

จุลสารออนไลน์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 5 ฉบับที่ 50 ประจำเดือนมกราคม 2565

# ฉบับที่ 50

หมวดหมู่แท็กใหม่  
ใช้งานง่าย

ปีใหม่ ปลอดภัย  
ไม่ประมาท

สถานที่สุดต้าบซซ  
ประจำปี 2564

ฟรี!!!  
แจกพิกัด  
เรียนภาษาอังกฤษ

เหตุผล การใช้ชีวิต  
แบบ *Next normal*

## ບອກລາວເລ່າງປະ (ຫາລ) ຮັບປີໃໝ່

ສວັສດີປີໃໝ່ Happy New Year 2022 ປີເກົ່າໄປ ປີໃໝ່ມໍາ ແຕ່ໂຄວິດຍັງໄມ່ຫຍ່ໄປຈາກໂລກນີ້ ເຮົາຕ້ອງອ່ຍ່ກັນໂຄວິດໄປອີກປີ ດຳຕາມນີ້ມີມາກມາຍໃໝ່ ແຕ່ຕີດວ່າເຮົາຕ້ອງອ່ຍ່ກັນໄວ້ສັດວິໄລ ໃຫ້ໄດ້ ຈົນສຸດທ້າຍທຸກຄົນມີກຸມືຄຸມກັນ ສ້າງເກຣະປ້ອງກັນແລະມີພຳລົງໃນການໃຊ້ສິນເຄີຍແບບວິໄລໃໝ່ຕ່ອນໄປ ແລ້ວໃໝ່ອາຄົດຈະເປັນເຫັນໄວ ເຮົາຕ້ອງອ່ຍ່ກັນແບບ new normal ຕາມຮູບແບບເຂົ້າວິໄລໃໝ່ ຊົງແມ່ໂຄວິດ 19 ສ້າຍພັນຄູ່ໂອມືຄຣອນທີ່ພົບໃນປະເທດໄທຢະແຕງປະເທດ ທີ່ໄມ່ສາມາດຄາດກາຮັນສັດຖາກາຮັນໄດ້ ຕ້ອງຕິດຕາມ ເຟັ້ນວັນຈີແບບວັນທີວັນຈີຈີຈີ ກາຮົດຕ້ອງໄມ່ຕົກລົງບັນຫຼິກໃໝ່

ຈຸລສາຮອອນໄລ້ຈົບບັນນີ້ ຜົນບຸຄລາກຮສາວສວຍກອງແບບແພນ ກຽມ ສປ.ສ. ຕ້ອນຮັບປິກາລ ກັບຄາດກາຮັນເຫຼຸດກາຮັນທີ່ຈະເກີດຈຶ່ງໃນປີ 2565 ພວັນພາສ່ອງເທຣະດີທີ່ຈະເກີດຈຶ່ງກັບກະຮະແສຍືຕຕ່າງໆ ທີ່ພລາດໄມ້ໄດ້ ທີ່ມີຈານເຮົາໄດ້ຮັບຮວມ 5 ເຮືອງເດັ່ນຂອງກຽມ ສປ.ສ. ຕິດຕັ້ງປີ 2564 ທີ່ເຄຍເປັນຂ່າວ ແລະສ່າງພາຫຼວງທີ່ຮັບຮວມສັດຖານທີ່ສຸດປະກຳທີ່ໃຈ ທີ່ເຄຍພາທຸກທ່ານໄປປັບປຸງ ຕ້ອງຮັບໄປອ່ານໃນຄອລົມນີ້ຄວັບທີ່ມີຈານຂອເປີດຕົວຄອລົມນີ້ອ້ອງໃໝ່ “ຮູ້ເວື່ອງ IT” ຕິດຂອບກັບຂ່າວສາຮຖຸກຮະແສທາງດ້ານເທັກໂນໂລຢີທີ່ກຳລັງອືດທີ່ທຸກຄົນ ທຸກເພື່ອ ທຸກວ່າຍ ສາມາລາດນຳໄປປັບໃຫ້ໃຫ້ຮູ້ທັນເທັກໂນໂລຢີໃໝ່ຢຸດ 5G ນີ້

ໃໝ່ວະລະດີລື້ນປີໃໝ່ 2565 ຂອບ້າຍພຣໃຫ້ທຸກທ່ານມີສຸພາພ່າງກາຍແບ່ງແຮງ ມີຄວາມສຸກັບຄວບຄວ້າ ກ້ວ້າໜ້າໃໝ່ທີ່ກາງຈານ ສໍາເລົດເຈົ້າໃໝ່ໃໝ່ໃຫ້ວ່າໄວ້ເຫັນເດືອນກັບຈຸລສາຮອອນໄລ້ ສປ.ສ. ຊອຍ 8 ທີ່ມີຈານຈະຍັງຄົງໃຫ້ທຸກທ່ານໄດ້ຕິດຕາມຂ່າວສາຮກັນອຍ່າງຕ່ອນເນື່ອງ ຈາກໃຈທີ່ມີຈານຂອງພວກເຮົາທີ່ຕ້ອງການໃຫ້ທຸກທ່ານໄດ້ຮັບຄວາມສຸພາແລະໄມ່ພລາດທຸກຮະແສ ໃໝ່ວັງກາມ ສປ.ສ. ຊອຍ 8 ຂອງເຮົາ ແລ້ວພົບກັນໃໝ່ຈົບບັນເດືອນແທງຄວາມຮັກ ສວັສດີຄວັບ

## Happy New Year

# 2022



### ກົບຮັກ

ນາຍແພພຍົ່ອເຈັສ ກວ່ານຍ້ວຍວິວິກ  
ນາຍແພພຍົ່ອນຸ່ວັນນ ປານເກຸດ  
ທັນພະພອຍອົາຄມ ປະຕິບັນຈຸສ່ວຽດນ  
ນາຍແພພຍົ່ອມາວັດ ດົງກຳດັບ  
ນາຍສ໌ໄວຈັນ ຍອດປະຕິບັນຈຸ

### ຫົວໜ້າກອງບວດນາເອີກາ

ນາຍຫວິຈ ເທິຍຸນຄໍາ

### ກອງບວດນາເອີກາ

ນາຍສ່າວັນເພື່ອເຈົ້າ ອຸ່ອເຈົ້າ  
ນາຍສ່າວັນ ຈົບສິນ  
ນາຍສ່າວັນທີ່ກົງ ຄົງສິນ  
ນາຍສ່າວັນຈຸວຽດນ  
ນາຍສ່າວັນມ້ຳຈົມາ ສຸກຸດຄາ

### ພຶສຸຈັນອັກຍ່າ

ນາຍສ່າວັດຕື່ຍາ ອິນດາ

### ຕິດປາວົມ

ນາຍສ່າວັນມ້ຳຈົມາ ສຸກຸດຄາ

### ໜ້າກາພ

ນາຍຄ່າງວຸມ ຫູ້ເຮັດ

### ຄນບນປກ

ນາງກໍາທົງບົຮົຍາ ກັນກາໃຈ  
ກອບແບບແພນ

### ເວັບມາສເຕົວ

ນາຍວະເຈອນ ຄົງສຸກາ

### ຜລິດໂຄຍ

ກລຸມປະບາງສັ່ນພັນນ  
ສໍາໜັກຈານເລການຸກາກາຮ  
ກວມສ່ນບັນສຸນນາເວົາກສຸກພ  
ໝ.ສາຂາວົນສຸນ 8  
ກະທຽວສາວົດເສຸພ ອ.ເມືອງ  
ຈ.ນະບູຮີ 11000  
ສ້າຍດ້ວນ ກຽມ ສປ.ສ. 1426



๑๖ ๘๙๔๘๐๘๘ ๘

# Insur'd การใช้ชีวิต กับ *Next normal*



ปีใหม่แล้วน้า หวังว่าปีเสือจะไม่ใจร้าย กับพวกเรา นี่เราได้ใช้ชีวิตร่วมกับเจ้าโควิด 19 ย่างเข้าปีที่ 3 แล้ว เราต่างก็ปรับตัวกันยกใหญ่ ต้องเปลี่ยนไปใช้ชีวิตแบบปกติใหม่ (new normal) จนพฤติกรรมและทัศนคติในการดำรงชีวิตเริ่มไม่เหมือนเดิม นำไปสู่เห็นด้วยความปกติดีไป (Next normal) ...

ฉบับนี้ที่มงานขอส่วนบท 'แม่หม้อ' จับยามสามตา ดูแนวโน้ม และชี้เป้าเห็นด้วย Next normal หลังโควิด 19 ให้ชาวเราได้อัปเดตกันค่ะ ❤️

## 1. การมีความรับผิดชอบต่อสังคม

ทุกคนยังต้องมีความรับผิดชอบในการอยู่ร่วมกันในสังคม ต้องดีดีคืน ใส่หน้ากาก ล้างมือ เว้นระยะห่าง สแกนแอปพลิเคชัน ปฏิบัติตามมาตรการที่รัฐกำหนด ...มีโอกาสสูงที่โควิดจะกลับเป็นโรคประจำถิ่นในหลายประเทศ แต่ก็ยังอยู่กับการดีดคืนให้มากพอ ประชาชน มีภูมิคุ้มกัน ลดการเสียชีวิต มีแนวโน้มว่าเราจะได้กลับมาใช้ชีวิตใกล้เคียงเดิมในปี 2565



## 2. สังคมไร้การสัมผัส

อุปกรณ์ที่ทำงานโดยอัตโนมัติแบบที่มือเรามิ่งต้องสัมผัสจะมีความจำเป็นมากๆ เพราะทุกคนจะระวังในการสัมผัสสิ่งของต่างๆ โดยเฉพาะอุปกรณ์ที่จะต้องใช้งานร่วมกัน เช่น ประตู ก็อกน้ำ เครื่องกดเจล และกอสอล เครื่องใช้ไฟฟ้า จะเปลี่ยนเป็นระบบสั่งงานด้วยเสียง สั่งงานด้วยแอปฯ หรือระบบเซ็นเซอร์อัจฉริยะ กลายเป็นเทคโนโลยีที่นิยมที่สุดที่ภาคภาษาภาคธุรกิจ หรือแม้แต่ในครัวเรือนต้องนำมาใช้



### ๓. กระเป่ำเงินໄມ້ໃຫ້ສິ່ງຈຳເປັນອີກຕ່ອໄປ

คนไทยເຮື່ອມຄຸນໃຫ້ກັບສັງຄມໄຣເຈີນສົດ ເພວະ  
ຕ່າງກີ່ສັກນັບ ສັກນຈ່າຍເຈີນຕາມໂຄງກາງຂອງຮູ້  
ເຊັ່ນ ດົກລະຄວິ່ງ ເຮົາໜະ ໄດ້ອ່າຍ່າງຄລ່ອງແຄລ່ວຝ່ານ  
ແອປເປົ້າຕັ້ງ...ເຮົາຕ່າງໃຫ້ Internet & Mobile  
Banking ແທນການທຳຊຸກຮຽມທີ່ອນາຄາຮ ອີ່  
ເລືອກໃໝ່ຮັບເຈີນຝ່ານ E-Wallet , QR Code  
ລດກາວສົມຜັສ ...ເລາອາຈຈະໄມ້ຈຳເປັນຕ້ອງດີອບັດ  
ອະໄຮອີກຕ່ອໄປ ເພວະເຮົາຈະໃຫ້ໃບໜ້າຈ່າຍເຈີນ  
(Face Payment) ດ້ວຍຮະບບອັດລັກຊະນີອ່າງ  
Facial Recognition ແຕ່ຢືນຍື້ນກີ່ຈ່າຍເຈີນໄດ້ແລ້ວ

**๖๖** ເຮົາຍັ້ງອໝູໃນສັນຖາກາຮົນໄຣຄໂຄວິດ 19 ແລະ ອາຈ  
ຈະເຈືອສັນຖາກາຮົນຝູ້ນ pm 2.5 ທີ່ກະດັບຄວາມ  
ຮູ້ນແຮງ ພຣ້ອມທັງແນວໃນໝໍສັກພອກາກສທີ່ມີການ  
ເປີ່ຍນແປລງຮວດເວົງແລະ ຄາດກາຮົນລ່ວງໜ້າໄດ້ຍາກ  
ມາກີ່ນ ແຕ່ທີ່ເປີ່ຍນໄປແລ້ວ ຕີ່ວິທີການທຳງານແລະ  
ກາຮົນໂຕສັນຖາກາຮົນເຫຼົ່ານີ້ ຈຶ່ງເຮົາໄດ້ເວີຍຫຼຸ້ມາແລ້ວ  
ໃນປີທີ່ຜ່ານມາ ສຳຄັງຕົ້ນຕ້ອງມີສົຕີແລະ ຈິຕໃຈທີ່ພຣ້ອມ  
ກຳລັງກາຍທີ່ແຈ້ງແຮງ (ອອກກຳລັງກາຍໃຫ້ໄດ້ຕາມສັກພ-  
ກາຮົນ) ແລະ ມາຕຮູ້ຈານ ເຄື່ອງມືອໃນການທຳງານຕ້ອງ  
ແມ່ນແລະ ພຣ້ອມອໝູ້ເສັມອ **๙๙**  
ນາງກ້າວົງປະຍາ ກັ້ນທາໃຈ  
ກອນແບບແພນ



### ๔. ບ້ານໄມ້ໄດ້ເປັນແຄ່ທີ່ອໝູ້ອາຄີໍ

ເປັນທຸກອ່າງໃຫ້ເຂົ້າແລ້ວ... ບ້ານຈະເປັນທັງອົບພົດ  
ຮ້ອງປະໜຸມ ພິຕເໜີສ ສວນຫຍ່ອມ ໂຮງໜັງ ອົງລົງແຕ່ພັນ  
ຈາກສັນຖາກາຮົນທີ່ບົບນັກົບໃຫ້ເຮົາຕ້ອງໃຫ້ວິທີນອກບ້ານ  
ໃຫ້ອ້ອຍທີ່ສຸດ ຕລອດ 2 ປີທີ່ຜ່ານມາ ທຳໃຫ້ຜູ້ຄົນ  
ຕ່າງເປີ່ຍຕົວເອງ ດ້ວຍສິ່ງຈຳນວຍຄວາມສະດວກ ອົງລົງ  
ແພລຕົກໂຮມອອນໄລນ໌ຕ່າງໆຈຳທຳໃຫ້ສໍາມາລັໃຫ້ວິທີອໝູ້  
ແຕ່ງວາຍໃນບ້ານໄດ້ອ່າຍ່າງມີຄວາມສຸກ



ຈະເຫັນໄດ້ວ່າ Next normal ມັກຄູກັບເຄີ່ອນດ້ວຍ  
ເທັກໂນໂລຢີສັນຍໍໃໝ່ ແລະ ຍື່ງເປັນແຄ່ທີ່ອໝູ້ອາຄີໍ  
ແຕ່ເປີ່ຍຫຍືບມາທຳຈົງຈົງໃໝ່ໃຫ້ຈົງໄສ້ວິທີໂຄວິດ 19 ນີ້ເອງ ກາລາຍເປັນ  
ຕ້ວເຮັງໃຫ້ເຮົາຕ້ອງເປີ່ຍນແປລງວິທີວິທີ ເພື່ອເຫຼັກຕ້ວຮອດຈາກ  
ວິກົດຕາກາຮົນໄຣຄໂຄວິດນັ້ນເອງຄະ **ສບສ.**



เรื่องเด่น  
เป็นป่าว

นับตั้งแต่มีการระบาดของโควิด 19 ยาวนานกว่า 2 ปี กรม สบส. มีบทบาทอย่างมาก ในการรับมือ กับวิกฤตการระบาด จุลสารออนไลน์ สบส. ขอย 8 ข้อคัด 5 หัวเด่นของกรม สบส. กับภารกิจพิชิตโควิด 19 ในรอบ 1 ปี มาให้อ่านกันค่ะ

## คัดข่าวเด่น 2564



### “อสม.พร้อม ช่วยคนไทยฉีดวัคซีน ป้องกันโควิด 19”

เดือน ก.พ. 64 รัฐบาลมีนโยบายฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 ให้กับประชาชน กรม สบส. ได้จัดกิจกรรมรณรงค์ “อสม.พร้อม ช่วยคนไทยฉีดวัคซีน ป้องกันโควิด 19” เน้นช่วยให้ประชาชนออกมารับการฉีดวัคซีนเพื่อชาติ ให้เกิดภูมิคุ้มกันในระดับประเทศ และกรมได้ออกประกาศเพิ่มสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา โดยผู้ที่เกิดอาการไม่พึงประสงค์จากการฉีดวัคซีนฯ สามารถเข้ารับการดูแลรักษาได้ฟรีจากสถานพยาบาลเอกชน ส.บ.ส.



### จัดพื้นที่เปิด รพ.บุษราคัม

14 พ.ค. 2564 กระทรวงสาธารณสุข จัดพื้นที่เปิด รพ.บุษราคัม เป็น รพ.สนามที่เปิดเพื่อรักษาผู้ป่วยโควิด 19 ในกลุ่มสีเหลือง (มีอาการน้อยถึงปานกลาง) โดยกรม สบส. มีส่วนอย่างมาก ที่ทำให้เกิด รพ.แห่งนี้ ทั้งด้านมาตรฐานสถานพยาบาล การจัดการพื้นที่ระบบปรับอากาศ ระยะทางการสุขาภิบาล กล่องวงจรปิด สอบเทียบ และบำรุงรักษาเครื่องมือแพทย์ให้พร้อมใช้งาน ฯลฯ โดย รพ.บุษราคัม ปิดตัวลงเมื่อวันที่ 30 ก.ย. 2564 หลังเปิดให้บริการรวม 130 วัน รักษาผู้ป่วยโควิด 19 ยอดสะสม 20,436 ราย ส.บ.ส.



## Home Isolation, Hotel Isolation และ Community Isolation

เมื่อผู้ติดเชื้อโควิด 19 มีจำนวนมากขึ้น จนเกิดวิกฤตเรื่องเตียง กระทรวงสาธารณสุขจึงนำมาตรการ Home Isolation, Hotel Isolation และ Community Isolation มาใช้ โดยกรม สบส. ได้ออกประกาศฉบับใหม่ ปลดล็อกสถานพยาบาลเอกชนให้ดำเนินการให้ผู้ป่วยโควิด 19 ซึ่งอยู่ในเกณฑ์สิ่งแวดล้อมที่บ้าน (Home Isolation) โดยสถานพยาบาลจะต้องให้การดูแล ติดตามอาการของผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง



### ยกเว้นค่าจราวนเนียมรายปีกิจการสปา กิจการดูแลผู้สูงอายุ

กรม สบส. ออกกฎกระทรวงฯ ยกเว้นค่าจราวนเนียมรายปีกิจการสปา หมวดเพื่อสุขภาพ หมวดเพื่อเสริมความงาม ปีละ 500-1,000 บาท ออกไปอีก 1 ปี (18 มี.ค.2565- 17 มี.ค.2566) และยกเว้นค่าจราวนเนียมรายปีกิจการดูแลผู้สูงอายุปีละ 500-1,000 บาท 2 ปี นับตั้งแต่ 15 ต.ค.2564 เป็นต้นไป เพื่อบรรเทาผลกระทบจากการที่ถูกสั่งปิดกิจกรรมชั่วคราวตามมาตรการป้องกันการระบาดของโควิด 19 ในสถานที่เสี่ยง สบส.

### อนุมัติจัดตั้งโรงพยาบาลสนาม และ Hospitel

กรม สบส. อนุมัติจัดตั้งโรงพยาบาลสนาม และ Hospitel รวม 199 แห่ง (ข้อมูล ณ วันที่ 30 ก.ย. 64)

หากพบว่าผู้ป่วยมีอาการทรุดลงให้ประสานงานส่งต่อผู้ป่วยไปยังโรงพยาบาลทันที เพื่อความปลอดภัยต่อชีวิตของผู้ป่วย และได้ออกประกาศยกเว้นบ้านพัก โรงแรม โรงแรม วัด ฯลฯ ที่ภาครัฐกำหนดให้เป็นที่พักของผู้ป่วยโควิด 19 ระหว่างรอการรักษา หรือจำหน่ายจากสถานพยาบาลเพื่อรักษาต่อเนื่องไม่ต้องอยู่ในบังคับของกฎหมายสถานพยาบาลแต่ทางภาครัฐจะมีการควบคุมมาตรฐานให้มีสภาพเหมาะสมต่อการดูแลผู้ป่วย เพื่อความปลอดภัย สบส.



ทำให้มีจำนวนเตียงรองรับผู้ติดเชื้อโควิด 19 เพิ่มขึ้นกว่า 62,000 เตียง ช่วยลดความแออัดของโรงพยาบาล ที่สำคัญช่วยสร้างรายได้ให้กับโรงแรมที่ได้รับผลกระทบ โดย Hospitel เป็นโรงแรมที่ปรับเปลี่ยนเป็นหอพักผู้ป่วยเฉพาะกิจ ช่วยรองรับผู้ติดเชื้อโควิด 19 ที่ไม่มีอาการ หรือผู้ป่วยสิ่งแวดล้อมที่ต้องห้าม เตียงว่าง สำหรับรองรับผู้ป่วยอาการหนัก สบส.

รวมสถานที่สุดตี่าชช  
ประจำปี 2564



สำราษฯ ขอร่วมสถานที่สุดประทับใจ ในปี 2564 ที่ในรั้วกรม สบส.  
และนอกกรมฯ ไปรับชมกันได้เลยยย

## ในรั้ว กรม สบส.



ห้อง Call center 1426



ก่อสร้างอาคารใหม่ กรม สบส.



ริมคลองด้านข้าง กรม สบส.



มุมรับแขก กรม สบส.



พิพิธภัณฑ์ กรม สบส.



บันไดสุขภาพ



## ศูนย์เคนพะกิจ กรม สปส.



ศูนย์สนับสนุนออกแบบทางการแพทย์



ศูนย์ประสานงานผู้ป่วยโควิด 19 กรม สปส.

## นอกร้าว กรม สปส.



พิพิธภัณฑ์ Health museum กรมอนามัย



สนามกีฬา สสส.



สุขศala พระราชทาน



งาน อสม. แห่งชาติ ปี 2564



ถ้ำเข้าหมอกพระฤาษี สวนสมุนไพร

สำหรับในปี 2565 จะพาทัวร์ไปที่ไหน ที่เด็ดๆ สุดปัง ต้องรอติดตามกันนะครับ และพบกันใหม่!  
ฉบับหน้า ขอหาสถานที่ก่อน บายครับ

วัน  
หรือไม่  
?

ปัจจุบันมีดูตรวจ ATK ที่ได้รับการจัดทำโดยบริษัทจาก อย. มี 2 แบบเท่านั้น คือ แบบตรวจจากไฟฟ้าและตรวจจากน้ำลาย ยังไม่มีการจัดทำโดยบริษัทตรวจ ATK ที่เก็บตัวอย่างจากน้ำลายโดยใช้การอมปลายแบบตรวจโดยตรง เนื่องจากยังไม่มีข้อมูลความปลอดภัยในด้านต่าง ๆ

# “แจกพิกัดเรียนภาษาอังกฤษ



## พรีได้ด้วยตนเอง”



สวัสดีปีใหม่ ปี 2022 ช่วงรวมสัน็นสุนทรีย์ในการสุขภาพทุกท่านและเริ่มต้นเดือนมกราคม “Jobrew HR” จะหาทุกท่านมา Upskill และ Reskill ทักษะภาษาอังกฤษซึ่งเป็นภาษาสำคัญที่ใช้ในการสื่อสาร ซึ่งในปัจจุบันมีความสำคัญในการปฏิบัติงานมากขึ้น จึงได้รวบรวมช่องทางพิกัดต่างๆ เพื่อให้ทุกท่านสามารถเลือกเรียนภาษาอังกฤษให้เหมาะสมกับความสนใจ และระดับภาษาของตนเอง อีกทั้งเป็นช่องทางการเรียนรู้ที่พร้อมมีค่าใช้จ่ายตัวอย่างค่ารวมถึงแนะนำการสอบวัดระดับทางภาษาอังกฤษที่เป็นที่นิยมในการนำผลคะแนนมาใช้ในการศึกษาต่อทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ หรือเข้ารับทุนต่างๆ



### TOEIC

สำหรับใช้ในการทำงานและชีวิตประจำวัน โดยวัดทักษะการอ่านและการฟัง ปัจจุบันมีค่าสอบ 1,800 บาท ผู้สอบจะต้องโทรศัพท์สอบถามล่วงหน้านี้จึงกับศูนย์สอบ กองบรรณาธิการฯ โทร 02 260 7061

### CU-TEP

สำหรับใช้ในการศึกษาต่อ หรือเข้ามหาลัยศรีวราษฎราราม โดยวัดทักษะการอ่าน การเขียน และการฟัง มีค่าสอบ 900 บาท ผู้สอบจะต้องลงทะเบียนสอบได้ทางเว็บไซต์ [www.atc.chula.ac.th](http://www.atc.chula.ac.th)

### DIFA TES

จัดสอบโดยสถาบันการต่างประเทศเพื่อชาวต่างด้าว ให้การเรียนภาษาอังกฤษและการสอบวัดระดับภาษาอังกฤษสำหรับบุคลากรภาครัฐหรือบุคลากรการศึกษาฝึกอบรม และอื่นๆ โดยวัดทักษะการอ่านและการฟัง มีค่าสอบ 1,500 บาท ลงทะเบียนสอบได้ทางเว็บไซต์ <https://difa-tes.mfa.go.th>

### TOEFL

เป็นการสอบภาษาอังกฤษตามมาตรฐานของภาษาอังกฤษของเมือง โดยวัดทักษะการฟัง การอ่าน การเขียน และการพูด สมัครสอบได้ที่ <https://www.ets.org/>

### IELTS

สำหรับการสื่อสารสำหรับการทำงาน การศึกษา หรือการเข้าถึงธุรกิจ โดยวัดทักษะการฟัง การอ่าน การเขียน และการพูด โดยเดิมอยู่ในแบบการสอบแบบกระดาษ หรือแบบคอมพิวเตอร์ได้ สมัครสอบได้ที่ [https://www.ielts.idp.co.th/index\\_th.aspx](https://www.ielts.idp.co.th/index_th.aspx)

#### TED TALK

รับฟัง Speaker จากหลากหลายเชื้อชาติ มาแลกเปลี่ยนเรื่องราว Topic ที่น่าสนใจ และอธิบายได้เจาะลึก ขยายบัณฑิตใจอธิบายด้วย



#### YOUTUBE CHANNEL

พิเศษ Channel ที่มีครูทำคลิปสอนภาษาอังกฤษ โดยเฉพาะ พิเศษสอนภาษาอังกฤษภาษาไทย



#### PODCAST

ฟังจากพิษภารต์ฟังเป็นหลัก สามารถฟังได้ทุกที่ทุกเวลา ช่วยให้เกิดความคุ้มค่ากับสำเนียงภาษาอังกฤษ



#### NETFLIX

รับชมซีรีส์ ภาพยนตร์ รายการ หรือสารคดี สร้างความบันเทิง และช่วยให้ความรู้จากภาษาอังกฤษอีกด้วย



#### BBC LEARNING ENGLISH

ฝึกการอ่าน ให้รู้จักเป็นอ่านภาษาอังกฤษ และอธิบายแบบฝึกหัดให้กับภาษาอังกฤษ



### “การสอบวัดระดับทางภาษาอังกฤษ”



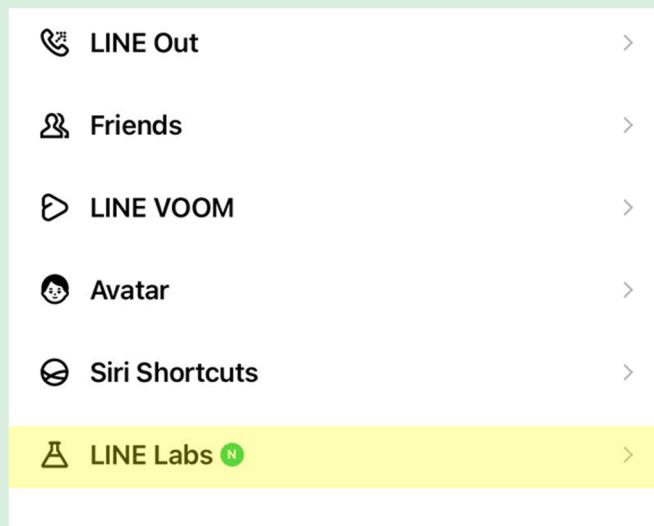
# จัดหมวดหมู่ แชทไลน์ LINE

## ใช้งานง่ายขึ้นเยอะ

แอปพลิเคชันไลน์ กลายเป็นส่วนหนึ่งของการทำงานไปซะแล้ว แทบทุกหน่วยงาน ต้องมีไลน์กรุ๊ป เพื่อสนับสนุนการเรื่องงาน ... ฉบับนี้ เราจะมาสอนการตั้งค่า ฟีเจอร์ LINE ที่จะช่วยจัดหมวดหมู่ของช่อง CHAT ให้แบ่งเป็น เพื่อน กลุ่ม บัญชีทางการ และโอลเพ่นแชท ทำให้เลือกอ่านแชทได้ตามหมวดหมู่ได้ง่าย และสะดวกขึ้นยิ่งเลยทีเดียว

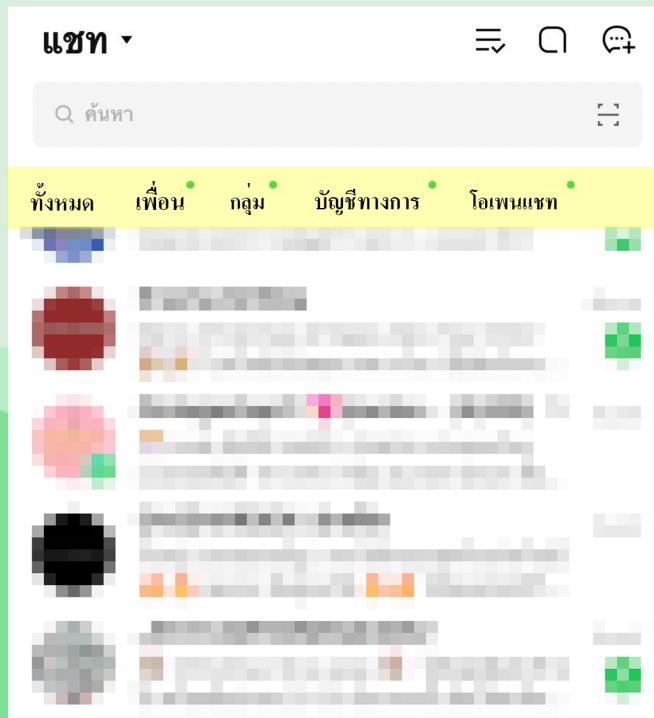
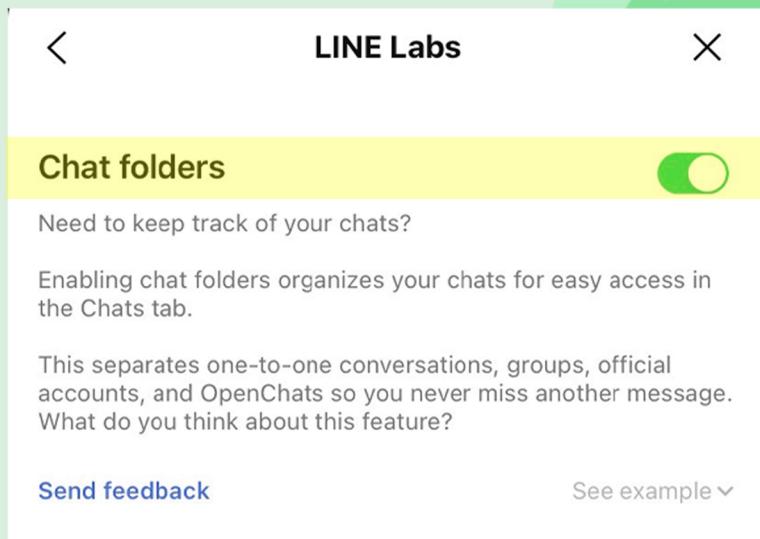
1

เข้าไปที่ตั้งค่า  
เลือกที่ LINE Labs



2

เลือนเปิด Chat folders



3

กลับมาที่ช่องแชท  
สังเกตจะมีหมวดหมู่ขึ้นมาใหม่แล้ว



แล้วกลับมาพากันใหม่ จะบันทึกไว้ครับ  
กับ “รู้เรื่องไอที”  
ให้เรื่องไอทีเป็นเรื่องง่ายๆ ใกล้ตัวคุณ



## มอบเกียรติบัตร

นพ.อธิศ กรัยนัยร่วงค์ อธิบดีกรม สปส. พร้อมด้วย พพ.อかも ประดิษฐ์สุวรรณ รองอธิบดีกรม สปส. มอบเกียรติบัตรให้แก่ผู้ผ่านการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรผู้ดูแลเด็กน้ำดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพิ่งพิง 130 ชั่วโมง จำนวน 49 ราย ณ ห้องประชุม สปส.

## เยี่ยมเสวิมพลัง

นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ รองอธิบดีกรม สปส.และคณะ ร่วมลงพื้นที่ติดตามการเยี่ยมเสวิมพลังบุคลากรสาธารณสุข จ.นครราชสีมา ของนายอนุทิน ชาญวีวากุล รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรี ว่าการกระทรวงสาธารณสุข สำนักงาน疾控 โควิด-19 และเร่ง遑รงค์ดูแลชีวิต เข้ม 3 ให้กับบุคลากร

ในพื้นที่ เพื่อกำหนดภารกิจคุ้มกัน สปส.

## จับกุมคลินิกเถื่อน

กรม สปส. บก.ปคบ. และ อย. ร่วมดำเนินการจับกุมคลินิกเถื่อนที่ตั้งอยู่ ต.บ้านกระแซง อ.เมือง จ.ปทุมธานี ลักษณะเป็นบริการห้องแล็บตรวจคัดกรองโควิด 19 แก่ประชาชนโดยไม่ได้รับอนุญาต โดยผู้ให้บริการก็ไม่ใช่บุคลากร



## กระบวนการคัดกรอง

นพ.อธิศ กรัยนัยร่วงค์ อธิบดีกรม สปส. พร้อมด้วย พพ.อamoto ประดิษฐ์สุวรรณ รองอธิบดีกรม สปส. รวมคณะ ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เข้ายี่มชมกระบวนการคัดกรองผู้โดยสารเข้าระหว่างประเทศในพื้นที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ เพื่อศึกษาการดำเนินการรองรับการพัฒนาระบบ Alternative Hospital Quarantine สำหรับผู้ป่วยชาวไทยและชาวต่างชาติ และรองรับแผนการเปิดประเทศของรัฐบาล สปส.

## ติดตามความคืบหน้า

นพ.สามารถ ถิรวงศ์กิด รองอธิบดีกรม สปส. พร้อมด้วย ผอ.กองแบบแผนและ ผอ.ศบส. ที่ 9 ร่วมติดตามความคืบหน้า การก่อสร้างอาคารโรงพยาบาล และติดตามปัญหาอุปสรรคการดำเนินงานด้านอาคารและสภาพแวดล้อม ของเขตสุขภาพที่ 9 ณ รพ.บุรีรัมย์ จ.บุรีรัมย์ สปส.



## รับเรื่องร้องเรียน

กรม สปส. รับเรื่องร้องเรียนจากผู้เสียหายซึ่งได้รับผลกระทบจากการเข้ารับบริการ

ที่คลินิกของแม่ค้าออนไลน์ซึ่งดังโดยผู้เสียหายรายนี้เข้ารับบริการ ณ สถานเสวิมความงามบวิเวณหน้าหาก แต่สารที่ฉีดกลับไป เข้าหนังตาทำให้หนังตาตกรอนเกิดผลกรabe ต่อการมองเห็น ซึ่งกรม สปส. จะดำเนินการตรวจสอบและให้ความเป็นธรรมกับผู้เสียหาย ต่อไป สปส.



## เทคโนโลยีช่วยการเจริญพันธุ์

นพ.อธิศ กรัยนัยร่วงค์ อธิบดีกรม สปส. พร้อมด้วย พพ.อamoto ประดิษฐ์สุวรรณ รองอธิบดีกรม สปส. ประชุมทางไกลปรึกษาหารือกรณีการกระทำที่อาจไม่เป็นไปตามกฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองเด็กที่เกิดโดยอาศัยเทคโนโลยีช่วย

สปส.

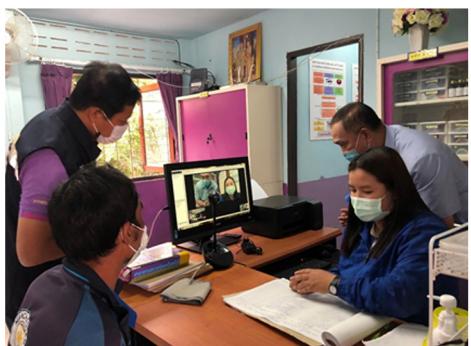
การเจริญพันธุ์ทางการแพทย์ ร่วมกับ  
นพ.ไตรยฤทธิ์ เตมหิวงศ์ อธิบดี  
กรมส่อสอบสวนคดีพิเศษ (DSI)

สบส.



## สุขศalaพระราชทาน

ศบส.ที่ 1 ร่วมลงพื้นที่ตรวจเยี่ยม  
สำรวจและประเมินคุณภาพสุขศala  
พระราชทาน (ภาคเหนือ) นำทีมโดย  
ท่าน น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเลืองวรรัตน์  
ที่ปรึกษาธุรัฐมนตรีว่าการกระทรวง  
สาธารณสุข พร้อมคณะ เพื่อประเมิน  
คุณภาพสุขศalaพระราชทาน ณ สุ-  
ศalaพระราชทานโรงเรียน ตชด.  
เคลิมฉลองครบรอบ 100 ปีฯ  
(บ้านสะไล) และสุขศalaพระราชทาน  
บ้านป่าก้า อ.บ่อเกลือ จ.น่าน สบส.



## ลงพื้นที่

กรม สบส. โดยกองแบบแผน  
ลงพื้นที่เพื่อจัดทำผังบริเวณความ  
แม่นยำสูงโดยอากาศยานไร้คนขับ  
(Drone) และเป็นวิทยากรบรรยาย  
ให้ความรู้ในเรื่องการจัดทำผังหลัก  
เพื่อการพัฒนาด้านอาคารและ  
ส่วนแวดล้อมให้มีคุณภาพ ให้แก่  
รพ.จิตเวชนครสวรรค์ราชานครวินทร์  
จ.นครสวรรค์ สบส.



## ตรวจสอบอุปกรณ์

ศบส.ที่ 10 ลงพื้นที่ดำเนินการ  
ตรวจสอบความพร้อมการใช้งาน  
ของอุปกรณ์ ค้นหาความเสียหาย



## ดำเนินการทดสอบ

ศบส.ที่ 2 เข้าดำเนินการทดสอบ  
เครื่องมือแพทย์ ตรวจสอบระบบวิศวกรรม  
ความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม ตรวจสอบ  
วิศวกรรมระบบสื่อสาร และพัฒนาห้อง  
ปฏิบัติการทดสอบเครื่องมือวัดทางการแพทย์  
ให้กับ รพ.ศรีนคร จ.สุโขทัย สบส.

## ตรวจประเมิน

ศบส.ที่ 3 เข้าตรวจประเมินและให้  
คำแนะนำแก่ผู้ประกอบการเกี่ยวกับระบบ  
ระบายน้ำ ให้เป็นไปตามมาตรการ  
การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19  
ณ ห้างสรรพสินค้า วี-สแควร์ จ.นครสวรรค์  
สบส.



และข้อบกพร่องในงานระบบทางด้านวิศว-

กรรม เพื่อป้องกัน หาแนวทางแก้ไข และ  
ควบคุมอันตรายทั้งทางด้านกิจกรรมและการผลิต  
และสิ่งแวดล้อม ที่อาจจะส่งผลกระทบต่อ  
กระบวนการรักษาและความปลอดภัยของ  
ประชาชนผู้มาใช้บริการ ณ รพ.ศรีสะเกษ  
อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ สบส.



# ປ້ອງກັນອຸບຕິກັຍ ດ້ວຍກາຣໄມ່ປະມາກ

## ເຄື່ອງໃຊ້ໄຟຟ້າ ເຕາແກ້ສ



ຮະມັດຮະວັງກາຣໃຊ້ຈາແເຄື່ອງໃຊ້ໄຟຟ້າ  
ເຕາແກ້ສ ດວກປິດ/ຖອດປັບປຸງແລ້ວໃຊ້ຈາ່ງເສົ່ງ  
ເຮືອກ່ວ່າວອກຈາກບ້ານ

## ກາຣເດີແທກ



- ເດີແທກປລວດກັຍ ປົງບັດຕາມກາ  
ຮັກຫາວິ່ນຍຈາຈາດ
- ແລຉກເລື່ອງກາຣໜຸ່ມເນື່ອເກີດອຸບຕິກັຍ

## ຂອງໃຊ້ໃນບ້ານ



ຈັດຮະບັບຂອງໃຊ້ໃນບ້ານ ອຸປກຮຽນຕ່າງໆ  
ໄມ່ວ່າງເກະກະ ຂອງມີຄມ ວັດຖຸໄວໂພ  
ຢາ ແລະສາຣເດມີ ດວກເກົບໃໝ່ພັນມື້ອົດກົດ

## ຄວາມປລວດກັຍ ຂອງເດີກ ໃ



ຮະມັດຮະວັງເດີກ ໃ  
ໄມ່ໄ້ເລີ່ມໜ້າ ຮິມດັນ  
ເຮືອບຣິວເນທ້ວາຈເກີດວັນຕະຣາຍໄດ້



ປົງບັດສຸບບຸນຸບຸຕີ ໄທເປັນສຸບນິສັຍ ສຸບກາພາກ ໃຈ ແບັງແຮງ

# Happy New Year

# 2022



“ขอให้ทุกท่านมีความสุข  
ร่าวยิ่งคง  
สุภาพเย็นแรจ  
ตลอดปีและตลอดไป”



นายภูวนาถ ไสพัฒน์  
ศบส.ที่ 10



“ขอให้ปีใหม่นี้ มีแต่ความสุข  
สมหวัง อบอุ่นไปด้วยความรัก  
และขอให้เป็นปีที่เต็มไปด้วย  
เรื่องราวที่ยอดเยี่ยม  
สวัสดีปีใหม่ 2022”



นางสาวเมวี จิโรจนานุกูล  
ศบส.ที่ 3

“ขอให้ปีใหม่นี้เต็มไปด้วย  
ความสุข ประสบความสำเร็จ  
ในหน้าที่การทำงาน และการเงิน  
มีความรักทึ่งดงาม  
และสุภาพเย็นแรจ  
ตลอดทั้งปี”



นางสาวโอลิสิน มาแมะ  
ศบส.ที่ 12

“ปีใหม่นี้ ขอให้ทุกท่าน<sup>ๆ</sup>  
พบเจอแต่สิ่งดี ๆ  
มีความสุขมาก ๆ  
สุภาพเย็นแรจ  
คิดหวังสิ่งใดขอให้สิ่งนั้น<sup>ๆ</sup>  
มีแต่ความสุข  
โชคดีมีสุขตลอดปี  
สวัสดีปีใหม่ 2565”



นายณัฐวุฒิ มงคลจักรวาล  
กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล

“ขอให้ปีใหม่ปีนี้ทุกคน  
มีความสุข สมหวังในทุกสิ่ง  
ที่ปรารถนา  
สุภาพกายใจเย็นแรจ  
เป็นที่รักของทุกคน  
ตลอดปีนี้  
สวัสดีปีใหม่ 2565”



นางสาวฐิตาภรณ์ สุวรรณหงษ์  
กลุ่มเทคโนโลยีสารสนเทศ

“ขอให้ปีใหม่นี้เต็มไปด้วยความสุข  
ประสบความสำเร็จ  
ในหน้าที่การทำงาน และการเงิน  
สุภาพเย็นแรจ  
ตลอดทั้งปี 2022”



นายนรากร แต่งไทย  
กลุ่มแผนงาน