

สวัสดีปีใหม่



QUIZ คู่
ของรางวัล
ท้ายเล่ม

ปี๋บายบาย ปีสุข
ปฏิวัติด้วยสุขบัญญัติ

๗ บ่ายบาย ปีหมูทอง



ย่างเข้าสู่เทศกาลส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ ไบกมื่อลาปี 2562 เตรีียมพร้อมเริ่มต้นใหม่ในปี 2563 ผมงขอให้ผู้อ่านทุกท่านมีความสุข สม่หวังในท่กสิ่งดั่งปรารถนาคร้บ ในปี 2563 กลุ่มประชาส้ม่พันธ์ สำนักบริหารมคีความต้งใจไว้หลายเรื่อง ในกาารประชาส้ม่พันธ์ ทั้งภายในและภายนอกค์กร โดยเฉพะการเพิ่มช่องทางกาารประชาส้ม่พันธ์ข่าวสารของกรมสนับสนุนบรการสุขภาพ ให้ครอบคลุม และหลากหลาย

จุลสารออนไลน์สบส. ซอย 8 ฉบับนี้เราย่างเข้าสู่ปีที่ 3 แล้ว ขอขอบคุณผู้่านท่กท่านที่ติดตามจุลสารของเรามาอย่างยาวนาน โดยฉบับนี้ เราเห็นความสนุกสนานว่าเริง เป็นกันเอง และได้สาระส่งท้ายปีหมุทองกับทีมแก๊งค์สาวสวยจากกรมสนับสนุนบรการสุขภาพ มาพูดคุยกับการเริ่มต้นปฎิวัติตนเองทำสิ่งต่างๆ ให้ดีขึ้น ด้วยสุขบัญญัติ 10 ประการที่สามารททำได้ท่กช่วงวัย และทำให้มีสุขภาพที่ดีขึ้นอีกด้วย พลาดไม่ได้ในเล่มพิเศษ! ฉบับนี้ท้ายเล่ม เรามีของรางวัลมาแจกให้กับแฟนคลับ ใครสนใจรีบส่งคำตอบมากันด่วนๆ ตอบก่อนมีสิทธิก่อนนะคร้บ

สุดท้ายนี้ ขอให้ผู้่านท่กท่านมีความสุขในช่วงส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ เดินทางกลับบ้านด้วยความปลอดภัย ขับรถด้วยความระมัด และคาดเข็มขัดนิรภัยและสวมหมวกกันน้อคกันด้วยนะคร้บ ฉบับนี้ขอลาผู้่านท่กท่านไปก่อน แล้วพบกันใหม่ในปี 2563 สวัสดีคร้บ สบส

ที่ปรึกษา

นายแพทย์ธเรศ กรัษนัยรวิวงค์
นายแพทย์ประภาส จิตตาศิริรินทร์
นายแพทย์ภานุวัฒน์ ปานเกตุ
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ
นายถาวร ขาวแสง

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายทวิช เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสราวุฒิ จบศรี
นางสาวจาวรรณ บัญยะมณี

พิสูจน์อักษร

นางจิตณนพัต อิ่มบ้านเบิก
นางสาวกฤติยา อินดา

ศิลปกรรม

นางสาวจาวรรณ บัญยะมณี

ช่างภาพ

นายปิยะพงศ์ มุสิกะ

นางแบบ/นายแบบ

กองสุขภาพระหว่งประเทศ

ต่อมสร้างสรรค์

นายฐานันดร แสงเพ็ง
นางสาววราลี กลัดขวัญ

ผลิตโดย

กลุ่มประชาส้ม่พันธ์ สำนักบริหาร
กรมสนับสนุนบรการสุขภาพ
ช.สาธาณสุข 8
กระทรวงสาธาณสุข อ.เมือง
จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7091



หุ่นยนต์ ช่วยฟื้นฟูเด็ก สมองพิการแขนขาอ่อนแรง

กรม สบส. โดยศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 1 (สบส.ที่ 1) คิดค้นออกแบบ Robotic Assisted Gait Training หุ่นยนต์สำหรับช่วยฟื้นฟูเด็กสมองพิการแขนขาอ่อนแรงและมีความบกพร่องทางการเคลื่อนไหว ได้สำเร็จสมบูรณ์เป็นครั้งแรกในไทย



ลักษณะเป็นเครื่องมือฝึกเดินบนลู่วิ่ง ร่วมกับการมีระบบพยุงตัวขณะฝึกเดิน โดยใช้แรงจากการขับเคลื่อนของมอเตอร์ขับเคลื่อนการก้าวขาให้กับเด็กพิการแขนขาอ่อนแรง

ซึ่งในการใช้เครื่องมือจะต้องมีนักกายภาพบำบัดเป็นผู้ดูแลและประเมินให้เด็กฝึกเดินบนเครื่องที่มีการเคลื่อนไหวใน



ลักษณะวงรี การทำซ้ำๆ อย่างต่อเนื่อง จะทำให้เด็กมีความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ จุดเด่นของเครื่องมือนี้ คือใช้งานง่าย มีที่วางเท้าซึ่งเป็นตัวขับเคลื่อนและออกแรงขับเคลื่อนให้เกิดการก้าวขา สำหรับหน่วยงานภาครัฐหรือผู้ที่สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ สบส.ที่ 1 หมายเลขโทรศัพท์ 0 5311 2220 ค่ะ สบส

แบบจำลองสารสนเทศอาคาร : BIM

ว้าวว้าว 😄 😮 กรม สบส. โดยกองแบบแผน ได้พัฒนาสถาปัตยกรรมในการออกแบบอาคารสถานพยาบาลและสถานบริการภาครัฐ ด้วยการใช้โปรแกรมในการนำเทคโนโลยีระบบแบบจำลองสารสนเทศอาคาร (Building Information Modeling : BIM) เข้ามาใช้ประโยชน์ ทำให้ช่วยลดระยะเวลาในการออกแบบ ลดความผิดพลาดในการออกแบบ ส่งเสริมให้ใช้ทรัพยากรได้อย่างคุ้มค่า ปลอดภัย และเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ที่สำคัญสามารถเห็นอาคารในรูปแบบของภาพสามมิติแบบ Real-time และทราบถึงปริมาณวัสดุได้



ทันทีอีกด้วย ซึ่งได้มีการนำไปใช้ออกแบบอาคารสถานบริการสุขภาพสมรรถนะสูง และอาคารศูนย์สุขภาพองค์รวม เป็นต้น คุณผู้อ่านสามารถติดตามผลงานอื่นๆของกองแบบแผนได้ที่ dcd.hss.moph.go.th ค่ะ สบส



“ปฏิวัติตนเองด้วยสุขบัญญัติ”

วันเวลาผ่านไปไวเหมือนโกหก ไม่ทันไรเดือนสุดท้ายของปีก็มาถึงกันแล้ว หลายคนนิยมลิสต์ “New Year’s Resolutions” หรือการตั้งปณิธานสำหรับปีใหม่ เพื่อตั้งเป้าหมายให้กับชีวิต ...

“จุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8” ฉบับนี้ ได้ส่งท้ายปีหมู และก้าวสู่ปีที่ 3 ด้วยการคว่ำตัวสาวๆ ของสุขภาพระหว่างประเทศ มาร่วมเฉลิมฉลอง ...และเรามีโจทย์ให้สาวๆ ได้แชร์ความคิดว่าปีใหม่ที่จะถึงนี้ พวกเธอจะใช้สุขบัญญัติ 10 ประการ เพื่อปฏิวัติตนเองต้อนรับปีใหม่อย่างไรกันบ้าง เพื่อจะเป็นแนวทางให้ผู้อ่าน สบส.ชอย 8 นำไปเป็นลิสต์ “New Year’s Resolutions” ค่ะ



“ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส
พักผ่อนให้เพียงพอ เพื่อ
ต้อนรับวันใหม่ที่สดใส มอง
โลกในแง่ดี เมื่อพบเจอปัญหา
ก็จะยิ้มรับปัญหาที่เกิดขึ้น
และหาสิ่งผ่อนคลาย”
น.ส.พรรษา นุชทองม่วง (กลอย)
เจ้าหน้าที่พัฒนาวิชาการ



“สาจะนำสุขบัญญัติมาปฏิบัติตัวเอง
ต้อนรับปีใหม่ ด้วยการดูแลสุขภาพ โดย
เฉพาะการดูแลสุขภาพหัวใจและหลอดเลือด
ตั้งใจว่าจะออกกำลังกาย 30 นาที สัปดาห์
ละ 3 ครั้ง ดูแลเรื่องอาหารการกิน ทาน
ผักผลไม้ในปริมาณที่เหมาะสม รับประทานเกลือต่ำกว่า
1 ช้อนโต๊ะ/วัน วัดความดันโลหิตเป็นประจำ ต้องระวัง
เรื่องระดับน้ำตาลในเลือด ลดระดับคอเลสเตอรอล แล้วก็
ควบคุมน้ำหนักค่ะ”

“การมีสุขภาพที่ดีทั้ง
กายและใจ เป็นขั้น
พื้นฐานของมนุษย์ทุกคน ดังนั้น
ทุกคนจึงควรดูแลสุขภาพของ
ตนเอง โดยปฏิบัติตามแนวทาง
สุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ
สำหรับแพรวจะเริ่มจากการ
ดูแลรักษาร่างกายและของใช้ให้
สะอาด กินอาหารสุก สะอาด
และหลีกเลี่ยงอาหารรสจัด
สีฉูดฉาด เพื่อปฏิบัติตัวเองให้
มีสุขภาพร่างกายที่ดีและแข็งแรง
ต้อนรับปีใหม่ค่ะ”

น.ส.วณทวรรณ ศิลโสภณ (แพรว)
นักวิชาการสาธารณสุข

นางสาวรวิญ์ดา โคตา (สา)
เจ้าหน้าที่ International Coordinator



“การดูแลสุขภาพเป็น
สิ่งที่สำคัญที่สุด ในการ
ปฏิบัติตัวเองต้อนรับปี
ใหม่นี้ มุ่งเน้นการออก
กำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
รับประทานอาหารให้ครบ
5 หมู่ลดน้ำหนักและไขมัน
ในร่างกาย เสริมสร้าง
กล้ามเนื้อ รวมทั้ง
ทำจิตใจให้แจ่มใสอยู่
เสมอ มีความสุขกับ
การทำงาน เพื่อสุขภาพ
ที่ดีและยั่งยืน”

น.ส.ววรรณนิศา ศรีเลอจันทร์
(ม่วย)
นักวิทยาศาสตร์

“ในส่วนของ
ตนเองก็ปฏิบัติตาม
แนวทางสุขบัญญัติอยู่แล้ว แต่
ด้วยภาระหน้าที่การงานและ
สังคม การออกกำลังกายอย่าง
สม่ำเสมอ จึงเป็นเรื่องที่ทำได้
ยาก หากจะต้องปฏิบัติตนเอง
ต้อนรับปีใหม่นี้ คงต้องบริหาร
จัดการเวลาเพื่อมาออกกำลังกาย
ให้บ่อยขึ้น จากเดิมนานๆ
ครั้ง เพิ่มเป็นอย่างน้อยสัปดาห์
ละ 3 ครั้งๆละ 30-45 นาที
โดยการคาคิโอ แอโรบิค วิ่ง
หรือเดินเร็ว เพื่อให้ร่างกายมี
ความพร้อมต่อสถานการณ์
และเพิ่มประสิทธิภาพในการ
ทำงานค่ะ”

น.ส.ภาวิณี สังขบูรณ์ (ปีใหม่)
นักวิทยาศาสตร์ชำนาญการ

“เกรซตั้งใจว่า
จะออกกำลังกาย
และทำจิตใจให้
แจ่มใสอยู่
เสมอ สร้างแรง
จูงใจในการจัดการ
สิ่งแวดล้อมทั้งภายในบ้านและที่
ทำงานให้น่าอยู่ จะมองโลกในแง่
ดี ให้อภัย และยอมรับข้อบกพร่อง
ของตนเองและผู้อื่น ดูแลรักษา
ร่างกายและของใช้ให้สะอาด ออก
กำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3
ครั้งค่ะ”

น.ส.ศลิษา มหาชน (เกรซ)
นักจัดการงานทั่วไป



ชิม ซ้อบ ใช้ เฟส 2



สราพุกทัวร์ฉบับนี้ พาทุกท่านไป
 ชิม ซ้อบ ใช้ เฟส 2 ที่ใต้อาคาร
 กองวิศวกรรมการแพทย์ กรม สบส.
 มีเมนูให้ได้เลือกแบบหลากหลาย อร่อย
 น่าทาน พร้อมแล้วตามมาเลยยย


 สรา ♥ รักเลย





ร้านค้า : แม่สมทรัพย์
สินค้าประเภท : ก๋วยเตี๋ยว/เครื่องต้ม
เมนูเด่น : ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น







WOW!






ร้านค้า : ป้าหนู
สินค้าประเภท : ข้าวแกง/อาหารตามสั่ง
เมนูเด่น : แกงเขียวหวานไก่



ร้านค้า : ครว้กันเอง
สินค้าประเภท : อาหารตามสั่ง/ข้าวแกง
เมนูเด่น : ข้าวกะเพรา



ร้านค้า : คุณต๋อยกาแฟ
สินค้าประเภท : เครื่องดื่ม
เมนูเด่น : กระจี้บพุทราจีน

ยังไม่จบแค่นี้ เฟส 3 เรายังมีต่อ จะเป็น
ที่ไหนต้องรอดติดตามกันนะจ๊ะ สราขอไปชิม
ซั่บ ใช้ก่อน แล้วพบกันฉบับหน้า เตรียม
ท้องรอไว้เลยนะจ๊ะ บายยยยย 

รู้หรือไม่ว่า

นายแบบ : พัฒน์ ตั้งตระกูลพิพัฒน์
สำนักบริหาร

พ.ร.บ.สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ. 2559 กำหนดให้กิจการสปา ต้องมีผู้ดำเนินการสปาที่ได้รับใบอนุญาต
จากกรมสบส. ซึ่งผู้ที่จะมีสิทธิยื่นขอใบอนุญาตเป็นผู้ดำเนินการสปาได้นั้น ต้องผ่านการทดสอบและประเมินความรู้
ความสามารถจากกรม สบส. ซึ่งกรมฯ จะจัดสอบเป็นประจำทุกปี ติดตามข่าวสารได้ทาง www.thaispa.go.th

ช่องทางช่วย 8



ปั่นเพื่อสุขภาพ

นพ.จรุศ กรักษ์นัยรวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. นำคณะผู้บริหาร บุคลากรกรม สบส. และประชาชน ร่วมกิจกรรมปั่น สบส. ร่วมใจ ปั่นออกกำลังกาย สร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ปั่นจักรยานโดยรอบกระทรวง สาธารณสุข รวมระยะทาง 10 กม. [สบส](#)



ฝึกอบรมข้าราชการใหม่

กองแบบแผน ลงพื้นที่ ณ รพ.ศรีธัญญา จ.นนทบุรี เพื่อให้ความรู้ภาคปฏิบัติแก่ข้าราชการที่บรรจุใหม่ของ กรม สบส. โดยให้เรียนรู้เรื่องลักษณะงานหรือถอนปรับปรุง ซ่อมแซม เขียนแบบ ออกรายการประกอบแบบและจัดทำราคากลาง ในโครงการฝึกอบรมข้าราชการที่ได้รับการบรรจุใหม่ [สบส](#)

กรอบทิศทาง

นพ.ประภาส จิตตาศีรินทร์ อธิบดีกรม สบส. เป็นประธานในการประชุม



เพื่อรับทราบนโยบาย และกรอบทิศทางการดำเนินงาน ประจำปี 2563 ร่วมกับ กองแบบแผน กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร กลุ่มงานคุ้มครองจริยธรรม กลุ่มแผนงาน และสบส.ที่ 4 [สบส](#)



ระบบมาตรฐาน

กองวิศวกรรมการแพทย์ ร่วมกับบจก. อาร์เอฟเอส บริษัทในกำกับดูแลของ คณะแพทยศาสตร์ รพ.วชิรพยาบาล และสถาบันอีซีอาร์ไอ (ECRI Institute) Asia Pacific Regional office จัดประชุม มาตรฐานบริหารจัดการ

ประชุมเตรียมความพร้อม

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธานในการประชุมเตรียมความพร้อมการประชุมเชิงปฏิบัติการมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2563 เพื่อการ



ส่งเสริม สนับสนุน พัฒนาคณะกรรมาธิการ สภากรรมการรัฐ หรือสถานประกอบการเพื่อสุขภาพและเครือข่ายระบบบริการสุขภาพ [สบส](#)

เครื่องมือแพทย์แห่งชาติ หรือข้อสรุปการจัดทำขั้นตอนการบำรุงรักษาเชิงป้องกัน และขั้นตอนการทดสอบก่อนการตรวจรับ จำนวน 80 ชนิด เครื่องมือ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 2 กองวิศวกรรมการแพทย์ กรม สบส. [สบส](#)





ตรวจสอบอาคาร รพ.

ศบส.ที่ 1 ลงพื้นที่ตรวจสอบประเมินโครงสร้างอาคารสถานพยาบาลที่อาจได้รับผลกระทบจากเหตุแผ่นดินไหว ณ สปป.ลาว โดยทีมเอ็มเสิร์ทได้เข้าตรวจสอบสถานพยาบาล 4 แห่ง ในพื้นที่จ.พะเยา ได้แก่ รพ.สต.ป่าแฝก รพ.จุน รพ.เขียงคำ และรพ.ภูซาง จากการตรวจสอบในเบื้องต้นไม่พบความเสียหายร้ายแรงที่จะส่งผลกระทบต่อโครงสร้างอาคารสถานพยาบาลแต่อย่างใด เจ้าหน้าที่ทีมเอ็มเสิร์ทจึงได้ให้คำแนะนำและทำความเข้าใจกับบุคลากรของสถานพยาบาลในการตรวจสอบโครงสร้างของอาคาร การเฝ้าระวัง และตรวจสอบรอยร้าวในเบื้องต้น เพื่อป้องกันมิให้เกิดผลกระทบกับการให้บริการของสถานพยาบาลในกรณีเกิดเหตุแผ่นดินไหวรอบใหม่ **ศบส**

ตรวจสอบระบบน้ำเสีย



ศบส.ที่ 4 ลงพื้นที่ตรวจสอบระบบบำบัดน้ำเสีย ที่ผ่านการใช้งานมาเป็นระยะเวลา 30 ปี ประกอบกับมีการก่อสร้างอาคารบริการ 7 ชั้น พร้อมให้คำปรึกษาในการปรับปรุงขยายขนาดระบบบำบัดน้ำเสียให้รองรับกับจำนวนเตียงที่เพิ่มขึ้น จาก 30 เตียง เป็น 185 เตียง ณ รพ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี **ศบส**



ตรวจรับครุภัณฑ์

ศบส.ที่ 5 ได้เดินทางเข้าดำเนินการตรวจรับครุภัณฑ์ดำเนินการตรวจรับครุภัณฑ์ไฟฟ้าและวิทยุ (เครื่องกำเนิดไฟฟ้า ขนาด 300 กิโลวัตต์) ให้กับรพ.หลวงพ่อบึง และรพ.ห้วยพลู จ.นครปฐม **ศบส**

บำรุงรักษา

ศบส.ที่ 6 เดินทางเข้าดำเนินการบำรุงรักษา ทดสอบเครื่องมือทางการแพทย์และการตรวจวิศวกรรมความปลอดภัยในโรงพยาบาลประจำปีงบประมาณ 2563 ณ รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จ.ระยอง **ศบส**



คัดเลือก อสม.ดีเด่น

ศบส. ที่ 12 ส่งเจ้าหน้าที่เข้าร่วมประชุมเตรียมการคัดเลือกอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านดีเด่น ระดับเขตและระดับภาค พื้นที่ภาคใต้ ประจำปี 2563 ณ ห้องประชุมศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานภาคใต้ จ.นครศรีธรรมราช **ศบส**



โทษวัต (ภัยได้) ไม่ต้องพึ่งยาปฏิชีวนะ



ร้อยละ 80 เกิดจาก เชื้อไวรัส

ยาปฏิชีวนะฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ไม่ได้ฆ่าเชื้อไวรัส การรับประทานยาปฏิชีวนะจึงไม่ทำให้อาการป่วยดีขึ้น เป็นการใช้ยาโดยไม่จำเป็น เสี่ยงต่อการแพ้ยา และทำให้เชื้อดื้อยาได้

หวัดจากเชื้อ ไวรัส

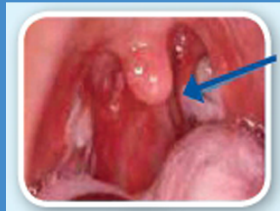
- มีน้ำมูก เจ็บคอ ไอ
- คอหอยและต่อมทอนซิลบวม มีสีแดงไม่มีฝ้าขาวหรือตุ่มหนอง



- รักษาตามอาการและดูแลสุขภาพอย่างเหมาะสมเพื่อให้ร่างกายมีภูมิต้านทานต่อเชื้อโรค

หวัดจากเชื้อ แบคทีเรีย

- มีไข้สูง (มากกว่า 38 C°) ต่อม้ำเหลืองดำบวม ข้างของลำคอ บวมโต กดเจ็บ
- คอหอยและต่อมทอนซิลบวม มีสีแดงจัด มีฝ้าขาวหรือตุ่มหนอง



- พบแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัย

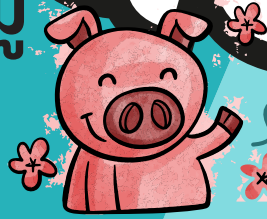


เป็นไขหวัดธรรมดา เจ็บคอ น้ำมูกไหล ไอ ไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ ก็หายได้





QUIZ



กรม สบส.

แจกของรางวัล ส่งท้ายปีหมู

เกมส์ "หาได้ ให้รางวัล"

ลุ้นรับของรางวัลใหญ่ 1 รางวัล และรางวัลอื่นๆ อีกมากมาย

?!

คำถาม ภาพมาสกอต "สวปัส" ซ่อนอยู่ในคอลัมน์ไหน
ของจุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8
ฉบับเดือนธันวาคม 2562

- A. เรื่องเด่นเป็นข่าว
- B. บอกข่าวเล่าเรื่อง

- C. สราพาทำวส์
- D. ซอกแซกซอย 8



กติกา

1. เข้าไปที่แฟนเพจ Facebook จุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8
2. ตอบคำถาม และบอกชื่อนามสกุลผ่าน COMMENT ของโพสต์นี้
3. แครีโพสต์ภาพนี้ไปที่ หน้าเฟซของตัวเอง และตั้งค่าเป็นสาธารณะ
4. หมดเขตตอบคำถามภายในวันที่ 25 มกราคม 2563

ผู้ที่ตอบคำถามถูกต้อง และทำถูกต้องตามกติกาทาง บก. จะนำรายชื่อมาจับฉลากเพื่อสุ่มหาผู้โชคดีในแต่ละรางวัล ประกาศรายชื่อผู้โชคดีในจุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ฉบับเดือนกุมภาพันธ์ 2563 และทางแฟนเพจจุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8

หมายเหตุ

ของรางวัลไม่สามารถแลกเปลี่ยนเป็นเงินสดหรือรางวัลอื่นได้/ บุคลากรของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และประชาชนทั่วไป มีสิทธิ์ร่วมสนุกและรับรางวัลได้ / คณะผู้จัดทำจุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ไม่มีสิทธิ์ร่วมสนุกและรับรางวัลในกิจกรรมครั้งนี้/ การตัดสินของกองบรรณาธิการถือเป็นอันสิ้นสุด