



จุลสารออนไลน์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 7 ฉบับที่ 83 ประจำเดือนตุลาคม 2567

สปส. 8 ซอย

Are you ready to work?

MSERT

ช่วยน้ำท่วม

Let's clean.

คลื่นบ้าน คลื่นใจ หลังน้ำท่วม



22nd HSS

Anniversary

Read Now!

จดหมาย
ระวังเสี่ยง

Be strong, together cleaning

ยินดีปรีดา ขอต้อนรับ ดร.นพ.ภานุวัฒน์ ปานเกตุ ในโอกาสดำรงตำแหน่งอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (กรม สบส.) ทำนอธิบดีได้มอบนโยบายและแนวทางการทำงาน ในปีงบประมาณ 2568 กับหลักการ “คิดใหญ่ ทำใหม่ สร้างความไว้วางใจ” และในวาระครบรอบ 22 ปี กรม สบส. ที่ก้าวเดินอย่างมั่นคงกับการดำเนินงานเพื่อคุ้มครองผู้บริโภคด้านระบบบริการสุขภาพและระบบสุขภาพภาคประชาชน เพื่อให้ประชาชนได้รับการคุ้มครองทางด้านระบบบริการสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพและชุมชนจัดการสุขภาพเพื่อการพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้อย่างยั่งยืน เยี่ยมมากๆ ครับ

จุลสารออนไลน์ สบส. ชอย 8 ฉบับนี้ มีความห่วงใยต่อผู้ประสบภัยน้ำท่วม ทีมงานจึงนำเสนอวิธีการจัดการบ้านหลังน้ำท่วม ติดตามอ่านได้ในคอลัมน์บอกข่าวเล่าเรื่อง และเรื่องอื่นๆ ที่น่าสนใจ โดยเฉพาะภัยน้ำท่วม ติดตามอ่านได้จากคอลัมน์ต่างๆ ในจุลสารฯ ได้เลยครับ

สำหรับช่วงนี้เกิดภัยพิบัติมากมาย โดยเฉพาะภัยน้ำท่วม ดินโคลนถล่ม ทีมงานขอส่งกำลังใจมาถึงผู้ประสบภัยทุกท่าน ขอให้ติดตามข่าวสารของหน่วยงานราชการอย่างใกล้ชิดนะคะ ด้วยความปรารถนาดีจากทีมงานจุลสารออนไลน์ สบส. ชอย 8 ครับ และแน่นอนว่าในปีงบประมาณ พ.ศ.2568 ทีมงานพร้อมมอบความสุขผ่านตัวหนังสือและภาพถ่าย ที่มีสาระความรู้ ให้อ่านแบบเข้าใจง่าย รอติดตามกันอย่างต่อเนื่องนะคะ สำหรับฉบับนี้ขอลาผู้อ่านทุกท่านไปก่อน พบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ **สบส**



ติดตามอ่านจุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8 ได้ที่เฟซบุ๊ก www.facebook.com/hss8book และเว็บไซต์สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์ <https://prgroup.hss.moph.go.th>

ที่ปรึกษา

ดร.นายแพทย์ภานุวัฒน์ ปานเกตุ
ดร.ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ
นายแพทย์สามารถ ธีระศักดิ์
นายแพทย์กรฤช ลิ้มสมมุติ
นางสาวมะลิ ไพฑูรย์เนรมิต

บรรณาธิการ

นายทวี เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชา รุ่งเรือง
นายสรวิทย์ จบศรี
นางสาวกิริยา สมวาทสรรค์
นางสาวจรรวรณ์ บุญยะมนี
นางสาวนิรวรรณ จุฬาทิพย์

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินดา

ศิลปกรรม

นางสาวจรรวรณ์ บุญยะมนี
นางสาวสไบทิพย์ ภูศิลาแทน

ช่างภาพ

นายสรวิทย์ คำดีบุญ

ผู้ช่วยช่างภาพ

นายอัทธ์ อัญชลีสังกาศ
นางสาวกิตติยา โตแยม

คนบนปก

นางสาวกัญญ์ณลิน ปรีชญพัฒน์
สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์

ผลิตโดย

สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข ช.สาธารณสุข 8
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7000

Follow Us on TikTok

@theprhss

สแกน TikTokCode





กรม สบส. รุดให้กำลังใจ ครอบครัว อสม. ที่เสียชีวิตจากดินถล่ม

กรม สบส. ส่งเจ้าหน้าที่ลงพื้นที่ให้กำลังใจกับครอบครัว อสม. ที่ได้รับบาดเจ็บ และเสียชีวิตขณะปฏิบัติหน้าที่ช่วยเหลือชาวบ้านที่ประสบอุทกภัยดินโคลนถล่มในพื้นที่ จ.เชียงใหม่ เบื้องต้นกรม สบส. ได้แจ้งให้ทนายท่งเอกสารหลักฐานเพื่อขอรับการช่วยเหลือจาก ฅนส.อสม. และมูลนิธิ อสม. ซึ่งอยู่ระหว่างการรวบรวมเอกสารหลักฐานเพื่อพิจารณาให้การช่วยเหลือ ซึ่งเหตุการณ์ในครั้งนี้ถือเป็นความสูญเสียบุคคลากรสำคัญต่อวงการสาธารณสุขไทย กรม สบส. ขอส่งกำลังใจ และแสดงความเป็นห่วงต่อพี่น้อง อสม.ทุกท่านที่ร่วมปฏิบัติหน้าที่ช่วยเหลือประชาชนจากเหตุอุทกภัยในพื้นที่ต่างๆ ขอให้ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความระมัดระวัง และขอให้ดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง อยู่เสมอ **สบส**

บุกจับเพจดัง ตั้งตัวเป็น ‘หมอเถื่อน’ รับจ้างมุก อพไซซ์

กรม สบส. ร่วมกับตำรวจ ปคบ. ลงพื้นที่ตรวจสอบบ้านพักแห่งหนึ่ง ย่าน กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร ซึ่งใช้เป็นสถานที่ลักลอบฝังมุก และฉีดยาเพิ่มขนาดอวัยวะเพศชาย พบผู้กระทำความผิดเป็นชายวัย 36 ปี เจ้าของเพจเฟซบุ๊ก “ไม้เลื้อย โมดิฟายด์” ยอมรับว่าไม่ใช่แพทย์และไม่มีใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม จึงแจ้ง 3 ข้อหา คือประกอบกิจการสถานพยาบาลโดยไม่ได้รับอนุญาต ดำเนินกิจการสถานพยาบาลโดยไม่ได้รับอนุญาต และประกอบวิชาชีพเวชกรรมโดยไม่ได้รับขึ้นทะเบียนและรับอนุญาต พร้อมนำส่งพนักงานสอบสวน กก.4 บก.ปคบ.ดำเนินคดีตามกฎหมายต่อไป ทั้งนี้ การฉีดยาแปลกปลอมที่ไม่ได้รับการรับรองทางการแพทย์ อาจทำให้อวัยวะเพศเกิดการอักเสบ บวมแดง รุนแรงถึงขั้นปัสสาวะหรือมีเพศสัมพันธ์ไม่ได้ มีโอกาสติดเชื้อเป็นหนอง ติดเชื้อไวรัส HIV ไวรัสตับอักเสบ หรือมะเร็ง จนต้องตัดอวัยวะเพศทิ้ง **สบส**



Cleaning Day

คลีนบ้าน คลีนใจ หลังน้ำท่วม

ในช่วงเดือนสิงหาคม-ตุลาคมของทุกปี เป็นช่วงที่ต้องระวังภัยจากน้ำท่วมเป็นพิเศษ ต้องหมั่นติดตามข่าวสารภัยพิบัติอยู่เสมอ จะได้เตรียมตัวได้ทัน น้ำท่วมมักก่อให้เกิดความเสียหายต่อทั้งชีวิต ทรัพย์สิน และจิตใจ เมื่อสถานการณ์คลี่คลายลง ก็มีสิ่งที่จะต้องจัดการดูแลและฟื้นฟู เริ่มจากการสำรวจที่פק ถ่ายรูปความเสียหายภายในบ้าน เพื่อเป็นหลักฐานในกรณีที่ต้องเรียกค่าชดเชยจากประกันภัย หรือขอรับการช่วยเหลือเยียวยาจากหน่วยงานราชการ





ให้ระวังอันตรายจากสัตว์ และไฟฟ้ารั่ว ควรให้ช่างมา ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าก่อน นำกลับมาใช้งาน เปิดประตู และหน้าต่าง เพื่อระบาย ความชื้นและฝุ่น จากนั้นจึง เริ่มลงมือทำความสะอาดบ้าน และบริเวณบ้าน โดยอย่าลืม

อนามัย ป้องกันเชื้อโรค ควร มีการคัดแยกและกำจัดขยะ จากน้ำท่วมให้ถูกวิธี

สภาพจิตใจหลังประสบ ภัยก็เป็นสิ่งที่ต้องฟื้นฟู หาก เกิดความเครียดให้หาวิธี ผ่อนคลาย เช่น พูดคุยกับ เพื่อนๆ หรือคนในครอบครัว

ความเสียหาย สามารถยื่น เอกสารหลักฐานขอรับเงิน ช่วยเหลือจากมูลนิธิ อสม. ได้ ตามหลักเกณฑ์ของมูลนิธิ โดยมีวงเงินในการช่วยเหลือ ไม่เกิน 1,500 บาท จนถึงสูงสุด 5,000 บาท กรณีที่ อสม. เสีย ชีวิต และเป็นสมาชิก ฅกส. อสม. ทายาทก็ขอรับเงิน สงเคราะห์ได้เช่นกัน

ท้ายนี้ ทีมงานจุลสาร ออนไลน์ สบส.ชอย 8 ขอเป็น



อุปกรณ์ป้องกัน เช่น ถุงมือ รองเท้าบูท เพื่อป้องกันการ บาดเจ็บจากเศษวัสดุหรือของ มีคม รวมทั้งสัตว์มีพิษต่างๆ อาจสวมแว่นตา หน้ากาก

เพื่อระบายเรื่องราวต่างๆ ให้กำลังใจตัวเอง ทำใจ ยอมรับสิ่งที่เกิดขึ้น

สำหรับผู้ประสบภัยที่เป็น อสม. หากที่พักอาศัยได้รับ

กำลังใจให้ผู้ประสบภัย น้ำท่วมในทุกๆ พื้นที่ ขอให้ มีกำลังใจที่ดีในการผ่าน ช่วงเวลาที่ยากลำบากนี้ไป ให้ได้ สสส



สบส. รวมพลัง ช่วยเหลือ ผู้ประสบภัยน้ำท่วม



จากเหตุการณ์น้ำท่วมในปีนี้มีหลายพื้นที่ได้รับผลกระทบ โดยเฉพาะภาคเหนือตอนบน และภาคอีสานตอนบน ส่งผลกระทบต่อบ้านเรือน ทรัพย์สินประชาชนในพื้นที่ กรม สบส. ได้ให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติดังกล่าว โดยทีมผู้บริหาร และบุคลากรกรม สบส. ได้มอบอุปกรณ์ สิ่งของอุปโภคบริโภคที่จำเป็นแก่ อสม. และประชาชนในพื้นที่ รวมถึงได้ส่งทีมเอ็มเสิร์ท (Medical Supportive Emergency Response Team : MSERT) หรือ



ทีมสนับสนุนระบบบริการด้านสุขภาพใน
ภาวะฉุกเฉิน เข้าช่วยเหลือในการกู้วิกฤต
สถานพยาบาล ทั้งการกู้ยูนิตทันตกรรม
เครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์ อุปกรณ์
อิเล็กทรอนิกส์ งานด้านไฟฟ้า และระบบ
สื่อสาร สราวุฒิขอพาทุกท่านรับชมภาพการ



ช่วยเหลือของทีมกรม สบส.ที่ร่วมพลัง ช่วย
เหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมให้ได้รับรอยยิ้ม
เสริมสร้างขวัญกำลังใจให้กับ อสม. และ
ประชาชนที่ประสบภัยน้ำท่วม ไปรับชมภาพ
กิจกรรมการช่วยเหลือของทีม สบส.ในพื้นที่



ประสบภัยน้ำท่วมได้เลยครับ

สราวุฒิเป็นกำลังใจให้กับเจ้าหน้าที่
ที่ปฏิบัติงานในสถานพยาบาลและประชาชน
ที่ประสบภัยน้ำท่วม ขอให้ทุกท่านผ่านพ้น
วิกฤตไปได้ด้วยดีครับ และสถานพยาบาลที่
ต้องการความช่วยเหลือ สามารถติดต่อ
ขอรับการช่วยเหลือที่ศูนย์สนับสนุนบริการ
สุขภาพในพื้นที่ของท่านได้ครับ Fighting
สำหรับฉบับนี้ขอลาทุกท่านไปก่อน พบกัน
ใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ สบส



หากต้องการยื่นขออนุญาตโฆษณาสถานพยาบาล สามารถยื่นได้ที่ไหนบ้าง ?

ในพื้นที่ กทม. ยื่นขออนุญาตได้ที่ ศูนย์บริการธุรกิจสุขภาพ กรม สบส.
ในพื้นที่ต่างจังหวัด ยื่นขออนุญาตได้ที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สบส



ชดชูปหมาล่า ระว่างสุขภาพ

พบกันอีกแล้วนะคะเพื่อนๆ สุขภาพกายเป็นอย่างไรบ้าง เปียกฝน โดนฝนกันบ้างมั๊ยคะ อากาศเย็นๆ ครีမ်ฟ้าครีမ်ฝน บางครั้งก็พาให้ออยากกินอาหารร้อนๆ ชุปร้อนๆ ชาบูก็ต้องเข้าแล้วละ หนูก็เชื่อว่าเพื่อนๆ หลายคนต้องเคยกินหมาล่ากันบ้างใช่มั๊ยคะ ซึ่งความเผ็ดชาของหมาล่าเกิดจากสวาเจียว พริกไทยเสฉวนที่ได้รับความนิยมแพร่หลายในประเทศจีน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในอาหารเสฉวน อาหารเสฉวนแทบจะไม่มีอาหารจานไหนที่ไม่มีสวาเจียวเป็นส่วนประกอบในการปรุงรส ตั้งแต่อาหารจำพวกหม้อไฟ จนไปถึงผัด ต้ม ตุ่น ชุป และยังสามารถนำมาโรยบนเนื้อสัตว์ เต้าหู้ หรือมันฝรั่งหลังจากที่ปรุงสุกแล้ว เพื่อเพิ่มกลิ่นหอมได้อีกด้วย

สำหรับเพื่อนๆ ที่ชอบชดชูปหมาล่า แนะนำว่าให้เลี่ยงการชดชูปจะดีกว่า เพราะในชุปมีโซเดียมสูง บางร้านจะใส่พวกเกลือ หรือผงปรุงรสในน้ำชุบเยอะมากๆ เสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูง ไต หัวใจ เจ็บป่วยขึ้นมากก็ต้อง



รักษากันอีก ส่วนพวกเครื่องเทศต่างๆ ยังมีสารแคปไซซินในเครื่องเทศนี้ด้วย รวมถึงความเผ็ด ชา ในชุป ยังเสี่ยงต่อการทำให้ลำไส้แปรปรวนด้วย รู้แบบนี้แล้วกินหมาล่าต้องระวังเรื่องการชดชุปและการกินเครื่องเทศที่มากเกินไป แนะนำให้แค่จุ่มหรือแกว่ง ให้เนื้อสัตว์ ผักต่างๆ สุกก็พอละ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ สวัสดีค่ะ **ฝฝฝ**



ยินดีต้อนรับ

ดร.นายแพทย์ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ
อธิบดี กรม สบส.



กิจกรรม วันครบรอบ 22 ปี กรม สบส.





ประชุมหารือ

กองสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ จัดการประชุมปรึกษาหารือแบบรายงานคลินิกกลุ่มเสี่ยงประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 5 กรม สบส. สบส.



พัฒนาเครือข่าย

กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ จัดการประชุมพัฒนาศักยภาพเครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคด้านบริการสุขภาพก้าวสู่ศูนย์กลางสุขภาพนานาชาติและการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างยั่งยืน ณ รร.คลาสสิก คาเมโอ จ.พระนครศรีอยุธยา สบส.

ประเมินมาตรฐาน

สบส. 2 ลงพื้นที่ตรวจประเมินมาตรฐานสถาน



ประกอบการเพื่อสุขภาพประเภทกิจการการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง ณ อ.เมือง จ.พิษณุโลก สบส.



พัฒนาศักยภาพ

สบส.5 จัดกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาเสริมสร้างศักยภาพบุคลากรมุ่งสู่องค์กรที่มีสมรรถนะสูง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ณ รร.แอทที บูทีค อ.เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์ สบส.



สำรวจอาคารสถานที่

สบส.9 ร่วมสำรวจบริเวณชั้น 2 และชั้น 3 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ รพ.บุรีรัมย์ เพื่อออกแบบงานเจาะพื้นชั้น 3

ติดตั้งระบบลิฟท์ลำเลียงยา ณ รพ.บุรีรัมย์ อ.เมือง จ.บุรีรัมย์ สบส.



วิศวกรรมความปลอดภัย

สบส.11 เข้าดำเนินการตรวจสอบวิศวกรรมความปลอดภัย 7 ระบบภายในโรงพยาบาล เพื่อให้เกิดความปลอดภัยสำหรับเจ้าหน้าที่และผู้มารับบริการ ณ รพ.พนม จ.สุราษฎร์ธานี สบส.



บริจาคสิ่งของ

สบส.12 ร่วมบริจาคเครื่องใช้และสิ่งของที่เป็นสำหรับเด็ก พร้อมทั้งให้ความรู้และอธิบายขั้นตอนการดำเนินงานตามภารกิจของบ้านพักเด็กฯ ให้แก่เจ้าหน้าที่ฯ ณ บ้านพักเด็กและครอบครัว จ.ตรัง สบส.

ผู้ประกอบการสปา และผู้ดำเนินการสปา

ต่างกันอย่างไร ?

ตามพระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ. 2559

ผู้ประกอบการสปา

- ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา
โดยต้องมีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้าม
ตามมาตรา 13

- ไม่ต้องมีการสอบ **แต่**ต้องยื่น
ขอรับใบอนุญาตประกอบการ

- ใบอนุญาตมีอายุ **5 ปี**

- จัดให้มีผู้ดำเนินการสปาประจำร้าน
- รับผู้ให้บริการที่ผ่านการขึ้นทะเบียน
จากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
- รักษามาตรฐานของร้านให้เป็นไปตาม
ที่ได้รับอนุญาต
- มีหน้าที่ตามมาตรา 28

ผู้ดำเนินการสปา

- จบการศึกษา ปริญญาตรี ด้านวิทยาศาสตร์
สุขภาพ หรือจบหลักสูตรผู้ดำเนินการสปา
เพื่อสุขภาพ 100 ชั่วโมง จากสถาบันที่
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพให้การรับรอง
โดยต้องมีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้าม
ตามมาตรา 21

- ต้องผ่านการทดสอบและประเมินความรู้
ความสามารถจากกรมสนับสนุน
บริการสุขภาพ **ก่อน** ยื่นขอรับใบอนุญาต
เป็นผู้ดำเนินการ

- ใบอนุญาตใช้ได้ **ตลอดชีพ**

- ควบคุม ดูแลการให้บริการทั้งหมด
ภายในร้าน ให้ได้มาตรฐาน
และมีความปลอดภัย
- มีหน้าที่ตามมาตรา 29

สรุป

ผู้ประกอบการสปา
= เจ้าของร้าน

ผู้ดำเนินการสปา
= ผู้จัดการร้าน

หาก เจ้าของร้าน มีใบอนุญาตเป็นผู้ดำเนินการสปา
ก็สามารถควบ 2 หน้าที่ได้

ศึกษาเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ <https://hss.moph.go.th>



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT

ครบรอบ

๒๒ ปี

๓ ตุลาคม ๒๕๖๗

วันคล้ายวันสถาปนา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

นโยบายและแนวทางการดำเนินงาน

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

โดย ดร.นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

- สนับสนุนนโยบายยกระดับ ๓๐ บาท รักษาทุกที่ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว
 - ส่งเสริมอุตสาหกรรมการแพทย์ครบวงจร
 - สร้างความเข้มแข็งเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน
 - สนับสนุนการต่อสู้กับ NCDs
 - สนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ
 - สนับสนุนมาตรฐานสถานพยาบาล
 - สร้างขวัญกำลังใจบุคลากรและพัฒนาองค์กร
- ให้มีความน่าเชื่อถือไว้วางใจ (Trust)

"คิดใหญ่ ทำใหม่ สร้างความไว้วางใจ"