

สเปส. 8

ชอย

MUST-READ
คนไทยชอบกินดิบ

เสี่ยงหุบดับ!

เพิ่มค่าป่วยการ อสม.
2,000/เดือน

UNSEEN HOT
มุมมองหาชน

๑ ของแถม
ไอทีเด็ด
รับสงกรานต์

Songkran festival

สงกรานต์มรดกโลก

วิธีตีบร้อน
ต้อนรับเดือนเมษา

SOFT POWER SONGKRAN Festival

ร้อนๆ ร้อนมากๆ ในปีนี้ ที่คาดการณ์ว่าอุณหภูมิประเทศไทย จะสูงถึง 40 องศาในหลายพื้นที่ ระวังโรคลมแดด ตื่นน้ำบ่อยๆ สวม เสื้อผ้าใส่สบาย และเลี่ยงแดดแรงครับ เมื่อถึงเดือนเมษายน หลาย คนรวมถึงผมก็จะนึกถึงประเพณีขึ้นปีใหม่ไทยหรือประเพณีสงกรานต์ ซึ่งปีนี้ประเทศไทยจัดงานยิ่งใหญ่เย็นทั่วหล้ามหาสงกรานต์ ซอฟต์ พาวเวอร์ไทยแลนด์ตลอดเดือนเมษายน ให้ชุ่มฉ่ำกันถ้วนหน้า อย่างไรก็ตาม ก่อนกลับภูมิลำเนา ชวนทุกคนตรวจสอบสภาพรถก่อนเดินทางไปและกลับ งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ขับขี่ปลอดภัยตลอดการเดินทางครับ

สำหรับจุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8 ฉบับนี้ มาในธีมสงกรานต์ ซอฟต์พาวเวอร์ไทยแลนด์ ชวนบุคลากรกรม สบส.แต่งชุดสดใสรับ ชัมเมอร์และเทศกาลสงกรานต์ที่ร้อนแรง นำเสนอประเพณีเล่นน้ำที่มีมาอย่างยาวนาน โดยยูเนสโกได้ขึ้นทะเบียนสงกรานต์ไทยเป็น มรดกทางวัฒนธรรม เปิดอ่านเนื้อหาดีๆ ได้ในคอลัมน์ บอกข่าวเล่า เรื่อง และยังมีเรื่องราวขอตๆ กับอุณหภูมิช่วงนี้ ประเด็นฮิตๆ ให้ได้ ติดตามหลากหลายคอลัมน์ให้ได้อ่าน อ่านให้จุใจ อ่านผ่อนคลายความ ร้อนกันได้ครับ

ทีมงานได้ตั้งใจให้ผู้อ่านทุกคนได้รับสาระความรู้ ด้วยข้อความ ภาษาที่ไม่เป็นทางการในทุกฉบับ เพื่อให้ผู้อ่านได้อ่านอย่างมีรรถรส ได้สาระครบคลุมทุกเพศ ทุกวัย และสามารถนำวิธีการ เคล็ดลับ รวมถึงความรู้ต่างๆ ในจุลสารออนไลน์ไปปฏิบัติได้จริง ซึ่งผู้อ่าน สามารถให้คำแนะนำ ติดต่อกับทีมงานได้เลยครับ สำหรับฉบับนี้

ขอลาทูกท่านไปก่อน ผมขอไปเล่นน้ำสงกรานต์ รดน้ำ ดำหัวผู้ใหญ่ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีปีใหม่ไทยครับ สบส

ติดตามอ่านจุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8 ได้ที่เฟซบุ๊ก www.facebook.com/hss8book และเว็บไซต์สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์ <https://prgroup.hss.moph.go.th>

ที่ปรึกษา

นายแพทย์สุระ วิเศษศักดิ์
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ
นายแพทย์สามารถ ธีระศักดิ์
นางสาวมะลิ โพทรัพย์เนรมิต

บรรณาธิการ

นายทวิช เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสรวิทย์ จบศรี
นางสาวกิริณา สมวาทสรณ์
นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี
นางสาวนันทวรรณ จุฬาทิพย์

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินตา

ศิลปกรรม

นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี

ช่างภาพ

นายสมเจต กระจ่างเพ็ชร
นายปิยะพงศ์ มุสิกะ

ผู้ช่วยช่างภาพ

นายพิรุณ ชวุฒิโก

คนบนปก

นางสาวณัฐนพิน พรวรรวิบูลย์
สำนักงานเลขานุการกรม
นายชนินทร์ อุดมพิช
กองกฎหมาย
นายจักรภัทร ภูศรีนวล
กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

ผลิตโดย

สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข ช.สาธารณสุข 8
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7000





บองดิบ ก้อยกุ้ง และการที่เห็นคนดั่งกินเนื้อดิบผ่านสื่อต่างๆ ทำให้มีโอกาสกินมากกว่า 1.34 เท่า รวมถึงความเชื่อว่าการบิบน้ำมะนาวและขยำกับเนื้อสัตว์จนซีด จะทำให้สุกได้และเชื่อว่าการกินยาถ่ายพยาธิทุกปี จะทำให้ปลอดภัยจากโรคพยาธิ

เผยโพล คนไทยชอบกินดิบ เสี่ยงหูดับ

กรม สบส. เผยผลโพล ประชาชนมีพฤติกรรมการกินเนื้อสัตว์ดิบ เช่น เนื้อวัว เนื้อหมู สัตว์น้ำจืด สัตว์ทะเลและสัตว์ปีก สูงถึงร้อยละ 65.77 ส่วนใหญ่เป็นผู้ประกอบอาชีพเกษตรกรรม พบมากสุดในภาคอีสาน เมนูสุดฮิต คือ ส้มตำใส่ปลาร้าดิบ ปลาร้า

ซึ่งพฤติกรรมเช่นนี้ สุ่มเสี่ยงเกิดโรคจากพยาธิใบไม้ตับ หรือโรคหูดับได้ แนะนำป้องกันด้วยการกินเนื้อสัตว์ปรุงสุกด้วยความร้อน และแยกภาชนะที่ใช้ตัดเนื้อดิบกับเนื้อสุกทุกครั้ง **สบส**

เพิ่มค่าป่วยการ อสม. 2,000 บาท/เดือน

นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ได้ออกมาประกาศข่าวดีแก่พี่น้องน้องๆ อสม. เกี่ยวกับการเพิ่มค่าป่วยการ เป็น 2,000 บาท/เดือน โดยมีผลย้อนหลังไปจนถึงเดือน ต.ค. 2566 จะทำให้พี่น้องน้องๆ อสม. ได้รับเงินตกเบิกคนละ 7,000 บาท และจะเริ่มได้รับเงินค่าป่วยการอัตราใหม่ ในเดือน พ.ค. นี้ เพื่อช่วยอำนวยความสะดวกให้พี่น้องน้องๆ อสม. ในการขับเคลื่อนระบบบริการปฐมภูมิ ขณะที่กระทรวงสาธารณสุขก็จะ



พัฒนาศักยภาพด้านดิจิทัลให้เป็น Smart อสม. รองรับภารกิจใหม่ๆ ภายใต้นโยบายยกระดับ 30 บาทรักษาทุกที่ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว **สบส**



สงกรานต์ มรดกโลก

สงกรานต์ปีนี้ ม่วนๆจอยๆ กันแบบไม่ธรรมดาแน่นอน เพราะหลายจังหวัดจัดใหญ่ จัดเต็ม เพื่อฉลองการที่ยูเนสโก (UNESCO) ประกาศให้ประเพณีสงกรานต์เป็นมรดกโลก (มรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้) รัฐบาลจึงขับเคลื่อนให้ประเพณีสงกรานต์เป็นซอฟต์แวร์เวอร์ระดับโลก ผ่านการจัดงานอีเวนต์คอนเสิร์ต การแสดงทางศิลปวัฒนธรรม งานประเพณีต่างๆ เป็นสงกรานต์ที่ไม่ได้มีแค่การสาดน้ำ และยังได้เนรมิตงาน “Maha Songkran World Water Festival 2024 เย็นทั่วหล้า มหาสงกรานต์ 2567” จัดกิจกรรมทั้งในส่วนกลาง และส่วน



ภูมิภาค เพื่อดึงดูดเม็ดเงินจำนวนมหาศาลจากนักท่องเที่ยว บางจังหวัดจัดงานตลอดทั้งเดือน เมษายน โอ้โฮ บังมาก

เทศกาลสงกรานต์นอกจากจะให้ความสนุกสนานแล้ว ยังเป็นช่วงเวลาแห่งความอบอุ่น เพราะคนที่ออกไปทำงานต่างบ้านต่างเมือง ก็มักจะเดินทางกลับบ้านไปหาครอบครัวกันในช่วงนี้ สิ่งที่ต้องระวัง ก็คือเรื่องอุบัติเหตุ สาดน้ำได้แต่อย่าสาดน้ำเมา เมาแล้วต้องห้ามขับ ง่วงก็ให้พัก จิบหลับ อย่าฝืนเด็ดขาด และอย่าลืมเช็คสภาพรถให้พร้อมสำหรับการเดินทางด้วยค่ะ



ทั้งท้าย ชวนคุยกับคนบนปกว่าสงกรานต์ปีนี้ มีแพลนจะทำอะไรกันบ้าง เพื่อเป็นไอเดียให้กับ FC จุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8 ไปอ่านกันเลยค่า [สบส](#)



อ้ม “ผมคิดว่าจะกลับบ้าน พาแม่ไปเที่ยวในบุรีรัมย์ ไปเที่ยวสนามช้างเซอร์กิต ไปทำบุญไหว้พระ แม่เป็นคนชอบทำบุญครับ ก็ตั้งใจอยู่กับครอบครัว ส่วนเพื่อนค่อยเจอกันช่วงหลังวันสงกรานต์ครับ”

ชนินทร์ อุดมพีช
กองกฎหมาย



เนส “ช่วงสงกรานต์ ก็คิดว่าจะไปทำบุญให้กับคุณพ่อคุณแม่ที่เสียชีวิตไปแล้ว อาจจะไปร่วมกิจกรรมวันสงกรานต์บ้าง แต่การเล่นน้ำก็จะเลยวัยไปแล้ว (หัวเราะ) วันหยุดก็ต้องการพักผ่อนมากกว่า อาจจะเปิดแอร์น้ำๆ นอนดูซีรีส์ เพราะเราทนต่อสู้กับความร้อนภายนอกไม่ไหวค่ะ”

ณัฐนพิน พรรวริบูลย์
สำนักงานเลขานุการกรม

จักรภัทร ภูศรีนวล
กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

แบงค์ “สงกรานต์นี้จะกลับบ้านที่กาฬสินธุ์ค่ะ เพราะว่าไม่ได้กลับบ้านช่วงสงกรานต์มาหลายปีแล้ว ครอบครัวก็เลยเรียกร้องให้กลับบ้านค่ะ ที่กาฬสินธุ์จะมีถนนข้าวก่ำ เล่นสงกรานต์ดูไดโนเสาร์ จะเป็นถนนสายยาว เล่นน้ำสนุกมากแล้ว แถวบ้านหนูก็จะมีสงกรานต์หนุ่มสาวภูไท จะปิดถนนเล่นกันเลย จะมีการฟ้อนการร่ำสไตล์ภูไทกาฬสินธุ์ค่ะ”



มุมมองหาซน

สราพาทัวร์ฉบับนี้พาไปชม มุมดี มุมเด็ด มุมโดน มุมที่หลายคนชอบถ่ายภาพเก็บไว้ และลงโซเชียลที่อยู่ในกรม สบส. จากการสอดส่องจากโซเชียล พบหลายคนโพสต์เช็คอิน สถานที่ที่น่าสนใจ มุมดี มุมเด็ด แสดงความเป็นเอกลักษณ์ของกรม สบส. ที่ไม่มีใครเหมือน มีหลายสถานที่ ตามมากันเลย

1. หน้าตึกกรม สบส.

จุดนี้ ฮอตฮิตมากบริเวณทางเข้าด้านหน้ากรม สบส. มุมสวย มุมดี วิวปัง กับตัวอาคารที่ไม่เหมือนใคร ที่หลายคนเดินมาไม่พลาดที่ถ่ายภาพไปเป็นที่ระลึกว่ามาถึง กรม สบส. แล้ว



2. หน้าร้านกาแฟ สวัสดิการกรม

ทางเข้ากรมฯ อยู่ชั้น 1 ที่ปรับปรุงใหม่ มุมที่ผู้ประกอบการและเจ้าหน้าที่กรม สบส. มานั่งพักผ่อน พักรอ ผ่อนคลายกับการทานเครื่องดื่มหลายคนเลยไม่พลาดเซลฟีถ่ายภาพ เช็คอินแบบรัวๆ กันไปเลย



3. หน้า Call Center

จุดนัดพบของหลายคน ที่เดินมาที่ชั้น 1 จะพบจุดนี้เป็นจุดแรก ใครสอบถามหน่วยงาน หลงทาง สอบถามจุดนี้ได้ จุดนี้เลยเป็นจุดเช็คอินสำหรับใครหลายคน

4. หน้า One Stop Service

มุมนิต มุมถ่ายภาพ ของผู้ประกอบการที่ภาคภูมิใจและตั้งใจที่ได้รับใบอนุญาตซึ่งได้รับการรับรองจากกรม สบส. จุดถ่ายภาพตรงนี้เลยเป็นแลนด์มาร์คยอดฮิตที่ผู้ประกอบการมาเช็คอินที่ สบส. อยู่บริเวณชั้น 1

5. มุมอ่านหนังสือห้องสมุด กรม สบส.

จุด UNSEEN และมุมมหาชนสุดๆ ที่ผู้รับบริการโพสต์ลงสตอรี่แบบจ๋า เพราะวิวดี วิวเด็ด วิวทางด่วน ถ่ายรูปโดน ไม่เหมือนใครมากๆ จึงเป็นจุดยอดฮิตที่หลายคนไม่พลาดมาถ่ายภาพ

ครบแล้ว สำหรับ 5 มุมฮิต มุมมหาชน سرا เลยขอชวนผู้อ่านมาเช็คอิน รัวๆ โพสต์รูปมุมฮิต มุมมหาชน ที่ไม่เหมือนใคร มีที่กรม สบส. เท่านั้น อย่าพลาดกันนะครับ ว่าแล้วก็ขอไปถ่ายรูปลงสตอรี่เช็คอินก่อน แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า บายค่าบบบ 🇹🇭🇸

นายแบบ : นายพงศกร พงศธรกุล วิศวกรปฏิบัติการ ศบส. 4



หากยื่นขอเปลี่ยนแปลงชื่อคลินิก แต่ชื่อที่ยื่นไป ไม่ถูกต้องตามเกณฑ์ของกฎกระทรวง ต้องดำเนินการอย่างไร?

เตรียมชื่อคลินิกไว้ประมาณ 2-3 ชื่อ แล้วยื่นขอเปลี่ยนแปลงชื่อคลินิกใหม่



ดับร้อนแบบชิลๆ ตอนรับเมษายน

เฮลโหลวว เข้าสู่ช่วงหน้าร้อนเต็มขั้น ปะทุเดือดทุกองศาทุกพื้นที่ ร้อน ร้อนไปหมด ทำยังไงดีน้อออ เอาล่ะวันนี้หนูก็มี ไอเดียดับร้อนแบบชิลๆ ในช่วงนี้มาฝากกัน ค่ะ เริ่มเลยกับวิธีแรก



1. **จิบน้ำเปล่าบ่อยๆ** ให้ร่างกายสดชื่น ทดแทนน้ำที่ต้องสูญเสียไป ควรดื่มอย่างน้อยวันละ 8-10 แก้ว นอกจากร่างกายจะสดชื่นแล้วยังช่วยให้ผิวพรรณสดใส ชุ่มชื้น สุขภาพดี อีกด้วยค่ะ

2. **กินผลไม้ ผักที่มีฤทธิ์เย็น** ช่วยรักษาอาการร้อนใน ลดอาการกระหายน้ำ และยังทำให้เพื่อนๆ รู้สึกสดชื่นอีกด้วย นะคะ เช่น แตงโม แคนตาลูปที่มีส่วนประกอบเป็นน้ำสูงถึงร้อยละ 95 เลยค่ะ



3. **อาบน้ำระหว่างวัน** ปกติทั่วไปเราก็จะอาบน้ำกัน

วันละ 2 ครั้งเช้า-เย็นกันใช่มั้ยคะ แต่ในหน้าร้อนแบบนี้เราอาจเพิ่มการอาบน้ำให้บ่อยมากขึ้นเพื่อความสบายตัวก็ดีเช่นกันค่ะ

4. **เลี่ยงการอยู่กลางแจ้ง** กลางแดดจัด นานเกินไป หากที่หลบอยู่ในร่ม ในหลังคา เพื่อป้องกันอาการฮีทสโตรก

นี่เป็นเพียงวิธีหนึ่งที่น่ามาฝากให้เพื่อนๆ คลายร้อนกันนะคะ หากใครมีวิธีอื่นๆ ที่เจ๋งก็มาแบ่งปันหนูก็ได้นะคะ สำหรับตอนนี้ขอตัวไปอาบน้ำเย็นๆ อีกสักกรอบก่อนค่ะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า นะคะ บ้ายบาย **ส.บ.ส.**



ลงนามความเข้าใจ

นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรม สบส. ร่วมลงนาม บันทึกความเข้าใจกับ ม.จุนเทนโด (Juntendo University) เพื่อร่วมกันในการพัฒนางานวิจัย และนวัตกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และถ่ายทอด เทคโนโลยีในระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ณ กรม สบส. **สบส**



ยกระดับ 30 บาท

นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดี กรม สบส. เข้าร่วมในพิธีเปิดงาน “ยกระดับ 30 บาท รักษาทุกที่ ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว” ระยะที่ 2 ณ สนามกีฬาเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550 จ.นครราชสีมา พร้อมกับการเปิดงานในอีก 7 จังหวัด **สบส**



พัฒนาระบบบริการสุขภาพ

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดี กรม สบส.เป็นประธาน การประชุมเชิงปฏิบัติการ

พัฒนามาตรฐานระบบบริการ สุขภาพ และยกระดับสถาน พยาบาลภาครัฐ สู่มาตรฐาน สากล ปีงบประมาณ พ.ศ.2567 ณ ห้องประชุมใหญ่ศบส.10 จ.อุบลราชธานี **สบส**



รับโล่รางวัล

นพ.สามารถ ถิระศักดิ์ รอง อธิบดีกรม สบส. เข้ารับโล่ รางวัลองค์กรเกียรติยศ จาก ผลงานการช่วยสร้างคนดี คนเก่ง คนกล้า (ภายนอก

องค์กร) ของกองสุขศึกษา ด้วยการยกระดับยูว อสม. สู่ เครือข่ายที่ทรงพลัง โดยได้ทำ การสร้างจิตอาสาแก่เยาวชน ให้เป็นบุคคลต้นแบบด้าน สุขภาพและเป็นผู้นำด้าน สื่อสารสุขภาพ ณ อาคาร รัฐสภา **สบส**



ตรวจสอบมาตรฐาน

กองสถานพยาบาลและ การประกอบโรคศิลปะ กอง แบบแผน กองวิศวกรรม การแพทย์ และสภาวินิจฉัยต่างๆ ตรวจสอบมาตรฐานสถานพยาบาล ณ รพ.เปาโลโชคชัย 4 กทม. **สบส**

สุขศาลาพระราชทาน

ศบส.1 ลงพื้นที่ส่งเสริม พัฒนาการจัดบริการสาธารณสุข ในสุขศาลาพระราชทาน เขต



สุขภาพที่ 1 ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราช- สุธาดา สยามบรมราชกุมารี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ณ สุขศาลาพระราชทาน รร.ตชด.บ้านห้วยกู่ อ.เวียงแก่น จ.เชียงราย **ศบส**



ตรวจเยี่ยม รพ.

ศบส.5 ร่วมลงพื้นที่ติดตาม นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข และคณะผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข ในการตรวจเยี่ยม การบริหารจัดการ รพ.ราชบุรี **ศบส**

รณรงค์ลดโรคเบาหวาน

ศบส.7 เข้าร่วมประชุมหารือ การดำเนินงานเครือข่ายการ รณรงค์ลดอุบัติการณ์โรค

เบาหวานจากกลุ่มที่เคยติด โรคโควิดและกลุ่มที่มีน้ำหนัก เกินร่วมกับสภากาชาดไทย ณ ห้องประชุม ศบส. 7 และ ผ่านระบบออนไลน์ **ศบส**



ออกให้คำแนะนำ

ศบส.9 ลงพื้นที่ ณ ศูนย์ ดูแลผู้สูงอายุพัฒนาการ แพทย์ เพื่อแนะนำ ส่งเสริม กิจการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มี ภาวะพึ่งพิงเพื่อขอรับการ อนุญาตประกอบกิจการให้ เป็นไปตามมาตรฐานในพื้นที่ จ.นครราชสีมา **ศบส**



บันทึกความร่วมมือ

ศบส.12 จัดประชุมส่งเสริม พัฒนา ยกระดับ และ

ร่วมจัดทำบันทึกความ ร่วมมือในการขับเคลื่อน สถาบันการศึกษาหลักสูตร ด้านการบริการเพื่อสุขภาพ ตาม พ.ร.บ.สถานประกอบ การเพื่อสุขภาพ พ.ศ. 2559 เขตสุขภาพที่ 12 **ศบส**



Health Rider

สสม.ภาคเหนือ ร่วมเป็น เกียรติในพิธีเปิดโครงการ เชิดชูเกียรติ อสม. จาก อสม. คุณภาพสู่การจัดส่งยาถึง บ้าน (Health Rider) ณ สนาม กีฬา รร.บัว จ.น่าน **ศบส**



ติดตามผลการดำเนินงาน

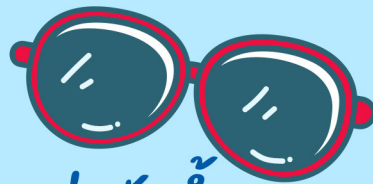
สสม.ภาคอีสาน เข้าร่วม ติดตามความก้าวหน้า รวมทั้ง ปัญหา อุปสรรคในการดำเนิน งาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ตามนโยบายของ กระทรวงสาธารณสุข ณ ห้อง ประชุมวิษณุ ชั้น 4 ศบส. 9 **ศบส**



ของแถม ไอเท็มเด็ด สงกรานต์



ปืนฉีดน้ำ
ขันน้ำ



แว่นกันน้ำ



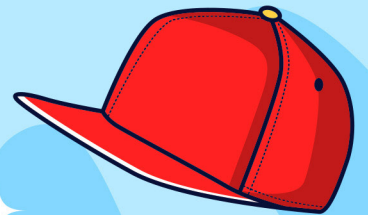
ครีมกันแดด



เสื้อผ้าดอก



เครื่องสำอางกันน้ำ



หมวก



ซองกันน้ำ



รองเท้าแตะ



สร้อยคอดอกไม้



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ขอแสดงความยินดีกับ ข้าราชการพลเรือน ดีเด่น ประจำปี 2566

ปณิธานในการทำความดี

“ การนำ 9 พระบรมราโชวาทยึดถือเป็นแนวทาง
ในการดำรงชีวิตได้ ในวิถีแห่งความพอเพียง
พออยู่ พอกิน และคงไว้ซึ่งความดี ความซื่อสัตย์สุจริต ”

นายรุจ เรืองพุทธ

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพภาคใต้

ปณิธานในการทำความดี

“ การเป็นข้าราชการ
ไม่มีวันสิ้นสุด จะปฏิบัติหน้าที่
และเป็นข้าของแผ่นดิน
จนสิ้นสุดลมหายใจ ”

นางสาวพรนิกา นุตรวงษ์

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ
กลุ่มบริหารงานทั่วไป สำนักงานเลขาธิการกรม