



# ส.บ.ส. 8

ซอย



ส่องสุขภาพ  
ชาวHSS

## secret of LOVE

I For DHSS

ฝึก ผลไม้สีแดง  
สารพัดประโยชน์  
นวดหน้าเพื่อสุขภาพ  
และความงาม

6 Trick  
ปลอดภัยจาก  
Social Network

## Great love like Dragon's Year

หว่าลัยปีนี้ คำนี้มีความหมายทั้งเป็นภาษาจีน และสื่อความรักในเดือนกุมภาพันธ์ ที่มีแต่ความสุข กับการเริ่มต้นเทศกาลปีใหม่จีน หลายคนได้มอบความสุขด้วยการมอบอั่งเปา สิ่งของมงคลให้แก่กัน และคนไทยเชื้อสายจีนและคนไทยหลายคนสวมเสื้อสีแดงสีมงคลต้อนรับเทศกาลตรุษจีน และเดินทางท่องเที่ยวในเทศกาลตรุษจีนและวาเลนไทน์ ขอให้ทุกท่านเดินทางปลอดภัยด้วยความระมัดระวังครับ

จุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ฉบับนี้ ทีมงานชวนอาตี๋ อาหมวยคนกรรม สบส. ขึ้นปก ส่งความรัก ด้วยการสวมเสื้อสีแดง ต้อนรับวันวาเลนไทน์ และเทศกาลตรุษจีน บอกล่าวเรื่องราวความรัก ความหมายของคำว่า L.O.V.E. ติดตามกันได้ผ่านคอลัมน์บอกล่าวเล่าเรื่อง และคอลัมน์ต่างๆ อีกมายมายกับกรรม สบส. ว่ามีผลงานดี ผลงานเด็ดอะไรบ้าง รวมทั้งติดกระแสข่าวทางด้านสุขภาพ ที่ทุกคนสามารถเปิดอ่าน อ่านจบครบทุกหน้าอย่าพลาดกันนะครับ

สำหรับกิจกรรมตอบคำถามแฟนตัวยง ในฉบับเดือนมกราคม 2567 ยังสามารถร่วมสนุกกันได้ก่อนวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567 และเราจะประกาศผลผู้โชคดีในวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567 มาร่วมสนุกกันเยอะๆ นะครับ หากใครได้ติดตามจุลสารออนไลน์ตลอดต้องตอบได้แน่นอน มีสิทธิ์ลุ้นรับของรางวัลกันทุกคน สุดท้ายนี้ขอให้ทุกท่านมีความสุขสมหวังมีความรักกันทุกคนในปีมังกรทอง เฮงๆ ตลอดปีครับ ชินเจีย ยู่อี้ ชินนี้ฮวดไซ้ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าครับ สบส

ติดตามอ่านจุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ได้ที่เฟซบุ๊ก [www.facebook.com/hss8book](http://www.facebook.com/hss8book) และเว็บไซต์สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์ <https://prgroup.hss.moph.go.th>



### ที่ปรึกษา

นายแพทย์สุระ วิเศษศักดิ์  
นายแพทย์ภาณุวัฒน์ ปานเกต  
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ  
นายแพทย์สามารถ ธีระศักดิ์  
นางสาวมะลิ โพทรัพย์นรมิต

### บรรณาธิการ

นายทวี เทียนคำ

### กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง  
นายสรวิทย์ จวบศรี  
นางสาวกิริณา สมวาทธรรม  
นางสาวจรรวรณ์ บุญยะมณี  
นางสาวนිරวรรณ จุฬาทิพย์

### พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินถา

### ศิลปกรรม

นางสาวจรรวรณ์ บุญยะมณี

### ช่างภาพ

นายศิริ สุขอร่าม  
นายสมเจต กระจ่างเพชร

### ผู้ช่วยช่างภาพ

นางพิรุณ ชวฒิติ

### คนบนปก

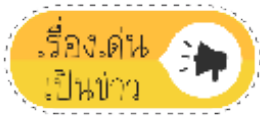
นางสาวมณฑวรรณ ปานเกต  
กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน  
นางสาวธิดารัตน์ มะลิวรรณ  
สำนักงานเลขานุการกรรม  
นายพิสุทธิ์ สิ้นพรหมมา  
สำนักงานเลขานุการกรรม  
นายภาณุเดช แดลงกิจ  
กองกฎหมาย

### เว็บมาสเตอร์

นายวราธรณ์ ศรีสุชา

### ผลิตโดย

สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์  
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
กระทรวงสาธารณสุข ช.สาธารณสุข 8  
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ 0 2193 7000



# I For DHSS

ประเทศไทยถือเป็นเป้าหมายหลักที่นักท่องเที่ยวจากทั่วโลกตัดสินใจเดินทางเข้ารับบริการรักษาพยาบาล รวมถึงท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ เพราะประเทศไทยมีความพร้อมทั้งด้านนโยบายของรัฐบาล สถานพยาบาลที่มีศักยภาพ และบุคลากรทางการแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญในทุกสาขา จากเทรนด์ความนิยมดังกล่าว กรม สบส. จึงร่วมกับมูลนิธิ กรม สบส. เปิดหลักสูตรอบรม Medical Hub Executive Program (MEP) รุ่น 1 เสริมองค์ความรู้ทางวิชาการอันทันสมัย ตามหัวข้อ Big 4 Innovation Module “I For DHSS” เพื่อพัฒนาศักยภาพ



แก่ผู้บริหารภาครัฐและเอกชน ให้เกิดองค์ความรู้ด้านเศรษฐกิจสุขภาพ ผลักดันประเทศไทยให้ก้าวขึ้นเป็นผู้นำของโลกในด้าน Health & Wellness Destination โดยมีระยะเวลาการอบรม 14 สัปดาห์ ระหว่างวันที่ 7 พฤษภาคม - 6 สิงหาคม 2567 และเริ่มเปิดรับสมัครวันที่ 1 - 29 กุมภาพันธ์ 2567 ผู้สนใจสามารถสอบถามได้ที่หมายเลข 0 2193 7000 ต่อ 18702 หรืออีเมล [hss@gmail.com](mailto:hss@gmail.com)



## นวัตกรรมเพื่อสุขภาพและความงาม

กรม สบส.คลอดหลักสูตรใหม่ “นวัตกรรมเพื่อสุขภาพและความงาม 60 ชั่วโมง” เรียนเนื้อหา 3 หมวด ทั้งหมวดความรู้พื้นฐาน หมวดความรู้เฉพาะสาขา และหมวดฝึกปฏิบัติ ซึ่งต้องฝึกไม่น้อยกว่า

20 คนและ 20 ชม. ในสถานประกอบการหรือหน่วยงานที่ กรม สบส.เห็นชอบ เพื่อส่งเสริมให้สถาบันมีการเรียนการสอนที่มีมาตรฐาน สามารถป้อนบุคลากรคุณภาพออกสู่ตลาดบริการสุขภาพ โดยสถาบันที่ประสงค์จะรับรองหลักสูตรติดต่อได้ที่เบอร์โทร. 0 2193 7081 กรณีต่างจังหวัดติดต่อได้ที่ศูนย์ของกรม สบส. ทั้ง 12 เขต (ศบส. 1-12) สำหรับประชาชนที่สนใจเรียน สามารถตรวจสอบรายชื่อสถาบันที่กรม สบส.ให้การรับรองได้ที่เว็บไซต์ <https://hss.moph.go.th/spa-service>

# ดอกนิ้รัก

# L-O-V-E



ฉันรักเธอ , I love you (ไอ  
เลิฟยู) , 我爱你 (หว่อ อ้าย  
หนี่) , Je t'aime (เจอแตม)

คำว่า “รัก” บอกเป็นภาษา  
อะไร ถ้าคนฟังรู้ความหมาย  
ก็ชื่นใจทั้งนั้น เดือนกุมภาพันธ์  
ปีนี้ มี 29 วันและยังเป็นเดือน  
ที่มีเทศกาลสำคัญสำหรับ  
หลายคน คือ ตรุษจีน และ  
วาเลนไทน์ จุลสารออนไลน์  
สบส.ชอย 8 เลย Mix ทั้ง 2  
เทศกาล โดยชวนอาตี๋และ  
อาหมวยมาช่วยกันให้รหัสรัก  
“L-O-V-E”

# ขอ 1 คำ



ที่เริ่มต้นด้วยตัวอักษร “L-O-V-E” ที่มีความหมายกับตัวคุณ



“นึกถึงคำว่า **Luck** (โชค โชคดี โชคชะตา) เป็นคำที่สามารถใช้เป็นคำอวยพรในวันสำคัญต่างๆ ให้กำลังใจในวันที่เราจะเริ่มต้นทำอะไรใหม่ๆ ใช้ในการเสริมความมั่นใจให้กับตนเอง วันนี้ต้องเป็นวันที่โชคดีแน่ๆ เมื่อเรามีความพร้อม ความมั่นใจ ทุกๆอย่างก็จะสามารถผ่านไปได้ด้วยดี **Wish you luck** ค่ะ”

น.ส.มณฑวรรณ ปานเกตุ (มิวสิค) กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน



O

“ผมนึกถึงคำศัพท์นี้ครับ **Opportunity** (โอกาส) ผมคิดว่าทุกคนควรได้รับโอกาสจากผู้อื่น หรือตัวเราเองให้โอกาสกับผู้อื่นได้แก้ไขในสิ่งที่ผิดพลาด และยังเป็นการแสดง

น้ำใจที่ดีงามอีกด้วยครับ ทั้งนี้ควรเปิดโอกาสให้กับตัวเราเองด้วยนะครับ (ยิ้ม)”

นายภานุเดช แถลงกิจ (โดนัท) กองกฎหมาย



“**Victory** ครับ แปลว่าชัยชนะ เคยได้ยินคำนี้มาจากการช่นะการแข่งขันต่างๆ แต่ที่ผมชอบคำนี้เพราะ ชอบเล่นเกมครับ 555 เลยได้ยินบ่อย ถ้าถามว่าเกี่ยวกับเรายังไง ชัยชนะไม่ได้แปลว่าต้องได้เป็นที่ 1 ตลอดเวลา แต่ **Victory** ของผมคือ ชนะใจตนเองครับผมคิดว่าอย่างนั้น”

นายพิสุทธิ์ สิ้นพรหมมา (จ๊อบ) สำนักงานเลขานุการกรม



E

“**E-Excellent** (ยอดเยี่ยม) ที่เลือกคำนี้เพราะว่าเป็นคำที่

แสดงถึงความชื่นชม ยินดี ให้ความรู้สึกลงในทางบวก ทั้งผู้พูดและผู้รับฟัง เป็นคำชมที่ให้อำลั่งใจได้มากจริงๆ”

น.ส.ธิดารัตน์ มะลิวรรณ (นูก) สำนักงานเลขานุการกรม



แล้วผู้อ่านที่น่ารักของเรา มีรหัสรัก “L-O-V-E” เป็นคำไหนกันบ้าง มาแชร์กันได้ที่ Facebook จุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8 ฝากกดไลค์ กดติดตามเพจด้วยนะคะ ...ขอให้ความรักโอบกอดทุกคนเสมอ จงมีรอยยิ้มในทุกๆวัน แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีค่ะ สบส



## ส่องสุขภาพ @HSS

สราพาทัวร์ฉบับนี้ พาทุกคนไปส่องกิจกรรมสุขภาพ รอบรั้ว กรม สบส. ของเรว่ามีที่ไหนเด็ด ที่ไหนโดน เป็นกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดีให้กับชาวกรม สบส. สร้างความผาสุก สุขกาย สุขใจ จะมีที่ไหนบ้างตามมาด้วยกันเลย

ป้ายสามกว่าๆ ณ ลานกิจกรรม ชั้น 5 กองสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ บุคลากร กรม สบส. ที่สนใจร่วมกิจกรรม มากันได้ครับ



### Aerobic สร้างสุข

พาส่องกิจกรรมเด่นแอโรบิค แดนซ์กระจาย กระชับไขมัน สร้างความผาสุก และสุขภาพที่ดีให้บุคลากรในกองสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ และเจ้าหน้าที่กรม สบส. ที่สนใจกิจกรรมดีๆ แบบนี้จัดขึ้นทุกวันพฤหัสบดี เวลา

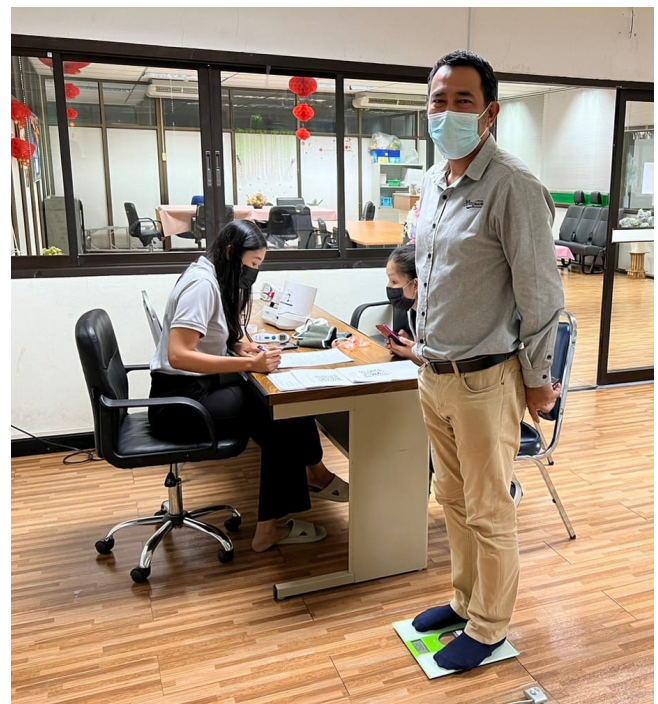


## Check up สุขภาพ

ตรวจเช็คสุขภาพ สร้างสุขภาพดี พาไป  
ส่งที่ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 4 มี  
กิจกรรมตรวจเช็คสุขภาพ เช่น ตรวจค่า  
BMI ตรวจวัดความดัน โดยมีระยะในการ  
ตรวจทุกๆ 3 เดือน เพื่อตรวจเช็คสุขภาพ  
จะได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเอง  
ให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม และดูแลสุขภาพ  
ตนเองได้เป็นอย่างดีครับ



ครั้งหน้าหากมีกิจกรรมดีๆ สราไม่พลาด  
พาทุกท่านไปส่งสุขภาพอีกแน่นอน สรา  
เชื่อว่าฉบับนี้จะเป็นไอดีเดียวให้อ่านนำไป  
ปรับใช้ในองค์กรของท่านได้ ฉบับนี้ขอลา  
ทุกท่านไปก่อน เพราะมีนัดไปแอโรบิค ที่  
ชั้น 5 รู้สึกว่าช่วงนี้จะเริ่มบวมๆ แล้วพบกัน  
ใหม่ฉบับหน้า สุขสันต์เดือนแห่งความรัก  
มีความรักให้กับทุกคน บายๆ ครับ **สวส**



ขอบคุณ : ภาพประกอบจาก ศบส.4

ถ้าสถานพยาบาลขาดอายุใบอนุญาตประกอบกิจการสถานพยาบาล (ครบ 10 ปี) ต้องทำอะไร ?



ต้องแจ้งปิดกิจการสถานพยาบาล และยื่นขอใบอนุญาตสถานพยาบาลใหม่



## ผัก ผลไม้สีแดง สารพัดประโยชน์

สวัสดีชาวเรา เข้าสู่เดือนแห่งความรัก นอกจากเราจะรักคนอื่นแล้ว อย่าลืมคนๆหนึ่งที่จะไม่ทิ้งเราไปในวันที่เราสุขเศร้า หรือเราจะอยู่ในอารมณ์ไหนก็คือตัวเราเองนะคะ รักตัวเองแล้วก็ต้องดูแลสุขภาพตัวเองด้วยนะ ฉบับนี้เราจะพาไปเลือกอาหารสีแดงที่กินแล้วดีต่อกายและใจกันค่ะ

### มะเขือเทศ

ช่วยบำรุงผิวพรรณ ให้ชุ่มชื้นสดใส ไม่แห้งกร้าน มีสารต่อต้านอนุมูลอิสระที่ช่วย



ลดและชะลอการเกิดริ้วรอยแห่งวัย

### สตรอเบอร์รี่



ลดความเสี่ยงจากโรคหัวใจ ลดระดับความดันโลหิต

### เชอร์รี่

ลดความเสี่ยงของโรคไขข้อ มีส่วนช่วยบำรุงสมอง

### แตงโม

รสชาติหอม อร่อย กินแล้วสดชื่น ช่วยบำรุงผิวพรรณให้เปล่งปลั่ง

ว้าววว ผัก ผลไม้สีแดง มีประโยชน์มากขนาดนี้แล้ว มีอันไหนโดนใจบ้างมั๊ยคะ ลองเลือกหาซื้อมากินกันดู เพื่อประโยชน์ที่ดีต่อร่างกาย [คลิก](#)



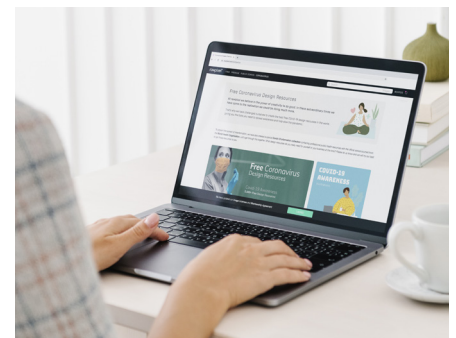




บ้านเลขที่ หมายเลขโทรศัพท์  
เลขบัตรประชาชน บัตร  
เครดิต ฯลฯ

## 5. พิจารณาเนื้อหา ก่อนโพสต์

พิจารณาเนื้อหาอย่าง  
รอบคอบ ก่อนโพสต์ทุกครั้ง  
หากเนื้อหาอ่อนแอ หลวม อาจ  
ถูกผู้ไม่หวังดีนำไปใช้หรือ  
แบล็คเมล์ หรืออาจผิดกฎหมาย  
ตาม พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์  
2560 ได้



6. ระวังเนื้อหาที่คลิกเข้าไปดู  
ลิงก์แปลกๆ ที่เชื่อถือไม่ได้  
ห้ามคลิกเข้าไปดูเด็ดขาด  
อาจเป็นสแปมหรือไวรัส ที่  
อาจทำอันตรายต่อบัญชี หรือ  
ต่อระบบคอมพิวเตอร์และ  
สมาร์ทโฟนได้ **ส.บ.ส.**

# 6 วิธี



## ใช้ Social Network ให้ปลอดภัย

Social Network มีประโยชน์มากมาย แต่หากใช้อย่าง  
ไม่ระมัดระวังก็จะกลายเป็นดาบ 2 คม เปิดช่องให้มิจฉาชีพ  
ขโมยข้อมูล รูปภาพ ปลอมแปลง เพื่อใช้ในทางที่ไม่ดี ฉะนั้น  
จะต้องใช้ Social Network อย่างปลอดภัย ไม่ให้เกิดภัย  
คุกคามขึ้นกับตัวเอง ต้องระมัดระวัง และต้องปฏิบัติดังนี้



### 1. ตั้งรหัสผ่านให้แข็งแรง

รหัสผ่านควรประกอบด้วย  
ตัวอักษรพิมพ์ใหญ่ พิมพ์เล็ก  
และสัญลักษณ์ ประกอบกัน  
ไม่ใช่ข้อมูลส่วนตัว เช่น วันเกิด  
หมายเลขโทรศัพท์ชื่อตนเอง

### 2. ตั้งค่าความเป็นส่วนตัว

ใช้การตั้งค่าส่วนตัว เช่น  
สาธารณะ เฉพาะเพื่อน  
เฉพาะบุคคล ให้เหมาะสม  
กับเนื้อหาที่เผยแพร่

### 3. ไม่รับเพื่อนกับคนไม่รู้จัก

ไม่รับคนแปลกหน้าที่ไม่รู้จัก  
รวมถึงการติดตามแอด  
เค้าท์ที่ไม่สามารถระบุ  
ตัวตน เพราะอาจจะเป็น  
มิจฉาชีพได้

### 4. ไม่เปิดเผยข้อมูลส่วนตัว

ไม่เปิดเผยข้อมูล เช่น



### มอบรางวัล

นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรม สบส. เป็นประธานมอบรางวัลการประกวดออกแบบมาสคอตและเครื่องแต่งกายเจ้าหน้าที่ประจำอาคารนิทรรศการไทย “Thailand Pavilion Expo 2025 Mascot and Costume Design Contest” ณ ห้องประชุมสัมมนาพุทธเมตตาประชารักษ์ ชั้น 9 กรม สบส. สบส.



### วางพานพุ่ม

นพ.ภานุวัฒน์ ปานเกตุ รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธานในการนำข้าราชการกระทรวงสาธารณสุข เข้าร่วมพิธีวางพานพุ่มดอกไม้ถวายราชสักการะเนื่องในวันพ่อขุนรามคำแหงมหาราช ณ ม.รามคำแหง สบส.



### ร่วมเสวนา

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. เข้าร่วมการเสวนา บทบาทของงานทันตกรรมเชิงรุกกับการพัฒนา

สภาวะทันตสาธารณสุขในประเทศไทย ณ รร. อัสวีวันแกรนด์ คอนเวนชั่น กทม. สบส.



### จัดทำแผนยุทธศาสตร์

นพ.สามารถ ธีระศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธานเปิดการประชุมการจัดทำแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศไทยให้เป็นศูนย์กลางสุขภาพนานาชาติ (Medical Hub) (พ.ศ.2568 - 2577) ณ อาคารกรม สบส. สบส.

### ประชุมติดตาม

นพ.อัศวพล คุรุศาสตร์รา ผู้ช่วยอธิบดีกรม สบส. นำเสนอความคืบหน้าในการประชุม



ติดตามผลและการหารือทวิภาคีระหว่างการเยือนต่างประเทศของนายกรัฐมนตรีกองประชุมวิเทศสโมสร กระทรวงการต่างประเทศ สบส.



### ประชุมตรวจสอบ

นายสาโรจน์ ยอดประดิษฐ์ เลขาธิการกรม เป็นประธานการประชุมเปิดการตรวจสอบและประเมินผลการควบคุมภายใน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ณ กรม สบส. สบส.



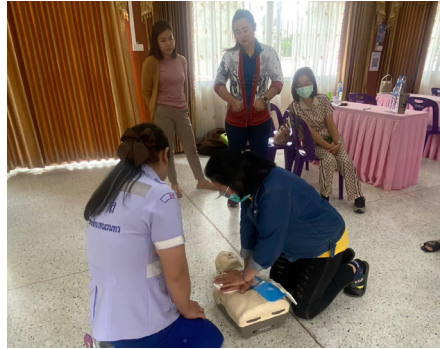
### งานวิศวกรรมกรรมการแพทย์

ศบส.1 จัดการประชุมส่งเสริม ควบคุม กำกับงานวิศวกรรมกรรมการแพทย์ของสถานพยาบาลในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 1 เพื่อส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่มีความรู้ความเข้าใจมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ ด้านความปลอดภัย ด้านเครื่องมือ อุปกรณ์ทางการแพทย์ และด้านระบบสนับสนุนบริการที่สำคัญ และสามารถปฏิบัติงานเป็นมาตรฐานเดียวกัน ณ ศบส.1 สบส



### แลกเปลี่ยนเรียนรู้

ศบส.2 จัดกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ร่วมกับ อบต.บ้านกร่าง ณ บึงแม่ระหัน อ.เมือง จ.พิษณุโลก สบส



### อบรมการช่วยชีวิต

ศบส.3 จัดอบรมการช่วยฟื้นคืนชีพและเผชิญเหตุอัคคีภัยให้กับผู้เข้ารับใบอนุญาตและผู้ให้บริการในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพประเภท สปาเพื่อสุขภาพ นวดเพื่อสุขภาพ และกิจการการดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ จ.ชัยนาท สบส



### พาหมอไปหาประชาชน

ศบส.7 เข้าร่วมโครงการพาหมอไปหาประชาชนฯ ซึ่งจัดขึ้นเพื่อเพิ่มโอกาสในการเข้าถึงบริการสุขภาพ โดยจัดกิจกรรมตาม Minimum Service Package 7 คลินิก ในการคัดกรองภาวะสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ ณ รพ.ชุมแพ อ.ชุมแพ จ.ขอนแก่น สบส



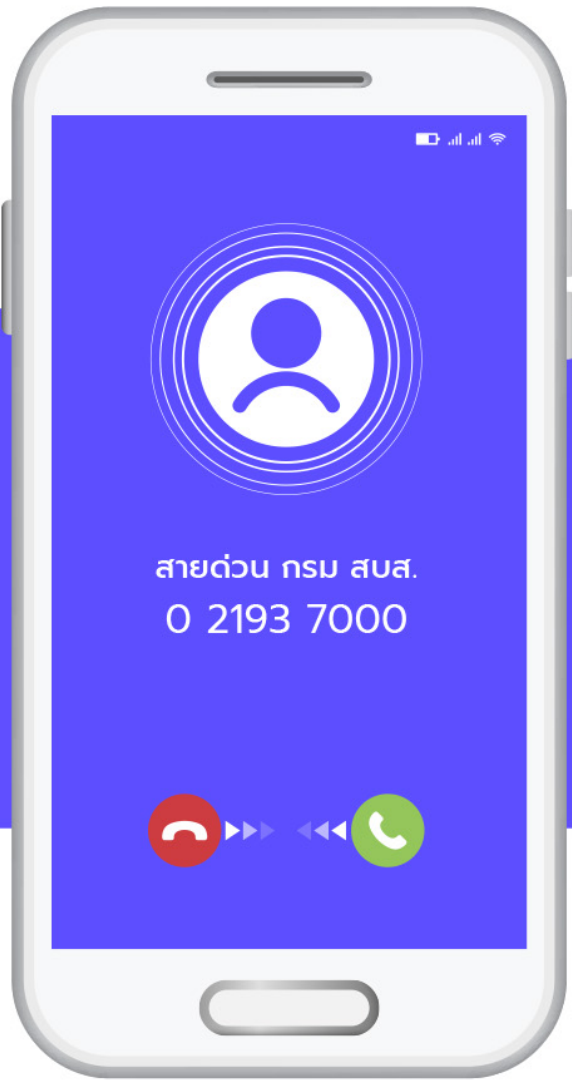
### ทดสอบมาตรฐาน

ศบส.10 เข้าดำเนินการทดสอบมาตรฐานเครื่องมือวัดทางการแพทย์ และตรวจสอบระบบสื่อสาร ตามแผนปฏิบัติงานประจำปี 2567 ในเขตบริการสุขภาพที่ 10 ณ รพ.ลืออำนาจ อ.ลืออำนาจ จ.อำนาจเจริญ สบส



### คัดกรองสุขภาพ

สสม.ภาคเหนือ ลงเยี่ยมเสริมพลัง อสม.ดีเด่นระดับภาค สาขาภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ และสาขาทันตสุขภาพ ปี 2567 ได้ อสม. คนเก่งจาก จ.น่าน เป็นตัวแทน อสม.ภาคเหนือ ทั้ง 2 สาขา และเตรียมความพร้อมเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อคัดเลือกเป็น อสม.ดีเด่นระดับชาติ สบส



# กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

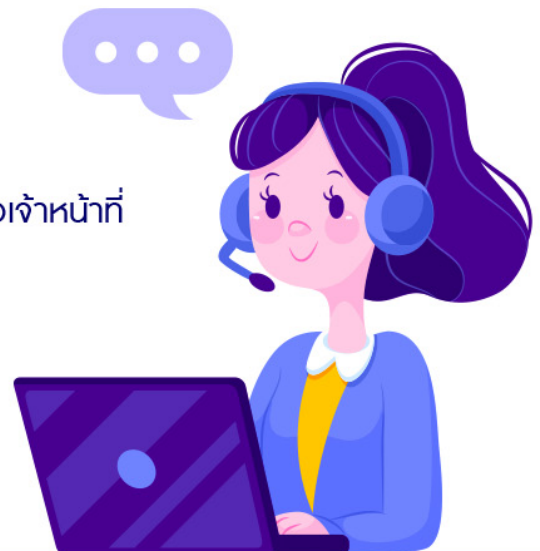
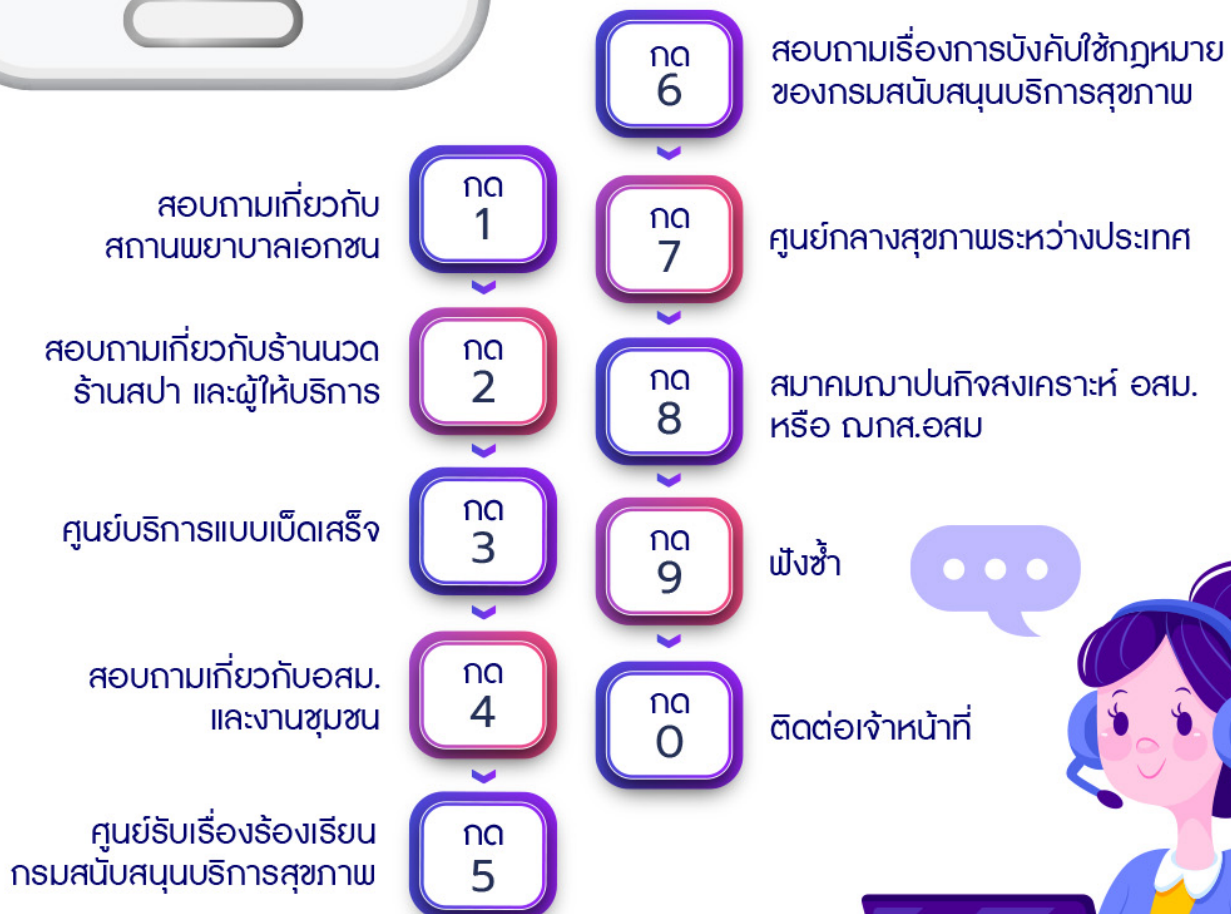
## หมายเลขโทรศัพท์

# 0 2193 7000

(ระบบตอบรับอัตโนมัติ)

กดหมายเลขภายใน 5 หลัก ที่ต้องการติดต่อได้ทันที  
หลังได้ยินเสียงตอบรับอัตโนมัติ

หรือกดเลือกตามเมนู ดังต่อไปนี้



 >> ให้บริการในวันและเวลาราชการ



# มึงคณ

เปิดจุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8  
ให้ป๊ยกอ่านหน่อย

SCAN ME

