

สปส. 8

ช่วย

รณรงค์
การตรวจสุขภาพ
อสบ.
ตามช่วงอายุ

Biz Portal
บริการออนไลน์

เสริมพลัง
1330

แนะ 4 วิธี
ช่วยคนตกน้ำ

Volunteer
Healthcare

ชุด อสบ.
คุณรุ่นใหม่
ใส่ใจสุขภาพ

อสบ.คนต้นแบบด้านสุขภาพ

HSS WELCOME

ตอบแทน อสม.

คนต้นแบบด้านสุขภาพ



ต้อนรับเข้าสู่เดือนมีนาคมช่วงหน้าร้อนอย่างเป็นทางการ พร้อมอากาศที่

แปรปรวน ที่มาพร้อมกับภัยสุขภาพในช่วงหน้าร้อน เช่น โรคลมแดด โรคอุจจาระร่วง ต้องระวังให้มากๆ นะครับ และช่วงนี้หลายคนยังมีความกังวลกับเชื้อโควิด 19 สายพันธุ์โอมิครอน ที่เป็นสายพันธุ์หลักของประเทศไทยเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ซึ่งหากท่านมีอาการไอ เจ็บคอ หรือไปสถานที่เสี่ยง ควรตรวจเชื้อด้วยชุดทดสอบ ATK โดยด่วน หากพบผลเป็นบวกให้ติดต่อสายด่วน สบสช. 1330 เพื่อเข้าสู่ระบบในการรักษาต่อไป ผมขอเป็นกำลังใจให้ทุกฝ่าย บุคลากรทางการแพทย์ และ อสม. ซึ่งเป็นกำลังสำคัญที่ยิ่งใหญ่ในการสู้ศึกโควิด 19 ครับ

ฉบับนี้ ทีมงานร่วมแสดงความภาคภูมิใจกับพี่น้อง อสม. ในการเป็นกำลังที่สำคัญในการขับเคลื่อนสาธารณสุขไทยที่ทั่วโลกกล่าวขาน กับวันที่ 20 มีนาคมของทุกปี วันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ ปีนี้มีข่าวดีมาบอกต่อ ประชาสัมพันธ์ให้พี่น้อง อสม. ได้ทราบกัน พบกันในคอลัมน์ บอกข่าวเล่าเรื่องครับ ทั้งยังมีข่าวสารที่พลาดไม่ได้ให้ติดตามในคอลัมน์ต่างๆ ของจุลสารออนไลน์ เปิดอ่านได้เลยครับ

สุดท้ายนี้ ขอส่งกำลังใจให้ผู้อ่านทุกท่าน ที่ช่วงนี้หลายคนอาจมีความท้อใจ กับสถานการณ์โควิด 19 และการเสฟสื่อที่อาจทำให้เกิดความกังวลใจ ไม่สบายใจทีมงานขอเป็นกำลังใจให้ลุกขึ้นสู้ ซึ่งคาดว่าโรคโควิด 19 จะเป็นโรคประจำถิ่น ที่ทุกคนจะต้องอยู่และปรับตัว และดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรงอยู่เสมอนะครับ Don't give up สู้ๆ ครับ

แล้วพบกันในเดือนเมษา กับเทศกาลสงกรานต์ สวัสดีครับ

ที่ปรึกษา

นายแพทย์จเรศ ทรัพย์ชัยวิวัฒน์
นายแพทย์ภาณุวัฒน์ ปานเกต
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ
นายแพทย์สามารถ ถิระศักดิ์
นายสาโรจน์ ยอดประดิษฐ์

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายทวิช เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสรวิวัฒน์ จปศรี
นางสาวจาวรรณ บุญยะมณี
นางสาวมัทธิดา สกุลณา

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินถา

ศิลปกรรม

นางสาวจาวรรณ บุญยะมณี
นางสาวมัทธิดา สกุลณา

ช่างภาพ

นายชัยภัทร เปรมวิภาต

คนบนปก

นางสาววิระยา สมสา
สำนักงานเลขานุการกรม

เว็บมาสเตอร์

นายวรรณ ศรีสุชา

ผลิตโดย

กลุ่มประชาสัมพันธ์
สำนักงานเลขานุการกรม
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
พ.สาธารณสุข 8
กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง
จ.นนทบุรี 11000
สายด่วน กรม สบส 1426



เจอ แจก จบ



เริ่มแล้วเมื่อ 1 มิ.ค. ใครที่สงสัยว่าตัวเองจะติดเชื้อโควิด 19 นอกจากจะซื้อ ATK มาตรวจเองที่บ้านแล้ว ยังสามารถไปตรวจได้ที่คลินิกโรคทางเดินหายใจใน รพ.รัฐสังกัดกระทรวงสาธารณสุขทุกแห่ง หากพบว่าติดเชื้อ แพทย์จะเป็นผู้พิจารณา หากไม่มีความเสี่ยง จะให้การรักษาแบบผู้ป่วยนอก

และกลับไปแยกกักตัวที่บ้าน ตามความสมัครใจของผู้ป่วย โดยได้รับยาตามระดับอาการ และจะติดตามอาการหลังครบ 48 ชั่วโมง เรียกว่า **เจอ แจก จบ** เมื่อ 'เจอ' ติดเชื้อจะ 'แจก' ยา 'แจก' เอกสารให้ความรู้ ข้อแนะนำต่างๆ และ 'จบ' ด้วยการลงทะเบียนอยู่ในระบบบริการ หรือรับไว้ดูแลแบบครบวงจร **สพส**

เสริมกำลัง 1330

กรม สบส. ระดมอาสาสมัครเกือบ 100 ชีวิต ร่วมเป็นกำลังเสริมปลดเปลี่ยนหมุนเวียนในการรับโทรศัพท์สายด่วน สบสช. 1330 กด 14 ที่กำลังประสบปัญหาสายลั่น เนื่องจากประชาชนโทร.เข้าไปจำนวนมาก โดย



อาสาสมัครของ กรม สบส. จะช่วยในการรับเรื่องการนำผู้ป่วยโควิด 19 เข้าระบบ Home Isolation (HI) การรับเรื่องร้องเรียน และการหาเตียงสำหรับผู้ป่วยที่มี

อาการหนัก/เสียงสูง

ทั้งนี้ นอกจากสายด่วน สบสช. 1330 แล้วในพื้นที่ต่างจังหวัด ผู้ติดเชื้อโควิด 19 ยังสามารถ โทร.ไปที่สถานพยาบาลตามสิทธิ/ใกล้บ้าน หรือสายด่วนเกี่ยวกับโควิด 19 ประจำอำเภอหรือจังหวัด โดยระหว่างรอสถานพยาบาลติดต่อกลับ ให้รักษาตัวเองตามอาการ เช่น กินยาลดไข้ ยาแก้ไอ แก้เจ็บคอ ดื่มน้ำมาก ดื่มน้ำมากๆ เป็นต้น **สพส**



ตอบแทนนักรบชุดเทา อาสาสู้ศึกโควิด 19

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ที่ทุกคนต่างขนานนามว่าเป็นนักรบชุดเทา จิตอาสาพลังขับเคลื่อนสู้ศึกโควิด 19 ไม่ว่าจะระลอก อสม. ได้ออกสู้ศึกกับโควิด 19 โดย

อสม.เคาะประตูบ้านแจ้งสถานการณ์โรคให้ ความรู้เกี่ยวกับวัคซีนป้องกันโควิด 19 ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องแก่ประชาชน ติดตามอาการกลุ่มเสี่ยงหลังฉีดวัคซีนที่บ้านในชุมชน ส่งต่อผู้ที่มีอาการไม่พึงประสงค์สำรวจ เฝ้าระวัง คัดกรองและติดตามกลุ่มเสี่ยงในชุมชนอย่างต่อเนื่อง ร่วมสนับสนุนการทำงานของ

ทีมแพทย์และบุคลากรสาธารณสุขในการติดตามผู้ป่วยกักตัวที่บ้าน หรือเข้ารับการรักษาในชุมชน

จากผลงานดังกล่าว ทีมงาน จุลสารออนไลน์ สปส.ชอຍ 8 มีข่าวดีมาแจ้งให้พี่น้อง อสม. ที่ได้รับค่าตอบแทนให้กับคนทำงาน ในการสู้ศึกโควิด 19 คณะรัฐมนตรี (ครม.) อนุมัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี 2565 งบกลาง วงเงินจำนวน 3,150 ล้านบาท โดยจะนำไป



นางแบบ :นางสาววิระยา สมสา (แป้ม)
สำนักงานเลขานุการกรม



จ่ายเป็นค่าตอบแทนเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้แก่ อสม. จำนวน 1,039,729 คน และอาสาสมัครสาธารณสุขกรุงเทพมหานคร(อสมท.) จำนวน 10,577 คน รวมทั้งสิ้นจำนวน 1,050,306 คน ในอัตราเดือนละ 500 บาท ต่อคนระยะเวลา 6 เดือน ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2564 - มีนาคม 2565 เพิ่มเติมจากเดิมที่ได้

7 ขั้นตอน

กรอกแบบสอบถาม ตรวจสอบสุขภาพสำหรับ

อสม. ในแอปพลิเคชัน
สมาร์ท อสม.

1. ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันในมือถือ
2. เลือกพื้นที่ชุมชน/ชุมชน
3. กรอกข้อมูลส่วนตัว
4. กรอกข้อมูลประวัติสุขภาพ
5. กรอกข้อมูลโรคประจำตัว
6. ตรวจสอบสุขภาพด้วยตนเอง
7. รับคำแนะนำการดูแลสุขภาพ

ความดันโลหิต, น้ำหนัก, ส่วนสูง, รอยโรค

ภาวะซึมเศร้า (2Q)

ตรวจคัดกรองมะเร็ง (เฉพาะเพศหญิง)

ภาวะเครียด (ST-5)

ประเมินภาวะหลอดเลือดหัวใจ (Thai CV risk score)

ประเมินภาวะหลอดเลือดหัวใจ (Community screening) สำหรับอายุ 60 ปีขึ้นไป

โดย อสม.ทุกคนจะได้รับการซักประวัติ (Verbal Screening) การประเมินและคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเอง หรือเจ้าหน้าที่ส่วน อสม. ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป จะได้รับการตรวจทางห้องปฏิบัติการเพิ่มเติม อาทิ ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจอุจจาระ ตรวจมะเร็งปากมดลูก เป็นต้น โดย อสม. จะต้อง

โปรแกรมตรวจสุขภาพสำหรับ อสม. ตามช่วงอายุ

อสม. ทุกคน

- 1. อสม. กรอกประวัติส่วนตัว**
- ข้อมูลทั่วไป - ประวัติการเจ็บป่วย - ประวัติครอบครัว
- 2. อสม. ตรวจสอบสุขภาพด้วยตนเอง**
- ความดันโลหิต / น้ำหนัก / ส่วนสูง / รอยโรค
- ความเครียด (ST-5) / ภาวะซึมเศร้า (2Q)
- ประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด (Thai CV risk score)
- ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก (เฉพาะเพศหญิง)
- 3. การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (อสม. อายุ 35 ปีขึ้นไป)**
- ตรวจความเข้มข้นน้ำตาลในเลือด (FBS)
- ตรวจอุจจาระ (Stool examination) เฉพาะพื้นที่เสี่ยงโรคมะเร็งปอด
- ตรวจอุจจาระคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ (Fit Test) สำหรับอายุ 50 - 70 ปี
- ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี HPV DNA Test สำหรับเพศหญิงอายุ 35 - 60 ปี
- 4. กรณี อสม. ที่ตรวจพบความเสี่ยง/ผิดปกติ**
- ใช้บริการตรวจเพิ่มเติมตามการวินิจฉัยและรักษาของแพทย์

รับเดือนละ 1,000 บาทจากภาระงานปกติ และข่าวดีสำหรับพี่น้อง อสม. ที่เป็นต้นแบบทางด้านสุขภาพกรมสบส. จัดทำโครงการตรวจสุขภาพ อสม. ตามช่วงอายุ



ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันสมาร์ท อสม. และกรอกแบบสอบถาม 7 ขั้นตอนตามภาพที่สามารถทำได้ด้วยตนเองเพื่อให้ อสม. เป็นต้นแบบที่ดีในการดูแลสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ดูแลสุขภาพของครอบครัวและชุมชนต่อไป

ทีมงานขอขอบคุณพี่น้อง อสม. ทุกท่านที่ร่วมพลัง สู้ศึกโควิด 19 จนเป็นที่ประจักษ์และได้รับคำชื่นชมมากมาย ขอส่งกำลังใจให้พี่น้อง อสม. ในการเป็นจิตอาสาด้านสุขภาพที่แข็งแกร่งแบบนี้ต่อไป **สปรต**

HSS Welcome

สราวุฒ์ ฉบับนี้ขอพาทุกท่านเดินทางผ่านเส้นทางทางเข้ากรม สบส. ที่สะดวกสบาย สำหรับคนเดินเท้าและต้อนรับลูกค้าด้วยมิตรภาพ และความใส่ใจ มีสถานที่ไหนบ้าง ตามมา กันเลยครับ



1. เส้นทางฟุตบอลชายหาดสาธารณะสุข 8

ถนนทางเดินทางเท้าชายหาดสาธารณะสุข 8 ที่ปรับปรุงใหม่ ให้กว้างขวางมากขึ้น ดูเรียบร้อย สะอาดตา ด้วยอิฐสี เทาอ่อน ให้ลูกค้าที่เดินทางเข้ามาได้รับความปลอดภัย และสะดวกสบาย เส้นทางฟุตบอลนี้ มีความยาวตั้งแต่ หน้าปากชายหาดสาธารณะสุข 8 จนถึงกรม สบส.

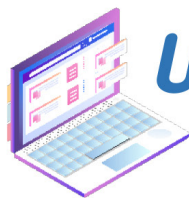
2. จุดพักผ่อน ผ่อนคลาย

จุดพักผ่อนมุมพัก สำหรับลูกค้าที่เดินทางมาที่กรม สบส. ในกาติดต่อราชการ กับหน่วยงานต่างๆ ซึ่งมีการจัดการตั้งแต่ ชั้น 1 จนถึงชั้น 8 และกำลังปรับปรุงเพิ่ม ชั้น 6 และ ชั้น 7 จุดพักผ่อนมุมสีเขียว นั่งพัก พูดคุย หรือแบบสบายๆ สร้างความเป็นกันเองกับลูกค้า และผู้ที่พบเห็น



เป็นอย่างไรกันบ้างกับการรีโนเวทสถานที่ให้ สะดวกสบาย สวยงาม และปลอดภัย ต้อนรับ ลูกค้าด้วยมิตรภาพ ความห่วงใยจากกรม สบส. สำหรับสถานที่ต่อไปฉบับหน้าจะเป็นที่ไหน อย่งไร ต้องรอดติดตามกันนะคร๊าบ ฉบับนี้ขอ ลาไปก่อนแล้ว บายยยค้าบบบ สบส

นางสาวรัชนิกร เครือชาวี กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน
นางแบบ



บริการ Biz Portal



Biz Portal คือ ระบบกลางในการขอเริ่มต้นการประกอบธุรกิจในประเทศไทย
โดยประชาชน / ผู้ประกอบการสามารถติดต่อขอเริ่มต้นการประกอบธุรกิจ
โดยการกรอกแบบฟอร์มและยื่นเอกสารหลักฐาน ผ่านช่องทางออนไลน์
<https://bizportal.go.th> ได้ทุกที่ ทุกเวลา
โดยไม่จำเป็นต้องไปติดต่อ ที่หน่วยงานราชการด้วยตนเอง

บริการที่สามารถขออนุญาตออนไลน์



ธุรกิจอุปกรณ์เครื่องมือทางการแพทย์



เริ่มต้นธุรกิจ



ขอใช้สาธารณูปโภค



ธุรกิจร้านอาหารและเครื่องดื่ม



ธุรกิจร้านค้าปลีก



ธุรกิจรีสอร์ทขนาดเล็ก/โรงแรม



ธุรกิจขนส่ง Logistics



สถานพยาบาลสัตว์



ธุรกิจ Co-Working Space



ธุรกิจทางการเงิน



ธุรกิจก่อสร้างและรับเหมาก่อสร้าง



ธุรกิจซ่อมและขายอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์



ธุรกิจคาร์แคร์



ธุรกิจผลิตครีมบำรุง เครื่องสำอาง น้ำหอม



ธุรกิจฟิตเนส



ธุรกิจให้คำปรึกษาด้านกฎหมายและบัญชี



ธุรกิจแปรรูปสินค้าเกษตรขนาดเล็ก



ธุรกิจ E-commerce (ด้านเสื้อผ้า)



ธุรกิจขายสินค้า Online (ด้านเครื่องสำอาง)



ธุรกิจเกษตร



ธุรกิจการศึกษา



ธุรกิจการท่องเที่ยว



ธุรกิจผลิตพลังงานสำรอง และพลังงานทดแทน และขายกระแสไฟฟ้าให้ภาครัฐ

ลูกค้ากรม สบส. ที่ต้องการประกอบ 3 ธุรกิจนี้



ธุรกิจสปา



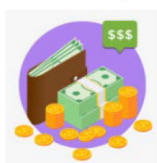
ธุรกิจสถานพยาบาล



ธุรกิจคลินิกเสริมความงาม



สามารถยื่นขออนุญาต/ยื่นขึ้นทะเบียนผ่านระบบ Biz Portal อยู่บ้านก็ทำธุรกรรมออนไลน์ได้ ไม่ต้องกลัว COVID-19



ชำระเงินผ่านระบบออนไลน์



ยื่นธุรกรรมได้ตลอด 24 ชั่วโมง สบส.



Thailand International Health Expo 2022

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรมว.สธ. พร้อมด้วย ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. นพ.อรรถ รัชชชัยวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. ร่วมแถลงข่าวการจัดงาน Thailand International Health Expo 2022 ภายใต้แนวคิด “สร้างสุขภาพ เสริมเศรษฐกิจ เพื่อคุณภาพชีวิตประชาชน” นอกจากนี้ได้รับเกียรติจากเลขาธิการองค์การอนามัยโลก (WHO)(Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus) ร่วมประกาศความเชื่อมั่นในสถานการณ์โรคโควิด19 และระบบวัคซีนของโลก ณ กรมสบส. สบส



รณรงค์การตรวจสุขภาพ อสม.

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรมว.สธ. เป็นประธานเปิดกิจกรรมรณรงค์การตรวจสุขภาพ อสม. ตามช่วงอายุ พร้อมชมนิทรรศการสาธิตบทบาทการตรวจสุขภาพ อสม. ตามช่วงอายุในทีม 3 หมอ โดยมี นพ.อรรถ รัชชชัยวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. พร้อมด้วยผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุขเข้าร่วมงาน ณ กรม สบส. สบส



ติดตามงานด้านอาคาร

นพ.สามารถ ธีระศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. และเจ้าหน้าที่กองแบบแผน ลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงานด้านอาคารและสภาพแวดล้อมโครงการก่อสร้างอาคารพักอาศัย ณ รพ. พหลพลพยุหเสนา จ.กาญจนบุรี สบส

เคาะประตูสถานดูแลผู้สูงอายุ



กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ร่วมกับสำนักงานเขต กทม. พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ตำรวจลงพื้นที่เคาะประตู เชิญชวนกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มิภาวะพึ่งพิง ในเขต กทม. ให้ยื่นขออนุญาตประกอบกิจการ

ให้ถูกต้อง และแจ้งแนวทางปฏิบัติในการยื่นขออนุญาตผ่านระบบออนไลน์ที่ esta.hss.moph.go.th สบส



ตรวจสอบอาคาร

สบส.ที่ 1 ร่วมกับเจ้าหน้าที่ศูนย์วิทยาศาสตร์

การแพทย์ที่ 1/1 เชียงราย ทำการตรวจสอบพื้นที่สำหรับก่อสร้างอาคารปฏิบัติการ พร้อมทั้งร่วมวางแผนทางเบื้องต้นสำหรับการกำหนดรูปแบบอาคารและพื้นที่โดยรอบ ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 1/1 เชียงราย อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย **ศบส**



ควบคุมกำกับ

ศบส.ที่ 2 ร่วมกับสสจ.พิษณุโลก ลงพื้นที่เพื่อควบคุมกำกับมาตรฐานและส่งเสริมการให้บริการด้วยผลิตภัณฑ์กัญชงหรือกัญชาที่ได้มาตรฐานในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพเพื่อสร้างความสนใจในกลุ่มนักท่องเที่ยวหรือผู้ใช้บริการและเป็นการสร้างมูลค่าเพิ่มในการให้บริการ ณ อ.เมืองจ.พิษณุโลก **ศบส**

สนับสนุนแอลกอฮอล์

ศบส.ที่ 5 มอบสิ่งสนับสนุนแอลกอฮอล์ จำนวน 50 ขวด และเจลแอลกอฮอล์ จำนวน 3 ลัง



(36 ขวด) ให้กับ อสม.จ.ราชบุรี เพื่อเป็นอุปกรณ์ในการป้องกันการปฏิบัติงานเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคโควิด 19 ในชุมชน ณ ศบส.ที่ 5 จ.ราชบุรี **ศบส**



ตรวจสอบ

ศบส.ที่ 9 เข้าดำเนินการตรวจสอบโครงสร้างอาคารและระบบประปา ขนาด 30 ลบม. ในโรงพยาบาลให้ได้มาตรฐาน เพื่อให้ผู้รับบริการเกิดความปลอดภัย โดยเข้าดำเนินการ ณ รพ.แก้ง-สนามนาง จ.นครราชสีมา **ศบส**

ติดตามความก้าวหน้า

ศบส.ที่ 10 พร้อมคณะร่วมกับคณะกรรมการ Project Manager Innovative Healthcare Management ออก

ติดตามความก้าวหน้าโรงพยาบาลที่มีการดำเนินการตามนโยบายระบบบริการก้าวหน้า Environment Modernization and Smart Service เพื่อใช้เป็นต้นแบบในการพัฒนาให้โรงพยาบาลระดับ F2 ณ รพ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี และ รพ.ลืออำนาจ จ.อำนาจเจริญ **ศบส**



ประเมินมาตรฐาน

ศบส.ที่ 12 ร่วมลงพื้นที่ตรวจประเมินมาตรฐานสถานพยาบาลประเภทที่รับผู้ป่วยไว้ค้างคืน (โรงพยาบาลเอกชน) เพื่อออกใบอนุญาตประกอบกิจการสถานพยาบาล ณ รพ.ราชภัฏธนรา อ.เมืองจ.มหาสารคาม **ศบส**



แนวทางการช่วยเหลือน้ำ คนจมน้ำ / ตกน้ำ



หลักการต่างๆ

4 วิธี

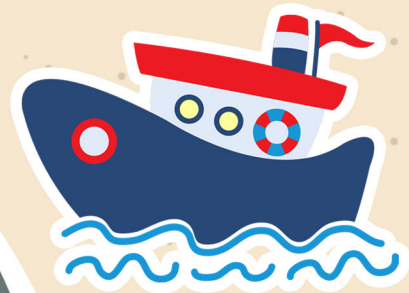
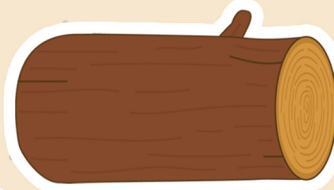
จับ โยน พาย ลาก

จับ อุปกรณ์ให้จับ เช่น เสื้อผ้า
เข็มขัด ท่อนไม้ ห่วง หรือ
ไม้ตะขอก

โยน อุปกรณ์ที่ลอยน้ำให้เกาะ เช่น
ถังพลาสติก ห่วงชูชีพ ยางในรถยนต์

พาย พายเรือเข้าไปช่วยเหลือ โดยผู้ตกน้ำ
ต้องลอยคอ หรือเกาะวัสดุสิ่งของ
ลอยน้ำคอยอยู่

ลาก เอาเชือกผูกอุปกรณ์ข้างต้น เพื่อลากคนตกน้ำ
เข้าฝั่ง หรือโยนเชือกให้เกาะแล้วดึงเข้ามา



WARNING!

การกระโดดน้ำลงไปช่วย
ผู้ช่วยเหลือจะต้องมี
ประสบการณ์ และควรมี
อุปกรณ์ช่วยติดตัวไปด้วย

เบอร์ฉุกเฉิน : แจ้งอุบัติเหตุทางน้ำ **1196** หรือ หน่วยแพทย์ฉุกเฉิน **1669**

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support

รวมพล เยาวชนคนรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพ ขอเชิญชวนสมัคร "ยุว อสม." เพื่อเป็นแกนนำและต้นแบบด้านสุขภาพของเยาวชน



สมัครได้ที่ www.gen-hed.com

ร่วมพูดคุย แลกเปลี่ยน และแสดงพลังกันได้ที่



GEN-H (facebook.com/genhealthth)

ขอบคุณ ช่างภาพ นายแบบ/นางแบบ จากกองสุขภาพศึกษา

ผลิตโดย กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ