



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT



900 ปี
การสาธารณสุขไทย

จุลสารออนไลน์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 2 ฉบับที่ 18 ประจำเดือนพฤษภาคม 2562

ฉลาด ชวย 8



**คนของพระราช
ข้าของแผ่นดิน**

**7 ข้อ
ร่วมงานสำคัญ
ในวันแดดแรง**

Smart Office

ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน/ศูนย์การเรียนรู้



เดือนแห่งมหามงคล

เดือนพฤษภาคมนี้เป็นเดือนมหามงคล ผมรู้สึกปลื้มปิติเป็นอย่างยิ่งที่คนไทยพร้อมใจสวมใส่เสื้อสีเหลืองตลอดเดือนเมษายนถึงกรกฎาคม 2562 ซึ่งแสดงถึงความจงรักภักดีต่อในหลวงรัชกาลที่ 10 กับงานพระราชพิธีบรมราชาภิเษก นอกจากนี้ยังมีวันสำคัญของไทยกับพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ วันที่สร้างขวัญและกำลังใจให้กับเกษตรกรว่าฤดูกาลทำนาและปลูกข้าวได้เริ่มขึ้นแล้ว และวันสำคัญทางพระพุทธศาสนากับวันวิสาขบูชาที่พุทธศาสนิกชนเข้าวัดทำบุญ จุดธูปเวียนเทียนทำจิตใจให้ผ่องใส เป็นเดือนที่มีแต่ความสุขและเต็มไปด้วยรอยยิ้มจริงๆ ครับ

ฉบับนี้เราขอแสดงความยินดีกับบุคคลต้นแบบที่ได้รับการยกย่องและเชิดชูเกียรติกับข้าราชการพลเรือนดีเด่น คนดีศรีสาธารณสุข บุคคลต้นแบบด้านคุณธรรม และคนดีศรีสบส. ที่ได้เสียสละและทุ่มเทในการปฏิบัติงานราชการ ซึ่งเห็นผลงานเป็นที่ประจักษ์ จะมีท่านใดบ้างนั้นติดตามกันในเล่มครับ นอกจากนี้ภายในเล่มยังมีข่าวสารสาระต่างๆ มากมาย ที่อ่านไม่เบื่อ เปิดอ่านได้ทุกที่ แะรู้ได้ตลอดเวลาในมือถือหรือคอมพิวเตอร์ของคุณ ฝากติดตามกันด้วยนะครับ

สุดท้ายนี้ ผมขอให้ผู้อ่านทุกท่านมีความสุขในเดือนมหามงคลนี้ รักษาสุขภาพให้แข็งแรง ดื่มน้ำบ่อยๆ ทานอาหารที่มีประโยชน์ และออกกำลังกายเป็นประจำ เป็นห่วงผู้อ่านทุกท่านครับ แล้วพบกันใหม่ในเดือนมิถุนายน สวัสดีครับ **สบส**

ที่ปรึกษา

นายแพทย์ณัฐวุฒิ ประเสริฐสุวรรณ
นายแพทย์ประภาส จิตตาศิรินุวัตร
นายแพทย์ภาณุวัฒน์ ปานเกต
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ
นายแพทย์ภัทรพล จึงสมเจตไพศาล

บรรณาธิการ

นายทวิช เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสรวิชัย จบศรี
นางสาวจาวรรณ บุนนยะมณี

พิสูจน์อักษร

นางจินตณพัต อิ่มบ้านเบิก
นางสาวกฤติยา อินธนา

ศิลปกรรม

นางสาวจาวรรณ บุนนยะมณี

ช่างภาพ

นายศราวุธ สมวงค์
นายปิยะพงศ์ มูลิยะ

นายแบบ

นายจรัส รัชกุล
ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาการสาธารณสุข
มูลนิธิราชประชาสมาธิ
จังหวัดยะลา
นายชาติรี พินโย
นิติกรชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มกฎหมายและคดี กองกฎหมาย

ต่อมสร้างสรรค

นายศราวุธ สมวงค์
นางสาววราลี กลัดขวัญ

ผลิตโดย

กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักบริหาร
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
ร.สาธารณสุข 8
กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง
จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7091



ห้ามลืม 7 ข้อ ร่วมงานสำคัญ ในวันแคว้อัน

เข้าสู่ช่วงหน้าร้อน แคว้อัน หากไปร่วมงานพิธีสำคัญ อาจเสี่ยงต่อการเกิดฮีทสโตรก แคว้อัน เหงื่อแตก พาหัวร้อนอารมณ์เสีย วันนี้เรามี 7 ข้อปฏิบัติมาฝากผู้อ่านนำไปปฏิบัติตามกันได้ครับ

1. พกยา

พกยารักษาโรค สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัว และยาลม ยาดม ยาอม ยาหม่องไปด้วยนะครับ



4. พกน้ำดื่ม

จิบน้ำเรื่อยๆ เพื่อให้ร่างกายรู้สึกสดชื่น กระปรี้กระเปร่าตลอดทั้งวัน

5. ทาครีม

ออกงานกลางแจ้ง ผิวหนังอาจจะไหม้ และดำคล้ำ อย่าลืมทาครีมที่มีสารป้องกันแสงแดดด้วยนะครับ

2. พกร่ม

แดดเมืองไทยร้อนมาก พกร่มไว้ เดี่ยวดำ ผิวหนังอาจไหม้และแสบร้อนได้ครับ

3. พกพัด

พัดต้องมีติดไว้ หรือใช้พัดลมมือถือแบบพกพามาคลายร้อนก็ได้ครับ



6. จดจำหรือเมมเบอร์ฉุกเฉิน

กรณีมีเหตุฉุกเฉินที่เป็นอันตรายต่อชีวิตต้องจดจำและเมมเบอร์ไว้ เช่น เบอร์สายด่วน 1669 เหตุป่วยฉุกเฉิน



7. ศึกษาเส้นทาง

ก่อนออกเดินทางไปเจอแคว้อัน ต้องศึกษาเส้นทาง เช็คข้อมูลให้ดี เดี่ยวอารมณ์จะร้อนตามนะครับ [ส.ป.ส](#)

Did-You-Know

กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้วันที่ 28 พฤษภาคมของทุกปีเป็นวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ซึ่งสุขบัญญัติมีทั้งหมด 10 ประการ เป็นข้อกำหนดที่เด็กเยาวชน และประชาชน ควรปฏิบัติตามอย่างสม่ำเสมอจนเป็นนิสัย อันจะส่งผลให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

“คนของพระราชินี ข้าของแผ่นดิน”



สพ.ชอย 8 ขอแสดงความยินดีกับ “ข้าราชการพลเรือนดีเด่น ปี พ.ศ.2561” จากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพที่ประพฤติดี ประพฤติชอบ และทุ่มเทร่างกาย แรงใจ ในการปฏิบัติหน้าที่ จนได้รับรางวัลอันทรงเกียรติในชีวิตการรับราชการ วันนี้ทั้ง 2 ท่านได้มาแชร์แนวคิด และประสบการณ์ดี ๆ ในการทำงานค่ะ



นายชาติวิ พิณใย นิตិกรชำนาญการพิเศษ หัวหน้ากลุ่มกฎหมายและคดี กองกฎหมาย

นายจรัส รัชกุล

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานชายแดนภาคใต้ จังหวัดยะลา



แนวคิดในการทำงานให้ประสบความสำเร็จ

แนวคิดในการทำงานให้ประสบความสำเร็จ

โดยการนำแนวทางพัฒนาพระราชทานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ในการพัฒนาและแก้ไขปัญหาในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ “เข้าใจ เข้าถึง พัฒนา”

ผลงานที่ภาคภูมิใจที่สุด

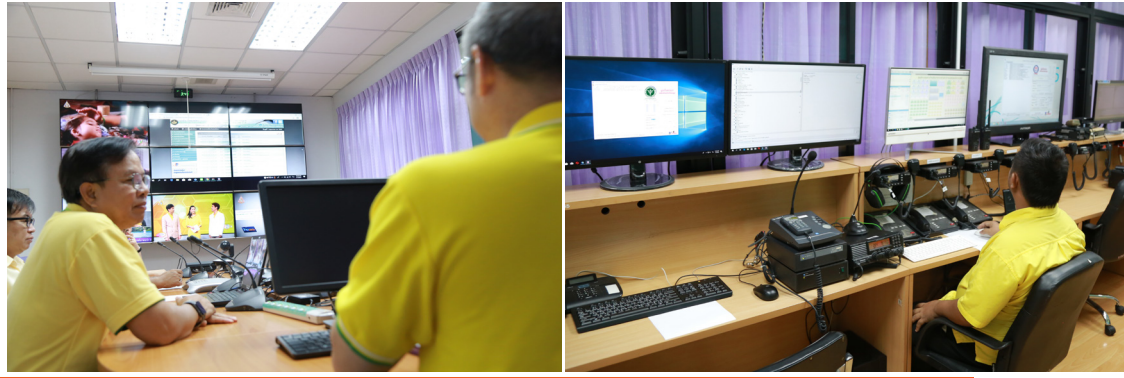
การจัดตั้งและพัฒนาสุสานพระราชทานในโรงเรียน ต.ชด. เขตพื้นที่จังหวัดชายแดนใต้ ที่เป็นพื้นที่เสี่ยง ห่างไกลทุรกันดาร ให้มีที่ฝังศพด้านสุขภาพขั้นพื้นฐาน เพื่อลดความเหลื่อมล้ำ และทำให้ประชาชนเข้าถึงบริการสาธารณสุขอย่างมีคุณภาพ สะดวก รวดเร็ว เป็นธรรมและเท่าเทียม โดยจัดตั้งสำเร็จและพัฒนาผ่านเกณฑ์ จำนวน 4 แห่ง **สพ.ช.**

ใช้หลักทศพิธราชธรรมในการปฏิบัติตน หลักพรหมวิหาร 4 อิทธิบาท 4 ในการ

ปกครอง ทำงานด้วยความมีธรรมาภิบาล ยึดถือคติ “ขยัน อดทน ซื่อสัตย์ ประหยัด กตัญญู” และแนะนำลูกน้องให้นำไปปฏิบัติ การทำงานจะเน้นทำงานเป็นทีม เหมือนพี่ดูแลน้อง ไม่แบ่งแยกว่าใครเป็นผู้บังคับบัญชา-ผู้ใต้บังคับบัญชา ดูแลสารทุกข์สุขดิบเหมือนคนในครอบครัว ซึ่งได้แนวคิดนี้มาจากอดีตหัวหน้า

ผลงานที่ภาคภูมิใจที่สุด

การร่วมตรวจสอบข้อเท็จจริง สืบสวนสอบสวน หาตัวผู้กระทำผิดมาลงโทษในคดีอันลือลั่น “ซากศพทารกจำนวน 2,002 ศพ ที่วัดไผ่เงิน” และส่งผลให้มีการต่อยอดโครงการ “เปลี่ยนแท่งเป็นคลอด” ช่วยหญิงที่ไม่มีความพร้อมหรือไม่ประสงค์จะตั้งครรภ์ เป็นโครงการที่ช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์ และมีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 4 ราย ทำให้เด็กได้มีโอกาสออกมาสัมผัสอากาศโลก และดำรงชีวิตจนถึงปัจจุบัน



Smart Office

สราพาทัวร์ฉบับนี้ขอพาทุกท่านเยี่ยมชมสถานที่ที่ผู้อ่านอาจยังไม่เคยเห็น ซึ่งเกี่ยวข้องกับงานด้านมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ พร้อมแล้ว ตามมาทันเลยยย

ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และศูนย์ข่าวสารของกระทรวงสาธารณสุข



ตั้งอยู่ที่กองวิศวกรรมการแพทย์ เป็นศูนย์ปฏิบัติการสื่อสาร กรณีเกิดเหตุภัยพิบัติและสถานการณ์ฉุกเฉิน ที่ส่งผลกระทบต่อสถานพยาบาล เช่น ไฟไหม้ น้ำท่วม แผ่นดินไหว โดยสนับสนุนการปฏิบัติงานทีม MSERT (วิศวกรฉุกเฉิน) ในพื้นที่ทั่วประเทศ เพื่อให้สามารถช่วยเหลือสถานพยาบาลได้อย่างทันที่





by สราวุฒิ

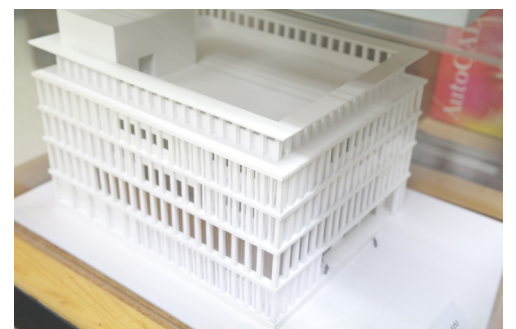


ศูนย์การเวียนรู้



ศูนย์การเวียนรู้ของกองแบบแผน คลังข้อมูลแหล่งจัดเก็บองค์ความรู้ ผลงานหนังสือด้านวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง เช่น วิศวกร สถาปนิก มัณฑนากร นอกจากนี้ ยังใช้เป็นห้องประชุม ที่สอนห้อง ในการถ่ายทอดความรู้ เพื่อนำไปออกแบบอาคารของสถาน พยาบาลให้มีมาตรฐาน **ศบส**

สุดยอดดด



การพัฒนาศักยภาพ

นพ.ณัฐวุฒิ ประเสริฐสิริพงศ์ อธิบดีกรม สบส. เป็นประธานในพิธีเปิดและบรรยายพิเศษ การอบรมพัฒนาศักยภาพของพนักงานเจ้าหน้าที่และเครือข่ายเขตสุขภาพที่ 10 หลักสูตร การสืบสวน สอบสวนและดำเนินคดี สถานพยาบาลเอกชนและสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ณ สบส. เขต 10 จ.อุบลราชธานี **สบส**



ยกระดับสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

นพ.ประภาส จิตตาศิรินุวัตร รองอธิบดี กรม สบส. เป็นประธานการประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อยกระดับสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ผู้ประกอบการ ผู้ให้บริการ และภาคีเครือข่าย เขตสุขภาพที่ 4 พร้อมบรรยายพิเศษ เรื่อง นโยบาย การดำเนินงานสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ปี 2562 จัดโดย สบส. เขต 4 จ.นนทบุรี เพื่อให้ นำความรู้ไปยกระดับสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ณ รร.ไมด้า งามวงศ์วาน จ.นนทบุรี **สบส**



ให้การต้อนรับ

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดี กรม สบส. และนางเสาวภา จงกิตติพงศ์ ผู้อำนวยการกองสุขภาพระหว่างประเทศ ให้การต้อนรับคณะผู้บริหารจาก The Kyiv City State Administration พร้อมด้วยคณะเอกอัครราชทูตสาธารณรัฐ ยูเครน ร่วมประชุมหารือความร่วมมือ ด้านสาธารณสุข และการปลูกถ่าย ไกกระดูกระหว่าง ไทย-ยูเครน และ ร่วมรับฟังนโยบาย Medical Hub ของไทย ณ กรม สบส. **สบส**



อบรมด้านความปลอดภัยในโรงพยาบาล

กองวิศวกรรมทางการแพทย์ จัดอบรมหลักสูตร ด้านความปลอดภัยในโรงพยาบาล ให้ความรู้เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลให้สามารถนำไปปฏิบัติงาน ได้จริง เพื่อให้ผู้ป่วย บุคลากรทางการแพทย์ และ ประชาชนได้รับความปลอดภัยในการใช้บริการใน โรงพยาบาล และสามารถเปิดให้บริการได้อย่างต่อเนื่องตลอด 24 ชั่วโมง **สบส**



ร่วมหารือ

นพ.วิศิษฎ์ ตั้งนภากร ที่ปรึกษากรม สบส. นำทีมกองสุขภาพระหว่างประเทศ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมประชุมหารือแนวทางการพัฒนาศักยภาพการจดทะเบียนคำรักษาพยาบาลชาวต่างชาติ (Claim Center) ร่วมกับรพ.พหลพลพยุหเสนา จ.กาญจนบุรี และลงพื้นที่เข้าศึกษาดูงานระบบ Smart Hospital ของ รพ.ด่านมะขามเตี้ย อ.ด่านมะขามเตี้ย จ.กาญจนบุรี รองรับนโยบาย Medical Hub **สบส**



ลงพื้นที่ให้คำแนะนำ

กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ร่วมกับ สบส.เขต 6 จ.ชลบุรี ลงพื้นที่ให้คำแนะนำแก่สถานประกอบการเพื่อสุขภาพจำนวน 5 แห่งในจ.ชลบุรี เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการยกระดับสถานประกอบการเพื่อสุขภาพสู่มาตรฐานสากล **สบส**

เยี่ยมเสริมพลัง

กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน ร่วมกับศูนย์ สสม.ภาคกลาง จ.ชลบุรี และ สบส.เขต 5 จ.ราชบุรี ลงพื้นที่เยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานสุขภาพภาคประชาชน จ.สมุทรสาคร และ อสม. ร่วมนำเสนอการขับเคลื่อนและแลกเปลี่ยนการดำเนินงานสุขภาพภาคประชาชนที่สำคัญ การพัฒนา อสต. และนวัตกรรม อสม. พร้อมให้ข้อเสนอแนะการพัฒนางาน สสม. ในอนาคต **สบส**



ติดตาม ชี้แจง

สบส. เขต 12 จ.สงขลา เข้าดำเนินการส่งเสริม ติดตาม และชี้แจงแนวทางการบริหารจัดการจัดตั้งศูนย์เครื่องมือแพทย์ต้นแบบในโรงพยาบาล ณ รพ.นราธิวาสราชนครินทร์ จ.นราธิวาส และ รพ.สตูล จังหวัดสตูล **สบส**



สุ่ศาลาพระราชทาน

สบส.เขต 5 จ.ราชบุรี ลงพื้นที่สุ่ศาลาพระราชทานเพื่อพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน เพื่อติดตามและยกระดับคุณภาพการให้บริการสาธารณสุขในสุ่ศาลาพระราชทานเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของประชาชนในการจัดการสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ และพัฒนาศักยภาพอสม. และเครือข่ายเขตสุขภาพที่ 5 ณ สุ่ศาลาพระราชทาน รร.ตชด. บ้านโป่งลึก อ.แก่งกระจาน จ.เพชรบุรี **สบส**





กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT

5 ข้อ สุขบัญญัติ ช่วงเปิดเทอม

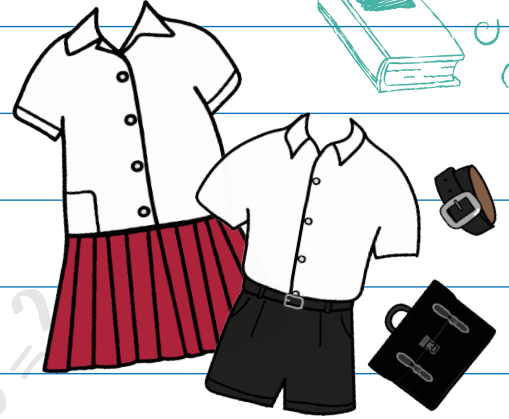
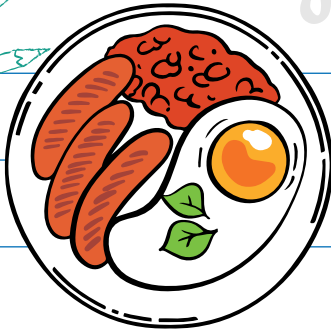


นอนเร็ว ตื่นเช้า

ควรพักผ่อนให้เพียงพอ
ประมาณ 9 -12 ชม.

อาหารเช้า

ขาดไม่ได้ รับประทานอาหารเช้า
คาร์โบไฮเดรต
เพิ่มพลังสมองช่วงเช้า



เตรียมเสื้อผ้า ของใช้ให้สะอาด

ควรเปลี่ยนใหม่ทุกวัน
ไม่ควรใส่ซ้ำ และควรสวมเสื้อผ้า
ที่สะอาดไม่ยับขึ้น



อาบน้ำอาบน้ำ

ควรอาบน้ำก่อนไปโรงเรียน
เพื่อสุขอนามัยที่ดี

ป้องกันและปลอดภัยก่อนขับขี่

ผู้ปกครองควรให้ลูกสวมหมวก
กันน็อคทุกครั้งที่ยังขี่ ทั้งผู้ขี่
และคนซ้อน หากขี่รถยนต์
ควรคาดเข็มขัดนิรภัย
ตลอดการเดินทาง เพื่อความปลอดภัย





ข้าราชการพลเรือนดีเด่น ประจำปี พ.ศ.2561



นายอริส ริงกุล

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานชายแดนภาคใต้ จังหวัดยะลา



นายชาตรี พันไย

นิติกรชำนาญการพิเศษ
กองกฎหมาย

กนดิสริสาธารณสุข ประจำปี พ.ศ.2562

ประเภทข้าราชการ



นายการุญ สุขสุกรี

นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน

สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพ เขต 12
จังหวัดสงขลา

ประเภทลูกจ้างประจำ/พนักงานราชการ



นายชาตรี ชาญเฉลิม

นายช่างฝีมือโรงงาน ๒ 4

สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพ เขต 10
จังหวัดอุบลราชธานี

บุคคลต้นแบบด้านคุณธรรม ประจำปี พ.ศ. 2562



นางจิรวรรณ ลัดดาวงศ์

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพ เขต 12
จังหวัดสงขลา

กนดิสริ สบส. ประจำปี พ.ศ.2562



นายภูวนาท โสพิพัฒน์

นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน

สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพ เขต 10
จังหวัดอุบลราชธานี



นายปรีชา ขึ้นชมภู

นายช่างเทคนิคอาวุโส

สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพ เขต 7
จังหวัดขอนแก่น

ชมเชยกนดิสริ สบส. ประจำปี 2562



นางสาวจิรายุ หุนสูงวงศ์

นักจัดการงานทั่วไป กองสุขภาพระหว่างประเทศ



นายธารินทร์ บุญยิ่งเหลือ

นายช่างโยธาอาวุโส กองแบบแผน



นายธนโชติ แสนคำ

นิติกรชำนาญการ กองกฎหมาย