



จุลสารออนไลน์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข
ปีที่ 8 ฉบับที่ 96 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2568

สปส. 8

ช่วย

สปส. ร่วมถวายอาลัย
“พระพันปีหลวง”

นั่งนาน เสี่ยง!
ป่วยโรค NCDs

รู้ไว้ ก่อนใช้
บริการคลินิก

หยุด! ลักไก่
ออกใบรับรองแพทย์ปลอม

Wellness in
every care

สุข...บนเส้นทางสุขภาพ

บอกกล่าว

ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพสุขใจ มั่นใจมาตรฐาน สบส.

เนื่องด้วยสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สวรรคต เมื่อวันที่ 24 ตุลาคม 2568 กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (สบส.) ขอน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้ เราได้รวบรวมกิจกรรมพิพิธถวายความอาลัย รับชมได้ในคอลัมน์ “สราพาทั่วรั” ครับ

จุลสารออนไลน์ สบส. ชอย 8 ฉบับนี้ ชวนบุคลากรกรม สบส. แนะนำเส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ให้นักท่องเที่ยวทั้งชาวไทย และชาวต่างชาติ มาฮิลใจด้วยการใช้บริการสถานพยาบาลและสถานประกอบการเพื่อสุขภาพที่ได้มาตรฐาน ผ่านการรับรองจากกรม สบส. สร้างความมั่นใจให้กับนักท่องเที่ยว เป็นการกระตุ้นเศรษฐกิจให้กับประเทศไทยด้วย ติดตามเนื้อหาที่น่าสนใจนี้ในเล่มได้ครับ และมีเนื้อหาในคอลัมน์ต่างๆ ให้ได้ติดตามกันครับ

สุดท้ายทีมงาน ขอฝากความหวังไปยังผู้อ่านจุลสารออนไลน์ทุกท่านในการดูแลสุขภาพ ช่วงปลายฝนต้นหนาว เพราะอากาศเปลี่ยนแปลง ฝนตกหนักในหลายพื้นที่ และเริ่มเข้าสู่ช่วงฤดูหนาว ดูแลสุขภาพกันด้วยนะครับ สำหรับฉบับนี้ ผมขอลาผู้อ่าน

ทุกท่านไปก่อน พบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ

สบส.

ติดตามอ่านจุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8 ได้ที่เฟซบุ๊ก www.facebook.com/hss8book และเว็บไซต์สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์ <https://prgroup.hss.moph.go.th>

ที่ปรึกษา

นายแพทย์ภูเดช สุระโคตร
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ
นายแพทย์กรฤกษ์ ลิ้มสมมุติ
นายแพทย์อัศพรพล ศุภศาสตร์

รักษาการบรรณาธิการ

นายสราวุฒิ จบศรี

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นางสาวกิริณา สมวาทสรรค์
นางสาวจรรวรณ์ บุญยะมณี
นางสาวนิรวรรณ จุฬาทิพย์

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินธา

ศิลปกรรม

นางสาวจรรวรณ์ บุญยะมณี
นางสาวอินธิรา อินทาสุต

ช่างภาพ

นายสิทธิกร ชูปัญญา

ผู้ช่วยช่างภาพ

นางสาวณิชา ประการแก้ว

คนบนปก

นายธิดิภัทร รัตนวราห์
กองแบบแผน
นางสาวกุลธิดา รัตนมณี
สำนักส่งเสริมอุตสาหกรรมบริการแพทย์
ครบวงจร

ผลิตโดย

สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข ช.สาธารณสุข 8
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7000

Follow Us on TikTok

@theprhss
สแกน TikCode





แรงงานทะลุ 4 ล้านคน หวั่นโรคระบาดจาก ใบรับรองแพทย์เกิ

กรม สบส. ส่งทีมเฉพาะกิจ ลุยตรวจ
เข้มสถานพยาบาลเอกชนทั่วประเทศ หลัง
พบแรงงานต่างด้าว(แบบถูกกฎหมาย)
ในไทยพุ่งเกิน 4 ล้านคน และมีสถานพยาบาล
บางแห่ง “ลักไก่ออกใบรับรองแพทย์” โดย
ไม่ได้ตรวจสอบสุขภาพจริง ถือว่าผิดกฎหมาย!
มีโทษ ทั้งจำทั้งปรับ ช้ำร้ายยังเสี่ยงทำให้
“โรคติดต่อจากต่างแดน” แพร่เข้าไทย
กระทบสุขภาพคนไทยและแรงงานใน
วงกว้าง



เน้นย้ำสถานพยาบาล หากจะตรวจ



สุขภาพแรงงานต่างด้าว ต้องขออนุญาตให้
ถูกต้อง และถ้าพบ “โรคต้องห้าม” ต้องรีบ
รายงานหน่วยงานรัฐทันที เพื่อร่วมกัน
ป้องกันโรคและดูแลความปลอดภัยของ
ทุกคนในประเทศ **สบส**

สบส. หนุนสิทธิผู้ป่วย ใช้ราคา ช้อยานนอกได้



กรม สบส. เร่งแก้ไขปัญหาค่ารักษาพยาบาลและ
ราคายาในโรงพยาบาลเอกชน หลังได้รับการร้อง
เรียนจากประชาชนอย่างต่อเนื่อง โดยกำหนดให้ทุก
สถานพยาบาลเอกชนต้องแสดงอัตราค่ารักษา
พยาบาล ค่ายา และบริการต่างๆ อย่างชัดเจน และ
เปิดช่องทางให้ผู้รับบริการสามารถตรวจสอบราคา
ผ่าน QR Code หากสถานพยาบาลใดไม่ปฏิบัติตาม
มีโทษ ทั้งจำทั้งปรับ

นอกจากนี้ ผู้รับบริการยังสามารถนำไปสั่งยาจาก
สถานพยาบาลไปซื้อยาที่ร้านขายยาภายนอกได้ เพื่อ
ช่วยลดภาระค่าใช้จ่าย **สบส**



บอกทำ
เล่าเรื่อง



พักกาย

พักใจ

บนเส้นทางแห่งสุขภาพ



ลึกขึ้น และกลับมาใส่ใจ
ตนเองอีกครั้ง เป็นการ
ท่องเที่ยวที่ไม่ใช่แค่ “ไป
ถ่ายรูปสวย ๆ แล้วกลับ
บ้าน” แต่เป็นการฟื้นฟู
บำบัด และส่งเสริมสุขภาพ
ผ่านกิจกรรมที่เชื่อมโยง
กับการดูแลตนเองและ
ธรรมชาติบำบัด



เชื่อมโยงครบ จบ
ในเส้นทางเดียว

กรม สบส. ทำงานร่วม
กับหลายหน่วยงาน เพื่อ
จัดทำเส้นทางท่องเที่ยว
เชิงสุขภาพให้ครบทุก
จังหวัด โดยเชื่อมโยง
แหล่งบริการสุขภาพที่ได้
รับการรับรองคุณภาพ
มาตรฐานไว้ในเส้นทาง
เดียว ได้แก่

อยากเที่ยวแบบได้พักกาย พักใจ
แถมสุขภาพดีขึ้นไหม? ตอนนี้กรมสนับ
สนุนบริการสุขภาพ (สบส.) กำลังเดินหน้า
ผลักดันแนวคิด “เส้นทางท่องเที่ยวเชิง
สุขภาพ” ให้เกิดขึ้นจริงทั่วประเทศ เพื่อ
ให้คนไทยได้ท่องเที่ยวอย่างเพลิดเพลิน
ได้ความรู้ และได้ดูแลสุขภาพไปพร้อมกัน



ท่องเที่ยวเพื่อเยียวยา

การเดินทางในเส้นทางเชิงสุขภาพ คือ
ช่วงเวลาที่เราได้ “ช้าลง” เพื่อหายใจ





- 1 สถานที่พยาบาลหรือคลินิก
- 2 สปาและสถานบริการสุขภาพ
- 3 ร้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและสมุนไพร
- 4 ร้านอาหารสุขภาพ / เวลเนสคาเฟ่
- 5 กิจกรรมธรรมชาติบำบัดและเวลเนสในชุมชน



ลองจินตนาการดูสิ... เส้นทางหนึ่งอาจเริ่มจาก “อบสมุนไพร” ต่อด้วย “นวดไทย” “ชิมอาหารสุขภาพ” แล้วปิดท้ายด้วย “เดินเล่นในสวนสมุนไพรของชุมชน” ทั้งร่างกายและจิตใจได้พักอย่างแท้จริง

ปี 2569 กรม สบส. เตรียมยกระดับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพให้ครบวงจรยิ่งขึ้น ทั้งพัฒนาเส้นทางบริการ มาตรฐาน และคน เพื่อสร้างความมั่นใจ ให้ทุกการเดินทางแห่งสุขภาพ ไม่เพียงพาเราไปพบสถานที่ใหม่ ๆ แต่ยังพา “ใจเรา” กลับมาพบความสงบ ความสมดุล และสุขภาพที่ดีจากภายในอีกครั้ง สบส.





น้อมถวายความอาลัย “พระพันปีหลวง”



“เสด็จสู่สวรรคาลัย” ขอน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้ สราพาทัวร์ ฉบับนี้ได้รวบรวมกิจกรรมที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (สบส.) ได้ถวายความอาลัยสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง มีดังนี้ ครับ



1. สบส. ร่วมพิธีลงนามถวายความอาลัย ถวายแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง



2. สบส. ร่วมพิธีบำเพ็ญกุศล และแสดงความอาลัยในวาระครบ 7 วัน (สัปดาห์) และครบ 15 วัน (ปณิธาน)

วันที่ 27 ตุลาคม 2568 กรม สบส.ร่วมพิธีลงนามถวายความอาลัยฯ โดยมีผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข เข้าร่วม ณ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

วันที่ 30 ตุลาคม 2568 กรม สบส. ร่วมพิธีบำเพ็ญกุศล และแสดงความอาลัยในวาระครบ 7 วัน (สัปดาห์) และวันที่ 7 พฤศจิกายน 2568 ในวาระครบ 15 วัน



กรม สบส. เข้าร่วม ณ บริเวณชั้น 1 อาคาร
กรม สบส.



(ปณิธสวาร) โดยมีผู้บริหาร บุคลากร
กระทรวงสาธารณสุข และประชาชน เข้าร่วม
ณ วัดพุทธปัญญา จังหวัดนนทบุรี

3.สบส. จัดพิธีถวายความอาลัยสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

วันที่ 31 ตุลาคม 2568 กรม สบส. จัดพิธี
ถวายความอาลัยฯ โดยมีผู้บริหาร และบุคลากร



จุฬารอนไลน์ สบส.ชอย 8 ขอน้อม
รำลึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอัน
หาที่สุดมิได้ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปี
หลวง ที่ท่านทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจ
มากมาย เพื่อให้ประชาชนอยู่ดีกินดี และ
ประเทศชาติมีความเจริญก้าวหน้า

สำหรับฉบับนี้ขอลาทุกท่านไปก่อน
พบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ สบส



หากมีการต่ออายุสถานพยาบาลครบ 10 ปี ต้องเปลี่ยนเลขใบอนุญาตประกอบกิจการสถานพยาบาลหรือไม่?

ไม่ต้องเปลี่ยนเลขใบอนุญาตประกอบกิจการสถานพยาบาล สามารถใช้เลขเดิมได้ สบส



ติดเก้าอี้มากเกินไป เสี่ยงโรค NCDs

เซลล์โหลว ชาวออฟฟิศทั้งหลาย ช่วงนี้
กายใจเป็นไงกันบ้างคะ มีเสียงเรียกจาก
หลังไมค์มาถามหนูบ่อยๆว่าปวดเมื่อย
เนื้อตัวไปหมด ทำงานลูกนั่งทีก็โอดโอย วันนี้
หนูก็จะบอกว่าการนั่งติดเก้าอี้มากเกินไป มี
โอกาสเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ได้
เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
 เป็นต้น

ชาวออฟฟิศที่นั่งกับเก้าอี้นานๆ ไม่ควร
นั่งติดกันหลายๆชั่วโมง อย่างน้อยทุกๆ 45

นาที ควรขยับร่างกาย ออกมายืดเหยียดซัก
5-10 นาที และหาเวลาออกกำลังกายที่
เหมาะสมกับร่างกายตัวเอง เช่น เดินออก
กำลังกาย ปั่นจักรยาน
โยคะ กันบ้างนะคะ
เพื่อสุขภาพที่ดี โรคภัย
ต่างๆจะได้ไม่มาทำ
ร้ายเราได้

👉 เริ่มจากก้าว
เล็กๆ ลูกขยับ
ร่างกายทุกวัน
แล้วชาวออฟฟิศ
ทุกคนจะเห็น
ความแตกต่าง
สุขภาพดีเริ่มที่ตัว
เราเองค่ะ! 🌈





ตรวจคลินิก

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. ร่วมทีมเลขานุการ รมว. และปลัด สธ. ลงตรวจคลินิก ย่านภาษีเจริญ ซึ่งได้รับการร้องเรียนว่ามีการเรียกเก็บเงินเพิ่มเติมจากการให้บริการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม **สบส**



ติดตามน้ำท่วม

นพ.กรกฤษ ลิ้มสมมุติ รองอธิบดีกรม สบส. ลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์อุทกภัยและตรวจเยี่ยมระบบบริการสุขภาพ ซึ่งได้รับผลกระทบจากน้ำล้นตลิ่งและน้ำป่าไหลหลาก ณ รพ.ตรอน อ.ตรอน จ.อุดรธานี **สบส**

เป็นวิทยากร

กองวิศวกรรมทางการแพทย์ร่วมเป็นวิทยากรในการให้ความรู้ด้านการดูแลรักษาและ



การตรวจสอบระบบบำบัดน้ำเสียให้แก่บุคลากรภายในหน่วยงานเพื่อนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน ณ รพ.เลิดสิน กทม. **สบส**



ระบบบำบัดน้ำเสีย

กองแบบแผน ร่วมประชุมขับเคลื่อนการดำเนินงานเป็นผู้ควบคุมระบบบำบัดน้ำเสียในสถานพยาบาลตามมาตรา 73 แห่ง พ.ร.บ. ส่งเสริมและรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ณ อาคารกรม สบส. **สบส**



ร่วมวางพานพุ่ม

สำนักงานเลขานุการกรมร่วมพิธีวางพานพุ่มดอกไม้ถวายราชสักการะ “พระบิดาแห่งการแพทย์แผนไทย”

เนื่องในวันภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยแห่งชาติ สวสนสมุนไพรเทวะเวสม์รณียกรรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก **สบส**



ตรวจสอบศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ

กองกฎหมาย เข้าตรวจสอบศูนย์ดูแลผู้สูงอายุแห่งหนึ่ง ตั้งอยู่ ช.ร่มเกล้า 12 ถ.ร่มเกล้า แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กทม. กรณีถูกร้องเรียนว่าเปิดกิจการรับดูแลผู้สูงอายุโดยไม่ได้รับอนุญาต **สบส**



หารือแนวทาง

สำนักส่งเสริมอุตสาหกรรมทางการแพทย์ครบวงจร ประชุมร่วมกับสมาคมคลินิกไทยเพื่อหารือแนวทาง การเข้าร่วมงาน Esthetic Medical and Plastic Surgery Forum (EMF) กำหนดจัดขึ้น ณ กรุงริยาด ราชอาณาจักรซาอุดีอาระเบีย **สบส**



ประเมินมาตรฐาน

ศบส.1 ลงพื้นที่ตรวจประเมินมาตรฐานคลินิกเวชกรรม (ที่มีบริการห้องผ่าตัดเล็ก) เพื่อประกอบการพิจารณาขอรับใบอนุญาตประกอบกิจการสถานพยาบาล จำนวน 2 แห่ง ในพื้นที่ อ.เมือง และ อ.สันป่าตอง จ.เชียงใหม่ ศบส.



ติดตามสถานพยาบาล

ศบส.2 ลงพื้นที่ตรวจติดตามสถานพยาบาลที่ให้บริการหน่วยฟอกไต ได้แก่ รพ.พิษณุโลก ฮอสพิทอล และคลินิกเนฟโรวิช จ.พิษณุโลก เพื่อตรวจสอบความพร้อมของหน่วยบริการด้านการคฟอกไตในภาคเอกชน พร้อมประชาสัมพันธ์นโยบาย “30 บาท รักษาทุกที่ ฟอกไตฟรีทุกแห่ง” ศบส.



สร้างความร่วมมือ

ศบส.5 ร่วมประชุมสร้างความร่วมมือการขับเคลื่อนการดำเนินงานชุมชนจัดการสุขภาพ (ระดับเขต) ปีงบประมาณ 2569 ผ่านระบบ Cisco Webex Meeting จัดโดยกองสุขศึกษา ศบส.



ตรวจประเมิน

ศบส.7 ออกตรวจประเมินมาตรฐานกิจการการดูแลผู้สูงอายุ ฯ เพื่อพิจารณาอนุญาตการประกอบกิจการในพื้นที่ อ.เมือง จ.ขอนแก่น ศบส.



ติดตามความก้าวหน้า

ศบส.8 เข้าตรวจสอบความก้าวหน้าการดำเนินงาน

โครงการก่อสร้างอาคารที่พักเจ้าหน้าที่ 4 ชั้น ณ รพ.สุวรรณคูหา อ.สุวรรณคูหา จ.หนองบัวลำภู ศบส.



คัดเลือก อสม.ดีเด่น

ศบส.9 เข้าร่วมเป็นคณะกรรมการคัดเลือก อสม.ดีเด่น จ.นครราชสีมา สาขาการบริการสุขภาพในศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.) และการสร้างหลักประกันสุขภาพ ณ ห้องประชุมหลวงพ่อกุณ ปริสุทโธ สสจ.นครราชสีมา ศบส.



สำรวจงานก่อสร้าง

ศบส.10 เข้าร่วมสำรวจประเมินพื้นที่และแบบแปลนในงานก่อสร้างอาคารตึกผู้ป่วย ณ รพ.คำชะอี อ.คำชะอี จ.มุกดาหาร ศบส.



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support

รู้ไว้! ก่อนเข้ารับบริการ ในสถานพยาบาลเอกชน

เพื่อให้ได้รับบริการที่ได้มาตรฐาน และคุ้มค่ากับสิทธิของคุณ



คลินิกเวชกรรม

เลขที่ใบอนุญาต XXXXXXXXXX

“ชื่อสถานพยาบาล”

ต้องมีป้ายแสดงชื่อสถานพยาบาลชัดเจน
ให้ผู้รับบริการทราบว่าเป็นสถานพยาบาล
ที่ได้รับอนุญาตตามกฎหมาย



สอบถามค่ารักษาพยาบาลได้ที่

“อัตราค่ารักษา ค่ายา ค่าบริการทางการแพทย์ ค่าบริการอื่น”

แจ้ง “อัตราค่ารักษา ค่ายา ค่าบริการทางการแพทย์
และค่าบริการอื่น” อย่างโปร่งใสให้ผู้รับบริการควร
เห็นข้อมูลก่อนตัดสินใจรับบริการ

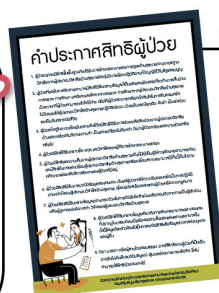
“ผู้ประกอบการวิชาชีพ”

แสดงรายชื่อ “ผู้ประกอบการวิชาชีพ”
ในสถานพยาบาล (แบบ ส.พ.6) เพื่อให้มั่นใจ
ว่าผู้ให้บริการมีใบอนุญาตถูกต้อง



“สิทธิของผู้ป่วย”

แสดง “สิทธิของผู้ป่วย”
อย่างชัดเจนผู้ป่วยมีสิทธิรับรู้
ข้อมูลการรักษาและค่าใช้จ่าย



สิทธิของคุณ

ผู้รับบริการทุกคน สามารถสอบถามค่ารักษา วางแผนการรักษา
ร่วมกับแพทย์ เพื่อเลือกวิธีรักษาที่เหมาะสม และใช้สิทธิได้อย่างคุ้มค่า





กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support