหากท่านมีข้อเสนอแนะสามารถ Inbox หรือติดต่อผ่านทาง Official ช่องทางการเผยแพร่ข่าวสารทางเพจบุ๊ก ทวิตเตอร์ ยูทูปของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ฉบับนี้ต้องขอลาทุกท่านไปสาดน้ำสงกรานต์ก่อน แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีค่ะ

บรรณาธิการ

ที่ปรึกษา

แพทย์หญิงประนอม คำเที่ยง
นายแพทย์ธงชัย กิริติห์ตติยากร
นายแพทย์ประภาส จิตตาศิริพันธุ์
นายแพทย์ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ
นายแพทย์ภัทรพล จึงสมเจตไพศาล

บรรณาธิการ

นางลัดดา ปิยเศรษฐ์

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสรวาภูมิ จบศรี
นางสาวจาวรรณ บุณยะมณี
นายคงเดช เทศสมบูรณ์

พิสูจน์อักษร

นายทวิช เทียนคำ
นางจิตณพัฒน์ อิ่มบ้านเบิก
นางสาวกฤติยา อินถา

ศิลปกรรม/ภาพ

นายคงเดช เทศสมบูรณ์

ต่อมสร้างสรรค์

นายสรวาภูมิ สมวงค์

คนบนปก

นายสุเทพ เพชรหาญ
นางจิตณพัฒน์ อิ่มบ้านเบิก
นายภาณุวัฒน์ บุณจันทร์
ค.ญ.พชรกัญญา ทับบงษ์
ค.ญ.แพรวไพลิน ไชยสิทธิ์

ผลิตโดย

กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักบริหาร
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
ช.สาธารณสุข 8
กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง
จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7091



สงกรานต์สำคัญ

เมษายนวันนี้ มีเทศกาลสงกรานต์ที่หลายคนรอคอย เป็นเทศกาลแห่งความสุขที่ได้พักผ่อนหย่อนกันยาวๆ 3-5 วัน ชาร์ตพลังความสุขให้เต็มปอด แลวหอบแรงใจกลับมาทำงาน แต่!!! จะเล่นสงกรานต์ยังไงให้สนุกไม่มีทุกข์ตามมาทีหลัง วันนี้ สบส.ชอย 8 มีทริคดีๆ มาบอกจ้า



1. โบกครีมกันแดดแบบจัดเต็มและใช้เครื่องสำอางแบบกันน้ำ

เลือกครีมกันแดดชนิดกันน้ำที่มีค่า SPF50 ขึ้นไป ทาก่อนออกจากบ้านอย่างน้อย 20 นาที และทาซ้ำทุกๆ 2 ชั่วโมง สำหรับสาวๆที่แต่งหน้า ต้องเลือกเครื่องสำอางชนิดที่กันน้ำได้ จะดีสวยแบบปังๆ ไม่หน้าพังหลังโดนน้ำสาดหนุ่มๆจะหวาดกลัวเอานะจ๊ะ ^_^

2. แต่งกายด้วยเสื้อผ้าที่เหมาะสม ไม่เผยผิวจนเกินเหตุ

ประเภทเสื้อบางๆ สาดน้ำทีเห็นถึงใส่ใน สมัยนี้เขาไม่ฮิตกันแล้วลองหยิบชุดผ้าไทยมาใส่เก่าๆ อินตามกระแสอเจ้าเพื่อบุฟเฟอจะอละวาดให้ได้พบกับพี่หมื่น สงกรานต์นี้ก็จะไม่เหงาอีกต่อไป ส่วนคนที่มิคู้ก็จับคู่ใส่ชุดไทยให้ดูเป็นพี่ๆกับแม่การะเถดหน้าจะดูดีแล้วเซลฟี่สวยๆ

3. พกยาสามัญประจำบ้าน

การเล่นน้ำท่ามกลางผู้คนมากมาย ไม่มีใครล่วงรู้ว่าจะเกิดอะไรขึ้น ควรพกยาสามัญเอาไว้ เพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น เช่น ยาคุม ยาหม่อง ยาหยอดตา ยาแก้ปวด แอลกอฮอล์ เบตาดีน เป็นต้น

4. เก็บสิ่งของด้วยกระเป๋าแบบกันน้ำ

บรรดาข้าวของจุกจิก โทรศัพท์มือถือและเงิน ให้เก็บใส่ซองหรือกระเป๋า

แบบกันน้ำ ควรพกของมีค่าเท่าที่จำเป็น และสะพายติดตัวตลอดเวลา ป้องกันการสูญหาย

5. มีสติอยู่เสมอ

นอกจากจะพกเงินหรือโทรศัพท์มือถือแล้ว ควรพกสติติดตัวตลอดเวลา ไม่ว่าจะตอนเล่นน้ำหรือว่าขับรถ ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จนทำให้ตนเองขาดสติ หากเกิดเหตุการณ์สุ่มเสี่ยงควรพาตัวเองออกจากบริเวณดังกล่าว และสำรวจแหล่งที่ไปเล่นน้ำว่ามีจุดรับแจ้งเหตุอยู่บริเวณใด เพื่อหาทางหลบหลีก เลี่ยงภัยหรือขอความช่วยเหลือ

6. รักษาความสะอาด

เดือนเมษายนอากาศจะร้อนเป็นพิเศษ ต้องระวังการกินอาหารให้ล้างมือทุกครั้ง ทั้ง ก่อน และ หลัง การกิน ระวังการกินอาหารร่วมกับผู้อื่น โดยไม่ควรใช้แก้วหรือช้อนร่วมกัน หากเป็นไปได้ควรใช้ช้อนกลาง นอกจากนี้ ควรระวังการเล่นน้ำในแหล่งน้ำที่สกปรก หลังเล่นน้ำเสร็จ ต้องรีบอาบน้ำทำความสะอาด

สะอาดร่างกาย สระผม และเช็ดตัวให้แห้ง ป้องกันการหมักหมมและการติดเชื้อราที่ผิวหนัง

- สุดท้ายขอฝากมาตรการ 5 ป. ให้จดจำกันไว้เพื่อความปลอดภัย คือ
- ป.ปลอดภัยคนน้ำขนาดใหญ่
- ป.ปลอดภัยแอลกอฮอล์
- ป.ปลอดภัยไป-เปลือย
- ป.ปลอดภัยบัง

ซึ่งทางการได้ออกมาเตือนกันทุกปี และขอแถมอีก 1 ป. คือ ประหยัดน้ำ เพราะบางพื้นที่ประสบปัญหาภัยแล้ง หรือหากใครใช้น้ำประปาที่บ้าน ในการสาดน้ำ ยิ่งต้องพึงระวังเป็นอย่างยิ่งเพื่อความปลอดภัยของเงินในกระเป๋า อย่าให้ตอนสิ้นเดือนต้องไปกู้หนี้ยืมสินมาจ่ายค่าน้ำนะคะ ด้วยความปรารถนาดีจากกองบก. สบส.

ชอย 8   สบส





ช่วงเดือนเมษายนทุกคนอาจคิดถึงเทศกาลสงกรานต์จนลืมไปว่าวันที่ 13 เมษายนของทุกปี ยังมีความสำคัญอีกเรื่องหนึ่งคือวันผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับนี้ผู้เขียนเลยขอเอาใจผู้สูงอายุ เพื่อให้ชีวิต Lively ยิ่งขึ้น ซึ่งกรม สบส.ได้พัฒนาต้นแบบสถานบริการสุขภาพสีเขียวที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมให้ผู้สูงอายุใช้ชีวิตง่ายขึ้น



อาคารสีเขียวต้นแบบ สถานบริการสุขภาพของผู้สูงอายุ



ประหยัดพลังงาน ลดโลกร้อนได้
อีกด้วย

หากหน่วยงานใดสนใจสามารถ
ขอรายละเอียดได้ที่กองแบบแผน
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เบอร์
โทรติดต่อ 0 2193 7000 ต่อ 18316
หรือ 18317 ในวันและเวลาราชการ
และอย่าลืม งานดีมีคุณภาพแบบนี้
อย่าเก็บไว้คนเดียว ต้องบอกต่อเพื่อ
ประโยชน์ของสังคมกันด้วยนะจ๊ะ **สบส.**

ต้องขอปรบมือรัวๆ ให้กับกองแบบแผน กรมสนับสนุน
บริการสุขภาพ ที่มีแนวคิดและจัดทำแบบก่อสร้างต้นแบบ
อาคารสีเขียวเพื่อผู้สูงอายุในสถานบริการสุขภาพ เช่น
โรงพยาบาลภาครัฐและภาคเอกชน ให้นำไปปรับใช้ในการ
รองรับผู้สูงอายุได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ โดยมีรูปแบบเป็น
“ซูเปอร์คลินิก” มีแผนกสำหรับโรคที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ
โดยตรง เช่น แผนกอายุรกรรม ศัลยกรรมเวชศาสตร์
ผู้สูงอายุ ศัลยกรรมกระดูกและข้อ หู ตา คอ จมูก ทันตกรรม
และกายภาพบำบัด ทั้งยังเพิ่มการออกแบบพื้นที่ เช่น ทางลาด
เข้าสู่อาคาร โถงทางเดินและราวจับ รวมทั้งลิฟท์ บันได
สำหรับผู้พิการ เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวก ยิ่งค่ะ!!!
ยังไม่หมดแค่นี้ เขายังคำนึงถึงทิศทางของแสงธรรมชาติโดย
การใช้ประโยชน์จากแสงแดด การหมุนเวียนของลมที่จะ
ทำให้รู้สึกโปร่งโล่งสบาย ป้องกันการติดเชื้อทางอากาศได้
เน้นการปรับแต่งภูมิทัศน์ให้รู้สึกผ่อนคลายและมีพื้นที่
ใช้สอย โดยเลือกใช้วัสดุที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม แดมยัง



รู้หรือไม่ว่า?

ดอกลิลิต เป็นสัญลักษณ์ของผู้สูงอายุ
เปรียบเสมือนผู้ทรงวัยวุฒิที่คงคุณธรรม คุณงาม
ความดีให้กับลูกหลานไว้เป็นแบบอย่าง



by สราวุฒิ



สราพาตัวรั้ฉบับนี้ขอพาทุกท่าน
เยี่ยมชมบรรยากาศภายนอก
อาคารกรม สบส.ที่โดดเด่นไม่
เหมือนใคร ด้วยบรรยากาศที่
ผ่อนคลายจะเป็นที่ใดนั้น
ตามกันมาเลยจ้า



มุมสวนชวนฝัน

สถานที่ที่แนะนำด้านหน้าอาคารกรม สบส. ด้วยมุมสวนดอกไม้สีสดใสประดับด้วยน้ำตกไหลเย็นให้ท่านได้นั่งคุยกับเพื่อนหรือจะถ่ายรูปเช็คอินลงโซเชียลแนะนำกรม สบส. ของเราได้เลยจ้า



มุมดอกไม้บานสะพรั่ง

สถานที่ที่ผู้อ่านพลาดไม่ได้ เราขอแนะนำมุมดอกไม้สูงตระหง่านสีเหลืองทองอร่ามบานสะพรั่งหน้าตึกกรม สบส. สดใสน่าชมรับเดือนเมษายนร้อน สราขอบอกว่าแจ่มมาก!! มีเฉพาะช่วงหน้าร้อนนี้เท่านั้นนะ รีบมาเซลฟี่ก่อนหมดเทศกาลดอกไม้บานนะจ๊ะ

ฉบับหน้าสราจะพาไปทัวร์ที่ไหนต้องติดตามกันหน้า ฉบับนี้ต้องขอลาทุกท่านไปก่อน บายยยจ้ออเจ้าภาาา **สบส**

นายแบบ
ว่าที่ร้อยตรี จักริ แป้นจันทร์



🎵 🎶 🎷 **สงกรานต์เจ้าร้องทำนองเพลงโทน โน่นใจจะโทนปะโทนโทน ทั้งโยกทั้งโยนเข้ยัววนยั่วใจ** 🎵 มาแล้วค่ะเทศกาลแห่งความสุขของทุกคนกับเทศกาลสงกรานต์ของไทย

สำหรับเดือนเมษายน เดือนแห่งหน้าร้อนนั้น ขอให้ทุกราศีระวัง เพราะมีเกณฑ์เปียกน้ำกันทั่วหน้าและเป็นสาเหตุให้เกิดโรคตาแดง กลาก เกลื่อน หรือผดร้อนได้ ขอให้ทุกราศีรักษาความสะอาดของร่างกาย ควรสวมเสื้อผ้าที่เบาสบาย ไม่รัดจนเกินไป อย่าสนุกกันจนลืมสุขอนามัยกันนะจ๊ะ

สุดท้ายขอให้ผู้อ่านทุกท่านเล่นสงกรานต์กันอย่างสนุกสนานสับสนตามประเพณีของไทย และอย่าลืม ถ้าคิดถึงดวงสุขภาพให้คิดถึงเรา **สบส.ขอย8 สบส**



ประธาน

ศาสตราจารย์คลินิก เกียรติคุณ นายแพทย์ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข และ นายแพทย์เจษฎา โชคดำรงสุข ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานงานวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ ประจำปี 2561 ณ โรงแรมเซ็นทรา บาย เซ็นทารา กทม. **สปส**



บันทึกความร่วมมือ

พญ.ประนอม คำเที่ยง อธิบดีกรม สบส. นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ รองอธิบดีกรม สบส. จัปมีอ ม.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย ร่วมกันพัฒนาเทคโนโลยีสารสนเทศ และสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านเทคโนโลยี พร้อมผลิตบุคลากรของ ทั้งสองหน่วยงานด้านการวิจัยและพัฒนาเทคโนโลยีให้นำไป ใช้ในบริหารจัดการข้อมูล การบริการแก่ประชาชนได้อย่าง มีประสิทธิภาพ เริ่มดำเนินการในปี 2562 **สปส**



Healthy Home Stay

นพ.จงชัย กิตติหัตถยากร รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธาน การประชุมเรื่อง “การพัฒนามาตรฐาน Healthy Home Stay” ร่วมกับนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางน้ำผึ้ง จ.สมุทรปราการ เพื่อส่งเสริมการค้าเงินการบ้านพักสำหรับนักท่องเที่ยวให้มีการ จัดการด้านอนามัยและสิ่งแวดล้อมอย่างถูกสุขลักษณะ สะอาด สวยงามปลอดภัยสามารถดูแลสุขภาพของผู้เข้าพัก **สปส**

อบรม

นพ.ประภาส จิตตาศิริภูวัตตร รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธานเปิดโครงการอบรมการบริหารจัดการศูนย์ เครื่องมือแพทย์ในโรงพยาบาลเขตพื้นที่เครือข่ายเขตสุขภาพ ที่ 12 ประจำปีงบประมาณ 2561 ณ โรงแรมกรีนเวลดิพลาเซจ จ.สงขลา **สปส**



สบส.สัญจร

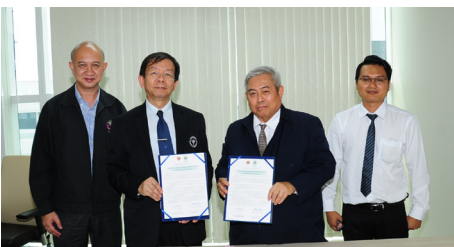
สำนักงาน สบส. เขต 1 จ.เชียงใหม่ นำทีมส่งเสริม มาตรฐานระบบบริการสุขภาพ “สบส.1 สัญจร จัปมีอร่วมกัน ผลักดันสู่คุณภาพ” ลงพื้นที่เยี่ยมส่งเสริม มาตรฐาน ระบบบริการสุขภาพ ประจำปี 2561 และ ร่วมรับการส่งเสริม แลกเปลี่ยน ปรึกษา ตาม 7 หมวดการ ประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ ณ โรงพยาบาลลำพูน จ.ลำพูน **สปส**





จัดนิทรรศการ

กองวิศวกรรมกรมการแพทย์ เข้าร่วมจัดนิทรรศการในงานประชุมวิชาการ HA National Forum ครั้งที่ 19 ระหว่างวันที่ 13 - 16 มีนาคม 2561 ณ อิมแพ็คฟอรัม เมืองทองธานี จัดโดยสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) หรือ สรพ. **ศบส**



ร่วมมือ

นายชาญยุทธ พรหมประพัฒน์ ผู้อำนวยการกองสุศึกษา และรศ.ดร.ศิริชัย ศิริกายะ คณบดีคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยามร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านวิชาการเพื่อพัฒนางานด้านการสื่อสารสุขภาพ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน พร้อมดำเนินกิจกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการสื่อสารสุขภาพ **ศบส**



คัดเลือก

สำนักงาน สบส. เขต 2 จ.พิษณุโลก ลงพื้นที่คัดเลือกหมู่บ้านปรับเปลี่ยนฯ และโรงเรียนสุขบัญญัติฯ ต้นแบบระดับเขต จ.เพชรบูรณ์ **ศบส**

ประชุมสภา



นพ.ภัทรพล จึงสมเจตไพศาล ผู้อำนวยการกองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ กรม สบส. เป็นประธานเปิดการอบรมพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการและผู้ให้บริการในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพในเขต กทม. **ศบส**



เยี่ยมเสริมพลัง

สำนักงาน สบส. เขต 10 จ.อุบลราชธานี โดยคณะกรรมการเยี่ยมประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ ออกเยี่ยมเสริมพลังมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 10 ประจำปีงบประมาณ 2561 ณ โรงพยาบาลหัวตะพาน จ.อำนาจเจริญ **ศบส**



ลงพื้นที่

สำนักงาน สบส.เขต 5 จ.ราชบุรี ลงดูพื้นที่ในการจัดตั้งสุศาลาพระราชทานฯ ศูนย์การเรียนรู้ตรวจตระเวนชายแดนท่ามผู้หญิงมณีรัตน์ บุนนาค ต.โลโว อ.สังขละบุรี เพื่อสนองต่อพระราชกระแสของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาสยามบรมราชกุมารี ซึ่งคาดว่าจะแล้วเสร็จภายในปี 2561 นี้ **ศบส**



ส่งเสริม พัฒนา

สำนักงาน สบส. เขต 7 จ.ขอนแก่น ลงพื้นที่ส่งเสริม พัฒนา ควบคุมกำกับมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ รอบที่ 1 รพ.โนนศิลา จ.ขอนแก่น **ศบส**



พหีกกำลัง

สำนักงาน สบส. เขต 12 จ.สงขลา จัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือโครงการพัฒนาบุคลากรด้านวิศวกรรมการแพทย์ ระหว่างวิทยาลัยเทคนิคหาดใหญ่กับโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข **ศบส**

สามารถส่งข้อมูลประชาสัมพันธ์หรือภาพกิจกรรมของหน่วยงานมาได้ที่ อีเมล pr.hss.moph@gmail.com และทางเฟซบุ๊ก [จุลสารออนไลน์ สบส. ชอย 8](#) หรือติดต่อสอบถามได้ที่ กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักบริหาร กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เบอร์โทรศัพท์ 0 2193 7091



10

วิธีง่ายๆ คลายร้อน

ลดเสี่ยง ลดโรค



กินอาหารที่สุกสะอาด



งดดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด



ออกกำลังกายสม่ำเสมอ



พักผ่อนให้เพียงพอ



ดื่มน้ำสะอาด
6-8 แก้วต่อวัน



สวมเสื้อผ้าที่เหมาะสม



ฝึกสมาธิ
ทำงานอดิเรก
เพื่อลดความเครียด



ปรับสภาพบ้าน
ให้เหมาะกับฤดู



หลีกเลี่ยงแสงแดด
และอากาศร้อนจัด



นำสัตว์เลี้ยง
ไปฉีดวัคซีน

ดูแลตนเองและสมาชิกในครอบครัวด้วย 10 วิธีง่ายๆ ช่วยคลายร้อน และลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ เช่น โรคอุจจาระร่วง โรคอาหารเป็นพิษ โรคบิด โรคอหิวาตกโรค โรคไข้ไทฟอยด์ โรคผิวหนัง โรคเครียด โรคลมแดด โรคพิษสุนัขบ้า ฯลฯ

ฉลองปีใหม่ไทย สบส.ชอย 8

แจกรางวัล !!!

กติกา ... เพื่อดูคุณตอบคำถามเข้ามาว่า.....

“ จุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8 ฉบับแรก เผยแพร่ในเดือนอะไร ? ”

ส่งคำตอบ พร้อมแจ้งชื่อ-นามสกุล มาที่

Fanpage : “จุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8” (facebook.com/hss8book)

* ร่วมสนุกได้ตั้งแต่วันที่จนถึง วันที่ 15 พฤษภาคม 2561

ลุ้นรับของรางวัล จำนวน 5 รางวัล ได้แก่

- 1) เสื้อยืด “สวสไอ” จำนวน 1 รางวัล
(ขอสงวนสิทธิ์ในการเลือกขนาดเสื้อ)
- 2) กระเป๋าผ้าอเนกประสงค์ จำนวน 1 รางวัล
- 3) ไดอารีบันทึกความทรงจำ จำนวน 3 รางวัล

ผู้ที่ตอบคำถามถูกต้อง และทำถูกต้องตามกติกา
ทางกอง บก. จะนำรายชื่อมาจับสลาก
เพื่อสุ่มหาผู้โชคดีในแต่ละรางวัล

ประกาศรายชื่อผู้โชคดี

ใน จุลสารออนไลน์ “สบส.ชอย 8” ฉบับเดือนมิถุนายน 2561
และทางแฟนเพจจุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8

หมายเหตุ

ของรางวัลไม่สามารถแลกเปลี่ยนเป็นเงินสด หรือรางวัลอื่นได้ /
ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำและลูกจ้างเหมาบริการ
ของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ มีสิทธิ์ร่วมสนุกและรับรางวัลได้ /
คณะผู้จัดทำจุลสารออนไลน์ “สบส.ชอย 8” ไม่มีสิทธิ์ร่วมสนุก
และรับรางวัลในกิจกรรมครั้งนี้/การตัดสินใจของบรรณาธิการถือเป็นอันสิ้นสุด

นางสาว สุรางคนา เพ็ญงาม (แล้ว)

จัดทำโดย : กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักงานบริหาร