

สส. 8

ซอย

Holy place
ในสา'สุข EP.1

Health
And Fitness

ปั้นหุ่นเป๊ะ แบบมีมาตรฐาน

ลือหมัก!
ฝึกขบถถึง

เรียวสตั!
ชาวเน็ต
ท่อนป๊อปปี้



การเปลี่ยนแปลงในเดือนมิถุนายนนี้ สถานการณ์โควิด 19 เริ่มคลี่คลายลง มีการคลายมาตรการต่างๆ ให้ประชาชนได้มาใช้ชีวิตตามวิถีปกติใหม่ โดยในวันที่ 1 มิถุนายน 2565 ได้คลายล็อกให้คนไทยที่เดินทางมาจากต่างประเทศไม่ต้องลงทะเบียน Thailand Pass ไม่ต้องกักตัว และประเด็นสำคัญเกี่ยวกับโรคที่กำลังระบาดอยู่ในตอนนี้คือโรคฝีดาษวานร ที่สามารถติดต่อได้ทั้งจากสัตว์สู่คนและคนสู่คน ดังนั้นเรายังคงต้องปฏิบัติด้วยการทานอาหารสุก สะอาด ล้างมือบ่อยๆ จนเป็นนิสัยที่ติดตัวไปตลอดครับ

จุลสารออนไลน์ สบส. ชุดที่ 8 ฉบับนี้ ชวนบุคลากร กรม สบส. ถ่ายภาพเพื่อประชาสัมพันธ์ร่างกฎกระทรวง กิจการสถานออกกำลังกาย(ฟิตเนส) ที่ทำให้ฟิตเนสมีมาตรฐาน ได้รับการควบคุมตามที่กฎหมายกำหนด โดยเกี่ยวข้องกับผู้ประกอบการ เทรนเนอร์ในฟิตเนส เนื้อหาเป็นอย่างไรติดตามได้ในคอลัมน์ บอกข่าวเล่าเรื่องครับ นอกจากนี้ยังมีเรื่องราวที่น่าสนใจในคอลัมน์ต่างๆ มากมายให้ได้อ่านในเล่ม เชิญเปิดอ่านได้เลยครับ

สุดท้ายนี้ ทีมงานขอให้ผู้อ่านทุกท่านรักษาสุขภาพ โดยเฉพาะด้านสุขภาพจิตใจที่เกิดขึ้นทั้งจากภาวะของโรคระบาด ภัยธรรมชาติ และภาวะทางด้านเศรษฐกิจ ผมขอเป็นกำลังใจให้ทุกคนได้ผ่านพ้นวิกฤตนี้ และเชื่อว่าอีกไม่นานเราจะสามารถอยู่ร่วมกับโรคโควิด 19 ได้สู้ๆ ทุกท่านนะครับ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า 

ที่ปรึกษา

นายแพทย์จเรศ กรัษนัยรวิวงศ์
นายแพทย์ภานุวัฒน์ ปานเกตุ
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ
นายแพทย์สามารถ ถิระศักดิ์
นายสาริโจน ยอดประดิษฐ์

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายทวี เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวพิชญ์พิกษา รุ่งเรือง
นายสรวิชัย จปศิริ
นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี
นางสาวมัทธมา สกฤตนา

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินตา

ศิลปกรรม

นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี
นางสาวมัทธมา สกฤตนา

ช่างภาพ

นายณัฐวุฒิ ชูเรณู

คนบนปก

นางสาวสุภารัตน์ เหมเชื้อ
กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล
นายสุกฤษฎ์ เอี่ยมสำอางค์
กลุ่มคลัง สำนักงานเลขานุการกรม

เว็บมาสเตอร์

นายวรเวธน์ ศรีสุชา

ผลิตโดย

กลุ่มประชาสัมพันธ์
สำนักงานเลขานุการกรม
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
พ.ส.าธารณสุข 8
กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง
จ.นนทบุรี 11000
สายด่วนกรม สบส 1426



สะสมผลงานแลกแต้ม

กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับ อภส. และ บจก. ฟอรัท สมารท์ พัฒนาฟังก์ชันบริหารจัดการสิทธิประโยชน์ บนแอปพลิเคชัน “สมารท์ อสม.” ในรูปแบบของการสะสมผลงาน ให้ อสม. รายงานผลการปฏิบัติงานผ่านแอปฯ “สมารท์ อสม.” เพื่อสะสมแต้มนำไปใช้ในการแลกรับสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ ทั้งสินค้าอุปโภค บริโภคที่จำเป็น และบริการอื่น ๆ เช่น ส่วนลดค่าน้ำมัน ค่าบริการโทรศัพท์ เป็นต้น ถือเป็นอีกหนึ่งสวัสดิการที่ตอบแทนพี่น้อง อสม. ในฐานะหมอประจักษ์บ้านที่ช่วยขับเคลื่อนภารกิจในการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนในชุมชนด้วยดีตลอดมา 



ลือว่าอนันต์! เรื่องฝีดาษลิง

ใหม่ แต่เคยระบาดมาแล้วมากกว่า 20 ปี และเมื่อเป็นโรคที่ผู้คนสนใจ ก็เกิดผู้(ไม่)หวังดีแซวว่าลือว่าอนันต์ในเน็ตว่าผู้ที่ฉีดวัคซีนแอสตราเซนเนก้ามีความเสี่ยงเป็นโรคฝีดาษลิง และยังลือกันอีกว่าพบผู้ป่วยฝีดาษลิงที่เกาะช้าง จ.ตราด ถึง 9 คน! ซึ่งกรมควบคุมโรคออกมายืนยันแล้วว่า เป็น “ข่าวปลอม” ทั้ง 2 เรื่อง โดยการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 ไม่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคฝีดาษลิง ส่วนที่เกาะช้างนั้น เป็นการตรวจพบโรคมาลาเรียเตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อ และอย่าส่งต่อ แนะนำให้ติดตามข่าวสารที่ถูกต้องได้ที่เพจของกรมควบคุมโรค 

ข่าวเกี่ยวกับโรคระบาดที่กำลังได้รับความสนใจในตอนนี้ จนเกือบจะแซงหน้าโรคโควิด 19 คือ การเกิดขึ้นของโรคฝีดาษลิง ซึ่งจริงๆ ไม่ใช่โรค



สถานการณ์โควิด 19 มีทิศทางดีขึ้น ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่ไม่มีอาการ หรือมีอาการคล้ายไข้หวัดทั่วไป การฉีดวัคซีนโควิด 19 มีความครอบคลุมเพิ่มขึ้นต่อเนื่อง ผู้คนเริ่มปรับตัวให้อยู่ร่วมกับโรคได้ ทำให้

HEALTH AND

take care

โควิด 19 กำลังจะกลายเป็นโรคประจำถิ่น หลายกิจการได้รับอนุญาตให้เปิดบริการอีกครั้ง เรากำลังจะได้กลับมาใช้ชีวิตใกล้เคียงปกติ โดยคงหลีกเลี่ยงกิจกรรมสุขอนามัยที่พึง



FITNESS

of your body and health

ประสงค์ไว้ เช่น การสวมหน้ากากอนามัยเมื่อไปในแหล่งชุมชน หรือสถานที่ปิด อากาศไม่ถ่ายเท และการล้างมือบ่อยๆ

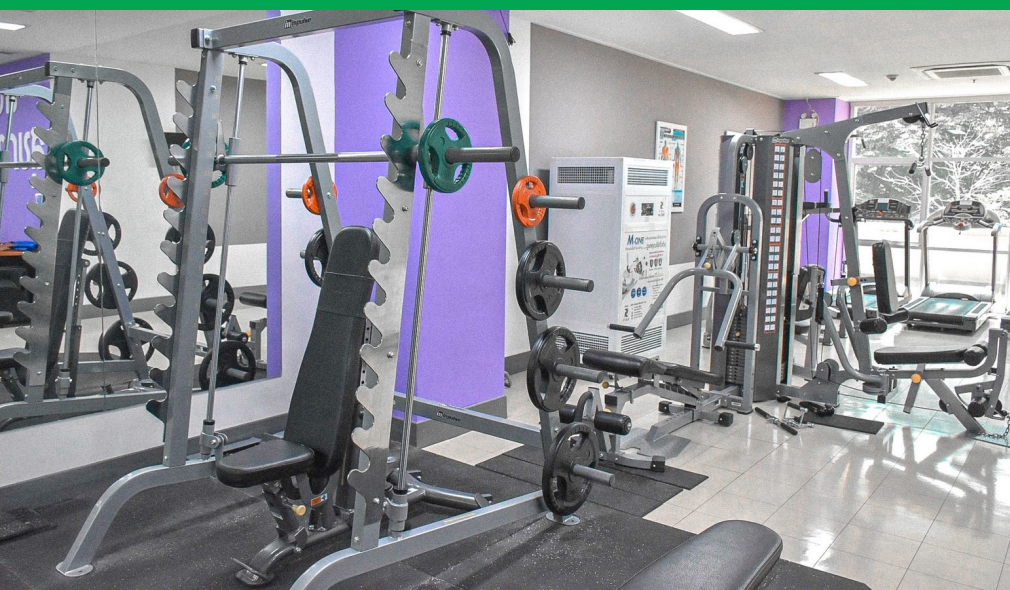
การมีสุขภาพดีเป็นหัวใจสำคัญของการมีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรง ยังมีโรคระบาด ผู้คนก็ยังหันมาให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพ การออกกำลังกายในฟิตเนสก็เป็นอีกทางเลือกหนึ่ง ซึ่งถ้าหากได้ออกกำลังกายในฟิตเนสที่มีมาตรฐาน มีเทรนเนอร์ที่เชี่ยวชาญคอยให้คำแนะนำ สุขภาพที่ดี หุ่นงามๆ กล้าม

พิตๆ จะไปไหนเสีย ทว่าในประเทศไทยนั้นยังขาดหน่วยงานที่กำกับดูแลมาตรฐานฟิตเนสเป็นการเฉพาะ ที่ผ่านมาผู้เล่นจึงอาจเจอปัญหา เช่น สถานที่แออัด ไม่สะอาด อุปกรณ์ออกกำลังกายชำรุด เทรนเนอร์ไม่เพียงพอต่อจำนวนผู้เล่น หรือไม่มีความเชี่ยวชาญ ให้คำแนะนำที่ไม่ถูกต้อง ทำให้เกิดผลกระทบต่อร่างกายผู้เล่น ซึ่งกระทรวงสาธารณสุข โดยกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (กรม สบส.) เล็งเห็น

ปัญหา จึงได้เสนอให้
พิตเนส เข้ามาอยู่ภายใต้
กฎหมาย พระราชบัญญัติ
สถานประกอบการเพื่อ
สุขภาพ พ.ศ.2559 เพื่อให้
พิตเนสทุกแห่งดำเนินการ
บนมาตรฐานเดียวกัน มีการ
ให้บริการโดยเทรนเนอร์ผู้มีความรู้ความชำนาญ ให้คำแนะนำ
และดูแลวิธีการออกกำลังกายได้
ถูกต้องและเกิดความปลอดภัย
กับผู้เล่น



ซึ่ง กรม สบส. ได้มีการร่าง
กฎกระทรวงกิจการสถาน
ออกกำลังกาย (พิตเนส) ขึ้น
และได้เปิดรับฟังความคิด
เห็นสาธารณะจากผู้เกี่ยวข้อง
ทุกภาคส่วน ทั้งทาง on site
และ on line เพื่อนำไปประกอบ
การพิจารณาปรับปรุงแก้ไข
ร่างกฎหมายให้มีความสมบูรณ์
มากที่สุด ซึ่งถ้าหากกฎหมาย
มีการประกาศบังคับใช้ ผู้เล่น
อย่างเราๆก็จะอุ่นใจ เพราะได้
ใช้บริการพิตเนสที่มีมาตรฐาน
มากยิ่งขึ้นค่ะ สบส



นายแบบ : นายสุกฤษฎี เอี่ยมสำอางค์ นักวิชาการพัสดุ กลุ่มคลัง สำนักงานเลขาธิการกรม
นางแบบ : นางสาวสุดาวิณี เหมเชื้อ เจ้าหน้าที่บริหารทรัพยากรบุคคล กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล

๑ ศักดิ์สิทธิ์ ในสายสุข EP.1



นางสาวสุธิตา จิตต์หลัง
กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

สราพาทวีสักดิ์สิทธิ์ในกระทรวงสาธารณสุข EP.1 ที่ทุกคนมาสักการะ เพื่อเป็นสิริมงคลโดยมีการทำพิธีในวันสำคัญของกระทรวงสาธารณสุข เป็นการแสดงความเคารพและรำลึกถึงท่านที่มีคุณูปการด้านการสาธารณสุขของไทยมาอย่างยาวนาน จะมีที่ไหนบ้างตามมาเลยครับ

พระอนุสาวรีย์สมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระยาชัยนาทนเรนทร

อธิบดีกรมสาธารณสุขพระองค์แรก ซึ่งประดิษฐานอยู่หน้าอาคารสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข พระองค์ทรงบำเพ็ญพระราชกรณียกิจอันเป็นประโยชน์ต่อการแพทย์ การสาธารณสุขและการเภสัชกรรม ทำให้การสาธารณสุขไทยพัฒนาอย่างต่อเนื่อง จนยกฐานะเป็นกระทรวงสาธารณสุข คณะรัฐมนตรีได้อนุมัติ

ให้วันที่ 27 พฤศจิกายนของทุกปี เป็นวันคล้ายวันสถาปนากระทรวงสาธารณสุข

พระราชานุสาวรีย์ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม
พระบรมราชชนก และสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี



“พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันของไทย” และ
“พระมารดาแห่งการสาธารณสุขไทย” ซึ่งประดิษฐานอยู่ด้าน
ฝั่งตรงข้ามหน้าอาคารสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
และกรมการแพทย์ ซึ่งท่านมีคุณูปการต่อปวงชนชาวไทยใน
ด้านการแพทย์และการสาธารณสุข ทรงทุ่มเทพระวรกาย
สติปัญญา และทรัพย์สินส่วนพระองค์สนับสนุนการพัฒนา
งานด้านการแพทย์ การสาธารณสุขของประเทศ

พระอนุสาวรีย์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยา-
ณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์



เมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2559 กรมสมเด็จพระเทพรัตน-
ราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินทรงเปิด
พระอนุสาวรีย์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา
กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ณ ลานอเนกประสงค์
ภายในอาคารสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่มีพระ
กรุณาธิคุณต่อการสาธารณสุขเป็นอย่างยิ่ง ทรงประกอบ
พระกรณียกิจด้านการแพทย์ การพยาบาล และการ
สาธารณสุขมาโดยตลอด เพื่อให้ปวงชนชาวไทยได้มีชีวิตอยู่

อย่างมีคุณภาพ และมีสุขภาพ
ดีอย่างถ้วนหน้า

ยังไม่จบเพียงเท่านี้ ฉบับ
หน้าสราพาทวร์จะพาผู้อ่าน
ทุกท่านมารับชมสิ่งศักดิ์สิทธิ์
ในกระทรวงสาธารณสุข EP.2
ที่สราได้จัดสรรมาให้ผู้ชมได้
อ่าน รอติดตามในฉบับหน้า
ค้าบบ บายย **สวส**

การติดตั้งและใช้งาน



OneDrive



สำหรับ PC

ต่อจากฉบับที่แล้ว ที่ได้พูดถึงเรื่อง Cloud Storage เอาไว้ ฉบับนี้เรามาทดสอบติดตั้งและใช้งาน Cloud Storage อย่าง OneDrive จากค่าย Microsoft ลองใช้งานจริงๆ กันเลยครับ



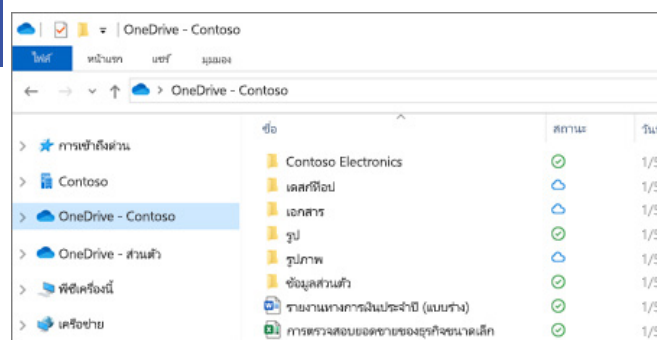
1. ดาวน์โหลดไฟล์ติดตั้ง <https://www.microsoft.com/th-th/microsoft-365/onedrive/download>

2. ลงชื่อเข้าใช้ด้วยอีเมลหรือสร้างบัญชีใหม่



ใช้บัญชีอีเมลของ Microsoft Outlook

4. ไปดูโฟลเดอร์ที่จัดเก็บไฟล์ข้อมูล



- ย้ายโฟลเดอร์หรือไฟล์ข้อมูลที่ต้องการจัดเก็บบนคลาวด์ มาไว้ในโฟลเดอร์

5. ความหมายของสถานะต่าง ๆ



คือ ข้อมูลถูกจัดเก็บไว้บนคลาวด์ ดาวน์โหลดเมื่อเปิดไฟล์

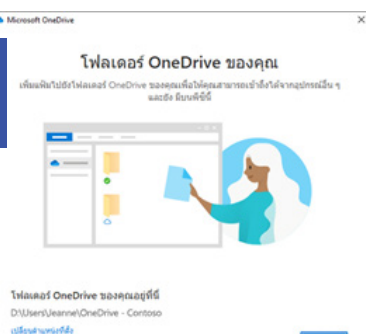


คือ ข้อมูลอัปเดตอยู่บนคลาวด์ ดาวน์โหลดเมื่อเปิดไฟล์แต่ก็สามารถใช้งานไฟล์ที่มีอยู่บน PC ขณะออฟไลน์



คือ ข้อมูลอัปเดตทั้งบนคลาวด์และ PC

- 3.

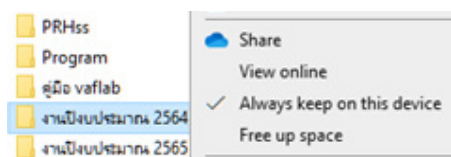


เลือกโฟลเดอร์การจัดเก็บไฟล์ข้อมูล

- ถ้าข้อมูลมีจำนวนมากแนะนำให้เลือกไดรฟ์อื่นๆ ที่ไม่ใช่ไดรฟ์ C: หรือไดรฟ์หลักของระบบปฏิบัติการ

- 6.

การตั้งค่าให้ข้อมูลอัปเดตทั้งบนคลาวด์และ PC



- คลิกขวา โฟลเดอร์ หรือ ไฟล์ที่ต้องการ เลือก Always keep on this device

เพียงเท่านี้ ไม่ว่าคุณจะไปเปิด OneDrive ผ่านสมาร์ทโฟนหรือทางเว็บไซต์ <https://onedrive.live.com> ด้วยเบราว์เซอร์เครื่องไหนๆ ก็เข้าถึงข้อมูลเสมือนที่ซิงโครไนซ์ (Synchronize) จากเครื่อง PC ที่ได้ติดตั้ง OneDrive เอาไว้เปิดได้ทุกที่ หมดปัญหาเรื่องลิ้ม COPY งานใส่แฟลชไดรฟ์ไปเลย **พิบศ**

รับมอบสิ่งของ

นพ.จิเรศ กฤษณ์ยัยวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. พร้อมด้วย นพ.สามารถ ถิระศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. ร่วมรับมอบสิ่งของจากบริษัท เซนต์เมค จำกัด (มหาชน) โดยมี นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานในการรับมอบฯ สิ่งของ อาทิ ชุด ATK หน้ากากอนามัย แอลกอฮอล์เจล เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องวัดออกซิเจน เครื่องวัดอุณหภูมิ เพื่อสนับสนุน



การปฏิบัติหน้าที่เฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุม โรคโควิด 19 ในชุมชนต่อไป **สบส**



ลงนามความร่วมมือ

นพ.จิเรศ กฤษณ์ยัยวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. ร่วมกับการมอบ ส่วนคดีพิเศษ ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือยกระดับการดำเนินงานในคดีอุ้มบุญซึ่งผ่านมติคณะกรรมการสอบสวนคดีพิเศษให้เป็นคดีพิเศษแล้ว ผนึกกำลัง 2 หน่วยงาน กวาดล้างการรับจ้างอุ้มบุญที่ผิดกฎหมาย หยุดยั้งการก่ออาชญากรรมข้ามชาติ และนำตัวผู้กระทำความผิดไม่ว่าชาวไทยหรือต่างชาติดำเนินการตามกฎหมาย ณ กรม สบส. **สบส**

ร่าง พ.ร.บ.อาสาสมัครสาธารณสุข

นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธานในพิธี เปิดการประชุมจัดทำร่างพระราชบัญญัติอาสาสมัครสาธารณสุข เพื่อรับฟังความคิดเห็นของผู้มีส่วน



ได้ส่วนเสีย และร่วมลงพื้นที่เยี่ยมเสริมพลังและมอบสิ่งของให้กับ อสม.เพื่อใช้ในการควบคุมโรคโควิด 19 ณ อ.ภูเวียง อ.บ้านฝาง จ.ขอนแก่น **สบส**

วันสุขภาพบัญญัติแห่งชาติ

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส.ร่วมจัดงานรณรงค์เนื่องในวันสุขภาพบัญญัติแห่งชาติ ปี 2565 ภายใต้คำขวัญ “ยุว อสม. สร้างจิตสำนึก รู้ใช้ชีวิตด้วยสุขภาพบัญญัติไว้โควิด” ณ รร. ทีเค พาเลซ แอนด์ คอนเวนชั่น กทม. **สบส**





ทดสอบวิจัย

ศบส.ที่ 1 นำทีมผู้วิจัยจาก ศบส.ที่ 12 ลงพื้นที่เพื่อทดสอบ เครื่องมืองานวิจัย (Try Out) ในหัวข้อวิจัยเรื่อง การศึกษา ความพร้อมและการรวบรวม ความรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพ ของสถานประกอบการเพื่อ สุขภาพประเภทกิจการดูแลผู้สูง อายุในการเข้าสู่มาตรฐานตาม ที่กฎหมายกำหนด เขตสุขภาพ ที่ 12 โดยทำการทดสอบเครื่อง มือในกลุ่มตัวอย่าง กิจการการ ดูแลผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 30 แห่ง ในเขตพื้นที่ จ.เชียงใหม่ สบส



เฝ้าระวัง

ศบส.ที่ 5 ร่วมกับ สสจ. นครปฐม ลงพื้นที่เข้าตรวจเฝ้า ระวังสถานพยาบาลประเภทที่ รับผู้ป่วยไว้ค้างคืน (รพ.เอกชน) ประจำปีงบประมาณ 2565 ตาม

โครงการพัฒนสถานพยาบาล จ.นครปฐม ณ รพ.กรุงเทพ คริสเตียน นครปฐม จ.นครปฐม สบส



ให้ความรู้

ศบส.ที่ 7 เป็นวิทยากร ให้ความรู้เรื่อง พ.ร.บ.สถาน ประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ. 2559 และกฎกระทรวงที่ เกี่ยวข้องกับกิจการการดูแล ผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ และ กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ ให้แก่ผู้เข้าเรียนหลักสูตรผู้ดูแล ผู้สูงอายุ เพื่อให้มีความรู้และ การดำเนินการที่ถูกต้องตาม ระเบียบที่กำหนด ณ รพ.ชุมแพ จ.ขอนแก่น สบส

ตรวจสอบคุณภาพ

ศบส.ที่ 9 เข้าดำเนินการ ตรวจสอบสภาพคุณภาพ อากาศภายในและภายนอก เพื่อเฝ้า ระวังความเสี่ยง จากสภาพอากาศ และให้ เป็นไปตามมาตรฐานด้าน



อาชีวอนามัยที่ไม่ก่อให้เกิด อันตรายต่อผู้รับบริการ และผู้ปฏิบัติงาน โดยเข้า ดำเนินการ ณ รพ.เทพารักษ์ จ.นครราชสีมา สบส



บำบัดน้ำเสีย

ศบส.ที่ 10 ลงพื้นที่ดำเนินการ ตรวจสอบระบบบำบัด น้ำเสียให้มีประสิทธิภาพ และเป็นไปตามมาตรฐาน ณ รพ.จุฬารัตน์ อ.จุฬารัตน์ จ.ศรีสะเกษ สบส



เข้าร่วมกิจกรรม

ศบส.ที่ 12 เข้าร่วม กิจกรรมการเปรียบเทียบ ผลการวัดเครื่องวัดความดันโลหิตแบบไม่รุกราน ณ สถาบันมาตรวิทยาแห่งชาติ จ.ปทุมธานี สบส



เดือนสถิติขาวเน็ต



เล่นอย่างไรให้ปลอดภัย

Q&A

 $Q = 0$

การโพสต์ คอมเมนต์ หรือแชร์ข้อมูลแบบไหน ผิดกฎหมาย

A :

สื่อลามกอนาจาร หมิ่นประมาท ขาวปลอม การพนัน ฯลฯ



ตัวอย่างบทลงโทษ

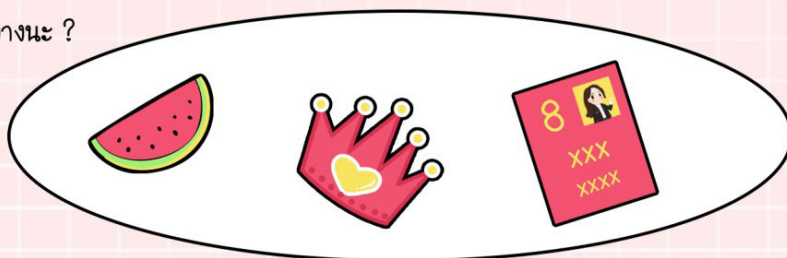
- ♥ **การสร้างข่าวลวง ข่าวลือ** มีโทษจำคุก 5 ปี หรือปรับ 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ผู้ส่งต่อมีอัตราโทษเท่ากัน
- ♥ **การใส่ความ** ทำให้ผู้อื่นเสียชื่อเสียง มีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
- ♥ **การโพสต์ชื่อ รูปภาพ พร้อมเขียนข้อความต่ำ ประจาน** ทำให้ผู้อื่นเสื่อมเสีย อับอาย มีโทษจำคุกสูงสุด 2 ปี และปรับไม่เกิน 200,000 บาท
- ♥ **การโพสต์ภาพ คลิป หรือสื่อลามก** มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



วันนี้มีเรื่องอะไรให้ เพื่อก บ้างนะ ?

#เรื่องเด็ด

#เป็นกระแส



**“คิดก่อนแชร์ ตั้งสติก่อนมือฉันทัน
ขังใจก่อนคอมเมนต์ เสพข่าวอย่างรู้เท่าทัน”**



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support



ร้านนวด ร้านสปา

สามารถนำผลิตภัณฑ์

กัญชงหรือกัญชา

มาใช้ในสถานประกอบการได้

สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ (นวด,สปา)
ที่มีการใช้ผลิตภัณฑ์ กัญชงหรือกัญชา
ต้องเข้าประเมินตนเองแบบออนไลน์

เพื่อประเมินมาตรฐานการให้บริการ



เข้าสู่ระบบประเมินตนเอง



คู่มือการใช้งานระบบ

สอบถามรายละเอียดได้ที่ ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 1-12
หรือโทรสายด่วนกรม สบส. 1426