

ฉบับที่ 8

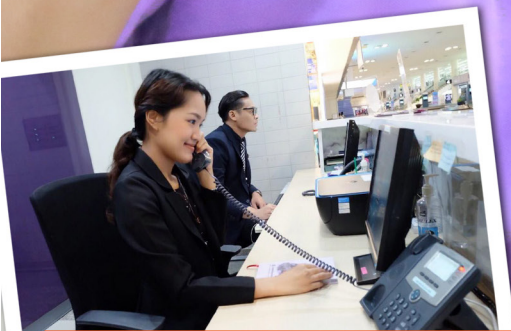
ขอ



NEW ITEM

บัตรสมาชิกการ์ด อสม.

ไลฟ์สดรีวิวในคลินิก
เสียงพิดกฏหมาย



**Health Information
Service Center**



นายแพทย์ณัฐวุฒิ ประเสริฐสิริพงศ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

จิตอาสา

“จิตอาสา” คำนี้มีความหมายยิ่งใหญ่มาก โดยเฉพาะในวันที่ 20 มีนาคม ของทุกปี เป็นวัน อสม. แห่งชาติ อสม.เป็นบุคคลที่เสียสละและเป็นผู้ที่มีจิตอาสาในการดูแลสุขภาพประชาชนในพื้นที่มาอย่างยาวนาน รวมทั้งเป็นบุคคลที่กระจายข่าวสารด้านสุขภาพให้กับประชาชนในพื้นที่ให้มีสุขภาพดี ตัวผมถึงแม้ไม่ได้เป็น อสม. แต่ก็ทำหน้าที่ในการเป็นจิตอาสาเช่นเดียวกัน โดยได้ปฏิบัติหน้าที่ในการดูแลและร่วมทำกิจกรรม “จิตอาสาเราทำความดีด้วยหัวใจ” ของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ซึ่งจัดขึ้นเดือนละ 1 ครั้ง ตลอดปีงบประมาณ 2562 โดยทุกหน่วยงานในองค์กรจะร่วมมือกันในการทำกิจกรรม 5 ส. เพื่อให้สถานที่ทำงาน สะอาด น่าอยู่ น่าทำงาน และช่วยกันสำรวจกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายซึ่งเป็นพาหะที่ก่อให้เกิดโรคไข้เลือดออก ร่วมด้วยช่วยกันเป็นเรื่องที่น่ายินดีครับ

สำหรับจุลสารออนไลน์ฉบับนี้เรามีสาระ ความรู้มาฝากทุกท่านเหมือนเดิม เพิ่มเติมคือความหลากหลายส่งตรงถึงผู้อ่าน เราได้รับเสียงตอบรับที่ดีในการผลิตจุลสารออนไลน์ และคำติชมอย่างต่อเนื่อง เราสัญญาจะพัฒนาจุลสารออนไลน์ให้มีคุณภาพมากขึ้นเรื่อยๆ จากใจทีมงาน ฉบับนี้ขอลาผู้อ่านทุกท่านไปก่อน และพบกันใหม่ในฉบับเดือนเมษายนหน้าร้อน สวัสดีครับ **สบส**

ที่ปรึกษา

นายแพทย์ณัฐวุฒิ ประเสริฐสิริพงศ์
นายแพทย์ประภาส จิตตาศีรินุวัตร
นายแพทย์ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ
นายแพทย์ภัทรพล จึงสมเจตไพศาล

บรรณาธิการ

นายทวิช เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสรารัฐ จบศรี
นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี

พิสูจน์อักษร

นางจินตณพัต อิ่มบ้านเบิก
นางสาวกฤติยา อินถา

ศิลปกรรม

นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี

ช่างภาพ

นายศราวุธ สมวงศ์

นางแบบ

นางสาวณฐนนท บริสุทธิ์
นวก.สาธาณสุขปฏิบัติการ
นายชนินทร์ ทานตระกูล
นวก.คอมพิวเตอร์
กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน

ต่อมสร้างสรรค์

นายศราวุธ สมวงศ์
นางสาววราลี กลัดขวัญ

ผลิตโดย

กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักบริหาร
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
ช.สาธารณสุข 8
กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง
จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7091



บัตร Smart Card อสม.

สวัสดีเดือนมีนาคม เดือนนี้มีวันสำคัญคือวัน อสม. ตรงกับวันที่ 20 มีนาคมของทุกปี สำหรับปีนี้ กรม สบส. ได้จัดทำบัตรสมาร์ทการ์ด(Smart Card) สำหรับพี่ๆอสม. เพื่อใช้ในการรับเงินค่าป่วยการ

บัตร Smart Card อสม.พิเศษอย่างไร?

บัตรนี้เพียงบัตรเดียวใช้เป็นทั้งบัตรประจำตัว อสม. เป็นบัตรเดบิตที่ใช้ถอนเงินสดผ่านตู้เอทีเอ็ม ทุกธนาคาร หรือจะใช้รูดชำระค่าสินค้าและบริการต่างๆในร้านค้าที่มีเครื่องรูดบัตร ก็ได้เช่นกัน ฟรี!! ค่าธรรมเนียมรายปี ซึ่งบัตร มีอายุการใช้งาน 5 ปี โดยจะส่งมอบ เป็นของขวัญแก่พี่ๆ อสม.ให้ครบทั้ง 1.04 ล้านคน ภายในเดือนมีนาคมนี้ พี่ๆ อสม.คนไหนที่ยัง ไม่มีบัญชีเงินฝากกับ ธกส. ให้รีบไปที่ ธกส. ไกลบ้านแล้วทำการเปิดบัญชีศูนย์บาทกับทาง ธกส.

บัญชีศูนย์บาทคืออะไร?

ก็คือการเปิดบัญชีโดยที่ไม่ต้องเสียเงินสัก บาทเลย สำหรับใช้รับเงินค่าป่วยการและเงิน

ส่วนตัวอื่นๆ

นอกจากนี้ ขอให้พี่ๆ อสม.ทุกคน นำบัตรประชาชนไปที่ รพสต.หรือ ออนามัยใกล้บ้าน เพื่อจัดทำฐานข้อมูล ลงในระบบด้วยนะคะ



ข้อควรระวัง

อย่าลืมแอดไลน์(LINE) “สมาร์ท อสม.” รว ม ท้ ง ค า ว น โ ห ล ด แอ พ พ ล ิ เค ชั น “ ส ม า ร ต์ อ ส ม . ” ส า ร หั บ ร ับ ข อ มู ล ข่า ว ส า ร / ค ว ม ร ู ก ด ำ น สุ ข ภ า พ จากแหล่งข้อมูลที่ถูกต้อง เพื่อนำไปบอกต่อกับคนในหมู่บ้านได้อย่างถูกต้อง ชัวร์ ไม่มั่วหืมจ้ะ สบส

Did-You-Know

สัญลักษณ์ อสม.หมายถึงอะไร

ภาพคนยืนซ้อนและจับมือกัน สื่อถึง ประชาชน ครอบครัวและชุมชน สี่แฉก แสดงถึงเลือดเนื้อของชีวิตประชาชน เปรียบเสมือนกับการสาธารณสุขมูลฐานที่หล่อเลี้ยงให้ประชาชน มีสุขภาพดี

ภาพกลุ่มคน 9 คนยืนล้อมจับมือกัน คือความร่วมมือของภาครัฐ ภาคเอกชนและ ประชาชน ในการส่งเสริมสนับสนุนการพึ่งตนเอง ด้านสุขภาพอนามัยของประชาชน โดยใช้สีน้ำเงิน ที่แสดงถึงความยิ่งใหญ่ กว้างไกล และความหนักแน่นมั่นคง





ไลฟ์สดรีวิวในคลินิก เสี่ยงผิดกฎหมาย

หนุ่มๆสาวๆทั้งหลายที่ไปใช้บริการในคลินิกหรือโรงพยาบาล แล้วทำการไลฟ์สดเพื่อเรียกยอดไลค์ หรือทำเพื่อรีวิวโดยหวังผลทางการค้า เป็นการกระทำที่ไม่เหมาะสม ระวังผิดกฎหมายการโฆษณาสถานพยาบาลนะคะ

และถ้าคลินิก/โรงพยาบาล ู้เห็นเป็นใจให้ทำการไลฟ์สดโดยไม่ห้ามปราม ก็อาจจะมีคามผิดกันถวนหน้าคะ ยิ่งถ้าแพทย์เป็นผู้ทำการไลฟ์สดเอง อาจเข้าข่ายความผิดฐานละเมิดสิทธิผู้ป่วย และอาจผิดจรรยาบรรณทางการแพทย์อีกด้วย

หากสนใจข้อมูลเรื่องกฎหมายการโฆษณาสถานพยาบาลมากขึ้น สามารถศึกษาได้ทางเว็บไซต์ของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ หรือโทรศัพท์ 02193 7000 ต่อ 18832 (ในวันและเวลาราชการ) สบส

เข้มใบอนุญาต

อย่างที่ทราบกันดีว่าการเปิดกิจการใดๆ ก็ตาม ต้องมีการขออนุญาตกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง...

การเปิดกิจการหมวด/สปา ก็เช่นเดียวกันคะ ต้องขอใบอนุญาต "ประกอบกิจการสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ" จากกระทรวงสาธารณสุข โดยใบอนุญาตจะมีอายุ 5 ปี ซึ่งขณะนี้กระทรวงสาธารณสุขได้เข้มงวดในการตรวจใบอนุญาตร้าน มีการลงพื้นที่สุ่มตรวจและยื่นหนังสือเตือนกับร้านที่ยังไม่มีใบอนุญาต ให้มาขออนุญาตภายใน 30 วัน (นับจากวันที่ได้รับหนังสือ) โดยส่วนกลาง(กทม.) ยื่นเอกสารขอใบอนุญาตได้ที่กรม สบส. ส่วนต่างจังหวัดให้ติดต่อที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ในพื้นที่ หากยังเพิกเฉยก็จะดำเนินการจับปรับดำเนินคดีคะ สบส





by สราวุฒิ



Health Information Service Center

สราพาทัวริชบับนี้เราขอพาทุกท่านไปทัวริจุดเช็คอินของนักท่องเที่ยวชาวไทยและชาวต่างชาติที่เดินทางมารับบริการ เราภูมิใจนำเสนอศูนย์บริการข้อมูลสุขภาพ (Health Information Service Center) ของกรม สบส. ปัจจุบันมีอยู่ 2 แห่ง คือ 1) ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ บริเวณชั้น 2 อาคารผู้โดยสารขาเข้า (Concourse C)

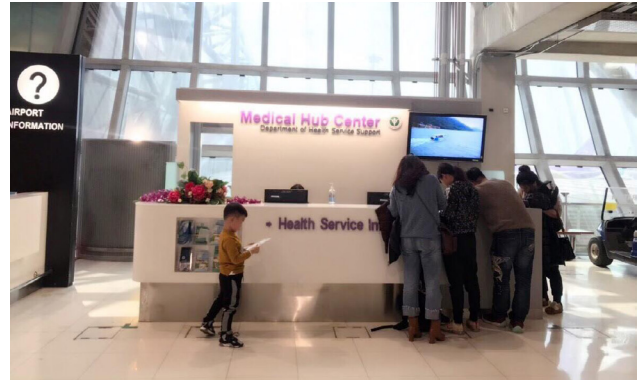


ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ



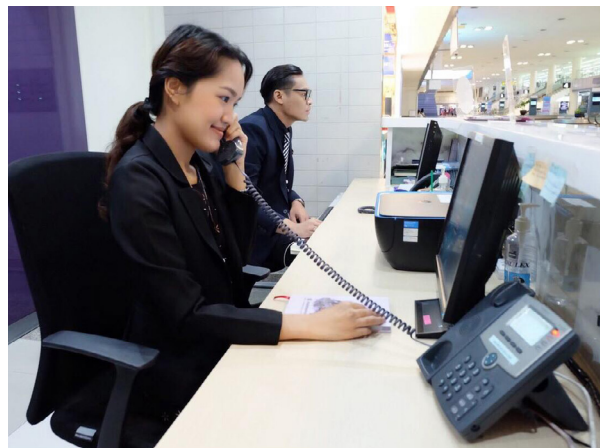
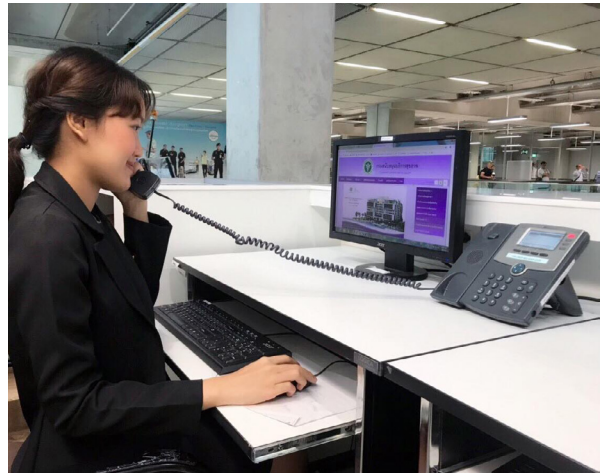


ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ



ท่าอากาศยานดอนเมือง

2) ท่าอากาศยานดอนเมือง บริเวณชั้น 1 โถงผู้โดยสารขาเข้าระหว่างประเทศ ซึ่งทั้ง 2 แห่งที่มีเจ้าหน้าที่ให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 09.00 - 17.00 น. ไม่เว้นวันหยุดราชการ ผ่านหมายเลขโทรศัพท์ 02 193 7999 รองรับบริการให้บริการข้อมูลสุขภาพ การรับเรื่องร้องเรียนจากผู้รับบริการสุขภาพชาวไทยและชาวต่างชาติ รวมถึงการปฏิบัติงานอำนวยความสะดวกแก่ผู้โดยสารในกรณีเดินทางเข้ามารับการรักษายาบาลทั้งขาไป และขากลับ สำหรับกลุ่มประเทศสมาชิกคณะมนตรีความร่วมมือรัฐอ่าวอาหรับ GCC กลุ่มประเทศ CLMV และสาธารณรัฐประชาชนจีนอีกด้วย สบส



บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ

นพ.ณัฐวุฒิ ประเสริฐสิริพงศ์ อธิบดีกรม สบส. และศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ เชี่ยงฉิน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ (มจพ.) ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ทางวิชาการ ณ กรม สบส. **สปส**



อบรมเพิ่มประสิทธิภาพ

นพ.ประภาส จิตตาศิรินุวัตร รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธานการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพการทดสอบเครื่องมือแพทย์พื้นฐาน 5 กลุ่ม 22 ชนิดเครื่องมือ ในสถานบริการสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 5 รุ่นที่ 2 ณ สบส. เขต 5 จ.ราชบุรี **สปส**



ราชการ 4.0 และการเขียน Application Report ตามเกณฑ์ PMQA 4.0 เพื่อนำไปปรับใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและสร้างผลงานที่มีคุณภาพ ณ กรมสบส. **สปส**

ให้กำลังใจ

นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ รองอธิบดีกรม สบส. คณะอาจารย์จากศูนย์ สสสม. จ.นครสวรรค์ และเจ้าหน้าที่จาก สบส. เขต 1 จ.เชียงใหม่ ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยม ชาวสาธารณสุขสุพรรณ ในการดำเนินงานตามโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชัน จ.แพร่ **สปส**



PMQA

กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การประเมินสถานะเป็นระบบ



Academic Hub

กองสุขภาพระหว่างประเทศ ได้เข้าพบ อัครราชทูต ที่ปรึกษาสาธารณสุขรัฐสังคมนิยมเวียดนาม (Mr. Pho Hoanghan) และอัครราชทูต สปป.ลาว (นายอุคำ แสงแก้วมีไชย์) เพื่อหารือแนวทางการดำเนินงานรองรับการเป็น Academic Hub ในประเด็นหลักสูตรวิทยาศาสตร์สุขภาพนานาชาติ และการให้ทุนการศึกษาในกลุ่มประเทศ CLMV รวมทั้งนโยบายส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Medical Tourism) **สปส**



ตรวจสอบPM 2.5

ทีมวิศวกรจุกเจิน หรือ เอ็มเสิร์ช (MSERT) จากกองวิศวกรรมการแพทยกรรมสส. ลงพื้นที่

ตรวจสอบสภาพอากาศ และตรวจสอบค่าฝุ่นละออง PM 2.5 ในรพ.สงฆ์ กทม. พบว่ามีค่าฝุ่นละอองเท่ากับ 20 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ส่วนห้องไตเทียมซึ่งมีระบบปรับอากาศพบว่าค่าฝุ่นละอองเท่ากับ 4 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ค่าเฉลี่ยฝุ่นละอองถือว่าอยู่ในเกณฑ์สีฟ้า (คุณภาพอากาศดีมาก) สบส



ประเมินมาตรฐานสปา

สบส. เขต 6 จ.ชลบุรี ได้ลงพื้นที่ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้ประกอบการสถานประกอบการเพื่อสุขภาพเข้าร่วมการประเมินมาตรฐานระดับสากลและมาตรฐานหมวดไทยพรีเมียม ในพื้นที่เมืองพัทยา จ.ชลบุรี เพื่อสร้างศักยภาพและยกระดับมาตรฐานคุณภาพแก่สถานประกอบการเพื่อสุขภาพในการแข่งขันสู่ระดับสากล สบส



สำรวจคุณภาพอากาศ

สบส.เขต 5 จ.ราชบุรี ลงพื้นที่สำรวจคุณภาพอากาศ และให้คำแนะนำแนวทางแก้ไขตามข้อสั่งการศูนย์ปฏิบัติการจุกเจิน กรม สบส. กรณีฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละออง ขนาดไม่เกิน 2.5 ไมคอน รพ.นครปฐม จ.นครปฐม และ รพ.สมุทรสาคร จ.สมุทรสาคร สบส

สำรวจความเสียหาย

สบส. เขต 1 จ.เชียงใหม่ นำทีมวิศวกรจุกเจิน ลงพื้นที่สำรวจความเสียหาย รพ.วังเหนือ จ.ลำปาง เนื่องจากได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์แผ่นดินไหว เบื้องต้นพบรอยแยกประมาณ 4 เมตรของแนวปูนระหว่างแนวเสาและอาคารพักอาศัยเจ้าหน้าที่ มีรอยแยกระหว่างฝ้ากับมุมเสาเล็กน้อย ทั้งนี้ได้ให้คำแนะนำในการปรับปรุงแก้ไขเบื้องต้น สบส





ขับเคลื่อนแผนงาน


ศูนย์ สสม.ภาคใต้ จ.นครศรีธรรมราช และทีมงาน ลงพื้นที่ติดตามสนับสนุนและรับฟังข้อคิดเห็นในการขับเคลื่อนแผนงานและโครงการสำคัญของกรมสบส. พร้อมกันนี้ได้ลงพื้นที่เยี่ยมเสริมพลังในศูนย์บริการสาธารณสุข 2 เทศบาลนครภูเก็ต จ.ภูเก็ต สบส



เด็กรู้... รอดพ้นจากน้ำ


 ไม่วิ่ง เล่น ยืน ใกล้แหล่งน้ำ อยู่ห่างจากขอบบ่อ สระ คู คลอง แม่น้ำ เพื่อป้องกันการลื่นตกน้ำ


 ไม่เก็บของที่หล่น ตกในน้ำด้วยตัวเอง ควรให้ผู้ใหญ่เก็บให้ ไม่ก้ม ชะโงกไปที่บ่อน้ำ สระน้ำ

 ไม่เล่นปลั๊กกันลงน้ำ ไม่ลงเล่นน้ำบริเวณน้ำขัง น้ำเชี่ยว ขึ้นจากน้ำทันทีที่เห็นน้ำขุ่นแดงไหลผ่าน

 สวมเสื้อชูชีพตลอดเวลาขณะเดินทางทางน้ำ



 ห้ามกระโดดลงไปช่วยคนตกน้ำ ให้ตะโกนเรียกให้ผู้ใหญ่ช่วยหรือโยนยื่นอุปกรณ์เพื่อช่วยเหลือ เช่น เชือก ห่วงยาง กิ่งไม้

 สังเกตป้ายคำเตือนตามแหล่งน้ำ และทำตามอย่างเคร่งครัด

 เรียนรู้วิธีว่ายน้ำเพื่อช่วยเหลือตนเอง





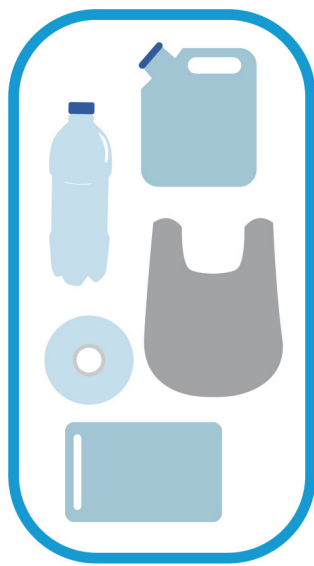
กรม สบส.

ร่วมใจกันแยกขยะ

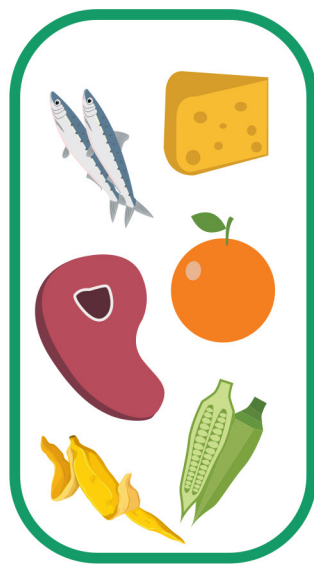
ถูกที่ ถูกสี ดีต่อสิ่งแวดล้อม



ขยะรีไซเคิล



ขยะทั่วไป



ขยะอินทรีย์



ขยะอันตราย



เริ่มต้นง่ายๆ... ที่ตัวคุณ