

# สับสน 8 ซอย

Mother's  
Day

มหกรรม 100 ปี  
การสาธารณสุขไทย  
THAI MASSAGE

คู่มือกู้ชีพ อสม.

ผลงานเด่น Smart PR



S18/41 หมู่ 10 ต.นครสวรรค์  
จ.นครสวรรค์ 61000



# ปก. บอกกล่าว



ถ้ารู้สึกปวด เมื่อย อยากผ่อนคลาย หลายคนคงคิดถึงร้านนวด ร้านสปาที่มีให้บริการในหลายพื้นที่ ซึ่งแน่นอนว่านวดของไทยเป็นเอกลักษณ์ที่แสดงถึงความภาคภูมิใจในการส่งเสริมให้นวดไทยเป็นมรดกของโลก และที่สำคัญร้านนวดต้องถูกต้องตามกฎหมายด้วยนะค่ะ ฉบับนี้เราจึงมีข่าวสาร สาระความรู้ด้านสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ เช่น ร้านนวด ร้านสปา มาฝากกันค่ะ

เปิดประเด็นคอลัมน์ **เรื่องเด่นเป็นข่าว** กับการอบรม อสม. ในการใช้เครื่อง AED เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินที่นำไปเผยแพร่ต่อในชุมชนได้... ต่อด้วยคนที่อยากเป็นหมอนวดต้องฟังทางนี้ ถ้าจะขึ้นทะเบียนเป็นหมอนวดต้องทำอย่างไรติดตามได้ในคอลัมน์ **บอกข่าวเล่าเรื่อง** ค่ะ... **สราพาทั่ว** ฉบับนี้ขอพาทุกท่านเยี่ยมชม นิทรรศการ และผลงานของกรม สบส. ที่น่าสนใจและเป็นเอกลักษณ์ของกรมฯ ต่อด้วย **ชอยแซ็ก ชอย 8** ยังคงตามติดเรื่องราวดีๆ กับกิจกรรมเด่นของกรม สบส. มีที่คอลัมน์นี้เท่านั้น **INFOGRAPHIC** ฉบับนี้พิเศษสุดกับผลงานของผู้เข้าอบรม SMART PR ที่มีทั้งไอเดีย ความคิดสร้างสรรค์ในรูปแบบที่หลากหลาย มาชมกันค่ะ ปิดท้ายกับเรื่องอยากบอกต่อกับวันแม่ เดือนสิงหาคม ดอกมะลิ ดอกนี้ขอมอบให้คุณแม่ผู้มีพระคุณของลูกทุกๆ คน พลิกที่ปกหลังได้เลยค่ะ

สุดท้ายนี้ ทีมงานกำลังระดมทีมจัดกิจกรรมให้ทุกท่านได้ร่วมสนุกกันในช่วงหน้าฝน ขอบอกว่ามีของรางวัลมาแจกกันเพียบ !! และอย่าลืมติดตามข่าวสารของจุลสารออนไลน์ผ่านทางเฟซบุ๊ก “**จุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8**” พร้อมชมภาพเบื้องหลังในการถ่ายแบบ แบบ EXCLUSIVE ก่อนใครได้ที่เฟซบุ๊กนะค่ะ ฉบับนี้ขอให้คุณแม่ทุกคนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและคุณลูกอย่าลืมมอบสิ่งดีๆ ให้กับท่านในช่วงวันแม่ด้วยนะค่ะ แล้วพบกันใหม่เดือนกันยายน เดือนอำลาผู้เกษียณอายุราชการและปิดปีงบประมาณ 2561 สวัสดีค่ะ **สบส**

## ที่ปรึกษา

แพทย์หญิงประนอม คำเที่ยง  
นายแพทย์จรงค์ กิรติหัตถยากร  
นายแพทย์ประภาส จิตตาศิริพันธุ์  
นายแพทย์ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ  
นายแพทย์ภัทรพล จึงสมเจตไพศาล

## บรรณาธิการ

นางลัดดา ปิยะเศรษฐ์

## กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง  
นายสรารัฐ วัฒนศิริ  
นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี  
นายคงเดช เทศสมบุรณ์

## พิสูจน์อักษร

นายทวิช เทียนคำ  
นางจิณณพัทธ์ อิ่มบ้านเบิก  
นางสาวกฤติยา อินถา

## ศิลปกรรม/ภาพ

นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี  
นายคงเดช เทศสมบุรณ์

## ต่อมสร้างสรรค์

นายศรารัฐ สมวงค์

## นายแบบ-นางแบบ

นายณัฐวัฒน์ ชัยเทวะกุล  
สำนักสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ  
นางสาวเพ็ญภา เพ็ญหล้า  
กองแบบแผน

## ผลิตโดย

กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักบริหาร  
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
ช.สาธารณสุข 8  
กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง  
จ.นนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ 0 2193 7091



# อสม. กู้ชีพ

การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน หลายคนอาจจะฟังดูแล้วเป็นเรื่องไกลตัว วันนี้เราจะมาทำให้การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานเป็นเรื่องใกล้ตัว ให้ทุกคนรอบครัวในชุมชนสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้น และช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานได้อย่างถูกต้อง ต่อลมหายใจของใครหลายคน กลับมามีชีวิตได้อีกครั้ง เรื่องดีดี แบบนี้ สบส.ชอย 8 ไม่พลาด! ต้องบอกต่อ...

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ หรือ กรม สบส. ของเราได้จัดทำคู่มือการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและการใช้เครื่อง AED จำนวน 3 แสนเล่มเพื่อมอบให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หรืออสม.นำไปศึกษาและถ่ายทอดสู่ชุมชนให้ทุกคนในชุมชนมีทักษะการช่วยชีวิตคนในครอบครัวและ

ชุมชน รวมทั้งผู้ช่วยฉุกเฉินก่อนถึงมือบุคลากรทางการแพทย์ และส่งต่อไปยังสถานพยาบาลได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย โดยในคู่มือฯ จะบอกวิธีการประเมินสถานการณ์ที่เกิดเหตุ ลักษณะผู้ช่วยฉุกเฉิน หลักการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน เช่น การปั๊มหัวใจ วิธีใช้เครื่อง AED ไว้อย่างละเอียด เข้าใจง่าย ท่านใดสนใจสามารถดาวน์โหลดคู่มือได้ที่เว็บไซต์ของกองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน <http://phc.moph.go.th> หัวข้อหลักสูตรมาตรฐาน อสม.ปี2561 กันได้ ณ บัดนาวเลยจ้ะ

สบส.ชอย 8 ขอปรบมือรัวๆ ให้แก่ อสม. ทุกท่านที่เป็นผู้เสียสละและอุทิศตนเพื่อให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี **ศบส**

**คู่มือการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน**  
 เล่มเครื่องฟื้นคืนชีพหัวใจด้วยไฟฟ้าแบบอัตโนมัติ (เออีดี : AED)  
 สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

จัดทำโดย  
 กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
 ร่วมกับ สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.)





# “อยากเป็นหมอนวด ต้องทำอะไร”

ธุรกิจนวดและสปา อยู่ภายใต้กฎหมาย ที่มีชื่อว่า พ.ร.บ.สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.2559 แล้วถ้าอยากเข้ามาสู่สายอาชีพนวด ต้องทำอะไรบ้าง สบส.ชอย 8 จะเล่าให้ ฟังค่ะ

อันดับแรกต้องมีอายุ 18 ปีขึ้นไป... ไม่วิกลจริต...ไม่เคยต้องโทษคดีเกี่ยวกับ เพศ/ทรัพย์สิน/ยาเสพติด/คำประเวณี เว้นแต่ พ้นโทษมาไม่น้อยกว่า 1 ปี ต้องไม่ป่วยด้วย โรคติดต่อ/พิษสุราเรื้อรัง/ติดยาเสพติด... ผ่านการเรียนจบหลักสูตรนวดเพื่อสุขภาพ จากสถาบันและหลักสูตรที่กรม สบส. ให้การรับรอง โดยสามารถตรวจสอบทาง [www.thaispa.go.th](http://www.thaispa.go.th)...จากนั้นนำ ใบประกาศนียบัตรและเอกสารหลักฐาน ต่างๆ ไปยื่นขอใบรับรองจากกรม สบส. หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดใกล้บ้าน

เมื่อได้ “ใบรับรองการขึ้นทะเบียน เป็นผู้ให้บริการในสถานประกอบการ เพื่อสุขภาพ” แล้วจึงนำไปใช้ในการประกอบ อาชีพได้ค่ะ (ศึกษาเพิ่มเติมฯ ได้ในคู่มือการขึ้น ทะเบียนขอใบรับรองฯ ทาง [www.thaispa.go.th](http://www.thaispa.go.th)) เพียงเท่านี้ คุณก็จะสามารถประกอบ



อาชีพนวดได้อย่างถูกกฎหมาย สบายใจ...

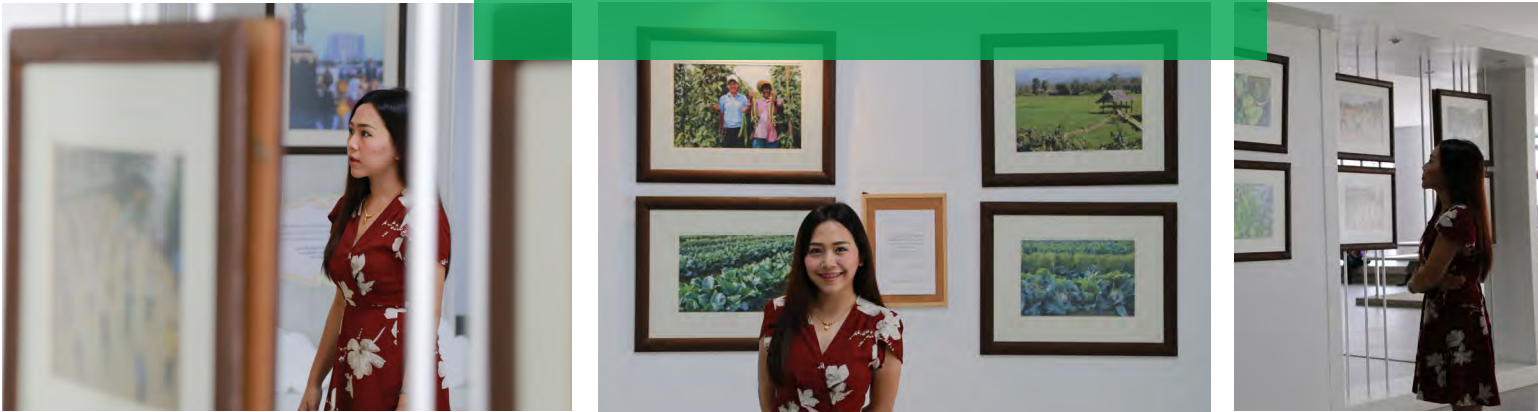
ฉบับหน้า สบส.ชอย 8 จะมาบอกข่าวเรื่องอะไร รอติดตามอ่านนะคะ สวัสดีค่ะ **สบส**



สราพาทั่วรัจบับนี้  
ขอพาทุกท่านเยียมชม  
เอกลักษณะ จุดเด่น และ  
ผลงานของกรมสบส.ที่ยังคง  
มีเรื่องราวประวัติศาสตร์มา  
อย่างยาวนานเกือบ 100 ปี  
จะเป็นที่ไค่นั้นตามมาเลยจ้า



# Happy WorkPlace



## 1) มุมนิทรรศการ ชั้น 1 กรม สบส.

มุมนิทรรศการก้าวตามรอยเท้าพ่อ  
สบส.พอเพียง โดยกรม สบส.ได้ให้คำแนะนำ  
ในการดูแลสุขภาพพบนวิถีความพอเพียงและ  
พึ่งตนเองเพื่อสืบสานปณิธานของในหลวง  
รัชกาลที่ 9 พร้อมชมนิทรรศการภาพถ่าย  
การสาธารณสุขตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน  
และในเร็ว ๆ นี้ จะมีการปรับปรุงพื้นที่  
บริเวณนี้เพิ่มเติมเป็นนิทรรศการ 100 ปี  
การสาธารณสุขไทย กรม สบส.

## Happy WorkPlace






## 2) มุมโมเดลและรางวัลผลงานของกรม สบส.

มุมโชว์โมเดลกรม สบส. และแผ่นศิลาฤกษ์บริเวณ ชั้น 1 กรม สบส. ที่โดดเด่นเป็นตึกสูง 9 ชั้น ออกแบบโดย กองแบบแผน ซึ่งตีกรม สบส.

ได้ถูกออกแบบโดยการคำนึงถึง ประโยชน์ของกาใช้สอย และสภาพแวดล้อมที่ดีในการปฏิบัติงาน

แถมท้ายกับบริเวณตู้โชว์

ผลงานและรางวัลของกรม สบส.

ซึ่งมีทั้งโล่ เกียรติบัตร และผลงานต่างๆ ที่ได้รับรวมไว้ ณ บริเวณชั้น 1 ซึ่งแสดงถึงความภาคภูมิใจของชาวกรม สบส. ในการปฏิบัติงานเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดีต่อไป 



# Happy WorkPlace



นางสาวเทพธิดา ลัยังคานนท์ กองสุขภาพระหว่างประเทศ



HEALTH HOROSCOPE

สวัสดีเดือนแห่งวันแม่ ฉบับนี้ขอเอาใจแม่ๆ ด้วยการทำนายทายทักเรื่องดวงสุขภาพกันแบบจัดเต็ม ในช่วงเดือนสิงหาคมนี้ แม่ๆทุกราศีที่ขอบเข้่าสพาหาความผ่องคลายมิเณทที่โดนหลอก หรือร่างกายอาจจะได้รับบาดเจ็บ

**สบส.ชอย 8** ขอแนะเทคนิคเสริมดวงด้วยการสังเกตหาใบอนุญาตประกอบกิจการสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ...ใบอนุญาตผู้ดำเนินการ...และสตี๊กเกอร์มาตรฐานสบส.สถานประกอบการเพื่อสุขภาพก่อนการให้บริการเพื่อความปลอดภัยกันนะจ๊ะ

ฉบับนี้ขอลากลับไปกอดแม่ก่อนนะจ๊ะ และอย่าลืม! คิดถึงดวงสุขภาพให้คิดถึงเรา

สบส.ชอย 8 



# ๑๐๐ ปี การสาธารณสุขไทย



กรมสบส. ร่วมแสดงผลงานในการประชุมวิชาการและมหกรรม การแสดงผลงาน 100 ปี การสาธารณสุขไทยภายใต้งาน “เพื่อประชาชน สุขภาพดี 100 ปี แห่งการพัฒนา” โดยมี พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เปิดการประชุมวิชาการ ณ อาคารชาเลนเจอร์ 1 อิมแพ็ค เมืองทองธานี จ.นนทบุรี



บุคลิกกรรมของ กรม สบส. ประกอบไปด้วย การสร้างสุขภาพใน ชุมชนจากกองสนับสนุน สุขภาพภาคประชาชน และกองสุขศึกษา การ สานักวิชาการนวัตกรรม ค่ายตัวเองจากกอง สถานประกอบการเพื่อ สุขภาพ กิจกรรมสัมพันธ์ เครือข่ายมาตรฐาน ระบบบริการสุขภาพ จากกองวิศวกรรมการแพทย์ “มาตรฐานระบบบริการ สุขภาพก้าวไกลสู่สากล” จากกองสุขภาพระหว่าง ประเทศ และอื่นๆ อีก มากมาย **สบส**



## อสม. ศึกษาคุณงามมหกรรม ๑๐๐ ปี การสาธารณสุขไทย

พญ.ประนอม คำเที่ยง อธิบดีกรม สบส. และ นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ รองอธิบดี นำคณะอสม. ร่วมศึกษาดูงานการประชุมวิชาการและมหกรรม การแสดงผลงาน 100 ปี การสาธารณสุขไทย ณ อาคารชาเลนเจอร์ 1 อิมแพ็ค เมืองทองธานี จ.นนทบุรี เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนนโยบายการ



พัฒนา อสม. 4.0 และเสริมสร้างกระบวนการเรียนรู้ การสาธารณสุขไทยในการพัฒนาระบบสุขภาพภาค ประชาชน **สบส**



**บุกจับ**

กรม สบส และสบส.เขต 1 จ.เชียงใหม่ ร่วมกับสสจ.เชียงใหม่ และ ตำรวจภูธรภาค 5 บุกจับผิดหน้าคลินิก เวชกรรม จ.เชียงใหม่ พบสถานพยาบาล ไม่ได้รับอนุญาตและผู้ให้บริการไม่ใช่ แพทย์ รวมทั้งให้บริการฉีดสาร โบที่ออกข้ออย่างผิดกฎหมาย แจ้งข้อหา 1.ร่วมกันประกอบกิจการและดำเนินการสถานพยาบาลโดยไม่ได้รับอนุญาต 2.ประกอบวิชาชีพเวชกรรมโดยไม่ได้ ขึ้นและรับอนุญาต 3.จำหน่ายยาแผน ปัจจุบันโดยไม่ได้รับอนุญาต 4.จำหน่าย ยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา **ส.บ.ส**



**เยี่ยมติดตาม**

กองสถานประกอบการเพื่อ สุขภาพ พร้อมด้วย สบส.เขต 12 จ.สงขลา เข้าติดตาม ตรวจสอบการ ดำเนินงานสถานประกอบการเพื่อ สุขภาพ ณ สสจ.สตูล สสจ.สงขลา และสถาบันที่จัดการเรียนการสอน หลักสูตรหมวดเพื่อสุขภาพ จำนวน 2 แห่ง ได้แก่ สำนักงานพัฒนาฝีมือ แร่งงานสตูล และ วิทยาลัยชุมชนสตูล จ.สตูล **ส.บ.ส**

**มหกรรม**

สบส.เขต 4 จ.นนทบุรี จัด “มหกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการ พัฒนาคความรอบรู้ด้านสุขภาพ ปรับ เปลี่ยนพฤติกรรมสู่การจัดการสุขภาพ อย่างยั่งยืน และการประกวดตำบล จัดการสุขภาพแบบบูรณาการดีเด่น



ระดับเขตฯ และองค์กร อสม.สร้างเสริม สุขภาพดีเด่นระดับเขต” ณ โรงแรมกรุงศรี ริเวอร์ จ.พระนครศรีอยุธยา **ส.บ.ส**



**ประกวด**

พนส.ภาคกลาง จ.ชลบุรี จัด ประกวดตำบลจัดการสุขภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนานวัตกรรม สุขภาพภาคกลาง ปี 2561 ระดับเขต สุขภาพที่ 4 , 5 และ 6 ผลการประกวด ตำบลที่ได้รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ เขต 6 ต.เนินหอม อ.เมือง จ.ปราจีนบุรี รอง ชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่เขต 5 ต.ท่าม่วง อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี รองชนะเลิศ อันดับ 2 ได้แก่ เขต 4 ต.ศาลาแดง อ.เมือง จ.อ่างทอง **ส.บ.ส**

**เอ็มเสิร์ท**



ทีมเอ็มเสิร์ท กองวิศว- กรรมการแพทย์ ลงพื้นที่ให้การ สนับสนุนระบบสื่อสารในโรง พยาบาลและยานพาหนะ โดยเจ้า ดำเนินการตรวจสอบระบบการ สื่อสารในสถานพยาบาลในพื้นที่ อ.สังขละบุรี ทีมสอง ออกสำรวจ สัญญาณ และปรับจูนคลื่นความถี่ เครื่องวิทยุคมนาคมให้รองรับ เครื่องทวนสัญญาณให้ครอบคลุม ทุกพื้นที่ของ อ.สังขละบุรี และ อ.ทองผาภูมิ จ.กาญจนบุรี **ส.บ.ส**

**ควบคุม กำกับ**



ส บ ส . เขต 11 จ.สุราษฎร์ธานี ลงพื้นที่ปฏิบัติ งานการพัฒนา ควบคุม กำกับ มาตรฐานระบบบริการสุขภาพ ด้านวิศวกรรมการแพทย์ เพื่อให้อุปกรณ์ทางการแพทย์ ในโรงพยาบาลได้มาตรฐาน ตามที่กรม สบส. กำหนด ณ รพ.ปากพอง อ.ปากพอง จ.นครศรีธรรมราช **ส.บ.ส**



# INFOGRAPHIC

ผลงานชิ้นโบว์แดงจากพี่ๆ น้องๆ ที่ได้รับรางวัลจากการจัดทำสื่อด้วย Smart Phone ภายหลังจากเข้าอบรมหลักสูตรหน้าประชาชนสัมพันธ์ดิจิทัล Smart PR กรม สบส. มีดังนี้

## 1. อินโฟกราฟิก ผลงานของนายถวิล เล็กชัยภูมิ สบส.เขต 7 จ.ขอนแก่น

**ผู้บริหาร บ้ายแดง**  
กับหลักการบริหาร 4 M

- 1. Man
- 2. Money
- 3. Materials
- 4. Management

นายบุญเพียง ยอดบุญญา  
ผอ.สบส.7 ขอนแก่น

## 2. โปสเตอร์

ผลงานของนายภูมิพัฒน์ กาลจักร  
พนส.ภาคเหนือ จ.นครสวรรค์

**ข้าประชาชนสัมพันธ์**  
สถาบัน พนส. ภาคเหนือ นพ.

พนส.ภาคเหนือ จ.นครสวรรค์ จัดอบรมครู ก อสม.4.0 ระหว่างวันที่ 15-18 กค. 2561 เพื่อพัฒนาเป็นทีมวิทยากร ให้มีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะ ในการถ่ายทอด แอปพลิเคชั่นสุขภาพต่างๆ และสามารถขยายผลไปสู่ชุมชน ผ่านระบบ Smartphone ได้

516/41 หมู่ 10 ต.นครสวรรค์ตก อ.เมือง  
จ.นครสวรรค์ 60000 โทร.056-222375

## 3. คลิปวิดีโอ

เรื่อง ภารกิจงานส่งเสริมสถานประกอบ  
การเพื่อสุขภาพ จากสบส.เขต 4  
จังหวัดนนทบุรี



ผลงานของนางสาววรรณ สอนจันทร์  
สบส.เขต 4 จ.นนทบุรี



แม่ อบรมบ่มนิสัยให้คุณดี  
ดำรงซึ่งศักดิ์ศรี น้อง พี่ เพื่อน  
คิด พุด ทำ พร่ำสอนวอนตักเตือน  
ไม่แฉเขื่อนลั่นถล่ำ จำได้ดี

ด้วยสองมือแม่นี้ที่สร้างโลก  
ลบรอยโศกคลายเหงาหงอย รอยยิ้มคลี  
ดลให้คุณถูกทำนองคลองชีวี  
เป็นประชาชนที่ดี ของแผ่นดิน

"ด้วยสองมือแม่นี้ที่สร้างโลก"

อณูทิพย์ สารทอง

