



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

จุลสารออนไลน์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข  
ปีที่ 4 ฉบับที่ 48 ประจำเดือนพฤษภาคม 2564

# ฉบับที่ 48



Burn Out  
Syndrome

# MSERT

Checklist!  
โรคอึด  
น้ำท่วม

## ทั่วเมืองเซร์ท พร้อมลุย!!



ระจัง  
អនុកែ



ပិណហេម  
ឡាតា!  
Back  
to  
School

## Test and Go !!

ດີເດືອນ 1 ພຸດສະພາ 2564 ໄດ້ເຮົ່າມໂປຣມ ເປົ້າປະເທດໃຫ້ນັກທ່ອງເຖິງວ່າງວ່າຕ່າງໆໄດ້  
ເຂົ້າມາທ່ອງເຖິງເພື່ອພື້ນຝູເຕີຣະຈຸກຈອງປະເທດໄທຢູ່ກັນແລ້ວນະຄົວນິບ  
ຊື່ທຸກຄົນຕ້ອງເຕີຣີມຕົວເຕີຣີມພຽມພ້ອມໃນການປັບປຸງກັນໂຄວິດ ແລະເຂົ້າວັບການຈົດວັນຍືນອຸ່າງເວັງດ່ວນ  
ຊ່ວງນີ້ໄວ້ເຮີຍນຳຕ່າງໆ ໄດ້ກຳກັນເປົ້າປະເທດໃຫ້ນັກເຖິງ  
ເພື່ອສ່ວັງກຸມືຄຸ້ມກັນໜຸ້ມໍ ຮົມຄິງກິຈການ ກິຈການຕ່າງໆ ໄດ້ຜ່ອນຄະລາຍກຳລັບມາເປີດຕາມ  
ມາຕຽກການປັບປຸງກັນໂຄວິດ 19 ສັດຖະກິນທີ່ທ່ອງເຖິງຜູ້ຄົນເດີນທາງທ່ອງເຖິງກັນຫາຕາມກາ  
ຈຶ່ນອຸ່າງເຫັນໄດ້ຊັດ ອຸ່າງໄຮກ້ຕາມອ່າລີມມາຕຽກການປັບປຸງກັນໂຄວິດແບບຄວບຈຳກວາລ  
ກາງວັດຍ່າຕົກຄວນ ເພື່ອໃຫ້ທຸກຄົນໄດ້ກຳລັບມາໃຫ້ຊື່ວັດທຳນີ້ອຸ່າງປົກຕິຄວນ



ຈຸລສາຮອນໄລ໌ ສປສ. ຊອຍ 8 ລະບົບນີ້ ຂວານທີມເອີມເສີ່ງຫາອາກະນົມ ສປສ. ຈາກອາກ  
ແບບແຜນ ກາອງວິສະວາງມາການພັກຍົງ ແລະສປສ.ທີ່ 4 ມາພຸດຄຸມແລະຄ່າຍປາກແນະໜ້າທີມ  
ເອີມເສີ່ງໃນກາລັງພື້ນທີ່ຂ່າຍເຫຼືອກູ້ວິກຸດຕືສັຖາພາບາລກາຄວັງຈຸດຈາກເຫດຖາກຮັດ  
ໜ້າທ່ວມແລກ້ວຍພືບຕີຕ່າງໆ ທີມນີ້ມີຄວາມເປັນມາອຸ່າງໄວ ປະລິບຕິຫນາທີ່ກັນອຸ່າງໄວ  
ຕ້ອງຕິດຕາມກັນໃນເລື່ອງເດັ່ນເປັນໜ່າວຄວນ ນອກຈາກນີ້ຍັງມີຄອລັມໜີເຄີດໆ ໂດນໆ ກາຍໃນເລັ່ມ  
ພລາດໄມ້ໄດ້ທຸກກະແສ ຮີບເປີດອ່ານກັນແລຍຄວນ ສໍາຫວັບໜີ່ສັຖາກາຮັດທີ່ກັນໜ້າທ່ວມ  
ໄຟໄໝ໌ ແລະຜູ້ນ PM 2.5 ທີ່ກຳລັບມາອີກຄັ້ງ ຜົ່ງເກີ່ມວັນຂອງກັບສ່ວນວະແວດລ້ວມທາງ  
ຈາກອາກະນົມທີ່ເກີ່ມວັນຂອງກັບນຸ່ມຍືດໄໝຕຽງແລະໄດຍອ້ອມ ເວມາຫ່ວຍກັນໃນການຫຼຸດຍັ້ງຫົວ  
ບວກເທົາກ່າຍຈາກໜີໃຫ້ນີ້ອີຍທີ່ສຸດໂດຍເວີ່ມຈາກທີ່ຕົວເລາເອງຄວນ ແລະສໍາຫວັບເທັກກາລ  
ລອຍກະທາງເດືອນພຸດສະພານີ້ພົມຂອອື່ຈຸານໃຫ້ເລື່ອງຮ້າຍໆ ໃນປີ 2564 ນີ້ພ່ານໄປ  
ກຳລັບມາສັດໃສ ຖຸກຄົນມີຄວາມສຸຂາ ສາມາດໃຫ້ຊື່ວັດທຳໄດ້ອຸ່າງປົກຕິໂດຍເຮົວທີ່ສຸດ ສູ້ກັ້ນຕ່ອງຄວນ  
ລະບົບນີ້ຂອລາຖຸກທ່ານໄປກ່ອນ ແລ້ວພບກັນໃໝ່ໃນ ລະບົບສິ້ນປີ 2564 ສວັນດີຄວນ

### ກົດປົກການ

ນາຍພະພາບອົງເຄີນ ກວ່ານຍ້ອງວິວງົງ  
ນາຍພະພາບກັນຫຼັງຈານ ປັນເກົດ  
ທັນພະພາບຍ້ອມຄົມ ປະຕິບັດສົງວຽດນ  
ນາຍພະພາບສາມາດ ດົ້ວສັກຕິ  
ນາຍສາໂຈຈົນ ຍອດປະຕິບັດຮູ້

### ກົດປົກການບໍລະດົກ

ນາຍທົມ ເທິຍົນຄໍາ

### ກົດປົກການກົດປົກການ

ນາງສ່າວນີ້ຄູ່ພິຈາ ຊຸ່ງເຮືອງ  
ນາຍສ່າວນີ້ພິຈາ ຈບຕີ  
ນາງສ່າວນີ້ຄົວນິກ ຕົວໜາຕິ  
ນາງສ່າວຈາວຸວຽດນ ບຸກູຍະວິດຕິ  
ນາງສ່າວນີ້ຄົວນິກ ສຸກຸດຄາ

### ກົດປົກການຄົກ່າຍ

ນາງສ່າວດັບຕື່ພາ ອິນດາ

### ກົດປົກການ

ນາງສ່າວນີ້ຄົວນິກ ສຸກຸດຄາ

### ກົດປົກການ

ນາຍຄົນຈູ້ວິໄລ ປູ້ເຄີນ  
ນາງສ່າວນີ້ນູ້ຈຸ ພວຈັນກ່ອງຫ້າ

### ກົດປົກການ

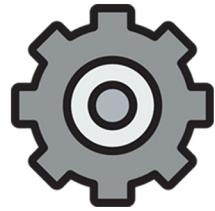
ນາຍປະສິກົດ ພວກມຕີໄປນູ້ອຍ  
ກອດປົກການ  
ນາຍພົມກາຈ ພະສຸມາຕົກ  
ກອງວິສະວາງມາການພັກຍົງ  
ນາງສ່າວຈາວຸວຽດນ ເຊິ່ງດັນອອນ  
ສູ່ຍື່ສັນບັນຫຼຸນບົກົາສຸກາພົກທີ່ 4

### ເວັບມາສັເຕົອ

ນາຍວະເວລັນ ຕົວສຸ່ພາ

### ກົດປົກການ

ກຸລຸ່ມປະຫວາສົ່ງພັກ  
ສໍານັກງານແລານຸກາກມ  
ກຽມສັນບັນຫຼຸນບົກົາສຸກາພົກ  
ໆສ່າວອຣັນສຸຂ່າ 8  
ກະຮະກວງສ່າວອສຸຂ່າ ອ.ເມືອງ  
ຈ. ນະຫຼຸງ 11000  
ສາຍດວນ ກະຊວງ ສປສ. 1426



# ทีมเอ็มแสร์ท พร้อมลุย!!

## กู้วิกฤติสถานพยาบาล

จากสถานการณ์น้ำท่วมภาคกลางและภาคอีสาน ในขณะนี้เกิดผลกระทบทางกว้าง และเครื่องมือทางการแพทย์ ระบบไฟฟ้าต่างๆ ระบบสื่อสารเสียหายอย่างหนัก สถานพยาบาลภาครัฐที่ให้บริการประชาชน ไม่สามารถเปิดให้บริการได้ กรม สบส. ได้ส่งทีมเอ็มแสร์ทกู้วิกฤติสถานพยาบาลจากเหตุการณ์น้ำท่วมแล้วทีมเอ็มแสร์ทคือครมีความสำคัญอย่างไรต่อสถานพยาบาลจะบัน្តែរមានาหารคำตอบกันครับ



ทีมเอ็มแสร์ท (Medical Supportive Emergency Response Team : MSERT หรือ ทีมวิศวกรฉุกเฉินวิศวกรรมการแพทย์ฉุกเฉิน เป็นการปฏิบัติงานของทีมนบุคลากร กรม สบส. จากกองวิศวกรรมการแพทย์ กองแบบแผน และศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 1-12 เป็นทีมในการเฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์ต่างๆ ไม่ใช่เฉพาะอุทกภัยเท่านั้น ยังรวมถึง วาตภัย อัคคีภัยที่มีผลกระทบต่อสถานพยาบาลภาครัฐ เช่น โรงพยาบาลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) สถานบริการสาธารณสุขต่างๆ ในการดูแลระบบไฟฟ้าระบบประปา ระบบสื่อสาร เครื่องมือแพทย์และอาคารสถานที่ ให้สามารถใช้งานได้ ตามปกติได้อย่างทันท่วงที ซึ่งการปฏิบัติการช่วยเหลือของทีมเอ็มแสร์ทเป็นการช่วยลดลงประมาณในภาระจัดซื้อเครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์และระบบต่างๆ ได้เป็นอย่างมาก





## เรื่องเด่น เป็นป้า

บทบาทของทีมเอ็มสิริฯ มุ่งเน้นในการเตรียมความพร้อมและดูแลสถานบริการสุขภาพให้พร้อมทำการได้ตลอดระยะเวลาที่เกิดภัยพิบัติ ใน 2 ด้านสำคัญ ได้แก่

1 ด้านวิศวกรรมการแพทย์ เช่น ระบบไฟฟ้า ระบบก๊าซทางการแพทย์ ระบบประปา ระบบลิฟต์และขนส่ง ระบบสื่อสาร จะต้องมีการป้องกัน และมีระบบสำรองในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

2 ด้านอาคารและส่วนภายนอก จะต้องมีการตรวจสอบความมั่นคง แข็งแรงของโครงสร้าง หลังคา เสาวิทยุสื่อสาร ป้ายต่างๆ ที่เป็นบริเวณรับลมหรือรองรับห้าฝนในปริมาณมาก หากสถานพยาบาลภาครัฐ ต้องการความช่วยเหลือสามารถติดต่อทีมเอ็มสิริฯ ของศูนย์สนับสนุน บริการสุขภาพในพื้นที่ หรือสอบถามที่สายด่วน กรม สปส. 1426 เพื่อให้ความช่วยเหลือ ตรวจสอบ ช่องแซมอุปกรณ์เครื่องมือแพทย์ และระบบไฟฟ้า ให้สามารถเปิดให้บริการประจำชั่วโมงได้อย่าง เป็นปกติ ส.บ.ส.

ทีมงานพยาธิอาชญากรรมคุยกับบุคลากรทีมเอ็มสิริฯ กองแผน กองวิศวกรรมการแพทย์ และศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 4 ว่าปฏิบัติหน้าที่อะไรกันบ้างขณะพื้นที่ ตามมาเลยครับ



นายประศิริ พรมศรีเพ็ญดยุ

วิศวกรเครื่องกลชำนาญการ กองแผน

**66** สำรวจโครงสร้าง อาคารของสถานพยาบาลที่ถูกน้ำท่วม และการจัดทำแนวกำแพงกันน้ำครับ **99**



นางสาวจงรัก เนียงណอม

วิศวกรปฏิบัติการ ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 4

**66** สำรวจพื้นที่น้ำท่วมในพื้นที่รับผิดชอบ และจัดทำสื่อความรู้เกี่ยวกับสถานพยาบาล เตรียมตัวก่อนน้ำท่วมครับ **99**



นายพจกการ พระสุมาตร

นายช่างไฟฟ้าปฏิบัติงาน กองวิศวกรรมการแพทย์

**66** ช่วยซ่อมแซมไฟฟ้า เครื่องมือต่างๆ ของสถานพยาบาลที่ถูกน้ำท่วม ให้สามารถกลับมาใช้งานได้ครบ ช่วยประหยัดงบประมาณในการจัดซื้อครับ **99**



# เปิดเทอมแล้วนะ!



หลังจากที่เด็กๆ ต้องเรียน On-line มาวันปีถึงเวลาเสียทีที่จะได้กลับไปเจอกันอีกในโรงเรียน เพราะกระทรวงศึกษาธิการประกาศให้เปิดการเรียนภาคที่ 2 แล้ว ซึ่งรูปแบบการเรียนการสอนขึ้นอยู่กับความพร้อมของแต่ละพื้นที่ โดยต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโควิดอย่างเคร่งครัดผู้ปกครองและคุณครูต้องกำชับให้เด็กๆ สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา ล้างมือบ่อยๆ พกของ

ใช้ส่วนตัวไปเอง ต้องเว้นระยะห่างกับครูและเพื่อนๆ ระหว่างเรียนหรือระหว่างกินข้าวไม่ควรพูดคุยเล่นกัน ไม่ตักอาหารของเพื่อนไม่ใช้อุปกรณ์ในการกินข้าวรวมกัน งดการเล่นรวมกลุ่ม ห้องนอนและห้องเลิกเรียนเมื่อเลิกเรียนควรรีบกลับบ้าน งดแวงแหวงชุมชนต่างๆ เช่น ตลาด ห้างสรรพสินค้า เมื่อกลับถึงบ้านให้รีบล้างมือก่อนล้างน้ำ ก่อนจาก “มือ” เป็นพาหะของโรคโควิดที่จะนำเข้าสู่ร่างกาย ควรเปลี่ยนชุดนักเรียนและอาบน้ำทันที โดยผู้ปกครองต้องดูแลบุตรหลาน เมื่อพบว่าเป็นไข้ควรให้หยุดเรียนทันทีค่ะ. สบส.



## ระวังหมอยา

เดือนที่แล้ว กรม สปส. ร่วมกับเจ้าหน้าที่ตำรวจนักจับสาวและปลอมตัวเป็นหมอศัลยกรรม พบประวัติ เคยถูกจับมาแล้ว แต่เมื่อพ้นโทษก็ไม่เข้าเด็กหลับ หวานกลับมาทำชำนาญ โดยมีการสวมรอยนำเอกสารของหมออตัวจริงไปสมัครงานในคลินิกหลายแห่งเพื่อไม่ให้



เกิดเหตุการณ์ข้อหาย กรม สปส. จึงกำชับให้ทุกคลินิกต้องคัดกรอง ตรวจส่องประวัติ และเอกสารหลักฐานในการรับสมัครผู้ให้บริการประจำคลินิกอย่างเข้มงวด เพื่อป้องกันการสวมรอย

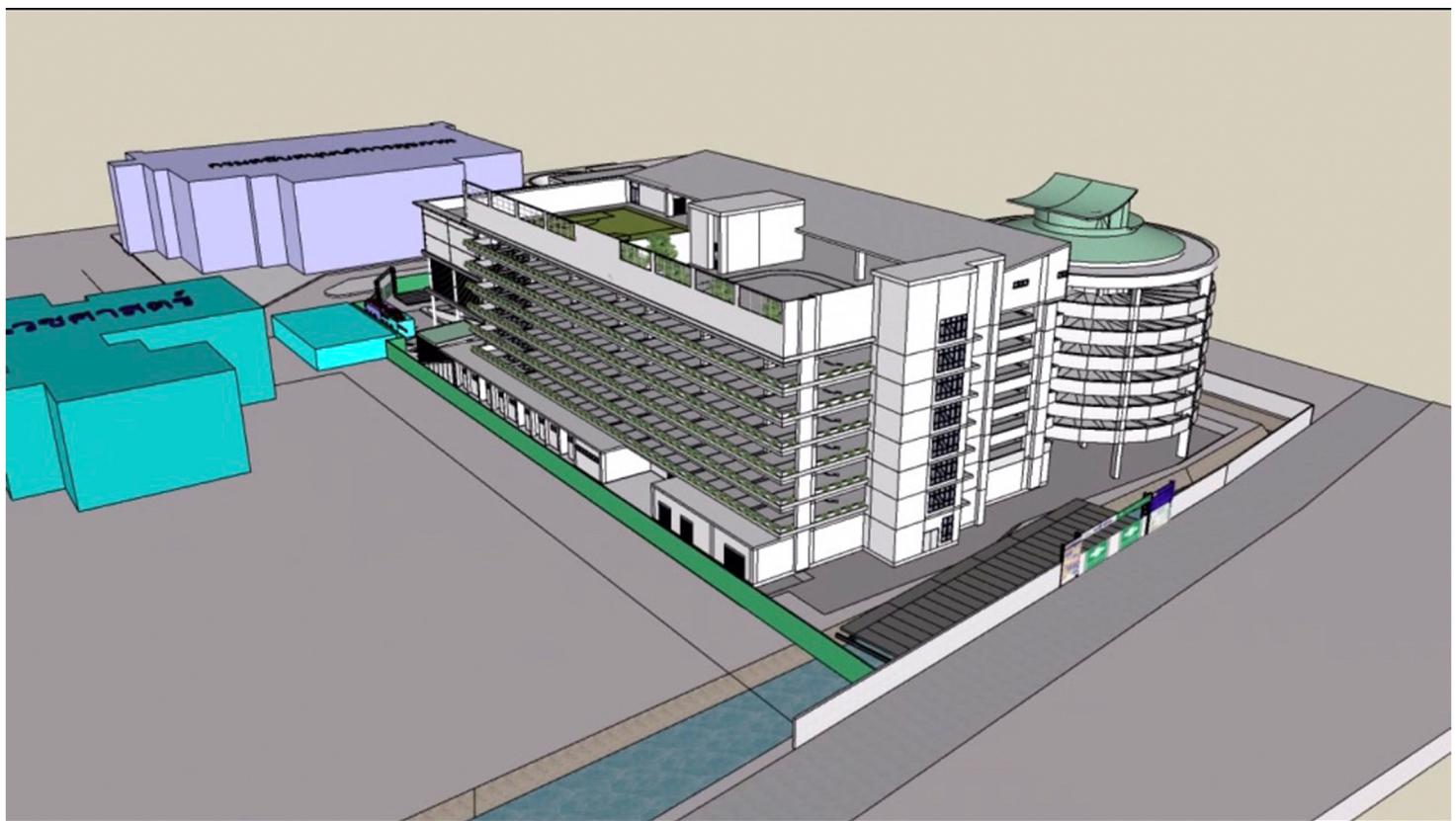


ส่วนผู้รับบริการต้องหมั่นสังเกตเอกสารหลักฐานประจำคลินิก โดยเฉพาะแบบ ส.พ.6 ที่ติดอยู่หน้าห้องตรวจ ซึ่งจะแสดงภาพถ่าย ชื่อ-สกุล สาขาและเลขที่ใบอนุญาตของหมอ เพื่อความชัวร์คุณนำรายชื่อหมอไปตรวจส่องในเว็บไซต์ tmc.or.th หรือหากเป็นผู้ประกอบโรคศิลปะให้ตรวจสอบที่เว็บไซต์ mrd-hss.moph.go.th หากไม่ปรากฏรายชื่อในเว็บไซต์ หรือใบหน้าของผู้ให้บริการไม่ตรงกับภาพถ่าย ห้ามรับบริการโดยเด็ดขาดค่ะ! สบส.



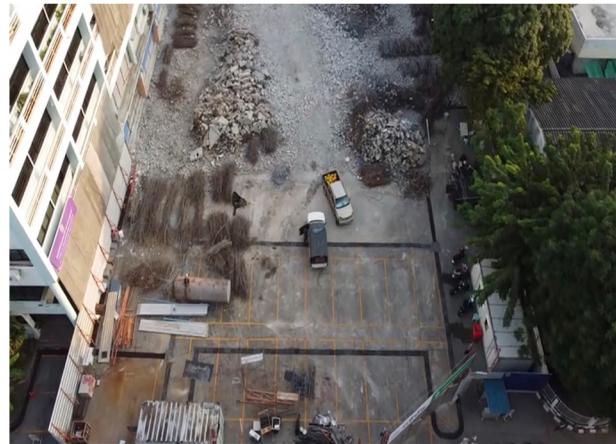
## ก่อสร้างอาคารใหม่ กรมสันบสนุนบริการสุขภาพ

ว้าว ว้าว สราภาพหัวร์ พามาชมสถานที่ก่อสร้างอาคารบริการ ปฏิบัติการ และจอดรถกรมสันบสนุนบริการสุขภาพ ออยู่ด้านหน้าอาคารรวมสันบสนุนบริการสุขภาพ ตอนนี้กำลังก่อสร้างอยู่นะครับเรามาชมพื้นที่ที่กำลังก่อสร้างกัน



กรม สปส. ได้ส่งมอบพื้นที่ในการก่อสร้างเมื่อวันที่ 16 กันยายน 2564 ที่ผ่านมา โดยคาดว่า จะก่อสร้างแล้วเสร็จในปี 2567 ซึ่งอาคารดังกล่าว เป็นอาคารสูง 8 ชั้นรวมดาดฟ้าเป็นอาคารบริการ ปฏิบัติการ และจอดรถกรมสันบสนุนบริการสุขภาพ เพื่อรับผู้มาใช้บริการของศูนย์บริการแบบเบ็ดเสร็จและประชาชนผู้มาติดต่อราชการรวมไปถึงสามารถใช้รองรับการจัดประชุม อบรม สัมมนา ของกรมสันบสนุนบริการสุขภาพได้





พร้อมกันนี้อาคารดังกล่าวจะถูกออกแบบให้สามารถมีทางเดินเชื่อมต่อ(Sky Walk) Majority อาคารกรมสุนับสนุนบริการสุขภาพ ชั้น 2 อีกด้วย ซึ่งแบบแปลนต่างๆ ได้ถูกออกแบบให้เหมาะสมกับการใช้งาน โดยกองแบบแผนที่ มีความรู้ในการออกแบบสถานพยาบาลภาครัฐทั่วประเทศ จึงมั่นใจถึงมาตรฐานของอาคารได้เป็นอย่างดี สำหรับช่วงนี้ ผู้รับบริการและประชาชนผู้ติดต่อราชการจะไม่ได้รับความ

ความสะดวกรวมถึงเจ้าหน้าที่ ทั้งนี้ ทางสำนักงานเลขานุการกรม ได้มีการสำรวจโดยได้รับความอนุเคราะห์สถานที่จอดรถชั่วคราวพื้นที่บริเวณโรงพยาบาลศรีจลัญญา ซึ่งตอนนี้ได้ดำเนินการปรับพื้นที่เสร็จเรียบร้อยแล้ว ขอให้ผู้รับบริการที่ใช้บริการของศูนย์บริการแบบเบ็ดเสร็จ ใช้บริการผ่านช่องทางออนไลน์ หรือจองคิวออนไลน์ล่วงหน้าเพื่อป้องกันการแออัดและเลี้ยงปั่นหาสถานที่จอดรถในช่วงนี้ด้วยครับ ด้วยระยะอีกด้วยที่เว็บไซต์ กรมสุนับสนุนบริการสุขภาพครับ สำหรับลูกท่านไปก่อนแล้วพบกันใหม่江湖หน้า สื้นปีแล้ว บายครับ สบส



รู้หรือไม่?

ยังไม่มีหลักฐานงานวิจัยทางคลินิกที่ยืนยันแน่ชัดว่าส่วนผสมของหญ้าหางงวงช้างและอ้อยดำหัวเตยและขิงช่วยรักษาโรคเมะเร็งในมนุษย์ได้ ปัจจุบันการรักษาโรคเมะเร็งหลัก ๆ มี 3 วิธี ได้แก่ การผ่าตัด การให้ยาเคมีบำบัด และรังสีรักษา สบส



# Burnout Syndrome

สวัสดีค่ะ จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 และมีการล็อกดาวน์ประเทศ ประกอบกับมาตรการ Work From Home เป็นระยะทางนาน จึงทำให้หลายท่านไม่มีความเครียดสะสม เป็นสภาวะให้เกิด **ภาวะหมดไฟในการทำงาน หรือเรียกเป็นภาษาอังกฤษว่า Burnout Syndrome** ขึ้นมา “รองรับ HR” จะบันทึก ขอพ่อไปทำความเข้าใจกับภาวะ Burnout นี้ ว่าเกิดมาจากสาเหตุอะไร มีอาการเช่นไร และจะมีวิธีรับมืออย่างไรค่ะ



- มีปัญหาในการจัดตารางงานและตารางการใช้ชีวิต
- ได้รับมอบหมายงานที่ไม่เหมาะสม ได้รับความคาดหวังจากหัวหน้าและเพื่อนร่วมงาน
- ขาดสมดุล Work Life balance
- ภาระงานหนัก และปริมาณงานมาก



## อาการ Burnout

- หมดแรง หมดพลังงาน รู้สึกห้อแท้ในงานที่ทำ
- ถึงกับหัวหรือใจ跳跳 ใจเต้นเร็ว
- ขาดความสมดุลระหว่างการใช้ชีวิตกับการทำงาน
- ทุกอย่างที่เกี่ยวกับงานเฉี่ยมทำให้รู้สึกหงุดหงิด รำคาญใจ
- ไม่รู้สึกพึงพอใจในความสำเร็จของงานที่ตัวเองทำ



## รับมือกับ Burnout

- พักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายเป็นประจำ
- ออกไปทำกิจกรรมที่ชื่นชอบ หรือกิจกรรมใหม่ๆ
- พูดคุยกับครอบครัว บริษัท บ้านคนที่ไว้ใจ
- ทำงานแต่พอดี อย่างคิดดันตัวเองให้ต้องทำได้ทุกอย่าง อย่าลืมว่าเราไม่ใช่หุ่นยนต์
- ปรับเปลี่ยนวัฒนาการการทำงานให้มีพลังบวกมากขึ้น
- พูดคุยกับหัวหน้างานเกี่ยวกับเป้าหมายการทำงานให้ชัดเจน
- หากมีอาการรุนแรงมากกว่าปกติ ควรขอความช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญ

เพียงเท่านี้ ก็จะสามารถรับมือกับภาวะ Burnout ได้อย่างชัดเจน ช่วยให้สุขภาพกายใจดีขึ้นได้ อีกทั้งยังสามารถช่วยให้ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพได้ เช่นเดิม แม้ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ก็ตามค่ะ



## ร่วมลงนาม

นพ.อเลส กรัชนัยริวงศ์ อธิบดีกรม สปส. และคณะผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข ร่วมลงนามค้ำประกันการปฏิบัติราชการ (Performance Agreement: PA) ของผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565 พร้อมรับมอบนโยบายและแนวทางการดำเนินงานด้านสาธารณสุขฯ จากนายอนุทิน ชาญวิรกุล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข และดร.สาวิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข สบส.

## รับมอบเรือพาย

นพ.ภาณุวรรณ ปานเกตุ และนายแพทย์สามารถ ถิรศักดิ์ รองอธิบดีกรมสันับสนุนบริการสุขภาพ พร้อมด้วยผู้บริหาร กรมสันับสนุนบริการสุขภาพ รับมอบเรือพายขนาด 1 ที่นั่ง จำนวน 10 ลำ จากบริษัท ไทย เมดิคอล เท็นเตอร์ จำกัด เพื่อสนับสนุนเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ใช้ในการปฏิบัติงานสถานการณ์อุทกภัยน้ำท่วมในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 4 ด้วยผู้บริหารกรมสันับสนุนบริการสุขภาพ



รับมอบเรือพายขนาด 1 ที่นั่ง จำนวน 10 ลำ จากบริษัท ไทย เมดิคอล เท็นเตอร์ จำกัด เพื่อสนับสนุนเครือข่ายอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ใช้ในการปฏิบัติงานสถานการณ์อุทกภัยน้ำท่วมในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 4 สบส

## อปบรม อสม. พร้อม

สบส.ที่ 1 ร่วมกับศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 1 เชียงใหม่ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง จัดการอบรม อสม. พร้อม บอกรับ ATK เทสสุขภาพที่ 1 ซึ่งได้ความอนุเคราะห์ วิทยากรผู้เชี่ยวชาญจากศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 1 เชียงใหม่ เป็นผู้บรรยายให้ความรู้แก่ตัวแทนแผนนำ อสม. จ.ลำปาง สบส



## มอบใบประกาศนียบัตร

นพ.อเลส กรัชนัยริวงศ์ อธิบดีกรมสปส. มอบใบประกาศนียบัตรให้กับผู้ผ่านการอบรมพัฒนาศักยภาพวิทยากรนวด ตอกเส้นเพื่อสุขภาพ จำนวน 40 คน จัดโดยกองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ประจำวันที่ 25 - 29 ตุลาคม 2564 ณ อาคารกรมสัน็บสนุนบริการสุขภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ พัฒนาศักยภาพองค์ความรู้และทักษะวิทยากรนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ อนุรักษ์และส่งเสริมภูมิปัญญาพื้นบ้านด้านการนวด ตอกเส้นเพื่อสุขภาพ เพิ่มประสิทธิภาพและต่อยอดองค์ความรู้ ด้านการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ และเป็นต้นแบบในการถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจด้านการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ สบส



## ดำเนินการตรวจด้วย

สบส.ที่ 2 มอบหมายให้เข้าดำเนินการตรวจด้วยกล้องวัดการไหลเวียนอากาศ/การระบายอากาศในห้องทันตกรรม ให้กับ รพ.สต.บ่อโพธิ์, รพ.สต.ยางโกลน, รพ.สต.นาบัว, รพ.สต.นครชุม อ.นครไทรโยค จ.พิษณุโลก สบส

ระดับอำเภอในจังหวัด ลำปาง ผู้เข้าร่วมการอบรม จำนวน 35 คน พร้อมทั้งส่งมอบสัน็บสนุนวัสดุในการปฏิบัติงาน สำหรับ อสม. ในการป้องกันเฝ้าระวังและควบคุมโรคโควิด-19 ณ ห้องประชุม สมาคม อสม. จ.ลำปาง สบส





ลงพื้นที่เยี่ยม օสม.

ศบส.ที่ 9 ลงพื้นที่เยี่ยมให้กำลังใจแก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ที่ประสบภัยน้ำท่วมในพื้นที่ จ.นครราชสีมา พร้อมมอบ ถุงยังชีพ ยาสามัญประจำบ้าน รองเท้าบู๊ท และหน้ากากอนามัย เพื่อช่วยเหลือ และบรรเทาความเดือดร้อนจากสถานการณ์น้ำท่วม นอกจากนี้ ได้เน้นย้ำบทบาทของ อสม. ให้คุ้มครองและป้องกันอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง พร้อมแนะนำการปฏิบัติตนในการป้องกันโรคที่มา กับน้ำท่วม ส บ ส

## សំណើរបាយការណ៍ការព្យិប័ទ្ធនា

ศบส.ที่ 8 ส่งมอบวัสดุอุปกรณ์การปฏิบัติงานสำหรับ อสม. ในการดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคโควิด 19 เพื่อรองรับสถานการณ์การระบาดฉุกเฉิน จำนวน 4 รายการ ได้แก่ 1.ชุดกราว์กันน้ำ จำนวน 312 ชุด 2. ถุงมือยาง จำนวน 312 กล่อง 3. หมวกคลุมผม จำนวน 312 แพ็ค 4. ชุด PPE จำนวน 468 ชุด ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติงานของ อสม. สุนทร



## ເງົາຕຽວຈັກອຳນວຍ

ศบส.ที่ 12 เข้าตรวจงานจ้างปรับ  
ปรุงระบบจำหน่ายไฟฟ้าแรงดันสูงและ  
ระบบไฟฟ้าแรงดันต่ำ ณ โรงพยาบาล  
สระบุรี จ.กำแพงสระบุรี อ.ลังกา จ.สระบุรี



สำรวจแนวรั้วครอบ

กองแบบแผน ลงพื้นที่โรงพยาบาล  
อ่างทอง จังหวัดอ่างทอง เพื่อสำรวจแนว  
รั้วรอบ ส่วนบ้านด้านหลัง เสีย และส่วนผลิตน้ำ  
ประปา เพื่อป้องกันความเสียหายจากเหตุ  
น้ำท่วมระบบ และได้จัดทำแบบพร้อมราคา  
กลางในการก่อสร้างให้กับโรงพยาบาล  
อ่างทอง เมื่อวันที่ 13 ตุลาคม 2564 และ  
สำรวจแนวรั้วรอบโรงพยาบาลอ่างทอง เพื่อ  
ให้คำแนะนำในการซ่อมแซมรั้วที่เสียหาย  
จากระยะเดือนที่สูงกว่าภัยในโรงพยาบาล  
ในการรองรับสถานการณ์อุทกภัยต่อไป



เศรษฐีมีความพิรุณมากทากถ่าย

ศบส.ที่ 10 ลงพื้นที่สำรวจและเตือนความพร้อมในการป้องกันและรองรับสถานการณ์อุทกภัย ที่อาจก่อให้เกิดผลกระทบทางภาพและความเสียหายต่อสถานบริการสุขภาพ ณ รพ.สต.ทั่วไป อำเภอเมืองและรพ.สต.หน่องกินเพล อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี ส.บ.ส.



# โรค ทึ่มมากับ น้ำท่วม

## โรคตาแดง

### อาการ

ระคายเคืองตา ปวดตา กลัวแสง น้ำตาไหลมีปั๊ตามาก หนังตาบวม เยื่อบุตาขาวอักเสบแดง

### การป้องกัน

ไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน ถ้ามีสิ่งสกปรกเข้าตา รีบล้างตาด้วยน้ำสะอาดกันทันที



## โรคไข้จีหนู

### อาการ

มีไข้สูง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง ปวดศีรษะมาก ตาแดง เจ็บคอ เปื่อยอาหาร

### การป้องกัน

สวมรองเท้าบู๊กยางกันน้ำทำความสะอาดที่พักเพื่อไม่ให้เป็นแหล่ง  
อาศัยของเชื้อ



## โรคอุจจาระร่วง

### อาการ

ถ่ายเหลวมากกว่า 3 ครั้ง หรือถ่ายเป็นมูกปนเลือดอาจมีไข้ ปวดท้อง  
อาเจียนร่วมด้วย

### การป้องกัน

ล้างมือ รักษาความสะอาด เลือกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่และสะอาด



## โรคน้ำกัดเท้า

### อาการ

เท้าเปื่อยเป็นหนอง คันตามซอกนิ้วเท้า ผิวนองลอกเป็นบุย ผิวนองพุพอง อักเสบ

### การป้องกัน

เช็ดเท้าให้แห้ง หากมีบาดแผลควรใช้แอลกอฮอล์เช็ด ทากายาฟ้าเชื้อ





กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
Department of Health Service Support

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ปรับเวลาให้บริการสายด่วน กรม สปส.

1426

โดยให้บริการทุกวัน

ตั้งแต่เวลา 08.30 - 20.30 น.

เริ่มวันที่ 1 พฤศจิกายน 2564 เป็นต้นไป

