กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT

จุลสารออนไลน์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข
ปีที่ 5 ฉบับที่ 51 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2565

สบส. ซอย 8

Andsome
แอปทางรัฐ

Coaching
เทคนิคสร้างทีมเวิร์ค

Love Unlimited
รักไม่จำกัด

Beware
สถานดูแลผู้สูงอายุเถื่อน

Full Of Love
อิ่มกาย-ใจ-รัก

บอกกล่าว บก.

รักไม่จำกัด ... Love Unlimited

ขอต้อนรับทุกท่านเข้าสู่เดือนแห่งสีชมพูที่เต็มไปด้วยความรัก ความปรารถนาดี การให้ที่อบอุ่น และให้กำลังใจต่อกันและกัน ในเทศกาลวันวาเลนไทน์ กล่าวได้ว่าความรักเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้เราสามารถใช้ชีวิตและมีความสุขกับทุกๆ วันได้ และด้วยสถานการณ์โควิด 19 ดูเหมือนว่าการแพร่ระบาดยังคงทรงตัว ทำให้ยังต้องคงมาตรการเว้นระยะห่างต่อไป ความใกล้ชิดกันก็มีน้อยลง แต่เทคโนโลยีก็ได้เข้ามาช่วยเติมเต็มให้ได้พูดคุยกันในรูปแบบวิดีโอคอล การพิมพ์ข้อความหากัน ทีมงานขอส่งความรักด้วยตัวอักษรที่บรรจงเรียบเรียงให้ผู้อ่านได้สาระความรู้กับกรม สบส. ด้วยรักจากใจทีมงานถึงผู้อ่านทุกท่านครับ

จุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ฉบับนี้ จับเข่าคุยกับบุคลากรกรม สบส. 3 คน 3 สไตล์ กับการถ่ายแบบที่มีการตัดต่อด้วยเทคนิคพิเศษที่ทั้ง 3 คนไม่ได้เจอกันแต่เป็นภาพที่อยู่ในสถานที่เดียวกัน เพื่อเป็นไปตามมาตรการในการป้องกันโควิด 19 ทั้ง 3 คนจะมาเผยมุมมองในความรักที่ไม่จำกัดเพศ เห็นคุณค่าความรักที่ปรารถนาที่ดีต่อกัน ความรักในแบบฉบับที่หลากหลายมุมมองไม่ว่าจะเป็นเพศ ศาสนา เชื้อชาติ สีผิว หรือวัฒนธรรม ที่สามารถมอบสิ่งที่ดีให้แก่กันได้โดยไม่ปิดกั้น ฉบับนี้ต้องไม่พลาดเปิดอ่านความรักในหลากหลายมุมมอง ในคอลัมน์ บอกข่าวเล่าเรื่อง และคอลัมน์เด็ดๆ ในเล่มอีกมากมาย ติดตามอ่านกันได้เลยครับ

ก่อนจากลาฉบับนี้ทีมงานขอส่งความรัก ความห่วงใย และความปรารถนาดีถึงผู้อ่านทุกท่าน ขอให้ผู้อ่านเต็มไปด้วยความรักในทุกๆ วัน เราขอมอบส่งต่อความสุขนี้ด้วยจุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ฉบับเดือนแห่งความรักที่มีให้กับผู้อ่านเสมอมาตลอด 5 ปีที่ไม่ทิ้งกัน และยังคงหวังว่าจะได้เสียงตอบรับ ข้อเสนอแนะ คำติชม ที่ผู้อ่านได้เสนอแนะเข้ามา ทีมงานจะพัฒนาปรับปรุงต่อไปอย่างต่อเนื่อง ไม่ทิ้งกันไปไหน สุดท้ายขอให้ทุกท่านมีรัก ปลอดภัยจากโควิด 19สุขสันต์ในเดือนแห่งความรักครับ สบส

ที่ปรึกษา
นายแพทย์ธเรศ กรัษนัยรวิวงค์
นายแพทย์ภานุวัฒน์ ปานเกตุ
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ
นายแพทย์สามารถ ถิระศักดิ์
นายสาโรจน์ ยอดประดิษฐ์

หัวหน้ากองบรรณาธิการ
นายทวิช เทียนคำ

กองบรรณาธิการ
นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสราวุฒิ จบศรี
นางสาวบุศรินทร์ ศรีชาติ
นางสาวจารุวรรณ บุญยะมณี
นางสาวมัชฉิมา สกุลณา

พิสูจน์อักษร
นางสาวกฤติยา อินถา

ศิลปกรรม
นางสาวจารุวรรณ บุญยะมณี
นางสาวมัชฉิมา สกุลณา

ช่างภาพ
นายณัฐวุฒิ ชูเรณู

คนบนปก
นางสาวปวริศา วิชัยสกุล
กลุ่มแผนงาน สำนักงานเลขานุการกรม
นายชีวัธน์ย เจริญ
กองสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ
นายสุมิญชยา สังฆะทิพย์
กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

เว็บมาสเตอร์
นายวรเวธน์ ศรีสุขา

ผลิตโดย
กลุ่มประชาสัมพันธ์
สำนักงานเลขานุการกรม
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
ซ.สาธารณสุข 8
กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง
จ.นนทบุรี 11000
สายด่วน กรม สบส 1426

โครงการตรวจสุขภาพ อสม.

พี่ๆ อสม.ฟังทางนี้ค่ะ กระทรวงสาธารณสุขมอบโปรแกรมตรวจสุขภาพ เป็นของขวัญให้พี่ๆ ซึ่งเปรียบเสมือนหมอคนที่ 1 ตลอดปี 2565 โดยเมื่อถึงเดือนเกิดของพี่ๆ ท่านใด สามารถเข้ารับการประเมินคัดกรอง ความดันโลหิต น้ำหนัก ส่วนสูง รอบเอว เต้านม (เฉพาะเพศหญิง) ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ภาวะซึมเศร้า ภาวะเครียด ประเมินการถดถอย 9 ด้าน ที่รพ.สต.ใกล้บ้านได้เลยค่ะ

นอกจากนี้ยังมีการตรวจคัดกรองโรคตามช่วงอายุ เช่น อสม.อายุต่ำกว่า 35 ปี จะได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคพยาธิใบไม้ในตับ อายุ 35-60 ปี คัดกรองมะเร็งปากมดลูก อายุ 50-70 ปี คัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ และในกรณีที่พบว่ามีความเสี่ยงหรือความผิดปกติ จะได้รับการส่งต่อเพื่อตรวจวินิจฉัยและรักษาตามสิทธิประโยชน์ต่อไปค่ะ สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ รพ.สต.ใกล้บ้านนะคะ สบส

ระวัง! สถานดูแลผู้สูงอายุเถื่อน

บุตรหลานที่กำลังมองหาสถานดูแลญาติผู้ใหญ่อันเป็นที่รัก ต้องเลือกสถานที่ที่ได้รับใบอนุญาตจากกรม สบส. ด้วยนะคะ โดยตรวจสอบรายชื่อสถานดูแลผู้สูงอายุที่ถูกกฎหมาย ผ่านการรับรองมาตรฐาน ได้ที่เว็บไซต์ esta.hss.moph.go.th มิฉะนั้น หากเสี่ยงไปใช้สถานดูแลเถื่อนอาจได้รับการดูแลที่ไม่เหมาะสม ไม่มีความปลอดภัย ดังเช่น สถานดูแลผู้สูงอายุเถื่อนย่านหนองจอกและลาดกระบัง ที่กรม สบส. ร่วมกับภาคีเครือข่ายเข้าทำการตรวจค้นเมื่อเดือนที่ผ่านมา ทั้งสถานที่มีสภาพทรุดโทรม ไม่สะอาด ผู้สูงอายุต้องอยู่ท่ามกลางซากปรักหักพังและกองขยะ บางรายถูกจับล่ามโซ่

อีกทั้งบุคลากรก็ไม่ได้รับการขึ้นทะเบียน ไม่ได้ผ่านการอบรมการดูแลผู้สูงอายุมาอย่างถูกต้อง อาจเป็นผลเสียต่อสุขภาพร่างกายของญาติผู้ใหญ่ของเราได้ค่ะ รักนะจึงบอก สบส

รัก... ไม่จำกัด

โลกใบนี้ไม่ได้มีแค่สีขาว-ดำ เช่นเดียวกันค่ะ เพศก็ไม่ได้จำกัดแค่ 2 เพศ ชาย-หญิง แต่มีความหลากหลายทางเพศที่ทำให้โลกมีสีสัน และสามารถมีความรักที่งดงามได้ โดยไม่มีคำว่าเพศมาเป็นข้อจำกัด พวกเขาคือกลุ่ม “LGBTQ+” โดยแต่ละตัวอักษรมีความหมาย ดังนี้

L ย่อมาจาก Lesbian คือ กลุ่มหญิงรักหญิง

G ย่อมาจาก Gay คือ กลุ่มชายรักชาย

B ย่อมาจาก Bisexual คือ กลุ่มที่สามารถรักได้ทั้งชายและหญิง

T ย่อมาจาก Trans-gender คือ กลุ่มคนข้ามเพศ จากชายเป็นหญิง หรือหญิงเป็นชาย

Q ย่อมาจาก Queer คือ คำเรียกกว้างๆ ของกลุ่มคนที่มีเพศลื่นไหล ไร้กรอบ

สำหรับเครื่องหมายบวก (+) หรือพลัส ที่ต่อท้ายคำว่า LGBTQ+ ได้มีการเพิ่มขึ้นภายหลัง เพื่อรวมถึงกลุ่มผู้ที่มีการแสดงออกทางเพศอื่นๆ

ความรักของหน่วยสังคมขนาดเล็กที่สุดคือความรักของคนในครอบครัว สิ่งที่พ่อแม่ต้องเรียนรู้ คือ การเป็น LGBTQ+ ไม่ใช่โรค ไม่จำเป็นต้องทำการรักษา แต่ครอบครัวต้องเปิดใจยอมรับและทำความเข้าใจให้ลึกซึ้งเพราะไม่ว่าเพศใดก็สามารถเป็นคนดีของครอบครัว เป็นบุคลากรคุณภาพของสังคมได้

พ่อแม่บางคนอาจรับไม่ได้ที่ลูกเป็นเพศทางเลือก แต่จำได้ไหมว่าคุณเริ่มรู้สึกรักเขาตั้งแต่เมื่อไร มันเริ่มตั้งแต่วันที่รู้ว่าเขาจะเกิดมาโดยยังไม่รู้เพศเลยด้วยซ้ำ

สำหรับพ่อแม่ที่มีลูกอยู่ในกลุ่ม LGBTQ+ คุณสามารถเลี้ยงดู อบรมสั่งสอนให้ความรักความอบอุ่นได้เหมือนเด็กทั่วไป โดยที่ไม่ต้องพยายามเปลี่ยนแปลงในสิ่งที่เขาเป็น วันนี้ “จุลสารออนไลน์ สบส.ซอย 8” มีแนวปฏิบัติสำหรับพ่อแม่หรือผู้ปกครองที่มีลูกหลานเป็น LGBTQ+ มาฝากด้วยค่ะ (ขอขอบคุณข้อมูลจาก สสส.) เช่น ไม่เปรียบเทียบลูกหลานของตนกับลูกหลานของคนอื่นๆ ส่งเสริมการรู้คุณค่าในตนเอง มีการสื่อสารในเชิงบวก ให้โอกาสลูกหลานได้เรียนรู้จากประสบการณ์ของเขาเองโดยคอยดูแลอยู่ห่างๆ และให้ความช่วยเหลือเมื่อจำเป็น ให้บ้านเป็นสถานที่พักผ่อนและที่พึ่งพิงทางใจ ใช้คำถามปลายเปิดเพื่อเปิดโอกาสให้อีกฝ่ายได้พูดหรือเล่าเรื่องราว หรือถามสารทุกข์สุกดิบของลูกหลาน เป็นต้น

สำหรับพ่อแม่หรือผู้ปกครองท่านใดที่ต้องการรับคำแนะนำจากคุณหมอ สามารถติดต่อได้ที่คลินิกสำหรับเพศหลากหลายซึ่งมีอยู่หลายแห่ง เช่น รพ.รามาธิบดี รพ.จุฬาลงกรณ์ รพ.ศรีนครินทร์ (คณะแพทยศาสตร์ ม.ขอนแก่น) และคลินิกแทนเจอรีน (ศูนย์วิจัยโรคเอดส์ สภากาชาดไทย) ค่ะ

กรม สบส.เห็นคุณค่าของทุกเพศอย่างเท่าเทียม ไม่ว่าเพศใดก็ล้วนเป็นพลเมืองที่มีคุณภาพ สามารถประกอบอาชีพได้ตามความสามารถแบบไม่มีการปิดกั้นใดๆ

จุลสารออนไลน์ฉบับเดือนแห่งความรักเราจึงเชิญ LGBTQ+ ซึ่งเป็นบุคลากรของกรม สบส. มาถ่ายทอดมุมมองความรักเชิญติดตามค่ะ สบส

คุณมีความคิดเห็นอย่างไรกับความรักไม่จำกัดเพศ ของ LGBTQ+

“ทุกวันนี้ความรักไม่มีขีดจำกัดแล้ว ใครจะรักใครชอบใครมันก็เป็นสิทธิของทุกคนโลกเปลี่ยนแปลงไปหมดแล้ว”

ชีวัธนัย เจริญ (บอล)
นักจัดการงานทั่วไป
กองสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ

“ใครๆก็สามารถรักกันได้มีสิทธิเท่าเทียมกันไม่ว่าจะเพศไหนก็ตาม”

ปฏิบัติงานด้านสุขศาลาพระราชทาน
กลุ่มแผนงาน

“ความรัก มันมาจากหลายๆสิ่งหลายๆอย่าง ก่อให้เกิดความประทับใจและเข้าอกเข้าใจกัน โดยไม่ได้มองที่เพศสภาพหรือต้องมาแบ่งแยกเพศ ขอแค่คนสองคนพึงพอใจกันและกันค่ะ”

สุมิญชยา สังฆะทิพย์ (แป๊ปซี่)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

Full of Love

อิ่มกาย อิ่มใจ อิ่มรัก

สราพาทัวร์เปิดทัวร์ปี 2565 กับสถานที่พาไปแล้วรู้สึกอุ่นใจ สบายใจ ผ่อนคลาย อุ่นใจ อิ่มรัก ต้อนรับเดือนแห่งความรักให้กับผู้พบเห็น น่าชมเป็นอย่างยิ่ง มี 2 สถานที่ ตามมากันเลยครับ

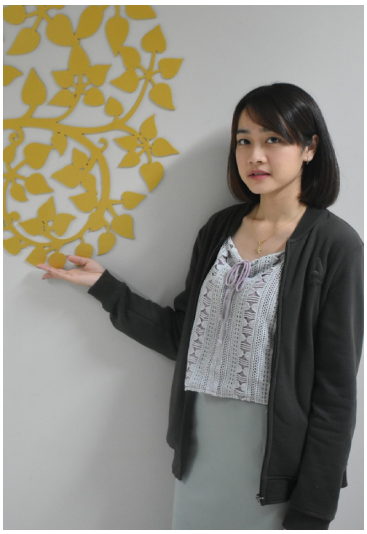
1. พระนาคปรก 9 เศียร

พระนาคปรก 9 เศียร ได้มาประดิษฐาน ณ ลานโถงอาคาร ชั้น 1 กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ มีฉากหลัง

สีเหลืองทอง รูปต้นโพธิ์ โดย นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงค์ อธิบดีกรม สบส. พร้อมด้วยผู้บริหารกรม สบส. ได้อัญเชิญพระพุทธมหานวนาคปฏิมากร (พระนาคปรก 9 เศียร) จากวัดไตรมิตรวิทยารามวรวิหาร

โดยมีสมเด็จพระมหารัชมงคลมุนี (ธงชัย ธมฺมธโช) เจ้าคณะใหญ่หนกลาง กรรมการมหาเถรสมาคม ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดไตรมิตรวิทยารามวรวิหาร เป็นผู้มอบเพื่อเป็นสิริมงคลที่ใครผ่านมาที่กรม สบส. จะมีโอกาสได้เคารพสักการะสักครา

กล้ามเนื้อ โยคะ บรรยากาศแสงแดดอ่อนๆ มุมโปรดที่เห็นแล้วสบายใจ เติมพลังกาย ใจเป็นอย่างยิ่ง



2. มุมเติมกาย เติมใจ อุ่นใจ อิ่มรัก

ตั้งอยู่ที่กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ชั้น 4 มุมสบายๆ ผ่อนคลายให้บุคลากรกรม สบส. ได้นั่งผ่อนคลายอ่านหนังสือที่เป็นประโยชน์ในช่วงพัก สนทนาพูดคุยสบายใจ และฝึกสมาธิ เพิ่มพลังกายด้วยการยืดเหยียด

เป็นอย่างไงกันบ้างครับผู้อ่านทุกท่าน บอกเลยว่ารู้สึก อิ่มใจ สบายใจ เติมพลังกาย และใจอย่างมากในการเริ่มเข้าสู่ปี 2565 กับเดือนแห่งความรัก ยังไม่หมดปีนี้ต้องมีสถานที่เด็ดๆ มากมายแน่นอน อย่าลืมติดตามสราพาทัวร์กันฉบับหน้านะครับ ฉบับนี้ต้องบายๆ ไปก่อนค้าบบบ สบส

นางสาวนัทชนัน ใจบุญ กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ : นางแบบ

สำนักงานเลขานุการกรม ขอเชิญท่าน Scan QR Code ตอบแบบสอบถาม “การบริการของเราดีหรือไม่?” ความคิดเห็นของท่าน ช่วยพัฒนาการทำงานของเรา 🙏

รอบรั้ว HR

COACHING

กระตุ้นการทำงานเป็นทีมให้สำเร็จ

สวัสดีค่ะ ชาวกรมสนับสนุนบริการสุขภาพทุกท่าน “รอบรั้ว HR” คอลัมน์นี้เป็นหัวข้อสุดท้าย หลังจากที่เราพบกันมาตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564 จนโคจรมาถึงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 ต้องขอบคุณผู้อ่านทุกท่านที่ให้การสนับสนุนมาตลอดนะคะ สำหรับฉบับนี้ จะพามาดูเทคนิคที่ช่วยให้การทำงานราบรื่นและมีประสิทธิภาพมากขึ้น โดยเฉพาะถ้าหากคุณเป็นหัวหน้าแล้ว หัวใจสำคัญของการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างหัวหน้ากับลูกน้องก็คือ “การโค้ช” นั่นเอง ซึ่งเป็นวิถีการสื่อสารที่หลายองค์กรนิยมใช้เพื่อดึงเอาศักยภาพที่มีอยู่ในตัวของพนักงานแต่ละคนออกมา และช่วยให้บรรลุเป้าหมาย จนทำให้เกิดเป็นการสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ดีขึ้นมาได้

เทคนิคการสร้างให้ทีมเป็นหนึ่งเดียว

สมาชิกแต่ละคนในทีมต่างมีเอกลักษณ์และนิสัยต่างกัน สิ่งสำคัญคือการบริหารการทำงานเพื่อให้เกิดการรวมใจเป็นหนึ่งเดียวในทีม

1. มีเป้าหมายร่วมกัน

หัวหน้าควรถ่ายทอดเป้าหมายที่มีร่วมกันให้สมาชิกในทีมรับรู้ทุกคน

2. ทำกิจกรรมร่วมกัน

การจะทำให้ความสัมพันธ์ของสมาชิกในทีมแน่นแฟ้นยิ่งขึ้น ควรหากิจกรรมพักผ่อนหย่อนใจด้วยกัน ไม่ว่าจะในชีวิตประจำวันหรือกิจกรรมในงานต่างๆ

3. ปฏิบัติต่อทุกคนเท่าเทียม

ความเท่าเทียมไม่ใช่การแบ่งงานให้สมาชิกในทีมเท่าๆกัน แต่หัวหน้าควรมอบหมายงานให้แตกต่างกันไปให้เหมาะสมกับศักยภาพและความพึงพอใจกับสมาชิก

4. ทำให้สมาชิกในทีมยินดีในความสำเร็จหรือพัฒนาการ

หากสมาชิกในทีมทำงานอย่างเต็มที่แล้วกลับไม่ได้รับคำชม ไฟในการทำงานก็จะลดลง หัวหน้าควรตั้งเป้าหมายเล็กๆ เพื่อให้สมาชิกรู้สึกพัฒนาขึ้นและทำสำเร็จแล้ว

HR แพรวรี่

เลือกวิธีการโค้ชให้เหมาะกับสมาชิกในทีมแต่ละคน

หัวหน้า

คุณ A สดใส แต่ทำงานผิดพลาดเยอะ → **วิธีโค้ช** – ชมที่เป็นคนสดใส
– คอยตรวจสอบความถูกต้องระหว่างการทำงาน

คุณ B มีความรู้มากแต่ไม่กล้าลงมือทำ → **วิธีโค้ช** – ชมที่มีความรู้มาก
– คอยสนับสนุนให้อีกฝ่ายลงมือทำจากก้าวเล็กๆ

คุณ C อารมณ์รุนแรงและขี้โมโห → **วิธีโค้ช** – เลือกเวลาที่จะเข้าไปคุยด้วยดีๆ
– หากอีกฝ่ายโมโหให้ฟังอีกฝ่ายพูดจนกว่าจะพอใจ

ที่มา : หนังสือ COACHING เทคนิคกระตุ้นทีมจนสำเร็จ เขียนโดย Homma Masato

รู้...เรื่อง ไอที II

แอป ทางรัฐ

ทางลัดถึงรัฐ ช่องทางเดียว ได้ทุกรอย ยิ้ม

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

รวมบริการจากแอปพลิเคชั่นทางรัฐ ล่าสุด!! เดือนมกราคม

ทางรัฐ แอปพลิเคชันพอร์ทัลกลางเพื่อประชาชน สำหรับอำนวยความสะดวกในการทำธุรกรรมออนไลน์ภาครัฐ พร้อมตรวจสอบสิทธิ จ่ายบิล ติดตามสถานะการขอใช้บริการภาครัฐได้อย่างสะดวกในแอปพลิเคชันเดียว ทุกที่ ทุกเวลา ทุกธุรกรรมรัฐ ผ่านช่องทางเดียว บัญชีเดียว "สะดวก ง่าย ไม่ต้องรอ"

การศึกษา

- หนังสือรับรองผลฯ O-NET

สุขภาพ

- RDU รู้เรื่องยา

ที่ดินที่อยู่อาศัย

- สิทธิรักษาพยาบาล
- LandsMaps

งานยุติธรรม/กฎหมาย

- ยุติธรรมใส่ใจ

ส่วนตัว

- เครดิตบูโร

สิทธิประโยชน์/สวัสดิการ

- เงินอุดหนุนเด็กแรกเกิด
- กบข.
- ประกันสังคม
- ระบบติดตามการใช้บริการ พม.
- ระบบบริการ พม.
- สิทธิประโยชน์ อสม.

สาธารณูปโภค

- ค่าไฟ กฟน.
- ค่าไฟ กฟภ.
- ค่าไฟ กปน.
- ค่าไฟ กปภ.

การงาน/อาชีพ

- License ช่างฝีมือ
- Smart Job

ผู้ให้บริการ/ผู้ดำเนินการสปา

ข้อมูลภาครัฐ

- G-News
- กรมธรรม์พ้นอายุความ
- กองทุนประกันวินาศภัย
- ข้อมูลเปิดภาครัฐ
- ข้อมูลติดต่อราชการ
- ภาษีไปไหน

สำหรับ อสม. เจ้าของกิจการสปา/นวดเพื่อสุขภาพ พนักงานนวด ผู้ดำเนินการสปา สามารถดาวน์โหลดแอปทางรัฐ เพื่อดูสิทธิประโยชน์ และข้อมูลต่างๆที่เกี่ยวข้องได้แล้วครับ

เปิดคอร์สติวเข้มกฎหมาย

ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานเปิดงานเปิดคอร์สติวเข้มกฎหมายกิจการการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง แก่ภาคีเครือข่ายเจ้าหน้าที่ตำรวจ เจ้าหน้าที่ กทม. และ อสม. ร่วมกันขับเคลื่อนการบังคับใช้กฎหมาย เร่งสร้างความรู้ความเข้าใจแก่ผู้ประกอบกิจการและผู้เกี่ยวข้อง ให้ปฏิบัติตามมาตรฐานได้อย่างถูกต้อง เพื่อคุ้มครองผู้บริโภคให้ได้รับบริการที่มีความปลอดภัย สบส

ต่อต้านทุจริต

นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงค์ อธิบดีกรม สบส. มอบนโยบายด้านคุณธรรมจริยธรรม การป้องกันปราบปรามการทุจริตและประพฤติ

มิชอบ กรม สบส. ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 พร้อมประกาศเจตนารมณ์ ต่อต้านการทุจริต “กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ใสสะอาด ร่วมต้านการทุจริต” เพื่อให้บุคลากร ได้ตระหนักและให้ความสำคัญกับการประพฤติตนและปฏิบัติงานที่ดี มีคุณภาพอย่างเต็มศักยภาพด้วยความซื่อสัตย์สุจริต มีคุณธรรม ความโปร่งใส และตรวจสอบได้ สบส

เตรียมการตรวจสุขภาพ อสม.

นพ.ภานุวัฒน์ ปานเกตุ รองอธิบดีกรม สบส. ลงพื้นที่พบปะพูดคุยกับเจ้าหน้าที่ และเครือข่ายสุขภาพ ในการเตรียมความพร้อม และสาธิตการปฏิบัติ การเก็บสิ่งส่งตรวจ แปลผล ส่งสิ่งส่งตรวจ การรายงานผล พร้อมดำเนินการนำร่องตรวจสุขภาพ อสม. ตามช่วงอายุ โดยใช้กลไก 3 หมอ ซึ่งจะมีการเก็บรวบรวมข้อมูล และผลการดำเนินงาน เพื่อนำมาพัฒนารูปแบบการดำเนินงานตรวจสุขภาพ อสม. ณ รพ.สต. นาวงษ์ อ.เฉลิมพระเกียรติ จ.นครราชสีมา สบส

ปรับปรุงอาคาร

กองแบบแผน ลงพื้นที่เข้าร่วมการประชุมเกี่ยวกับการดำเนินการปรับปรุงอาคารและสิ่งแวดล้อมภายในโรงพยาบาลเพื่อรองรับการให้บริการทางการแพทย์ให้ได้มาตรฐาน ณ รพ.นครนายก จ.นครนายก สบส

ตรวจประเมิน

ศบส.ที่ 1 ลงพื้นที่ตรวจประเมินมาตรฐานกิจการการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิงให้เป็นไปตามที่กฎหมายกำหนดและส่งเสริมสถานประกอบการในการดำเนินการตามแนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 (Covid Free Setting) จำนวน 2 แห่ง ได้แก่ แคร์เมดเกอร์วิลล์ และเชียงใหม่เนิร์สซิ่งโฮมแคร์ สาขา 3 อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ สบส

มาตรฐานวิศวกรรมการแพทย์

ศบส.ที่ 2 เข้าดำเนินการตรวจสอบมาตรฐานวิศวกรรมการแพทย์ โดยมีกิจกรรมการทดสอบเครื่องมือแพทย์ การตรวจสอบระบบวิศวกรรมความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม และการตรวจสอบวิศวกรรมระบบสื่อสารให้กับ รพ.สามเงาและรพ.บ้านตาก จ.ตาก สบส

ยกระดับคุณภาพ

ศบส.ที่ 5 ลงพื้นที่ส่งเสริมสนับสนุน พัฒนา เพื่อยกระดับคุณภาพให้บริการในสุขศาลาพระราชทานฯ ตามเกณฑ์คุณภาพ 6 หมวด พร้อมทั้งเยี่ยมสำรวจประเมินคุณภาพสุขศาลาพระราชทานฯ ณ สุขศาลาพระราชทาน รร.ตชด.บ้านที่ไล่ป้า และสุขศาลาพระราชทาน ศูนย์การเรียนตำรวจตระเวนชายแดนท่านผู้หญิงมณีรัตน์ บุนนาค (บ้านปางสนุก) ต.ไล่โว่ อ.สังขละบุรี จ.กาญจนบุรี สบส

ยกระดับคุณภาพ

ศบส.ที่ 7 ลงพื้นที่สนับสนุน ตรวจสอบด้านวิศวกรรมความปลอดภัยในโรงพยาบาล ณ รพ.เชียงขวัญ จ.ร้อยเอ็ด สบส

ออกตรวจมาตรฐาน

ศบส.ที่ 8 ออกตรวจมาตรฐานสถานประกอบการเพื่อสุขภาพดีดีเนิร์สซิ่งโฮม เพื่อให้ได้มาตรฐานตามที่กฎหมายกำหนดและให้คำแนะนำเพื่อออกใบอนุญาต ณ อ.เมือง จ.อุดรธานี สบส

ระบบสิ่งแวดล้อม

ศบส.ที่ 12 สำรวจและตรวจสอบระบบสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม เพื่อส่งเสริมพัฒนา ระบบสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัยในหน่วยงาน ณ รพ.รัตภูมิ อ.รัตภูมิ จ.สงขลา สบส

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support

เด็กยุคออนไลน์

ปฏิบัติตามสุขบัญญัติ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

1 สุขบัญญัติข้อที่ 4 กินอาหารสุกสะอาด ปราศจากสารอันตราย และหลีกเลี่ยงอาหารรสจัด

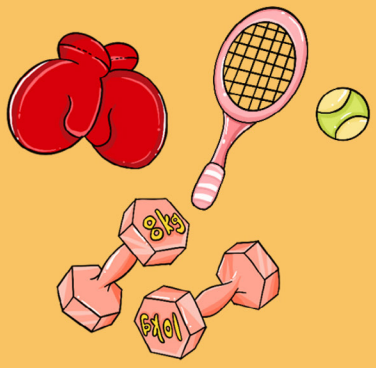
เลี่ยงอาหารหวาน มัน เค็ม สีฉูดฉาด โดยรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ผู้ปกครองควรจัดเตรียมอาหารพวกผลไม้ ธัญพืช แทนขนมขบเคี้ยว ขนมหวาน

2 สุขบัญญัติข้อที่ 6 สร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวให้อบอุ่น

ทำกิจกรรมร่วมกันในครอบครัว เช่น ทำขนม ปลูกต้นไม้ ไปท่องเที่ยว เพื่อลดพฤติกรรมติดสื่อออนไลน์

3 สุขบัญญัติข้อที่ 8 ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

คนในครอบครัวชวนกันออกกำลังกายเป็นประจำทุกวันหรือสัปดาห์ละ 3-5 วัน อย่างน้อยวันละ 30 นาที ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ และพักสายตาหลังจากเรียนออนไลน์



4 สุขบัญญัติข้อที่ 9 ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใสอยู่เสมอ

ส่งเสริมให้เด็กทำกิจกรรมที่ตนเองชอบ ผู้ปกครองพร้อมเปิดโอกาสให้เด็กสามารถระบายความเครียด ความในใจที่อยากบอกได้

ข้อมูล: กองสุขศึกษา

ผลิต: กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ชำระง่าย สะดวก ปลอดภัย

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support

ไม่ต้องใช้เงินสด

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

เปิดให้บริการรับชำระเงินด้วยบัตรเดบิต บัตรเครดิต
และ QR CODE ผ่าน Mobile Banking ของทุกธนาคาร

ข้อมูล : ศูนย์บริการแบบเบ็ดเสร็จ
: กลุ่มคลัง สำนักงานเลขานุการกรม

ผลิต : กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม