

# สบส. 8

ชอย

สบส.ออนไลน์  
Bizportal

SAVE HEART  
สู้ภัยโควิด

อย่าทำ!  
ใบตรวจโควิดปลอม

Let's See  
TV Online

วันสง.ปี 65

Songkran Festival  
สงกรานต์ต้นแบบแล้ว

## สงกรานต์ สาดความสุข



สงกรานต์ สาดความสุข  
ปีนี้ รัฐบาลขอความ  
ร่วมมือประชาชนงด  
สังสรรค์เป็นหมู่คณะ  
ด้วยการดื่มแอลกอฮอล์  
เพราะเสี่ยงการแพร่  
กระจายของโควิด 19  
ที่ยังคงพบอย่างต่อเนื่อง

พร้อมรณรงค์ให้ผู้สูงอายุเข้ารับวัคซีนตัวฉีดขึ้น ก่อนที่ลูกหลานจะกลับบ้านไปรดน้ำขอพร ปีนี้ต้องอำนวยความสะดวกให้โควิดได้ผ่านก่อนเป็นโรคประจำถิ่นในช่วงเดือนกรกฎาคมนี้ รวมถึงช่วยกันให้ผ่านพ้นสถานการณ์ช่วงนี้ไปด้วยดีครับ

จุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ฉบับนี้ ชวนผู้อ่านสาดความสุขรดน้ำขอพรผู้ใหญ่ ตามวิถีไทยสไตล์ New Normal แต่งชุดลายดอกสีสดใส รับประทานไทย ถึงแม้อากาศจะร้อน แต่ก็จะเย็นหัวใจด้วยความสุขที่มอบให้กัน เริ่มสิ่งใหม่ๆ ในวันสงกรานต์ เปิดอ่านได้ในคอลัมน์บอกข่าวเล่าเรื่องครับ นอกจากนี้ยังมีคอลัมน์ต่างๆ ให้ได้อ่านกันแบบคลายร้อนเปิดอ่านได้ในจุลสารออนไลน์ฉบับเดือนเมษายนนี้เลยครับ

สุดท้ายนี้ ก่อนที่ผมจะกลับบ้านไปรดน้ำขอพรผู้ใหญ่ ต้องตรวจ ATK ก่อนเพื่อความมั่นใจว่าจะไม่นำเชื้อไปติดผู้ใหญ่ และญาติๆ อย่างไรก็ตามตลอดการเดินทางต้องสวมหน้ากาก พกสเปรย์แอลกอฮอล์ ขั้วรถไม่ประมาท มีสติตลอดเส้นทาง และขอให้ผู้อ่านทุกท่านเดินทางกลับบ้านโดยสวัสดิภาพในเทศกาลสงกรานต์ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดิ์ดีปีใหม่ไทยครับ สบส.

### ที่ปรึกษา

นายแพทย์จรุญ ทรัพย์วิวัฒน์  
นายแพทย์ภานุวัฒน์ ปานเกตุ  
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ  
นายแพทย์สามารถ ถิระศักดิ์  
นายสาโรจน์ ยอดประดิษฐ์

### หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายทวีช เทียนคำ

### กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง  
นายสรวิทย์ จปศิริ  
นางสาวจรรุวรรณ บุญยะมณี  
นางสาวมัทธมา สกฤณา

### พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินถา

### ศิลปกรรม

นางสาวจรรุวรรณ บุญยะมณี  
นางสาวมัทธมา สกฤณา

### ช่างภาพ

นายปิยะพงศ์ มุสิกะ

### คณบพก

นางสาวอชิรญาณ์ ศิริ  
กองสถานพยาบาลและ  
การประกอบโรคศิลปะ

### เว็บมาสเตอร์

นายวรรณ ศรีสุชา

### ผลิตโดย

กลุ่มประชาสัมพันธ์  
สำนักงานเลขาธิการกรม  
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
ช.สาธารณสุข 8  
กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง  
จ.นนทบุรี 11000  
สายด่วน กรม สบส 1426

# รางวัลอันทรงคุณค่า



Gold โดยปีนี้ ชีวาศรม อิมเตอร์เนชั่นแนล เฮลท์ ริสอร์ท เป็นสถานประกอบการแรกที่ได้รับรางวัลระดับ Diamond และยังได้มอบรางวัลสปาสากล (Thai World Class Spa) และหมวดไทยพรีเมียม (Nuad Thai Premium) ให้แก่งานกิจการสปา - หมวด จำนวน 81 แห่ง ที่ได้รับรางวัลตั้งแต่ปี พ.ศ. 2563 - 2565 โดยจัดพิธีมอบรางวัลอย่างสมเกียรติ ให้นานาชาติได้ร่วมชื่นชมในงาน Thailand International Health Expo 2022 เมื่อเดือน มิ.ค.ที่ผ่านมา ซึ่งรายชื่อกิจการที่ได้รับรางวัลทั้งหมด ได้จัดทำเป็น Spa directory เผยแพร่ไปทั่วประเทศ เพื่อดึงดูดและเชิญชวนนักท่องเที่ยวให้มารับบริการชั้นเลิศที่มีเอกลักษณ์ความเป็นไทย แต่โดดเด่นระดับสากล **สปส**

กรม สบส. ประกาศรางวัลอันทรงคุณค่า Thailand's Best Wellness Care Awards เชิดชูสุดยอดกิจการ Wellness ที่มีความเป็นเลิศ ซึ่งมีการรับรองเป็นปีแรก แบ่งเป็น 3 ระดับ ได้แก่ ระดับ Diamond ระดับ Platinum และระดับ


## อย่างทำ ใบตรวจโควิดปลอม

กรม สบส. ร่วมกับเจ้าหน้าที่ตำรวจ บุคลากรเครือข่ายขยายใบรับรองผลตรวจโควิดปลอม พร้อมรวบรวมผู้ต้องหา 3 ราย เบื้องต้นสั่งฟันโทษข้อหาปลอมเอกสารและเครื่องหมายแลป โดยกลุ่มผู้ต้องหาได้เปิดเว็บไซต์รับทำเอกสารผลตรวจรับรองโรคโควิด 19 ให้กับประชาชน เพื่อนำไปใช้ยืนยันตนในการเดินทางหรือสมัครงาน โดยที่ประชาชนไม่ได้รับการตรวจจริง นอกจากนี้กลุ่มผู้หาายังรับทำวุฒิการศึกษาปลอม



และมีการใช้บัญชีม้า เพื่อรับเงิน/ยักย้ายถ่ายเทเงินจึงขอฝากถึงประชาชนว่าอย่าหลงเชื่อ และการนำเอกสารปลอมไปใช้ รวมไปถึงการรับจ้างเปิดบัญชีม้า ก็จะมีคามผิดทางอาญาด้วยเช่นกัน **สปส**

# บุญชบา มาแล้ว

สวัสดิเดือนเมษายน เป็นเดือนที่หลายคนรอคอยเพราะมีวันหยุดเยอะมาก โดยเฉพาะเทศกาลวันสงกรานต์จะเป็นช่วงที่ได้หยุดกันยาวๆ ได้เดินทางไปท่องเที่ยวหรือกลับบ้านที่ต่างจังหวัด 

ของโรคได้

ส่วนลูกหลานที่จะเดินทางกลับบ้าน ต้องฉีดวัคซีนให้ครบ ป้องกันตนเองตลอดเวลา ใช้ตนเองอย่างสม่ำเสมอ หากมีความเสี่ยงสูงให้งด



ก่อนจะถึงเทศกาลหยุดยาว ผู้สูงอายุที่อยู่ทางบ้าน รวมไปถึงถึงกลุ่ม 608 (ยื่นอ่านนียมามกลุ่ม 608 ได้ที่จุลสาร ออนไลน์ สบส.ชอย 8 ฉบับเดือนต.ค.64) ควรได้รับการฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันต้านทาน

ก่อนรับลูกหลานกลับบ้าน ใกล้เคียงจิตใจลูกหลานได้ อย่างสบายใจเพราะผู้เสียชีวิตด้วยโรคโควิด 19 ร้อยละ 75 เป็นผู้สูงอายุที่ยังไม่เคยได้รับวัคซีนโควิด 19 และส่วนใหญ่ติดเชื้อจากญาติ การฉีดวัคซีนจะช่วยลดอัตราการเสียชีวิตและลดความรุนแรง





เดินทางจะดีที่สุดอดทนต่อ  
ความคิดถึงบ้านสักหน่อย  
ดีกว่าน่าเชื่อเป็นของฝาก  
กลับบ้านไปด้วยนะคะ  
หากเสี่ยงน้อยหรือไม่เสี่ยง  
ก็ควรมีการตรวจ ATK ก่อน  
เดินทางทุกครั้ง

เมื่อถึงบ้าน ให้ท้องไว้! ต้อง  
รักษาระยะห่าง 🙅‍♀️งดกินข้าว  
ร่วมกันเป็นเวลา 14 วัน  
ระวังในการใช้สิ่งของร่วมกัน  
หากออกไปเที่ยวในงาน

เทศกาลหรือพบปะเพื่อน  
บ้าน ต้องสวมหน้ากาก  
อนามัยตลอดเวลา ระวังการ  
เปิดหน้ากากเวลาอยู่ร่วม  
กับผู้อื่น ล้างมือให้บ่อยเท่าที่  
จะทำได้ หลีกเลี่ยงการตั้งวง  
กินเหล้า

เมื่อสิ้นสุดเทศกาลวันหยุด  
ยาว ให้สังเกตอาการตนเอง  
7 วัน พบปะผู้คนให้น้อยที่สุด  
ตรวจ ATK ทันทีเมื่อมีอาการ  
น่าสงสัย ถ้าขั้นนี้ใครไม่รอด

ตรวจเจอ 2 จี๊ดให้รีบไปรับ  
บริการ “เจอ แจก จบ” ใน  
สถานพยาบาลที่ตนเองมี  
สิทธิการรักษา สงกรานตัน  
ขอให้พวกเราผ่านไปได้  
อย่างปลอดภัยค่ะ 🙏🏻



# งาน อสม. แห่งชาติ ปี 2565

## เสริญยงดิเรกคุณาภ ยาลักษณพระบาทสมเด็จพระ



พิธีรับพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ฯ



และเป็นแบบอย่างให้แก่ อสม. 1 ล้าน 5 หมื่นคนทั่วประเทศ บรรยายภาคในงานจะเป็นอย่างไร ตามไปดูกันเลยครับ



สราพัทวีย์ ฉบับนี้มาในบรรยากาศแบบวันหลัง กับงาน อสม. แห่งชาติ ประจำปี 2565 เมื่อวันที่ 18 มีนาคม 2565 ณ ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี ภายในงานมีพิธีรับพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์อันเป็นที่สรรเสริญยิ่งดิเรกคุณาภรณ์ พร้อมทั้งมอบรางวัลเชิดชูเกียรติ อสม. ดีเด่น ระดับจังหวัด ระดับเขต ระดับภาค และระดับชาติ เพื่อเป็นเครื่องเชิดชูเกียรติ ตอบแทนความทุ่มเท เสียสละ ในการดำเนินงาน

พิธีเปิดงาน



ร่วมพูดคุยทางไกลกับ อสม.ทั่วประเทศ



บุณิศวรรศการภายในงาน

การมอบรางวัลภายในงาน



อบอุ่นมากๆ กับบรรยากาศภายในงาน วันแห่งความภาคภูมิใจของพี่น้อง อสม. ที่ได้ทุ่มเท เสียสละ เป็นจิตอาสาดูแลสุขภาพคนในชุมชน ฉบับนี้สราพาทัวร์ขอลาไปก่อนหน้า พบกันฉบับหน้าด้วย บายยย สปร.ศ





# หัวข้อที่ให้บริการใน Biz portal

# บริการ สบส. ออนไลน์ Biz ผ่าน portal

ต่อเนื่องจากฉบับที่แล้ว เราจะพาไปดูกันว่าในแต่ละหัวข้อให้บริการอะไรบ้างที่เป็นของกรม สบส. เริ่มจากเข้าไปที่ <https://bizportal.go.th> >> ขออนุญาตออนไลน์ >> ขอใบอนุญาต / งานบริการใหม่ กดเลือกตามหัวข้อที่ต้องการใช้บริการได้เลยครับ



## ธุรกิจสปา



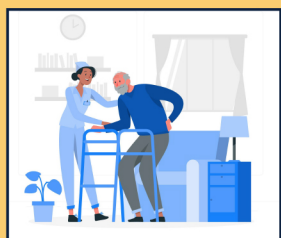
- ขออนุญาตประกอบกิจการ**
- สปา นวดเพื่อสุขภาพ นวดเพื่อเสริมความงาม
- ขออนุญาตเป็นผู้ให้บริการ**
- นวดเพื่อสุขภาพ นวดเพื่อเสริมความงาม

## ธุรกิจสถานพยาบาล/คลินิกเสริมความงาม



- ขออนุญาตประกอบกิจการ**
- โรงพยาบาล คลินิก การดูแลผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง

- ขออนุญาตให้ดำเนินการ**
- โรงพยาบาล คลินิก



- ขออนุญาตเป็นผู้ดำเนินการ**
- การดูแลผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง

- ขออนุญาตเป็นผู้ให้บริการ**
- การดูแลผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง

- ขออนุมัติแผนงานการจัดตั้งสถานพยาบาล (โรงพยาบาล)
- ขอใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบโรคศิลปะ (สาขากายอุปกรณ์)
- สมัครสอบใบอนุญาตการขึ้นทะเบียนผู้ประกอบการโรคศิลปะ (สาขากายอุปกรณ์) สบส





### มอบรางวัล

พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เป็นประธานในพิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านดีเด่น ระดับชาติ เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. 2565 โดยมีนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วยคณะผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข ร่วมพิธี ณ ตึกสันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล สบส

### ร่วมแถลงข่าว



นพ.จเรศ ทรัพย์ชัยวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. ร่วมแถลงข่าว ชีวิตวิถีใหม่ ขับขี่อย่างปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ “ขับไม่ดื่ม ดื่มไม่ขับ” โดยมี ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธาน สบส



### บริหารความเสี่ยง

นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธานการประชุมเชิงปฏิบัติการดำเนินงานด้านการบริหารความเสี่ยงการทุจริตและประพฤติมิชอบระดับกรม และระดับหน่วยงาน เพื่อทบทวนแผนงานความเสี่ยงด้านการทุจริตและประพฤติมิชอบของกรม สบส. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 ณ กรม สบส. สบส



### ติดตามความก้าวหน้า

นพ.สามารถ ติระศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธานการประชุมติดตามความก้าวหน้าการดำเนินงานตามแผนการพัฒนามาจากการปรับบทบาทภารกิจและการปรับปรุงการแบ่งงานภายในกองวิศวกรรมการแพทย์ เพื่อตอบสนองการดำเนินงานตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข และกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ณ กองวิศวกรรมการแพทย์ สบส



**ตรวจสอบ**

ศบส.ที่ 1 พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่กองแบบแผน กรม สบส.เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการตรวจรับพัสดุงานก่อสร้างอาคารผู้ป่วยนอก พร้อมเร่งรัดงานและติดตามการปฏิบัติงานให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย ณ รพ.ฮอด จ.เชียงใหม่ **ศบส**



**ตรวจประเมินมาตรฐาน**

ศบส.ที่ 5 ร่วมกับ สสจ.เพชรบุรี และ สสอ.โพธารามร่วมลงพื้นที่ตรวจประเมิน มาตรฐาน 3 ด้าน กิจการการดูแลผู้สูงอายุ หรือผู้มีภาวะพึ่งพิง และให้คำแนะนำเพื่อปรับปรุงสถานประกอบการ ให้เป็นไปตามมาตรฐานสถาน

ประกอบกรการดูแลผู้สูงอายุ หรือผู้มีภาวะพึ่งพิงเพื่อเข้ารับพิจารณาออกใบอนุญาตกิจการในพื้นที่ จ.เพชรบุรี และ อ.โพธาราม จ.ราชบุรี **ศบส**

**พัฒนาศักยภาพ**

ศบส.ที่ 9 เข้าร่วมการอบรมพัฒนาศักยภาพเครือข่าย อสม.เขต 9 (นครชัยบุรินทร์) สู่อสม. หมอคนที่ 1 เพื่อให้ความรู้และคำแนะนำในการใช้งานแอปพลิเคชัน smart อสม.กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ประธาน อสม. ระดับ อ า เก อ จ.นครราชสีมา จ.ชัยภูมิ จ.บุรีรัมย์ และจ.สุรินทร์



ณ ศูนย์ประชุมสตาร์เวลบาห์ลี รีสอร์ท อ.เมือง จ.นครราชสีมา **ศบส**



**สอบเทียบ**

ศบส.ที่ 10 ลงพื้นที่ทดสอบสอบเทียบ เครื่องมือแพทย์และตรวจสอบวิศวกรรมระบบสื่อสาร ตามแผนปฏิบัติงาน ประจำปี 2565 เพื่อให้เครื่องมืออยู่ในสภาพสมบูรณ์พร้อมใช้งานปลอดภัย และ เชื้อ ติ อ ไค ณ รพ.นาจะหลวย จ.อุบลราชธานี **ศบส**

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

## ประกาศรับสมัคร

ผู้สนใจทดสอบประเมินความรู้ความสามารถของ  
ผู้ขอรับใบอนุญาตเป็นผู้ดำเนินการสปา

ครั้งที่ 2/2565 รูปแบบออนไลน์

กำหนดการ	วัน
ประกาศรับสมัครสอบ	1 - 30 เม.ย. 2565
ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบ	9 เม.ย. 2565
ข้อสอบ (รูปแบบออนไลน์)	21 เม.ย. 2565
ทดสอบจริง (รูปแบบออนไลน์)	22 เม.ย. 2565
ประกาศผลการสอบ	31 เม.ย. 2565

**หลักฐานประกอบการสมัคร**

- รูปถ่ายหน้าตรง ขนาด 1 นิ้ว
- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน 1 ฉบับ
- สำเนาใบปริญญาตรีสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ หรือสาขาในแขนงนี้ หรือ สำเนาประกาศนียบัตรประกาศนียบัตรผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ จำนวน 100 ชั่วโมง
- หลักฐานอื่น ๆ ตาม

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 1 - 30 เมษายน 2565

สมัครด้วยตนเองผ่านทางเว็บไซต์  
<https://spa.hss.moph.go.th/registers/>  
หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่  
**02 193 7081**

QR CODE เว็บไซต์

กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

# save ใจ สู้ภัยโควิด

ช่วงสถานการณ์โควิด 19 ที่มีการแพร่ระบาด มีผู้ติดเชื้อโควิด 19 เป็นจำนวนมาก เราจะมีวิธีการอย่างไรในการดูแลจิตใจเมื่อทราบว่ามีผลตรวจเป็นบวก ในการรักษาและกักตัว รวมถึงผู้ที่ให้กำลังใจผู้ที่มีผลตรวจเป็นบวกด้วย ดังนี้

1 ฟังข่าวจากแหล่งที่เชื่อถือได้

3 ดูแลสุขภาพร่างกาย

5 มีสติ ไม่ตื่นตระหนก

7 ใช้สื่อออนไลน์ที่แชร์ข้อมูลดี ๆ

9 ให้กำลังใจคนในสังคม

2 ไม่ติดตามข่าวมากเกินไป

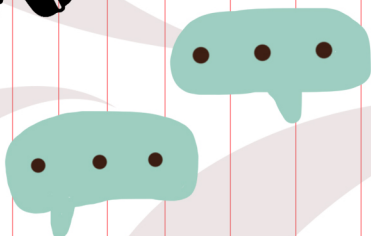
4 ดูแลอารมณ์และความรู้สึก

6 งดงานอดิเรกทำ

8 ใจดีและเข้าใจผู้ติดเชื้อ



share



อย่าพลาดชม



# TV ONLINE

# กรม สบส.

ไม่พลาดทุกประเด็น ทุกกระแส ข่าวสารที่น่าสนใจ  
รอบรู้กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และกระทรวงสาธารณสุข

คุยข่าวเด็ด บอกเล่าทุกประเด็นดัง

**รายการ สบส. คุยข่าว**

ออกอากาศทุกวันอังคาร และวันศุกร์  
เวลา 10.00 น.

**รายการ รอบรู้เรื่องสุขภาพ**

ออกอากาศทุกวันอังคาร  
เวลา 11.00 น.

เสิร์ฟร้อน เจาะลึกเรื่องสุขภาพ

ทางทีวีออนไลน์กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ [www.hsstv.tv](http://www.hsstv.tv)