



จุดสารออนไลน์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 3 ฉบับที่ 32 ประจำเดือนกรกฎาคม 2563

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT

สับสน ชอย



เที่ยง
ปลอดภัย
ฉบับ
เพื่อนซี้

คู่มือ
จากหน้าตากอนามัง

Safety
Innovation



Happy Trip เที่ยวสุขใจไร้โควิด



ฟ้าสดใส ☀️ ก้าวเข้าสู่วันใหม่ หลังมาตรการผ่อนปรน ที่กิจการ และกิจกรรมต่างๆ เริ่มกลับมาเปิด เป็นปกติ หลังจากมีผู้ติดเชื้อใน ประเทศไทยลดลงและตัวเลขเป็นศูนย์ อย่างต่อเนื่อง ผู้คนเริ่มใช้ชีวิต เดินห้าง เดินทางกลับต่างจังหวัดมากขึ้น ไป เที่ยวทะเล ภูเขา น้ำตก ส่วนโรงเรียน สถานศึกษาเริ่มกลับมาเปิดเทอมกัน แล้ว ผมคิดว่าสิ่งสำคัญที่สุดที่ทุกคนต้อง ปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง คือ การสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ล้างมือบ่อยๆ เว้นระยะห่างกัน การ์ดต้องไม่ตกกันนะครับ



ฉบับนี้ทีมงานชวน 2 สาว เพื่อนที่ จากกองแบบแผน กรม สบส. มาเล่าเรื่องราว trip day เคล็ดลับการท่องเที่ยวแบบสุขใจไร้โควิด เปิดกระเป๋าส่องอุปกรณ์ติดตัวขาดไม่ได้ในยุคของโควิด และเรื่อง เล่าที่มาแשרประสบการณ์การท่องเที่ยวที่ใส่ใจในเรื่องสุขภาพกัน และสาระต่างๆ มากมายภายในเล่ม พลาดไม่ได้ครับ



เดือนนี้มีวันหยุดยาว ทั้งวันอาสาฬหบูชาวันเข้าพรรษา เราไปทำบุญกันให้สุขใจในยุคโควิด หากท่านใดไม่สะดวก ก็ทำบุญในสไตล์ new normal บริจาคเงิน หรือสิ่งของผ่านช่องทางออนไลน์ให้เลือก หรือจะทำ กิจกรรมจิตอาสาแบ่งปันช่วยเหลือกัน สุขใจทั้งผู้ให้และผู้รับ ฉบับนี้ผมขอเดินทางกลับบ้านไปทำบุญก่อนนะครับ เดินทางปลอดภัย กันทุกคนนะครับ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ สบส.



ที่ปรึกษา

นายแพทย์เธเรศ กริษนัยรวิวงศ์
นายแพทย์ประภาส จิตตาศิริพันธุ์
นายแพทย์ภานุวัฒน์ ปานเกตุ
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ
นายสาโรจน์ ยอดประดิษฐ์

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายทวิช เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสราวุฒิ จบศิริ
นางสาวจาวรรณ บุญยะมณี

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินถา

ศิลปกรรม

นางสาวจาวรรณ บุญยะมณี

ช่างภาพ

นายปิยะพงศ์ มุสิกะ

นางแบบ/นายแบบ

นางสาวทัศนภรณ์ ศรีอภิวัฒน์
สถาปนิกปฏิบัติการ
นางสาวปิ่นทิศา ปิ่นทะจักษ์
สถาปนิกปฏิบัติการ
กองแบบแผน

ต่อมสร้างสรรค์

นายฐานันดร แสงเพ็ญ

ผลิตโดย

กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักบริหาร
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
พ.ส.าจรณสุข 8
กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง
จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7091



ชวนเพื่อนขี่ เทียบปั่นสนุก อย่างปลอดภัยไว้โควิด



บรีนนๆ ชวนเพื่อนเที่ยวปั่นสนุก อย่างปลอดภัยไว้โควิด แพ็คกระเป๋าเตรียมออกเดินทาง ช่วงนี้หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ผู้ประกอบการ พร้อมใจปฏิบัติ ตามมาตรการส่งเสริมการท่องเที่ยวอย่าง

ปลอดภัย แบบ New Normal เช่นเดียวกับ 2 สาวเพื่อนซี้จากกองแบบแผน กรม สบส. ที่เตรียมพร้อมเดินทางไปเที่ยวกับครอบครัว และกระเป๋าใบโปรด บอกเล่าเรื่องราว ตีๆ มาแบ่งปันกัน

เพื่อน

Q : หลังโควิด-19 คลี่คลายแล้ว
อยากจะไปเที่ยวไหนมากที่สุด

A: น้องภรณ์: ไปเที่ยวทะเลที่
ภูเก็ตค่ะ

A: น้องจำ: ไปเที่ยวทะเลที่ภูเก็ต
เหมือนกันค่ะ ไปด้วยกัน 55



Q : เปิดกระเป๋าไปโปรดของ 2
สาว ที่ต้องพกติดตัวห้ามขาด

A: น้องภรณ์: มีแว่นตา
กันแดด แป้งฝุ่น แมสก์
เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ
กระเป๋าสตางค์ โทรศัพท์
มือถือค่ะ



Q : เรามีวิธีป้องกันอย่างไรบ้าง
กับการท่องเที่ยวแบบ New
Normal

A: น้องภรณ์: ไปเที่ยวเราก็ห้
เว้นระยะห่าง เวลาซื้อของก็จะ
จ่ายเงินผ่านออนไลน์ ลดการ
สัมผัสธนบัตรค่ะ

A: น้องจำ: พกเจลแอลกอฮอล์
ล้างมือ แมสก์ขาดไม่ได้เลยคะ
ไม่ใช่สิ่งของร่วมกับผู้อื่น และ
พกภาชนะที่เป็นของเราเองพวก
แก้วน้ำค่ะ

เรื่องเด่น
เป็นข่าว



A: น้องจำ : มีกระบอกน้ำ
แมสก์ สเปรย์แอลกอฮอล์
ล้างมือ แว่นกันแดด แสนด์ครีม
กระเป๋าสตางค์ โทรศัพท์มือถือค่ะ



เป็นยังไงกันบ้างครับกับ 2 สาว
เพื่อนซี้ ที่ชวนกันท่องเที่ยว
แบบปลอดภัยไว้โควิด อย่าลืม
นะครับ ท่องเที่ยววิถีใหม่แบบ
New normal ล้างมือบ่อยๆ
ทานอาหารปรุงสุก รักษาระยะ
ห่างระหว่างกัน และอย่าลืม
สแกน QR CODE ไทยชนะ
Check in Check out กันด้วย
ท่องเที่ยววิถีใหม่ปลอดภัยจาก
โควิดทุกคนนะครับ [ศบค](#)



กัณธ สิวเห่อ จากหน้ากากอนามัย

หากพูดถึงสุขภาพจิตที่ว่า “ใส่หน้ากากเข้าหากัน” ความหมายอาจดูไม่ดีสักเท่าไร แต่ในขณะนี้ การใส่หน้ากาก ยามที่ต้องพบปะผู้คนกลายเป็นสิ่งจำเป็นไปเสียแล้ว เพื่อ ป้องกันโรคโควิด-19 แต่ผลพลอยได้ที่ไม่น่ารักเอาซะเลย ที่บางคนเจอก็คือ “สิว” ที่เห่อขึ้นบนใบหน้า อันเนื่อง มาจากการสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้านั่นเอง สบส.ชอย 8 จึงมีวิธีป้องกันสิวนบนใบหน้าอันเกิดจากการ สวมหน้ากากมาฝากค่ะ

... ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนัง ได้ให้คำแนะนำว่า การบำรุงผิว ในช่วงนี้ ควรลดหรือเลี่ยงการทาครีมเนื้อหนักๆ แนะนำให้ ใช้โลชั่นแบบน้ำ เจล หรือเซรั่มที่บางเบาแทน ...หากเป็นไปได้ ไม่ควรสวมหน้ากากอนามัยผืนเดิมซ้ำหลายๆวัน ถ้าจะ ให้ดีควรเปลี่ยนทุกวัน และที่สำคัญ..เมื่อกลับถึงบ้านควร รีบชำระล้างทำความสะอาดใบหน้าและร่างกาย นอกจากนี้ ป้องกันการเกิดสิวแล้ว ยังช่วยลดความเสี่ยงในการนำเชื้อ โรคโควิด-19 ไปแพร่เชื้อให้คนในบ้านอีกด้วยค่ะ สบส

พฤติกรรม หน้าหวง ช่วงโควิด-19

เผยแพร่ผล โพล กรม สบส. สํารวจพฤติกรรมประชาชนกับ ชีวิตวิถีใหม่ (New normal) ตามแนวทางสุขบัญญัติ พบว่า ประชาชนตื่นตัวในการสวม หน้ากาก ล้างมือ สังเกตอาการ ตนเองและคนในครอบครัว แต่ พฤติกรรมที่น่าเป็นห่วง ก็คือ การกินอาหารร่วมกับผู้อื่น ไม่ อาบน้ำสระผมทุกครั้งเมื่อกลับ ถึงบ้าน และไม่ออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ

ดังนั้น ขอเน้นย้ำให้ประชาชน ปฏิบัติตามแนวทางสุขบัญญัติ ให้เป็นนิสัย และเป็นแนวทางใน การดำเนินชีวิตวิถีใหม่ ที่ต้อง ปรับตัวเพื่อป้องกันการแพร่ ระบาดซ้ำของโรคโควิด-19 และ ทำให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ตลอดทุกช่วงชีวิต สบส



สปส. SAFETY INNOVATION

หยุด....ก่อนเข้าอาคารต้องมีความปลอดภัยจากโควิด-19 นะ วันนี้สราพาทัวร์ด้านหน้าอาคาร กรม สปส. จะต้องผ่านการคัดกรองเฝ้าระวังโรคโควิด-19 ด้วยนวัตกรรมเครื่องมือที่ทันสมัย โดยกองแบบแผน และกองวิศวกรรมกรมการแพทย์ ได้ขอความอนุเคราะห์บริษัทต่างๆ นำมาติดตั้งเพื่อเฝ้าระวังโรคโควิด-19 เพื่อความปลอดภัยของบุคลากรกรม สปส. และผู้มาติดต่อราชการทุกคน



1) เครื่องกำจัดเชื้อด้วยเทคโนโลยีพลาสมา ก่อนเข้าเครื่องต้องตรวจวัดอุณหภูมิด้วยเครื่องวัดอุณหภูมิแบบสแกนใบหน้า เดินเข้าเครื่องที่กำจัดเชื้อด้วยเทคโนโลยีพลาสมา เมื่อเสร็จสิ้นให้ผลักประตูออก

2) เครื่องเข็ดเต้าแบบเดินผ่าน รองเท้า อาจมีสิ่งปนเปื้อนมาได้ เครื่องนี้สามารถช่วยทำความสะอาดฆ่าเชื้อรองเท้าได้ สะดวก รวดเร็ว

INNOVATION



3) เครื่องสแกนแบบเดินผ่าน เครื่องนี้สามารถวัดอุณหภูมิร่างกายได้แบบอัตโนมัติ และสามารถตรวจจับโลหะได้ทันที เพื่อความปลอดภัยของทุกคนในอาคาร



4) ห้องตรวจเชื้อโควิด และโรคระบาดต่างๆ ในช่วงเดือนที่ผ่านมา กรม สบส. จะให้เจ้าหน้าที่วัดอุณหภูมิหน้าปากและติดสติ๊กเกอร์ ผู้ที่เข้าอาคารทุกคน

สรวุฒิก็มั่นใจอย่างบอกไม่ถูก ด้วยเครื่องมือที่ปลอดภัยมั่นใจว่าผู้เข้าอาคารต้องผ่านการสแกนทุกคน มีอะไรใหม่ๆ จะมาบอกต่อทุกคน ฉบับนี้ลาไปก่อนแล้ว สวัสดีครับ สบส



นางสาวปัญญาพร คงคันทน์
กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล

รู้หรือไม่ว่า

ผู้รับบริการสามารถชำระค่าธรรมเนียมการทำธุรกรรมต่างๆกับกรม สบส. ผ่านระบบ e-Payment ของกรมบัญชีกลางได้แล้ว โดยจะได้รับใบเสร็จรับเงินแบบอิเล็กทรอนิกส์ มีผลทางกฎหมายใช้แทนเอกสารกระดาษได้ ศึกษาวិธีการใช้งานระบบได้ทาง เว็บไซต์ หรือทาง facebook กรม สบส. นะจ๊ะ



“ปัตตานีโมเดล”

ดร. สอาทิตย์ พิตุเศษะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วย นพ.ชเรศ ทรัพย์นัยรวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. และคณะ ได้ลงตรวจเยี่ยมพื้นที่ เพื่อตรวจเยี่ยมรูปแบบการแพทย์วิถีใหม่ “ปัตตานีโมเดล” พร้อมการแถลงข่าว การพัฒนารูปแบบระบบบริการทางการแพทย์วิถีใหม่ (new normal medical service) พร้อมมอบรางวัล ณ รพ.สายบุรี และ รพ.ปัตตานี



พร้อมมอบรางวัล HERO award ให้กับนางสาวชูไชยะ ดือราแม อสม. อ.เวียงสา จ.นราธิวาส ได้เข้าไปช่วยทำการฟื้นคืนชีพให้แก่เด็กที่จมน้ำ และมอบรางวัล อสม.ดีเด่น จ.ปัตตานี จำนวน 13 รางวัล สบส



เยี่ยมประเมิน

นพ.ประภาส จิตตาศิริวิวัฒน์ รองอธิบดีกรม สบส. พร้อมคณะผู้บริหาร ตรวจเยี่ยมและติดตามผลการดำเนินงานสถานบริการในเขตสุขภาพที่ 10 ในด้านส่งเสริมสนับสนุน



กำกับติดตามประเมินและรับรองมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ ความก้าวหน้าในการเตรียมความพร้อมการรักษาโรค COVID-19 ณ สบส. 10 จ.อุบลราชธานี สบส

ติดตามผล

กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน จัดประชุม Video

Conference ติดตามการดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกันโรคโควิด-19 ในชุมชน โดย อสม. เพื่อติดตามผลการดำเนินงาน และมอบแนวทางการดูแลสุขภาพจิตของประชาชน ประเมินคัดกรอง พื่นพสุขภาพจิตและเี่ยวยาผู้ได้รับผลกระทบจากโรคโควิด-19 ในชุมชนขับเคลื่อนสู่ตำบลวิถีชีวิตใหม่ปลอดภัยจากโควิด-19 ณ ตึกสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สบส



ต้านภัย COVID-19

นพ.ชเรศ ทรัพย์นัยรวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. ร่วมโครงการรวมใจต้านภัย COVID-19 ในกลุ่มแรงงานข้ามชาติ ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างสภาภาคไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงสาธารณสุข และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อรณรงค์ให้ นายจ้าง ลูกจ้างในสถานประกอบการร่วมกันป้องกันโรคดังกล่าว รวมถึงบุคคลในครอบครัว เพื่อให้กลุ่มแรงงานทั้งชาวไทยและต่างดาวเข้าใจและปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง ณ จ.สมุทรสาคร

มาตรฐานสิ่งแวดล้อม

กองวิศวกรรมกรมการแพทย์ ดำเนินการตามโครงการพัฒนา มาตรฐานด้านวิศวกรรม การแพทย์ กิจกรรมพัฒนา มาตรฐานการจั ดการ สิ่งแวดล้อมในโรงพยาบาล เพื่อ ตรวจสอบสิ่งแวดล้อมภายใน โรงพยาบาล ให้กับ รพ.หาดใหญ่ จ.สงขลา และรพ.มะนัง จ.สตูล สบส



ติดตามผล

สบส. 1 เข้าร่วมประชุมนิเทศ งานตรวจราชการ รอบที่ 2 จ.พะเยา ในประเด็นลดแออัด ลอดการรอคอย หัวข้อร้อยละ ของผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้ รับการดูแลจาก อสม.หมอบ ปรจจำบ้านมีคุณภาพชีวิตที่ดี ณ สสจ.พะเยา และลงพื้นที่



เพื่อดูการปฏิบัติงานของ อสม. หมอบระจำบ้านในการดูแล ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมาย ในพื้นที่รับ ผิดชอบของ รพ.สต.บ้านต๋อม ต.บ้านต๋อม อ.เมืองพะเยา จ.พะเยา สบส



มาตรการเฝ้าระวัง

สบส. 2 ร่วมกับ สสจ.สุโขทัย ลงพื้นที่ติดตามการเปิดให้ บริการของสถานประกอบการ เพื่อสุขภาพ ตามมาตรการ ในการเฝ้าระวังและป้องกัน ควบคุมโรคโควิด-19 เพื่อส่งเสริม ควบคุม กำกับ ติดตาม สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ใน จ.สุโขทัย ให้ปฏิบัติตาม มาตรการและแนวทางจาก กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข อย่าง เคร่งครัดต่อไป สบส

ลงพื้นที่

สบส. 4 ลงพื้นที่เพื่อประเมิน ให้คำปรึกษา ระบบปรับ อากาศและระบบระบายอากาศ สำหรับคลินิกทันตกรรม



ณ รพ.ท่าวังและ รพ.สต.ใน พื้นที่ จ.ลพบุรี สบส

ร่วมเป็นวิทยากร

สบส. 7 ร่วมเป็นวิทยากร ในการประชุมเชิงปฏิบัติการ ตามโครงการพัฒนาศักยภาพ อาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน(อสม.)ใน การคุ้มครองผู้บริโภคด้าน บริการสุขภาพ สสจ. ร้อยเอ็ด เพื่อให้อสม.ได้เข้าใจกฎหมาย กฎระเบียบที่เกี่ยวกับ



กิจการสถานประกอบการ เพื่อสุขภาพ พร้อมศึกษาดูงานและฝึกปฏิบัติตรวจ ประเมินสถานประกอบการ เพื่อสุขภาพ ตามมาตรการ ป้องกันโรคโควิด-19 สบส



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ดี
ดี

ยกเลิก!

การขอสำเนาบัตรประชาชน และสำเนาทะเบียนบ้าน

1

ยกเลิกการขอ
สำเนาบัตรประจำตัว
ประชาชน สำเนาทะเบียนบ้าน
หรือสำเนาเอกสารอื่นที่ทาง
ราชการออกให้ เพื่อประกอบ
การขออนุมัติ อนุญาต
ขึ้นทะเบียน รับรอง รับแจ้ง
หรือการดำเนินการอื่นใด
ตามกฎหมายที่อยู่ในอำนาจ
หน้าที่ของกรมสนับสนุน-
บริการสุขภาพ

2

กรณีจำเป็นและต้องการสำเนาเอกสารตาม
ข้อ 1 เพื่อประกอบการพิจารณา
ให้เจ้าหน้าที่เป็นผู้จัดทำสำเนาเอกสารดังกล่าวขึ้นเอง
และห้ามมิให้เรียกเก็บค่าใช้จ่ายในการจัดทำสำเนา
ดังกล่าว

3

กรณีการมอบอำนาจให้บุคคลอื่น
ดำเนินการแทน ให้ใช้สำเนาบัตร
ประจำตัวประชาชนของผู้มอบอำนาจพร้อม
ลงนามรับรองสำเนาถูกต้อง

ประกาศ ณ วันที่ 29 พฤษภาคม 2563



วิสัยทัศน์ กรม สบส.

" เป็นองค์กรหลักในการบริหารจัดการ
ระบบบริการสุขภาพ และระบบสุขภาพภาคประชาชน
ให้มีคุณภาพ เพื่อการคุ้มครองผู้บริโภค
และการพึ่งตนเองด้านสุขภาพที่ยั่งยืนแบบมีส่วนร่วม"