

# ฉบับที่ 8

ชอย

อสม.  
อสต.

ไอดีย

เลือกของขวัญ  
ให้โดนใจแต่ละ GEN

สุขภาพดี  
รับปีว้าว

Anniversary  
Celebration 4<sup>th</sup>

4 Generations:  
Walking together



## ก้าวเข้าสู่ปีที่ 4 กับ สบส. ชอย 8

เก่าไป ใหม่มา เหตุการณ์ในปี 2563 สิ่งที่ทำให้โลกต้องเผชิญคุณหนีไม่พ้น สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด-19 ตั้งแต่ต้นปีจนมาถึงช่วงเดือนมีนาคม 2563 ที่ทุกอย่างต้องหยุดชะงัก ทุกคนต้องปรับตัวมีการดูแลตนเองและสังคมด้วยการสวมหน้ากากอนามัย พกเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ และเว้นระยะห่างไม่อยู่ใกล้กัน จนปัจจุบันถึงแม้สถานการณ์เริ่มคลี่คลาย แต่ยังคงพบผู้ติดเชื้อที่เดินทางกลับมาจากต่างประเทศ สิ่งที่สำคัญที่สุด

คือ การ์ดต้องไม่ตก เพราะผมเชื่อว่าประเทศไทย จะสามารถคงสถานการณ์และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ได้ ด้วยความร่วมมือของคนไทยทุกคนครับ



ปกจูลสารออนไลน์ สบส. ชอย 8 ฉบับนี้ที่ทีมงานได้คว้าตัวบุคลากรของกรม สบส. หลากหลาย GEN ในยุควัย Baby boomer X Y และ Z ด้วยการแต่งกายสไตล์ตามยุคที่มีความสดใสมาลงปกสะท้อนถึง จูลสารออนไลน์ สบส. ชอย 8 ที่มี

ความสดใส อ่านได้ทุกวัย และการสัมภาษณ์สุดพิเศษ ฝากผู้อ่านทุกท่านติดตามคลิปวิดีโอการพูดคุยเรื่องเล่าประทับใจวัยเด็กของวัย 4 GEN ในช่วงเทศกาลปีใหม่ ทางเฟซบุ๊กจูลสารออนไลน์ สบส. ชอย 8

สุดท้ายนี้ ทีมงานขอฝากติดตามจูลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8 กับการก้าวย่างเข้าสู่ปีที่ 4 ทีมงานจะผลิตผลงานดีๆ มาให้ทุกท่านได้อ่านกันอย่างต่อเนื่อง แล้วพบกันใหม่ในปี 2564 สวัสดีครับ **สบส**

### ที่ปรึกษา

นายแพทย์อรรถ กระจันทร์วิวงศ์  
นายแพทย์ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ  
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ  
นายสำโรจน์ ยอดประดิษฐ์

### หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายทวิช เทียนคำ

### กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง  
นายสรวิชัย จปศรี  
นางสาวจาวรรณ บุญยะมณี

### พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินดา

### ศิลปกรรม

นางสาวจาวรรณ บุญยะมณี  
นางสาวมัทธินา สกุลณา

### ช่างภาพ

นายธนฤต วรรณเวนิช

### ฉบับปก

นางสาวพะเยาว์ ศิริผลา  
กองสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ  
นางสาวพรนิกา นุตวรรษ  
สำนักงานเลขานุการกรม  
นายประพันธ์ ยอดโพธิ์สัย  
กองกฎหมาย  
นายธีรภัทร์ มุกดา  
สำนักงานเลขานุการกรม

### ต่อมสร้างสรรค์

นายวราวัฒน์ ศรีสุข  
นายฐานันดร แสงแจ้ง

### นักศึกษาฝึกงาน

นางสาวณณัฐรินทร์ สามารถ  
นางสาวภัทรมล โมรานนท์

### ผลิตโดย

กลุ่มประชาสัมพันธ์  
สำนักงานเลขานุการกรม  
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
ช.สาธารณสุข 8  
กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง  
จ.นนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ 0 2193 7091



# 4 Gen 4 วัย ก้าวไปด้วยกัน



## We're Together

“สพส.ชอย 8” ฉบับนี้  
ฉลองย่างก้าวเข้าสู่ปีที่ 4 ด้วย  
คน 4 Generation มาร่วม  
ฉลองวันครบรอบ และ  
ต้อนรับปีใหม่ไปพร้อมๆกัน  
แม้ต่างวัย ก็ไม่ใช่ปัญหา ความ  
แตกต่างระหว่าง Gen นำมา  
ซึ่งความหลากหลาย และอาจ  
ช่วยเติมเต็มให้กันและกันได้ค่ะ  
ฉบับนี้เราชวนคน 4 Gen  
คุยกันในประเด็น “จะเลือก  
ทำอะไรไว้ในปีเก่า และจะนำ  
อะไรไปด้วยในปีใหม่” ค่ะ



ได้เงินเดือนก็มาจากประชาชน  
ยิ่งตอนนี้ใกล้จะเกษียณอายุ  
ราชการแล้วก็อยากจะทำให้  
เต็มที่ และอยากจะทำกิจการ  
ทำงานผลงานดีๆไว้ในปีเก่า  
และก็เริ่มต้นปีใหม่นี้ด้วยการ  
ทำงาน เพื่อความสำเร็จและ  
นำไปสู่เป้าหมายขององค์กร”

“ก็ไม่ขอทิ้งอะไร เพราะว่าสิ่งที่  
เราทำปีนี้มันก็ดีแล้ว แต่ส่วน  
ที่จะนำไปปีถัดไปพี่ก็จะนำ  
สิ่งที่ดีเหล่านั้นไป  
ปรับและพัฒนา  
ขึ้นอีก สำหรับ  
ตัวพี่จิ้มเองเคย  
ปฏิญาณตัวเองว่า



**พี่พะเยาว์ ศิริพลา**  
ตัวแทน Gen-B  
Baby Boomer  
(ผู้ที่เกิดในช่วงปี  
พ.ศ. 2487-2505)



**พี่จิ้ม พรนิภา นุตรวงษ์**  
ตัวแทน Gen-X (ผู้ที่เกิดใน  
ช่วงปี พ.ศ. 2506-2520)

เราเป็นข้าราชการไม่ว่าจะอยู่  
ตรงไหนเราต้องทำหน้าที่นั้น  
ให้ดีที่สุด ไม่คาดหวังอะไร

“สำหรับพี่น้องคะปีที่ผ่านๆ  
มาเราทำงาน เพราะว่าเราเป็น  
ราชการต้องรับใช้ประชาชน





เพราะถ้าเราทำหน้าที่ของเรา  
ให้ดีที่สุดทุกสิ่งทุกอย่างมันจะ  
มีความสุขที่สุด”



**เต็ล จีรภัทร์ มุกดา** ตัวแทน Gen- Z  
(ผู้ที่เกิดในช่วงปี พ.ศ. 2539 เป็นต้นมา)



“สำหรับในปีเก่า ความรู้สึกแยๆที่เคยเจอ  
สุขภาพแยๆ ความรู้สึกแยๆสำหรับคนที่มองเรามาน  
หรือเราเป็นผู้ถูกกระทำทำให้เสียความรู้สึก ก็อยากจะให้มันหยุด  
และทิ้งไว้ในปีเก่านะคร๊าบ สำหรับปีใหม่นี้สิ่งที่ผมอยากให้มัน  
เกิดขึ้นก็น่าจะเป็นสิ่งที่ผมฝันไว้ เช่น รถบีกไบค์ส่วนตัว หน้าที่  
การงานที่ดี และแน่นอนคร๊าบสุขภาพก็ต้องดีด้วย ผมจะออก  
กำลังกายเพื่อที่หุ่นจะได้ฟิตๆคร๊าบ และก็หวังว่าไวรัสโควิด-19  
ที่เราต่อสู้กันมาร่วมปีจะหายไปในปีใหม่นี้ด้วยคร๊าบ” **สพ.ส**

**ไอซ์ ประพันธ์ ยอยโพธิ์สัย**  
ตัวแทน Gen-Y (ผู้ที่เกิดในช่วงปี  
พ.ศ. 2521-2538)

“สิ่งที่ไม่คิด สิ่งที่ทำผิดพลาดไป  
ขอทิ้งไว้ในปีเก่า และขอหาสิ่ง  
ที่ผิดพลาดที่เราทำในปีที่ผ่านมา



ปรับปรุงแก้ไข ไม่ว่าจะ  
จะเป็นเรื่องงาน  
เรื่องชีวิตประจำวัน  
ไลฟ์สไตล์ และไม่ว่า  
ว่าจะปีหน้าหรือปีไหนๆ สำหรับ  
ตัวไอซ์เองก็ขอคิดเรื่องงานเป็นหลัก ก็อยากจะทำงานให้บรรลุ  
วัตถุประสงค์ขององค์กร และมีความสุขกับงานและเพื่อนร่วมงาน”

(\*อ้างอิงปีเกิดในแต่ละ Gen จากรายงาน  
เรื่อง คุณภาพชีวิตต่างวัยของผู้มีงานทำ โดย  
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม ม.มหิดล)

## ชื่อของขวัญปีใหม่ ให้แต่ละ Gen

เทศกาลแห่งการเลือกชื่อของขวัญกำลังจะมาถึง การเลือก  
ชื่อของขวัญให้กับแต่ละ Gen ก็ไม่ใช่เรื่องยาก มีเทคนิค  
ขั้นต่อนง่ายๆ ดังนี้

**1. ให้ของขวัญที่ผู้รับอยาก** **ใช้งานได้จริง** ของขวัญที่เรียบ  
**ได้** ของขวัญที่ถูกใจที่สุด ง่าย แต่หยิบมาใช้งานได้ใน  
ย่อมเป็นของขวัญที่ผู้รับ ชีวิตประจำวัน  
อยากได้

**2. ให้ของขวัญที่ผู้รับชอบ** ถ้ายังคิดไม่ออก พลิกไปที่  
หมั่นสังเกตไลฟ์สไตล์ แล้ว หน้า 8 คู่มือเลือกชื้อ  
ชื่อของขวัญให้ตรงกับความ ของขวัญให้แต่ละ Gen ได้เลย  
ชอบหรือความสนใจของ จะ ผู้เขียนขอตัวลาไปเตรียม  
ผู้รับ เชอร์โพรอสให้คนใกล้ชิด  
ก่อนหน้า ฉบับหน้าพบกัน

**3. ให้ของขวัญที่มีเรื่องราว** ใหม่จ้า **สพ.ส**  
ไม่จำเป็นต้องมีราคาแพง แต่มีความหมายระหว่างผู้ให้  
และผู้รับ

**4. ให้ของขวัญที่สามารถ**







# สุขภาพดีรับปีใหม่ ด้วย 4 เริ่ม

เมื่อปีใหม่ก็จะมีวันหยุด 2563 แล้ว ใกล้ถึงเทศกาลส่งท้ายปีเก่า เริ่มต้นปีใหม่ สบส.ขอ 8 ขอเชิญชวนผู้อ่านมาสุขภาพดีรับปีใหม่ ด้วย 4 เริ่ม ดังนี้ค่ะ

1) เริ่มชวนกันออกกำลังกาย ทำได้ทั้งครอบครัว ด้วยการวิ่งออกกำลังกายง่ายๆ เดินในสวน ปั่นจักรยาน

2) เริ่มชวนรับประทานผักและผลไม้เป็นประจำทุกวัน ลดอาหารหวาน มัน เค็ม หากเลือกซื้อจากนอกบ้านให้เลือกอาหารปรุงสุก สะอาด เลือกซื้อจากแหล่งที่มีคุณภาพสะอาด

3) เริ่มตื่นจริงจังกับการเลิกสูบบุหรี่ นึกถึงครอบครัว เพราะควันบุหรี่มีอันตรายต่อสุขภาพของคนใกล้ชิดและสภาพแวดล้อมภายในบ้าน และเลิกดื่มสุรา เพราะสุราก็ทำให้เกิดการทะเลาะวิวาท สาเหตุครอบครัวแตกแยก และสาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน

4) เริ่มพูดคุย ปรับตัว สร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวให้อบอุ่น หากิจกรรมทำร่วมกับคนในบ้านให้มากขึ้น พูดคุยให้มากขึ้น โดยเฉพาะกับพ่อแม่ ผู้สูงอายุในบ้าน ลดสิ่งคมกัมหน้าจากการเล่นโทรศัพท์มือถือ

สุขภาพที่ดี จะทำให้เราเริ่มต้นปีใหม่ และทุกๆ ปี ได้อย่างมีพลัง เป็นของขวัญอันล้ำค่า ที่เราให้แก่ตัวเองและคนในครอบครัวได้ค่ะ สบส.

อสม.

อสต.

ตาสับปะรด



ประชาชนทุกคน ล้วนมีส่วนร่วมช่วยกันป้องกัน ยับยั้ง การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ด้วยการเป็นตาสับปะรด ฝึการระวังบุคคลข้ามแดน ทั้งข้ามมาแบบถูกกฎหมาย หรือลักลอบมาตามช่องทางธรรมชาติ

ในส่วนของกรม สบส.นั้น ได้ขอความร่วมมือให้พี่น้อง อสม./อสต.ทุกพื้นที่ ทุกชุมชน ช่วยกันสอดส่อง ดูแลค้นหา คัดกรองกลุ่มเสี่ยง และเป็นต้นแบบในการป้องกันโรค ด้วยการสวมหน้ากาก ล้างมือ เว้นระยะห่าง สำรวจพฤติกรรม ให้คำแนะนำกระตุ้นเตือน ร่วมดูแลสุขภาพจิต คุณภาพชีวิต และเศรษฐกิจชุมชน โดยขอให้รายงานผลเป็นประจำทุกเดือน

ซึ่งหากทุกฝ่ายมีการปฏิบัติตามแนวทางการดำเนินการป้องกันโรคอย่างเข้มแข็ง ไม่ย่อหย่อน การ์ดไม่ตก ประเทศไทยเอาอยู่แน่นอน สบส.







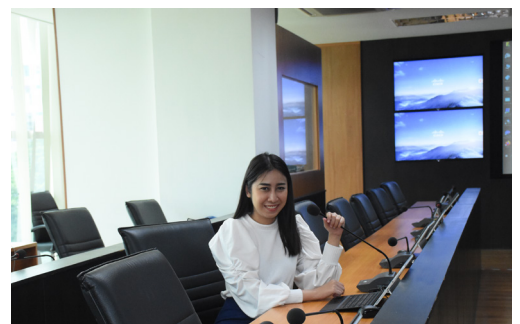
# รวบรวมสถานที่สุดปัง

## ตลอดปี 2563

สราพาทัวร์ฉบับนี้ ขอรวบรวมสถานที่ที่ได้ไปทัวร์มาตลอดปี 2563 ไว้เป็นที่ระลึก ซึ่งบางสถานที่ยังมีอยู่ และบางที่จัดขึ้นแบบเฉพาะกิจ จะมีที่ไหนบ้างไปชมกันเลยยย



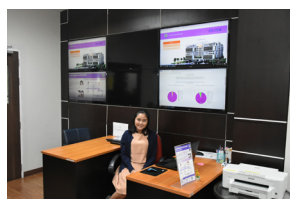
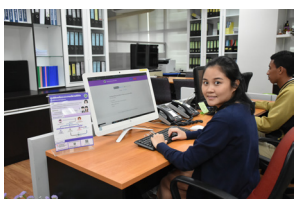
ณ.อ. อสม.



ห้องประชุมกรม สบส.



ห้องออกกำลังกาย สบส. สุขภาพดี



ศูนย์ส่งเสริมระบบงานบริการดิจิทัล





by สราวุฒิ



ห้องอาหารชั้น 2

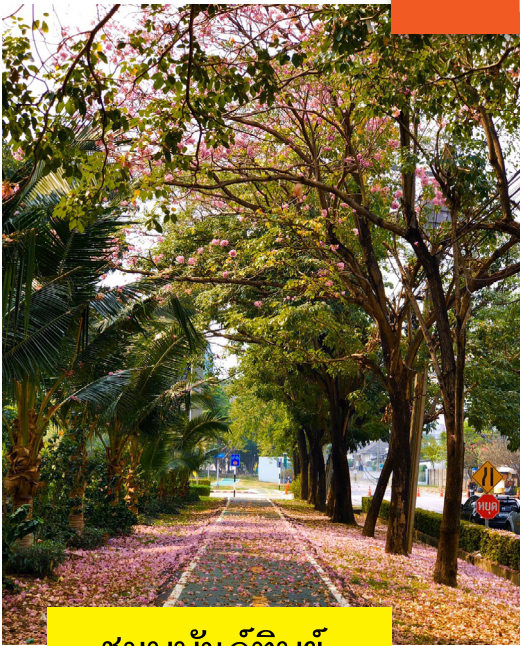


ห้องอาหารของวิศวกรรมกรรมแพทย์



เครื่องกำจัดเชื้อ  
ด้วยเทคโนโลยีพลาสมา

### เฉพะกิจ



ชมพู่พันธุ์ทิพย์



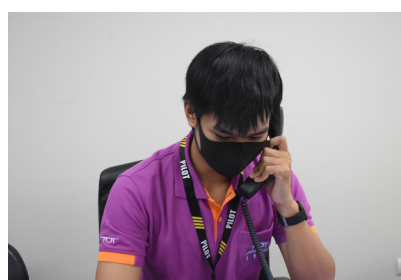
ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินโควิด-19  
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ



ศูนย์ป็นหน้าใจสู้ภัยโควิด-19



ตู้ปันสุข กรม สบส.



เป็นอย่างไกรั้บั้ง ฉบับหน้าเราจะพาไปสถานที่ไหน  
ต้องรอดติดตามในสราพาทัวรี่ปี 4 แล้วพบกันนะครั้บ  
บายย สบส

# รู้หรือไม่ว่า

ผลสำรวจปี พ.ศ.2562 ประเทศไทยไทยรายได้จากการรักษาผู้เสียชีวิตมากกว่า 4,500 ล้านบาท  
ขณะนี้ มีสถานพยาบาลที่ผ่านการรับรองมาตรฐานการให้บริการด้านดังกล่าวกว้ทั้งหมด 102 แห่ง  
ตอบใจห้คู้สมรส ลดปัญหาอ้ตราเกิด ร้องรับสงค้มผู้สูงอายุ



## โล่เกียรติคุณความโปร่งใส

นพ.จเรศ กวีชัยวิวัฒน์ อธิบดีกรม สบส. นำคณะบุคลากรกรมเข้ารับมอบโล่เกียรติคุณหน่วยงานในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขผ่านเกณฑ์ประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 ระดับ A จากนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ในพิธีประกาศเจตนารมณ์



กระทรวงสาธารณสุขใสสะอาด ร่วมต้านทุจริต (MOPH Zero Tolerance) เนื่องในวันต่อต้านคอร์รัปชันสากล **คปท**



## เยี่ยมเสริมพลัง

นพ.จเรศ กวีชัยวิวัฒน์ อธิบดีกรม สบส. พร้อมด้วย นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ รองอธิบดีกรม สบส. และคณะผู้บริหารของกรมฯ ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานตามภารกิจกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ด้านมาตรฐานระบบบริการสุขภาพระบบสุขภาพภาคประชาชน และการคุ้มครองผู้บริโภคด้านระบบบริการสุขภาพ ณ รพ.หล่มสัก พื้นที่ ต.ห้วยไร่ อ.หล่มสัก และร้านสยามภรณ์ นวดเพื่อสุขภาพ อ.หล่มเก่า จ.เพชรบูรณ์ **คปท**

## ประชุมคณะอนุกรรมการสถานพยาบาลฯ

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ เป็นประธานในการประชุมคณะอนุกรรมการสถานพยาบาลประเภทที่รับผู้ป่วยไว้ค้างคืน ครั้งที่ 23/2563 ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 5 กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

## เข้ารับโล่ประกาศเกียรติคุณ อสต.

กรม สบส. เข้ารับโล่ประกาศเกียรติคุณหน่วยงานที่มีส่วนร่วมสนับสนุนและผลักดันในการอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขต่างด้าว (อสต.) เพื่อฝ่าวิกฤต COVID-19 โดยมี นายวิระศักดิ์ วิจิตร์แสงศรี ผู้ว่าราชการ จ.สมุทรสาครเป็นประธานในพิธี **คปท**





## ส่งเสริมมาตรฐาน



ศบส.ที่ 5 จัดโครงการอบรมส่งเสริม สหับสนุน พัฒนา มาตรฐานระบบบริการสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2563 เพื่อยกระดับคุณภาพมาตรฐานการบริการในสถานบริการสุขภาพอย่างยั่งยืน โดยมี นพ.จเรศ ทรัพย์ชัยวิวงศ์ อธิบดีกรม ศบส. เป็นประธานในพิธีเปิด มอบโล่ และใบประกาศ พร้อมบรรยายพิเศษเรื่อง มาตรฐานระบบบริการสุขภาพของประกาศกระทรวงสาธารณสุข ศบส



## ตรวจสถานพยาบาล

ศบส.ที่ 6 ร่วมกับกองสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ และ สสจ.สระแก้ว เข้าร่วมตรวจสถานพยาบาล รพ.เกษมราษฎร์ อินทเทอร์เนชั่น

อรัญประเทศ จ.สระแก้ว กรณียื่นคำขอเพิ่มการให้บริการ ส่วนหัวใจและการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ศบส



## มาตรฐานเครื่องมือแพทย์

ศบส.ที่ 7 ลงพื้นที่สนับสนุน การทดสอบ สอบเทียบมาตรฐาน เครื่องมือแพทย์ ที่มีความเสี่ยงสูง เพื่อให้สถานพยาบาลภาครัฐ มีเครื่องมือทางการแพทย์ที่พร้อมใช้ ได้มาตรฐาน ณ รพ.สมเด็จพระยุพราชกระนวน อ.กระนวน จ.ขอนแก่น ศบส



## สอบเทียบ

ศบส.ที่ 8 ให้การสนับสนุน ด้านการสอบเทียบเครื่องมือ และครุภัณฑ์ทางการแพทย์ ร่วมกับเจ้าหน้าที่ รพ.วาริชภูมิ จ.สกลนคร ศบส



## สำรวจเสียงรบกวน

ศบส.ที่ 10 เข้าสำรวจระดับเสียงรบกวน เนื่องจากเกิดความเดือดร้อน แก่ผู้อยู่อาศัยบริเวณใกล้เคียง ตามการร้องขอของสำนักงานเทศบาล ต.ปทุม อ.เมือง จ.อุบลราชธานี ศบส



## สนับสนุน

ศบส.ที่ 12 เข้าดำเนินการส่งเสริมสนับสนุน และพัฒนาองค์ความรู้ด้านมาตรฐานระบบวิศวกรรมการแพทย์ ด้านการจัดการระบบและทดสอบ สอบเทียบเครื่องมือแพทย์ ณ รพ.ทรงปิ๊ง อ.ทรงปิ๊ง จ.ยะลา ศบส



# ไอเดี่ยให้ของขวัญครบทุก GENERATION

## BABY BOOMERS

1944-1962



เป็นวัยที่ต้องดูแลสุขภาพ  
ของวัยที่เหมาะสม : เครื่องดื่มสุขภาพ  
ชา สมุนไพร หรือ รองเท้าเพื่อสุขภาพ  
SMART WATCH คอร์สดูแลสุขภาพ



## GEN X

1963-1977



เป็นวัยที่ทำงานหนักมากๆ  
ของวัยที่เหมาะสม : พาไปทำกิจกรรม  
ที่ผ่อนคลาย เช่น การท่องเที่ยว นวดตัว  
ทำสปา พาไปทานอาหาร เป็นต้น



## GEN Y

1978-1995



เป็นวัยที่ยังเป็นวัยรุ่น ชอบความท้าทาย  
วัยทำงาน กำลังสร้างเนื้อสร้างตัว  
ของวัยที่เหมาะสม : Tablet,  
Smart Phone, กล้องถ่ายรูป หรือ  
สินค้าที่ดูแลสุขภาพ เช่น ฟิตเนส  
จักรยาน



## GEN Z

AFTER 1996



เป็นวัยที่ชอบและติดตาม  
FASHION BEAUTY และสาย  
ENTERTAINMENT  
ของวัยที่เหมาะสม : สินค้าแฟชั่น  
แบรนด์เนม เครื่องแต่งกายต่างๆ



\*อ้างอิงปีเกิดในแต่ละ Gen จากรายงานเรื่อง คุณภาพชีวิตต่างวัยของผู้มีงานทำ โดยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล



# ศูนย์ส่งเสริมระบบงานบริการดิจิทัล



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT

## ให้บริการตอบทุกข้อสงสัย !!

เกี่ยวกับการเข้าใช้ระบบ **Biz portal** ที่เกี่ยวข้องกับกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

# Biz Portal

### กิจการสถานพยาบาล/สปา

ไม่เข้าใจการใช้ระบบ

การขอใบอนุญาต

ดาวน์โหลดเอกสารยังไง? ฯลฯ

การขอต่ออายุใบอนุญาต

เข้าระบบไม่ได้

การทำธุรกรรมออนไลน์

แก้ไข/เปลี่ยนแปลง/แจ้งเลิกกิจการ



โดยสอบถามได้ทางเว็บไซต์ <http://it-hs.hss.moph.go.th/>



โทร 0 2193 7005



แอฟพลีเคชั่นไลน์ Line ID: @452lyxbz



1426 สายด่วน  
กรม สบส.

